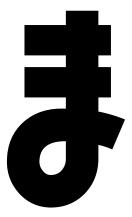


令和6(2024)年 月2回(1日、15日)発行





9月9日は救急の日です。 救急業務・医療に 対する正しい理解と 認識を深めましょう。



座間市マスコットキャラクター 「ざまりん」 **発** 行/座間市

編集/総合政策部秘書広報課

〒252-8566 神奈川県座間市緑ケ丘1-1-1 **☎046(255)1111(代表) 區2046(255)3550**

こちらから





<u>座間市データ(令和6年8月1日現在</u>)

人 口 131,818人 前月(7月)比 13人減 **世帯数** 62,546世帯 前月(7月)比 48世帯増

EL SARBER

9月9日は救急の日

特集:8面



Contents 主な記事

② お知らせ 座間市議会議員選挙・座間市長選挙

(カルチャー) 市民大学【後期講座】

③ お知らせ 福祉功労者などの表彰

③⑦ざまインフォメーション

4 「お知らせ」自殺予防週間

③ 特集 救急車を正しく利用しましょう ~9月9日は救急の日~

希望者へ「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。 ※PDF版・音声版を市ホームページで公開しています。



市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ 申込専用電話 ☎046(252)8684(秘書広報課) 届かない場合 ㈱神奈川新聞総合サービス ☎。0120(111)429(無料)



座間市議会議員選挙・座間市長選挙

座間市議会議員選挙および座間市長選挙を次の通り実施します。詳 しくは、市ホームページまたは新聞折り込み、広報ざま戸別配布申込 者および郵送希望者に戸別配布する「選挙のお知らせ」(9月8日旧発 行予定)をご覧ください。

期日前投票

目時9月16日(月)~21日(土)8:30~20:00

場所市役所1階市民サロン

日時9月22日(日)7:00~20:00

場所各投票所

開票

日時9月22日(日)21:00から

場所スカイアリーナ座間3階大体育室

理当選挙管理委員会事務局

☎046(252)8481 FAX 046(255)3550

健康·福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

無料接種期間:令和7年3月31日 子宮頸がん HPVワクチン

9月中に同ワクチン接種を開始すると「シルガード9 (9価ワクチン)」の 3回接種(約10万円)が無料(公費)で接種できます。

キャッチアップ接種

対象平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワク チンを計3回未接種の方

接種期限令和7年3月31日

※3回接種終了まで約6カ月かかります。

接種費用無料 (期限後の接種は自己負担)

接種回数計3回(筋肉内注射)

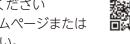
接種場所 令和6年度HPV予防接種指定医療機関 (右記2次元 コードからアクセス可)



市指定医療機関

注意事項

- ●母子健康手帳を持参してください
- ●予診票は医療機関窓□で受け取り、その場で記入 してください
- ●対象者・決められた接種方法・契約医療機関以外 での接種は、全額自己負担です
- ●原則3回とも同一種類のワクチンを接種します が、2価・4価ワクチンを1~2回接種済でも医師と 相談の上、残りを9価にすることも可能です
- ●対象者には5月頃に個別通知を発送しています。個別通知が届いていな くても、接種対象者であれば指定医療機関で接種可能です
- すでに接種が完了している場合は、公費負担対象外です
- ●接種効果・副反応などについて十分ご理 解の上、接種を判断してください 詳しくは、厚生労働省ホームページまたは 市ホームページをご覧ください。





余熱利用で一年中あたたかい

厚生労働省 市ホームページ

国当こども家庭課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)5080



000120-45-7775

オーム室 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12 新設 神奈川県大和市渋谷1-9-11 アパート・マンション・店舗も実績多数! 大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay

au PAY

高座施設組合 屋内温水ブール 《利用料金》大人400円/小人100円/幼児無料 《開館時間》9:00~21:00 《利用時間》9:30~20:30 《休館日》月曜日・月曜が祝日の場合は翌日 座間市在住65歳以上の方は、 半額で利用できます※身分証明書(コピー不可)必要 座間市役所⇔高座プール

神奈川県海老名市本郷20-1 TEL. 046-238-8780

場所市民健康センター

口腔がん検診(無料)

□腔外科専門医による□腔がん検診を実施します。

日時 (1)10月17日(k)(2)令和7年2月16日(b)9:30~12:00

定員各36人(多数抽選)

申込①9月17日以②令和7年1月16日休までに申込フォー ム(**右記**2次元コードからアクセス可)から申し込み、 またはファクス、はがき(1枚につき1人)に氏名(ふ りがな)、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号、希 望日を明記し、〒252-0021座間市緑ケ丘1-1-3 (一 申込フォーム 社)座間市歯科医師会口腔がん検診係宛てに郵送(必着)



問合 (一社) 座間市歯科医師会事務局 ☎046(251)0345 FAX 046 (254) 3747

※抽選の結果など、詳しくは電子メールまたは郵送でお知らせします。

理 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

健康相談

■時9月9日 月 ①相談9:20~9:30、9:50~10:00、10:20~10:30、 10:50~11:00②測定9:35~9:40、10:05~10:10、10:35~10:40

場所市民健康センター

| 内容 ①健康·栄養·禁煙相談 (1カ月以内に禁煙を始めたい方) ②体組成、血 圧、骨健康度、血管年齢の測定

定員各回①2人②3人

申込電話で担当へ

理3健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

個別健康相談(随時)

場所市民健康センター

| 内容||食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談

申込電話で担当へ

理当健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

こどもの健康

*救急診療の案内は 7面に掲載しています

23 こども家庭課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)5080

育児相談

広告

生花部・施行部

石井 翼

174,900円

🗹 安心の会 入会 👤

□時9月20日 儉9:30~10:30 場所市民健康センター内容身 体測定と食事・発育・育児の相談 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込9月18日例までに市LINE公式 アカウントから予約 (LINEが利用で きない方は電話または直接担当へ) ※計測のみを希望する方は申し込 み不要(当日9:45~10:30に直 接会場へ)。

家族葬•火葬式

家族葬・火葬式の相談は

火葬式 事前相談 一日葬 事前相談 資料請求価格

□ 出張事前相談 ☎046-289-2828

(無料) ししくらセレモニー

ししくらセレモニーの石井です!

