

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

介護予防普及啓発・家族介護支援講演会

知って安心、認知症の受診と介護

日時 9月12日(木)14:00~15:30 (13:30受付開始)

場所 イオンモール座間3階イオンホール

内容 認知症専門の現役医師から、受診や介護について、正しい知識を学ぶ

講師 えびな脳神経クリニック理事長 神奈川認知症疾患医療センターセンター長 尾崎聡さん

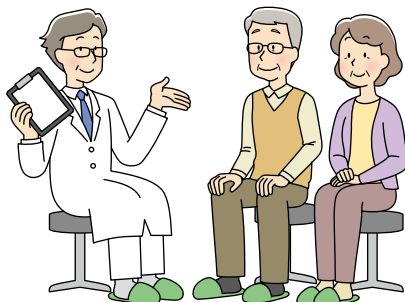
対象 40歳以上の市内在住者

定員 80人程度 (申込順)

持物 筆記用具

申込 9月11日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238



健康度見える化コーナーの健康度測定機器の増設

市役所2階エレベーターホールに設置している「健康度見える化コーナー」の機器が増えました。無料で健康度が測定できるので、自らの健康づくりに役立ててください。

また、健康全般について、栄養士・保健師が相談に応じますので担当までお問い合わせください。

測定機器一覧

血圧計	約60秒で最高血圧、最低血圧、脈拍数が印字されます。
血管年齢計	約60秒で血管健康度 (A~E)、脈拍数、ワンポイントアドバイスが印字されます。
骨健康度計	約15秒で骨の健康チェック、測定結果 (A~E)、ワンポイントアドバイスが印字されます。
脳年齢計	脳の機能年齢チェック、脳ストレス測定、脳トレーニング
野菜摂取度測定器 NEW	30秒で、ベジ健康度 (A~E)、総合評価、コメント、ワンポイントアドバイスが印字されます。
ヘモグロビン測定器 NEW	採血不要、約40秒でヘモグロビン量が画面に表示されます。 ※ご利用の際は、健康医療課窓口にお越しください。

※上記機器について、健康相談事業などで使用している場合があります。

市と連携し未病の推進に取り組みませんか

市では、未病センターの設置を希望する事業者などの事前相談に応じています。

また、市内未病センターを市ホームページなどで紹介するなど、連携した未病の推進に取り組みます。



担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

通訳養成スキルアップ講座

日時 ①9月10日(火)②24日(火)③10月8日(火)④22日(火)⑤11月12日(火)⑥26日(火)19:00~20:30 (全6回)

場所 ▼①③⑥=相模が丘コミュニティセンター

▼②④⑤=11月12日=オンライン (Zoomミーティング)

内容 手話文法で良く使われる手話表現CL (クラシファイアー) を学ぶ

対象 手話奉仕員養成テキストを修了し、手話サークルなどで3年以上の手話経験があり、自宅からパソコンまたはタブレットで参加できる市内在住者

定員 5人 (申込順)

申込 8月27日(火)までに電話または直接担当へ

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 (FAX)046(252)7043

大人の食育教室 ~簡単・手軽なバランス料理~

日時 9月19日(木)10:00~11:00、11:15~12:15

場所 市民健康センター

内容 生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介 (試食あり)

定員 各回16人 (申込順)

持物 筆記用具

申込 9月17日(火)までに市LINE公式アカウントから予約または電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550



こどもの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 こども家庭課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)5080

育児相談

日時 9月6日(金)10:00~10:45

場所 ざまりんのうち「かがやき」

内容 身体測定と食事・育児・育児の相談 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込 9月4日(水)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

赤ちゃん教室

日時 9月13日(金)10:00~11:00 (受け付けは9:50まで)

場所 市民健康センター 内容 離乳食の作り方・進め方、子どもの発達や予防接種について 対象 おおむね5~6カ月児とその保護者 定員 12人 (申込順) 持物 母子健康手帳、抱っこひも、ティースプーンなど 申込 9月11日(水)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利

用できない方は電話または直接担当へ)

もぐもぐ教室

日時 9月13日(金)14:00~15:00 (受け付けは13:50まで)

場所 市民健康センター 内容 離乳食の進め方 対象 生後7カ月~おおむね8カ月児 (離乳食が2回食) とその保護者 定員 12人 (申込順) 持物 母子健康手帳、抱っこひも、ティースプーンなど 申込 9月11日(水)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

ぱくぱく幼児食教室

日時 9月4日(水)10:00~11:00 (受け付けは9:50まで)

場所 市民健康センター 内容 離乳食完了期の進め方について (保護者向けの試食あり) 対象 1歳~1歳3カ月児 (第一子) とその保護者 定員 8人 (申込順) 持物 母子健康手帳、フォーク 申込 9月2日(月)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

ぴよぴよ・チェリー教室

日時 9月9日(月)10:00~11:00

場所 市民健康センター 内容 子育ての悩みや出来事などを保健師・助産師と語り合う 対象 2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児 (いずれも1歳6カ月まで) とその家族 持物 母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど 申込 9月5日(木)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

広告



ご都合の良い日のみ参加でOK!

風味評価モニター募集!

皆さまの声を商品開発に活かしませんか?

場所 森永乳業(株)研究・情報センター (さがみ野駅より徒歩10分)

対象 30~49歳 女性 (食物アレルギーのない方)

以下のURLより概要をご確認し、ご応募をお願い致します。

概要および応募サイト▶

<https://questant.jp/q/morinyu24>

スマホからでもアクセス可

問い合わせ 森永乳業フードソリューション研究所

神奈川県座間市東原5-1-83 電話:046-252-3086

電話受付時間: 平日 (9:30~12:00、13:00~17:00)



広告



外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店 職人直営 **ウイングビルド**

0120-45-7775

リフォーム室 新設 神奈川県横浜市深谷 8-1-12 神奈川県大和市深谷 1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数! 大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay

au PAY使えます! au PAY