座間市の皆様よろしくお願いいたします。

私も座間市に住んでおります。前職はお

花屋さんでした。その技術を生かして自 社にて安い価格、ボリュームのあるお花

でお別れをしていただければと思います。

328,900円

ししくらセレモニー

大和市大和東3-5-5

4カ月児健康診査

日時9月10日火 場所市民健康セ ンター 対象令和6年5月生まれ 備考受付時間·持ち物は対象者に 個別通知

8~10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、健康診査を 実施しています。対象者には個別通 知をしますので、あらかじめ医療機 関に電話連絡の上、母子健康手帳を 持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科

田時対象者に個別通知 場所指定 医療機関 対象令和5年2月生まれ

◆歯科

日時9月11日似・18日似 場所 市民健康センター 対象令和5年 1月生まれ 備考受付時間・持ち 物は対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

日時 9月25日似 場所市民健康セ ンター 対象令和4年8月生まれ 備考受付時間・持ち物は対象者に 個別通知

3歳6カ月児健康診査

田時9月3日火 場所市民健康セ ンター 対象令和3年3月生まれ 備多受付時間・持ち物は対象者に 個別通知

田時 日時 場所場所·会場 内容内容 講師講師 対象対象 (記載なしの場合はどなたでも) 定員定員 費用費用 (記載なしの場合は無料) 特物持ち物 受付受付時間 📵 入場 入場 備考備考 申込申込方法 参加参加方法 問合問い合わせ先 担当担当 FAXファクス HPホームページ ⊠電子メール

3

家でもできる!簡単フィットネス

日時 9月24日以9:45~11:15 (9:30受付開始)

場所スポーツクラブ ルネサンス・イオンモール座間24 (広野台2-10-12)

内容運動不足解消メソッド

※動きやすい服装でお越しください。

※家庭で血圧測定が可能な方は、測定してからご参加ください。

講師スポーツクラブルネサンス·イオンモール座間24 所属インストラクター

対象 64歳以下の方

定員45人(申込順)

持物室内用シューズ、汗拭き用タオル

♥込9月20日 金までに市LINE公式アカウントから予約または直接担当へ

理当健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

ざまシニアサポーター養成講座

介護予防の知識と運動技術を学び、地域で介護予防を広める「ざまシニアサポーター」を養成する講座を開催します。動きやすい服装・靴でお越しください。

日時 10月15日以·21日月·28日月14:00~16:00(全3回。13:30受付開始)

場所市民健康センター

図 高齢者の特性・介護予防の必要性やサークル運営に関する講義、足腰の 衰えと認知症を予防する運動・運動指導の実施など

対象でまシニアサポーターの活動に興味がある、市内在住の60~75歳の方

定員30人(申込順)

持物筆記用具、飲み物、汗拭きタオル

理当長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX 046(252)8238

脳いきいき運動講座

日時 10月25日 金、11月1日 金·15日 金13:40~15:40 (全3回)

場所市公民館

図 認知症予防に効果的といわれる運動 (コグニサイズ)、ミニ講座、簡単な測定など

※動きやすい服装でお越しください。

対象 65歳以上で運動制限・要介護認定のない市内在住者

定員30人(多数抽選)

※介護保険サービス未利用の方が優先となります。

持物筆記用具、汗拭きタオル、飲み物

申込9月30日月までに電話、ファクスまたは直接担当へ

理当長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX 046(252)8238

「広報ざま点字版」の配布

障がいのある方へ市の情報を届けるため、「広報ざま点字版」の配布を行っています。

配布を希望する場合は問い合わせ先へお問い合わせください。

問合申込専用電話 ☎046(252)8684

型当秘書広報課 ☎046(252)8321 FAX 046(255)5090

憩いの家でフレイル予防(入谷)

国時 10月3日休14:00~15:30(13:45受付開始)

場所入谷老人憩いの家(入谷東3-34-16)

内容フレイル予防に関する講義・体操など

対象65歳以上の市内在住者で、自力で会場に来られる方

※動きやすい服装でお越しください。

定員20人(先着順)

特物筆記用具、汗拭き用タオル、飲み物

参加当日直接会場へ

理当長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX 046(252)8238

♣ お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

福祉功労者などの表彰

市と市社会福祉協議会では、地域福祉向上に特に功績があった方などに対して、表彰を行っています。また、市では、福祉に関する作文・標語を募集し、入賞作品を公表しています。今年度の受賞者は次の通りです(敬称略)。 福祉関係表彰

自立更生表彰(障がいを克服し、自立更生した方)

井上隆(相武台)

いきいき高齢者表彰 (健康で生きがいを持ち活躍している方または健康に 配慮し健康活動に貢献している方)

小松美佐子 (栗原中央)、滝川梅子 (座間)

福祉推進作文入賞者

【最優秀賞】▼小学校1·2年生の部=神嵜心良(ひばりが丘小学校2年)▼ 小学校3·4年生の部=谷藤優那(東原小学校4年)▼小学校5·6年生の部= 中村裕麻(立野台小学校5年)▼中学生の部=華山彩結(東中学校2年)

【優秀賞】▼小学校5·6年生の部=加山翔(東原小学校6年)、龍華佐俊(立野台小学校6年)▼中学生の部=多田朱笑(座間中学校1年)、矢田凜太朗(座間中学校1年)

【佳作】▼小学校1·2年生の部=福井芽衣(ひばりが丘小学校2年)▼小学校3·4年生の部=角田なつみ(相武台東小学校4年)、井上チャモーディ音桜(ひばりが丘小学校3年)、振原汐里(ひばりが丘小学校3年)、大矢智尋(東原小学校3年)、浅井歩夢(立野台小学校4年)▼小学校5·6年生の部=穴澤楓(座間小学校6年)、岡本碧羽(座間小学校6年)、長峰和毅(相模野小学校6年)、髙橋李緒(中原小学校6年)▼中学生の部=下平結月(座間中学校1年)、中島愛菜(座間中学校1年)

福祉推進標語入賞者

【最優秀賞】レスコ暖(東原)

【優秀賞】香月由我(栗原小学校4年)、岩本由美子(入谷東)

【佳作】清家壮亮(ひばりが丘小学校4年)、清水隆(座間)、山下孝雄(入谷東)、山田千登勢(東原)

座間市社会福祉協議会会長表彰

永田美智子(南栗原)、藤田正子(相武台)、座間男声合唱団(座間市)、ひばりが丘に緑を育てる会「緑の会」(ひばりが丘)、上栗原地区社会福祉協議会(栗原中央)、相模が丘5丁目地区社会福祉協議会(相模が丘)、相武台東地区社会福祉協議会(相武台)

座間市社会福祉協議会会長感謝

佐藤明子・佐藤道子(相模が丘)、入谷第二地区社会福祉協議会(入谷東)、 防災さくら(東原)、有限会社MYJホーム(大和市)

型当地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX 046(255)3550



座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ケ丘一丁目1番1号(郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます)
●開庁時間 月曜〜金曜日 (祝・休日と年末年始を除く)8:30〜17:15 (第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)

市役所ふれあい広場、イオンモール座間で献血を実施

□時①9月13日鮐9:30~11:30、13:00~16:00②28日出10:00~ 12:00、13:45~16:00

場所(1)市役所ふれあい広場(市役所1階アトリウム受け付け)②イオンモ ール座間1階ワンダーフルーツ前休憩スペース(受け付け)

※予約フォーム(**右記**2次元コードからアク セス可) から事前予約が可能です。

※電話予約は、献血予約ダイヤル<mark>図図</mark>。0120 (80)9995 (土曜・日曜日、祝・休日を除く





②イオンモール ①座間市役所用

9:00~17:00受け付け) 座間用

問合神奈川県赤十字血液センター 湘南事業所 ☎046(228)9907 型当地域福祉課 ☎046(252)7127 FAX 046(255)3550

県消防操法大会 市消防団第2分団が優良賞を獲得

7月27日に第55回神奈川県消防操法大会が開催され、市の代表として消 防団第2分団が「ポンプ車操法の部」に出場し優良賞を獲得しました。

ポンプ車操法とは、ホース6本を延長・放水し標的を倒すまでの時間と士 気、規律、迅速な行動などの正確性を競うもので、各チームが高い技術を 競い合う中、同団は日頃の訓練の成果を十分に発揮しました。





運当警防課 ☎046(256)2412 FAX 046(256)2215

-・9月に納めていただくのは・-

①固定資産税·都市計画税(第3期)②国民健康保険税(第4期)③介護 保険料(第4期)④後期高齢者医療保険料(第3期)

※市指定の金融機関など、市役所、各出張所、ペイジー、コンビニエン スストア、LINE Pay、PayPay、地方税統一QRコード(eL-QR)で納 めてください。その他使用料などのご納付もお忘れなく。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意ください。

※納期限を過ぎると、督促状を発送します。また、延滞金を納めていた だく場合があります。

11910について

市税総務課 ☎046(252)8021 FAX 046(255)3550

②4について

保険年金課 ☎046(252)7003 FAX 046(252)7043

③について

介護保険課 ☎046(252)7719 FAX 046(252)8238

自殺予防週間

毎年9月10日~16日は、誰も自 殺に追い込まれることのない社会 を目指し、自殺に対する正しい知 識を得る「自殺予防週間」です。

自殺を防ぐためには、原因とな るさまざまな問題を解決し、「安 心して暮らせるまちをつくる」こ とが必要です。皆さんの支えで防 げる自殺もあることを知りましょ う。



あなたもゲートキーパーに

ゲートキーパーとは、心に不調を抱える方、自殺に傾く人のサインに気 付き、対応することができる人のことです。自殺を防ぐためには、普段か らの「気付き」「傾聴」「つなぎ」「見守り」が大切です。

◆気付き

発言・行動・体調の変化に敏感になり、悩みや問題を抱えている人が発す るサインに早く気付きましょう。

◆傾聴

悩みを話してくれたら、時間をかけて傾聴しましょう。話題をそらす、 否定、表面的な励ましは逆効果です。気持ちを尊重・共感した上で、相手 を大切に思う気持ちを伝えましょう。

◆つなぎ

心の病気や社会・経済的な問題などは、公的相談機関、医療機関などの専 門家への相談につなげましょう。相談を受けた側も抱え込まず、プライ バシーに配慮した上で、家族や友人などのキーパーソンに協力を求め、 連携を取りましょう。

◆見守り

身体や心の健康状態について自然な雰囲気で声を掛け、焦らず寄り添い ながら見守りましょう。必要に応じ、キーパーソンと連携を取り、専門 家に情報を提供しましょう。

2週間以上続く不眠は、うつ病のサインかも

2週間以上継続する不眠は、うつ病の恐れがあります。うつ病の早期発 見が早期治療や自殺予防につながります。疲れていても眠れない日が続く 方は、早めに医療・専門機関へ相談してください。また、身近な人の不眠に 気付いたときは「眠れていますか」などの声掛けを行いましょう。

型当地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX 046(255)3550

心の悩みや心配を1人で抱えないで



回滅回

確認ください。

NPO法人自殺対策支援 センターライフリンク



ストレスチェック 「こころの体温計」

「生きづらびっと」

「こころの電話相談」 **20**® **0120 (821) 606** (年中無休24時間)

地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX 046(255)3550

※相談はいずれも無料です。

●消費生活(訪問販売・多重債務など)

- B時 毎週月曜~金曜日9:30~12:00、13:00~16:00
- 場所市役所1階市民広聴課内消費生活センター ☎046(252)8490 (電話相談も可)

24護士

□時10日・17日・24日(毎月第2・第3・第4火曜日)18:00~20:30 11日·18日·25日(毎月第2·第3·第4水曜日) 13:30~16:30

❸行政書士(遺言書等作成)

□時12日 (毎月第2木曜日) 13:30~16:30

4分譲マンション(近隣・管理組合)

日時13日(毎月第2金曜日) 13:30~16:30(12日まで受け付け)

⑤交通事故

日時 17日 (毎月第3火曜日) 13:30~16:00

⑥行政(国に対する要望)

□時19日 (毎月第3木曜日) 9:30~11:30

⑦司法書士(登記・少額訴訟)

日時20日(4・6・12月を除く第3金曜日)13:30~16:30

③不動産(取引・契約)

□時26日(毎月第4木曜日)13:30~16:30

9税理士

日時27日(1・2月を除く第4金曜日)13:30~16:30

①市民一般

日時毎週月曜~金曜日8:30~12:00、13:00~17:15

②~⑨予約制(電話可)場所市役所1階市民広聴課内相談室 ※2日8:30から今月分を受け付け、いずれも定員になり次第、 締め切ります。なお、弁護士相談は1年度1人1回のみ(25分 以内)、分譲マンション相談は1時間以内、その他の相談は 1人1回につき30分以内とさせていただきます。相談される要 く整理してお越しくた

担当 **1**~●市民広聴課 ☎046(252)8218 FAX 046(252)0220

●人権擁護委員(差別問題など) ●女性(DVなど)

□時 10日 (毎月第2火曜日) 13:30~16:00 (予約制) 2046 (252)8087 FAX 046 (252) 0220

❷每週月曜~金曜日9:00~12:00、13:00~17:15 **☎**046(252)8483 (FAX)046(252)0220

場所市役所1階人権·男女共同参画課

担当人権·男女共同参画課 ☎046(252)8087 FAX 046(252)0220

B駐留軍離職者

□時19日 (毎月第3木曜日) 10:00~15:00

場所座間コミュニティプラザ2階81会議室

担当 産業振興課 ☎046(252)7604 FAX 046(255)3550 成年後見制度(❹司法書士❶行政書士)

□時 18日13:30~15:15 625日13:30~15:15 (予約制 (電話 ※予約は座間市成年後見利用促進センター☎046 (259)7451 FAX 046 (266) 2017

場所市役所4階14-1会議室154-1会議室

担当地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX 046(255)3550



€自立サポート

□時毎週月曜~金曜日9:00~16:00

場所市役所2階地域福祉課

担当地域福祉課 ☎046(252)8566 FAX 046(252)7043 ₽障がい者就労支援

B時毎週月曜·火曜·木曜日10:00~12:00、13:00~15:00(予約 制(電話可)) 場所市役所1階障がい福祉課

担当障がい福祉課 ☎046(252)7132 FAX 046(252)7043

❸児童(子育て)

日時 毎週月曜~金曜日8:30~17:15 (電話可) 場所市役所2階こども家庭課

担当 こども家庭課 ☎046(252)8026 FAX 046(255)5080

⑩ひとり親家庭⑩青少年(こども・若者)※15~29歳対象。 □時 19年週火曜~金曜日10:15~11:30、13:00~16:45(予約制 (電話可)) 如毎週水曜·金曜日9:30~11:30、13:00~16:00

(予約制 (電話可)) 場所市役所2階こども家庭課

担当こども家庭課 ☎046(252)8025 FAX 046(255)5080

②教育②子どもいじめホットライン

日時21毎週月曜~金曜日10:00~16:00

❷毎週月曜~金曜日8:30~17:00 (電話のみ)

場所 21市役所5階教育研究所

担当教育研究所 ☎046(259)2164 FAX 046(252)4311

②就学(障がい児対象)

日時毎週月曜~金曜日9:00~12:00、13:00~16:00 (予約制 (電 話可))

場所市役所5階教育研究所

担当教育研究所 ☎046(252)8460 FAX 046(252)4311

日時 日時 場所場所・会場 内容内容 講師講師 対象対象(記載なしの場合はどなたでも) 定員定員 費用費用(記載なしの場合は無料) 接物持ち物 受付受付時間 🔼場入場 備考備考 申込申込方法 参加参加方法 問合問い合わせ先 担当担当 FAXファクス HPホームページ ⊠電子メール

(5

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定 基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給さ れるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは日本年金機 構(年金事務所)が実施します。

※現在給付金を受け取られている方のお手続きは不要です。

対象次の要件を全て満たしている方(年金生活者支援給付金の種類ごとに 異なります)

老齢基礎年金を受給している方

- ●65歳以上である
- ●世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ●前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

●前年所得額が約472万円以下である

「請求方法」

すでに年金を受給しており、新たに年金生活者支援給付金を請求できる方 対象者には、日本年金機構が9月上旬頃から順次、請求可能な旨のお知

らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入 の上、送付してください。

※請求書の提出時期によって、受け取り可能開始時期が変わる場合があり ますので、早めにご提出ください。

これから年金を受給する方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または担当で請求手続きをしてく ださい。

※年金の加入状況によって提出先が異なります。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意くださ い。電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞くことや、手数 料などの金銭を求めることはありません。

問合●給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092(050で始まる電話から は☎03(5539)2216)

※受け付けは月曜~金曜日8:30~17:15 (祝・休日を除く。月曜日 は19:00まで、毎月第2土曜日は9:30~16:00)

●厚木年金事務所 ☎046(223)7171(代表)

理3保険年金課 ☎046(252)7035 FAX 046(252)7043

🕹 子育て・教育 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

子育て支援特別給付金

所得超過により児童手当・特例給付が支給対象外となった子育て世帯に 対して、子育て支援特別給付金を支給しています(過去に申請をして認定 された方は再申請不要)。

なお、児童手当法の改正により所得制限が撤廃されることから、同給付 金は10月支給(9月分まで)をもって終了します。

対象中学生以下(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の子どもと 同居し、かつその子どもを養育する児童手当・特例給付 が支給対象外の市内在住者

支給額対象児童1人につき1月当たり5,000円

※原則、令和5年6月~令和6年9月分を支給します。制度に π ホームページ ついて詳しくは、市ホームページ(右記2次元コードから

アクセス可)をご覧ください。

申請 9月30日 川までに市LINE公式アカウントから申請(紙 の申請書で申請を希望する方は電話または直接担当へ 市LINE (郵送する場合は9月30日側必着))

公式アカウント

型当子育て支援課 ☎046(252)7201 FAX 046(255)5080

★ カルチャ-ざまホットライン ZAMA HOT LINE

湧水ツアー 〜鈴鹿・長宿地区周辺の湧水散策〜

□時10月6日(日)9:00~12:00 (8:50集合)

※荒天中止(小雨決行)。

場所市公民館(集合)

内容鈴鹿・長宿地区周辺の湧水を巡り、地下水の 環境について関心を深める(約3キロメート ル、坂道あり)

対象市内在住·在勤·在学者(小学4年生以下は保護者同伴)

定員20人(申込順)

申込9月20日俭17:00までに電話、ファクスまたは直接担当へ

理当生活安全課 ☎046(252)8214 FAX 046(257)7743

市民大学【後期講座】

座間市教育委員会と相模原市教育委員会では、大学と専門学校の協力を 得て、さがまちコンソーシアムに委託し、市民大学を開講します。講義は 対面、オンライン(Zoom)またはオンデマンドで行います。

受講希望者は、市役所5階生涯学習課などで配布する「市民大学講義案 内」または市ホームページで会場、費用、定員などを必ずご確認ください。

- 対象原則として、15歳以上(中学生を除く)の座間市および相模原市在 住·在勤·在学者
- ※オンライン・オンデマンド講座は自宅などにインターネットを利用する ための環境があり、電子メールを利用できる方。
- ■込下図の必要事項を明記したメモなどを、さがまちコンソーシアム宛 てに郵送またはさがまちコンソーシアムホームページ(https:// sagamachi.jp/manabi/shimin-daigaku/index.html) で事前に受講 登録し、申し込み(9月14日出まで。受講数制限なし)
- ※多数抽選で申込者全員に封書で結果をお知らせします。 受講決定者には、納 付書を同封しますので、指定された納期限までに受講料を納めてください。
- **費用1講座1,300円(下表4**のみ別途教材費1,760円)
- 問合さがまちコンソーシアム事務局内市民大学担当

☎042(703)8550 (月曜~金曜日 (祝・休日を除く) 9:00~17:00)

受講申 記入例

252-0303 付 相模原市南区相模大野 3-3-2-301 フーコムプラザ さがみはら内

さがまちコンソーシアム 事務局内 市民大学担当 宛

コース名 (学校名) 講座名 受講登録番号 3. (※未登録の方は空欄) 4. 氏名・ふりがな

生年月日(和暦で表記) 郵便番号·住所 電話番号

8. 携帯電話番号 メールアドレス *在勤・在学の人は、在勤・ 在学先の名称・住所も記 入してください。

令和6年度【後期】開講講座一覧

	コース名	講座名	開催日·配信日			
1	相模女子大学・ 相模女子大学短 期大学部コース	近代日本のはやり歌を知るVI-外 来音楽の光と影(対面)	12月17日以・24日以・ 令和7年1月14日以・21日以 10:40~12:10			
2	麻布大学コース	検査の知識を身に付けよう一病 気をみつける臨床検査— (対面)	11月8日金·15日金·22日金 18:00~19:30			
3	かけ 八子コース	身近な微生物一人に悪さをする 病原体との付き合い方一(対面)	11月12日以·19日以·26日以 18:00~19:30			
4	和泉短期大学コース	初めての手話体験講座(対面)	令和7年1月22日例·29日例 13:20~15:20			
5	北里大学コース	健康で豊かな人生のための基礎 知識(オンライン)	10月3日休·10日休·17日休· 24日休13:00~14:30			
6	北主八子コ ハ	暮らしに役立つ医療の知識 (オンライン)	10月9日似·16日似·23日似 10:30~12:00			
7	医療ビジネス観 光福祉専門学校 コース	介護の知識を身につけよう 一施設の申し込み方法と移動・移 乗の方法ー(対面)	11月12日以·19日以 10:00~12:00			
8	桜美林大学コー ス	あなたの常識、アンラーン(学び 壊し)してみませんか?:世界のウ ルトラな民族に見る「生き抜く知 恵」(対面)	11月2日出・9日出・30日出 14:00~15:30			
9	青山学院大学コ	AI時代の社会情報学(対面)	10月19日出・26日出、11月9日 出・16日出10:30~12:00			
10	ース	マイノリティの視点から考える 生活と社会(対面)	10月19日出·26日出、11月9日 出·16日出13:00~14:30			
11	多摩美術大学コ ース	浮世絵の歴史と展開ー菱川師宣 から北斎まで(オンデマンド)	10月14日(月)・28日(月)、11月11日 (月)・25日(月)、12月9日(月) 1講義90分			
12	サレジオ工業高 等専門学校コー ス	橋本駅とその鉄道小史ー横浜線 と相模線を巡る話題ー(対面)	令和7年1月18日出·25日出 15:00~16:30			
13	行政(相模原市) コース	それが知りたかった!ドローン の今! (①③④は対面、②はオン デマンド)	①10月26日出②28日月③11月 16日出④23日出 ①④10:00~12:00②1講義90分 ③10:30~12:00			
14	行政(座間市) コース	私たちの日頃の買い物を"消費者 行動"から考えてみよう(対面)	①11月19日以②22日巤 ①11:30~13:00 ②10:30~12:00			
40	第四番 					

理当生涯学習課 ☎046(252)8472 FAX 046(252)4311

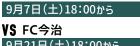
・・・ ホームタウン情報(9月のホームゲーム) SC相模原



ノジマステラ

▼S 大宮アルディージャVENTUS

9月22日(日)14:00から



9月21日(土)18:00から J3 **7位** 8月20日現在

ⅤS テゲバジャーロ宮崎

場所相模原ギオンスタジアム (相模原市南区下溝4169)

型当スポーツ課 ☎046(252)8162 FAX 046(255)3550

●市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、 ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。



Zama Information

3 4 5 6 7 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

□ □ ℚ ℚ ⋈ ♠ ⊕ 10 3 4 5 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

都市計画変更素案の閲覧・公聴会

神奈川県では、「都市計画区域の 整備、開発及び保全の方針」などに 関する都市計画変更の素案を取りま とめましたので、素案の閲覧および 公述の申し出を受け付けます。

◆閲覧

期間 9月6日 金~27日 金8:30~17:00 場所市役所4階都市計画課、神奈川県 都市計画課(横浜市中区日本大通1) **2**045 (210) 6175

◆公述の申し出

期間 9月6日 金~27日 金8:30~17:00

申出先市役所4階都市計画課

公述人の資格原則として市内在住者お よび利害関係人

公述人の人数 10人程度

◆**公聴会**(公述の申し出がない場合) は中止)

日時 11月15日 金19:00~21:00

場所市役所4階4-2・3会議室

塑都市計画課

☎046(252)7376 FAX 046(255)3550

▶ 日本語ボランティア入門講座

目時 10月6日(□)·13日(□)·20日(□)·27日 (日)10:00~12:00 (全4回)

場所市役所3階3-1会議室

内容外国人市民などの日本語学習を 支援する日本語ボランティアの入門 講座

対象日本語ボランティアに興味があ る方、日本語ボランティアを始めた ばかりの方など

定員20人(多数抽選)

申込9月17日火まで に市LINE公式アカ



ウント(右記2次元 市LINE コードからアクセス 公式アカウント

可)、電話または直接担当へ

担当人権·男女共同参画課

☎046(252)8035 **FAX**046(252)0220

交通事故件数

令和	件数	死者	負傷者
6年	163	0	189
5年	239	2	233
増減	-76	-2	-44

各年1月1日~7月末日 (物件事故を含まず)

みんなの居場所ここから ■ 開催イベント

「みんなの居場所ここから」と「は たらっく・ざま」では、引きこもり状 態など孤立や孤独を感じている方を 対象にさまざまな相談会やイベント を開催しています(無料)。

詳しくは問い合わせ先へお問い合 わせください。

場所みんなの居場所ここから(相武 台2-43-10ヴェラハイツ相武台内1階 ヴェラモール105)

問合みんなの居場所ここから

はたらっく・ざま

2046 (204) 7624 FAX 046 (204) 7625 担当 地域福祉課

☎046(252)8566 FAX 046(252)7043

就労準備定例相談・見学会

就労経験のない方や退職から長期 経過した方など、働くことに不安を 抱える方のために、相談や見学会を 開催しています。※本人以外でも参 加可。

田時 随時(要予約)

場所はたらっく・ざま(相武台2-43-10ヴェラハイツ相武台内1階ヴェラ モール105)

申込電話、ファクスまたは直接問い 合わせ先へ

間合はたらっく・ざま

FAX 046 (204) 7625 **2**046 (204) 7624 担当 地域福祉課

☎046(252)8566 FAX 046(252)7043

■ 教育委員会9月定例会

日時9月11日以9:30から

場所市役所5階教育委員会室

※議題や傍聴について詳しくは、担 当へお問い合わせください。

担当教育総務課

2046(252)8347 FAX 046(252)4311

9月の移動図書館 ひまわり号巡回日程

▼カーサ相模台H号棟前=4日・ 18日10:30~11:30▼相模野小学校= 4日14:45~15:45▼座間小学校=5日 14:25~15:30▼旭小学校=6日 14:15~15:20▼ひばりが丘南児童館 =7日·21日14:30~15:30▼小松原 コミュニティセンター=11日・25日 10:30~11:00▼相模が丘小学校= 11日14:45~15:05▼東原共同住宅 8号棟前=12日·26日10:30~11:30 ▼相武台東小学校=12日14:25~ 15:30▼座間駅前広場ざまにわ= 13日・27日10:30~11:30▼東原小学 校=13日14:40~15:45▼中原小学校 =18日14:30~15:10▼立野台小学校 =19日14:35~15:40▼ひばりが丘小 学校=20日14:30~15:35▼入谷小学 校=26日14:25~15:30▼栗原小学校 $=27 \Box 14:25 \sim 15:30$

担当 図書館

FAX 046 (252) 5704 **2**046 (255) 1211

座間魅力発見写真セミナー

日時 9月28日仕9:30~14:00(荒天中止) : 場所 座間市観光協会集合(座間駅東口) 内容座間の坂道をテーマに市内撮影 と講師の講評※市観光協会ホームペ ージ・インスタグラムなどに公開。

定員15人(申込順)

費用 1,000円(昼食、ざまみず、保険代) 持物カメラ(スマートフォン、一眼 レフ・コンパクトデジタル・フィルム カメラなど)

さい。

申込電話またはファクスで問い合わ せ先へ

問合座間市観光協会 (9:00∼17:00。 水曜日定休)

☎046(205)6515 **FAX**046(205)6516 担当地域プロモーション課

☎046(252)8003 FAX 046(255)3550

学びのフリースペース 「倒木の原因とその対策~キノ コ・ナラ枯れ・カミキリ虫~」

□時10月6日(日)13:00~15:00

場所座間市民活動サポートセンター 内容倒木の原因と対策方法を学ぶ

定員15人(申込順)

持物筆記用具

申込9月25日 別までに電話、電子メー ルまたは直接問い合わせ先へ※電子 メールの場合は、講座名、氏名、電 話番号を明記。

問合座間市民活動サポートセンター (火曜日、祝・休日休館) ☎046(255) 0201⊠ss-zama@feel.ocn.ne.jp **埋** 市民協働課

☎046(252)7966 FAX 046(255)3550

▍ざま市民朝市

□時9月8日(□・22日(□)7:00~売り切 れ次第終了(雨天決行)

場所市役所ふれあい広場(雨天時に ついては市役所1階アトリウム) 販売品地場産野菜、農産物、加工品、

肉、花き、市特産品など |持物||マイバッグ(買物袋は有料)

担当産業振興課 **☎**046(252)7601 **FAX**046(255)3550

■ 初心者ゴルフ教室

日時 10月10日(木·17日(木·31日(木)19:00 ~21:00(18:30受付開始。全3回)

場所義澤ゴルフ練習場(相模原市南 区東林間2-1-5)

対象 18歳以上の市内在住・在勤者 定員7人(申込順)

費用3,000円※申込時に電子決済 (LINE Pay、PayPay、クレジット決 済)で支払い。支払いが確認できな い場合はキャンセル扱い。

特物運動のできる服装、グローブ(当 日会場で購入可)、飲み物、タオル 申込9月2日 例~20日 金に市LINE公 式アカウントから申し込み

備考クラブは無くても参加可(無料 で貸し出し)。中止の場合は、市LINE 公式アカウントで連絡します※参加 者以外の会場立ち入りは禁止。

担当スポーツ課

2046(252)8177 FAX 046(255)3550

座間市障害者団体連合会 日帰りバス旅行

日時9月25日以9:45~16:15

場所市役所ロータリー(集合・解散) 内容鈴廣かまぼこの里(あげかまづ くり体験)、未病バレー「ビオトピア」 を巡る

対象市内在住の障害者手帳を持って ☎046(244)6434 FAX 046(204)7625 : ※歩きやすい靴·服装でお越しくだ : いる方とその家族または付き添いの方

定員40人(申込順)

費用会員1,500円、会員外2,000円(昼 食代は含みません)

申込電話で問い合わせ先へ※申し込 み後、9月13日 金までに参加費と障 害者手帳を直接問い合わせ先へ持参 **問合**障害者団体連合会事務局(座間 市社会福祉協議会内) ☎046(266) 1294(土曜・日曜日、祝・休日を除く $9:00\sim17:00)$

担当 障がい福祉課

2046(252)7978 FAX 046(252)7043

座間市民芸術祭健康麻雀大会

□時10月6日(□)10:00~16:30 (9:45 受付開始、10:20対局開始)

場所市民健康センター

対象市内在住・在勤・在学者で中級以 上の方のうち、大会終了時間まで参 加可能な方

定員30人(申込順)

●込9月20日 金までに電話または直 接担当へ

担当生涯学習課

座間市民芸術祭書道展作品募集

11月13日(水)~15日(金)に開催する同 展の展示する作品を募集します。

対象市内在住・在勤・在学者、市内で 文化活動をしている方

申込 10月1日火~25日金に、作品を額 装せずに、必要事項を記入した応募 票を添えて、市役所5階生涯学習課 へ※応募票は、各コミュニティセン ター、市公民館、北地区文化センタ 一、担当窓口で配布(市ホームペー ジからダウンロード可)。

担当 生涯学習課

■ 座間市民芸術祭民踊発表会

□時9月20日金14:00~17:00

場所北地区文化センター 入場自由

担当 生涯学習課

2046(252)8476 FAX 046(252)4311

青少年センター

☎046(253)8411 FAX 046(259)2163

◆天井プラネタリウム

□時9月15日(□)14:00~15:00

内容 天井にプラネタリウムを投影し て、星空を見上げてみよう

対象市内在住・在学の小学生

定員20人(多数抽選)

[持物]土足入れ袋、クッション(詳細 は参加者に直接通知)

申込9月5日休までに往復はがきにプ ラネタリウム参加希望、氏名・ふりが な、学校名・学年、郵便番号・住所、 電話番号を記入し、郵送(必着)ま たはメモに返信用はがきを添えて直 接同センターへ

市公民館

☎046(255)3131 **FAX**046(252)2776

◆ちいさなちいさなおはなし会

日時 9月4日 M·11日 M·18日 M·25日 炒11:00~11:30

日時 日時 場所場所・会場 内容内容 調師講師 対象対象(記載なしの場合はどなたでも) 定員定員 費用費用(記載なしの場合は無料) 特物持ち物 受付受付時間 入場入場 備考備考 申込申込方法 参加参加方法 問合問い合わせ先 担当担当 FAXファクス HPホームページ ⊠電子メール

内容絵本の読み聞かせ、手遊び

対象乳児~4歳くらいの子どもとそ の保護者

参加当日直接同館へ

◆わらべうた

□時9月18日(水)10:30~11:00

内容わらべうた、手遊び

対象乳児~4歳くらいの子どもとそ の保護者

参加当日直接同館へ

◆こどもおはなし会

□時9月18日以15:30~16:00

内容絵本の読み聞かせ、手遊び

対象 幼児~小学生(保護者同伴)

参加当日直接同館へ

◆親と子が共に育つ教室 「もっと、 もっと子育て楽しみませんか?」

目時 10月10日休·17日休·24日休·31日 (h)、11月7日(h)·14日(h)·21日(h)·28日 (木)、12月5日(木)·12日(木)10:00~12:00 (全10回) ※保育説明会を10月3日休 10:00~11:00で行います。

| 内容||子育てに役立つ講義やワークシ ョップなど

対象生後6カ月~未就園児を子育て 中の保護者

定員18人(多数抽選)

費用無料 (実習費別途)

保育あり(1人500円(10回分))

申込9月20日 金までに電話または直 接同館へ

図書館

☎046(255)1211 **FAX**046(252)5704

◆としょかん

ぬいぐるみときくおはなし会2024

□時9月21日仕)10:30~11:00 | 内容||お気に入りのぬいぐるみと一緒

にお話を聞こう

対象市内在住・在学の幼児~小学生 (幼児・小学校低学年は保護者同伴) 定員15人(申込順)

申込9月20日 金までに電話、ファクス または直接同館へ※同館内で配布し ているチラシの裏面「お手紙」に、子 どもの名前・年齢、ぬいぐるみの名前 を記入し、直接担当へ(ぬいぐるみは 10~100cmのもので1人1点まで)。

◆むかし話をききませんか

~小学生から大人まで~

□時9月21日仕)14:00~14:45

内容さまざまな国のむかし話を、素 話で聞く(「魔法の馬」他2冊)

対象 小学生以上

申込当日直接同館へ

北地区文化センター

☎042(747)3361 FAX 042(747)8542

◆音楽講座「音楽史になぞられた ヴァイオリンの発展」

日時9月18日例14:00~15:30

(外科)

深夜診療

内容バイオリンと音楽がどのように 発展してきたか演奏を交えて学ぶ

演奏者望月茉莉奈さん(バイオリ ン)、山下真理さん(ピアノ)

定員60人(申込順)

申込9月17日火までに電話または直 接同センターへ

◆大人のための朗読会

□時9月29日(□)13:30~15:00

内容「山月記」中島敦、「心に残るエ ッセイたち」、「神鳴」狂言より、川 柳など

定員70人(申込順)

接同センターへ

◆歴史ミニ講座 市内の神社やお寺 にまつわるチョットしたお話

日時9月26日休10:00~11:30

内容市内の神社やお寺の歴史を学ぶ 定員30人(申込順)

接同センターへ

◆北地区講座「元プロボクサーに 聞くいい年齢の重ね方」

日時 10月2日 例 14:00~16:00

内容元プロボクサーから良い姿勢や 歩き方を学ぶ

定員50人(申込順)

持物筆記用具

申込10月1日火までに電話または直 接同センターへ

プラっとざま

☎042(705)3610 **FAX**042(705)3630

◆おしゃべり庵

日時 9月 9日 月 10:00~11:45

内容地域の方と気軽にお話しができ る茶話会(地域保育園児との交流会 も同時開催)

対象60歳以上の方

定員30人程度(先着順)

申込当日直接会場へ(事前予約は電 話または直接同プラザへ)

◆秋の和菓子を作ろう

□時9月28日仕10:30~12:30

内容和菓子職人の指導の下、かぼちゃ の焼きまんじゅうと練り切りを作る

対象どなたでも(小学生以下は保護 者同伴)

定員10人(申込順)

費用 2,000円

申込9月1日(日)11:00以降に電話で問 い合わせ先へ

問合 cafe halogen (同プラザ内)

2042 (705) 3135

スカイアリーナ座間 **☎**046(255)0077 **FAX**046(255)1188

◆骨盤エクササイズ

内臓機能・神経伝達機能が改善さ れ、腰痛や肩こり、冷え症やダイエ ットにも効果的な骨盤の歪みを整え るエクササイズを開催します。※動 きやすい服装でお越しください。

□時10月5日仕10:00~11:30 (9:30 開場)

対象 18歳以上の方

定員50人(申込順)

費用 500円

特物浴用タオル(丸めた時に厚みの 出るもの)、バスタオル

申込同館ホームページ、電話または 直接同館へ※現金の取り扱いは17: 00まで。電話予約の場合は1週間以内 に支払い。

◆地域プロモーション課(パートタイ ム会計年度任用職員)事務補助員

募集人数1人

応募資格パソコンを使った基本的な 文書作成(メール含む)ができる方 (業務内容)シティプロモーションに関 わる業務全般(電話応対、窓口業務、 データ入力、物品管理、申請事務処 理など)

勤務期間 10月1日~令和7年3月末日 (勤務日時)月曜~金曜日の週5日8:30~ 17:15のうち5.75時間(休日勤務あ り。勤務日時については応相談)

勤務場所 市役所4階地域プロモーシ ョン課他

給与 時給1,157円

選考方法 書類、面接(9月12日休)

応募方法 9月11日 必までに履歴書(写 真貼付)に必要事項を記入し、本人 が直接担当へ

担当地域プロモーション課

☎046(252)7961 **FAX**046(255)3550

◆東地区文化センター(パートタイ ム会計年度任用職員) ①図書整理 員②事務補助員

募集人数 ①3人②2人

応募資格 パソコン操作(ワード・エク セルなど)ができる方

業務内容 ①図書の貸し出し・返却受 け付け・整理他②窓口・電話応対、書 類作成、開催事業の補助他

勤務期間 11月1日~令和7年3月末日 勤務日時 ①祝・休日を除く火曜~日 曜日のうち週2日8:45~17:15のうち 7.5時間②祝・休日を除く火曜~日曜 日のうち週4日9:00~15:30のうち 5.5時間

勤務場所 東地区文化センター

給与時給1.157円

選考方法面接

応募方法 9月29日(日) までに履歴書 (写真貼付) に必要事項を記入し、 本人が直接担当へ※外壁改修工事に 伴い市公民館内に移転中(10月末ま で)。

担当東地区文化センター(市公民館内)

☎046(255)3131 **FAX**046(252)2776

◆都市計画審議会委員

募集人数1人

応募資格 4月1日時点で18歳以上の市 内在住・在勤者で、平日昼間の会議に 出席可能な方

活動内容都市計画に関する事項の調

查·審議

任期委嘱の日から2年間

| 報酬|| 市規定による

応募方法 9月13日 金までにテーマ [座 間市の都市計画」の小論文(400字程 度) に、市役所4階都市計画課で配 布する申込書(市ホームページから ダウンロード可)を添えて、〒252-8566座間市役所都市計画課宛てに郵 送(必着)または直接担当へ※委員に なった場合は氏名を公表することが あります。応募書類は返却しません。 **担当都市計画課**

☎046(252)7376 **FAX** 046(255)3550

みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場 合は、掲載希望号の1カ月と1日前まで に、市役所3階秘書広報課で配布する 掲載依頼用紙(市ホームページから ダウンロード可)に必要事項を明記 し、秘書広報課に提出してください。 なお、必ず掲載できるものではあ りません。

◆10月1日~7日は公証週間

公証制度とは、契約や遺言の際に、 法務大臣が任命した公証人が公正証 書を作成して、後日のトラブル防止 や取り引きの安全、遺言の完全な実 現を図るものです。無料相談は、各 公証役場で行っています。

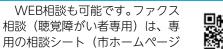
問合横浜地方法務局☎045(641)7461 : (代表)

®0120(867)860

FAX 03 (6626) 2189

極間市 24時間健康電話相談

からダウンロード可)が必要です。



理当健康医療課 ☎046(252)8236 FAX 046(255)3550



■WEB 相談



◀市ホーム

休日(日曜日、祝·休日) 夜間、深夜 救急診療

2046 (252) 9090 内科•外科 診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階) 休日 | 9:00~11:45、14:00~16:45 月曜~金曜日19:00~21:45 (内科) 土曜·日曜日、祝·休日18:00~21:45 受付時間 消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。

診療時間 18:00~22:00

認ください。 受付 22:00~翌日8:00

消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確

選」健康医療課

☎046(252)8236 FAX 046(255)3550

歯 **2046 (252) 8217** 診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)

受付時間 休日のみ 9:00~11:45、14:00~16:30

耳鼻咽喉科・婦人科・眼科

消防テレホンサービス

☎046(251)0119でご確認ください。

Н 診療時間

休 9:00~12:00、14:00~17:00 ※当番医療機関により異なる場合があり ます。受付・診療時間は必ず当番医療機 関へお問い合わせください。

●聴覚障がいのある方は、専用ファクス FAX 119へ。 教急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

●基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかり つけの病院などで必ず診察を受けてください。 ■電話をかける場合は、お間違えのないようご注意ください。

小児科(外科系を除く) **2046**(255)9933

診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階) 休日 | 9:00~11:45、14:00~16:45 受付時間 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜·日曜日、祝·休日18:00~21:45

小児救急情報センター☎046(255)9933でご 確認ください。受付22:00~翌日7:00 深夜診療 ※重症の場合は8:00。

●お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則、祝・休日や年末年始を除く月曜〜金曜日の8:30〜17:15にお願 いします。●ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。●イベントなどは中止・変更する場合があります。

救急車を正しく利用しましょう ~9月9日は救急の日~

ー人でも多くの命を救えるように。救急車の適正利用を





救急隊員に最近の救急業務・医療について、お話を聞きました。

最近の救急車の出動件数について、教えてください。

- (A) 全国的に救急車の出動は増加しており、市でも年々増加 しています。
 - 令和5年の救急出動件数は7,609件、搬送人員は6,614人 となっており、平成30年と比べ、大きく増加しています。
- 💽 救急車を要請する方の傷病状況はどのようになっていま すか。
- (A) 令和5年傷病程度別搬送割合は軽症が53パーセント、中 等症が40パーセントとケガの程度が軽い搬送者が多く なっています。



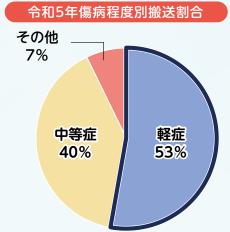




救急隊員の小澤さん

💽 市民の方にお伝えしたいことはありますか。

 救急要請が増加し、近くの救急車が全て出動中となれば、遠くから救 急隊が出動することになるため、救急車の到着時間が遅れてしまい、 救える命が救えなくなる恐れがあります。緊急性がなく自分で病院に 行ける場合は、救急車以外の交通機関などを利用してください。 傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行ったほう が良いと思ったときには、迷わず119番通報をしてください。 救急車を本当に必要とする人のために、みなさんのご理解とご協力を お願いします。



予防救急への理解を深めましょう

救急車で搬送された事例の中には、「ほんの少しの注意」や「事前の対策」で救急車を要請せず、未然に防げたかもしれな い事故が多くあります。事故の原因や注意点、予防のポイントを知り、救急搬送につながるケガや病気を未然に防ぐ取り組 みを「予防救急」といいます。詳しくは市ホームページ(**右記**2次元コードからアクセス可)をご覧ください。



市ホームページ

▲ 起こりやすい事故とその予防

事故の防止には、家族や周りの人の協力がとても重要です。事故の原因を知って、対策をしましょう。

転倒(段差、玄関など)

- 段差につまずかないよう、気を付けましょう
- ●転倒を防ぐために整理整頓を心掛けましょう
- ●階段・玄関・浴室などの滑り止め対策をしまし ょう



転 落(階段、ベッド、脚立など)

- 階段などには手すりを設置しましょう
- ●ベッドなどにも転落防止の柵をつけましょう
- ●脚立などを使用した作業の際は、補助者に支 えてもらいましょう



室 息(食べ物(餅や肉など)、薬の包装など)

- ●食べ物は細かく調理し、食べるときはゆっく り噛み、窒息を予防しましょう
- 水・お茶などの水分をとりながら、食事をしま
- 食事をしている人に急に話しかけて、喉に食 べ物を詰まらせないように注意しましょう



衝突(家具、人、柱、ドアなど)

- 慌てず、周りをよく見て行動しましょう
- 通路などに物を置かないようにしましょう
- ●暗いところには十分な明るさを確保しましょ う (照明・懐中電灯など)



普通投命講習 | (空間綾瀬医師会共催)

- □時9月19日休13:30~16:30(13:15受付 開始)
- 場所消防本部4階救急講習室
- 内容応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式 除細動器(AED)の使用、大出血時の止血 法習得
- ※人工呼吸の実技は展示および動画で学習。
- 対象中学生以上の市内在住・在勤・在学者 ※子ども連れでの受講不可。
- 定員20人(申込順)
- 持物筆記用具
- 申込9月2日月9:00以降に市LINE公式アカウ ントから申し込み、電話または直接担当へ

