



広報

ざま

ZAMA CITY NEWS

災害発生時、迅速に行動ができるよう防災訓練に参加しましょう。



座間市マスコットキャラクター「ざまりん」

発行/座間市
編集/総合政策部秘書広報課
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
☎046(255)1111(代表) FAX046(255)3550

最新情報は
こちらから



市ホームページ



市LINE
公式アカウント

令和6(2024)年
月2回(1日、15日)発行

座間市データ(令和6年7月1日現在)
人口 131,831人 前月(6月)比 13人増
世帯数 62,498世帯 前月(6月)比 45世帯増

いざという時のために

令和6年度

座間市総合防災訓練

特集:8面



日時

場所

9月7日(土) 9:00 ~ 11:30

東原小学校(東原2-6-1)

Contents 主な記事

- ② 健康・福祉 通訳養成スキルアップ講座
- ③ 健康・福祉 認知症を身近に考えるパネル展
- ④ お知らせ 投票所変更のお知らせ(第3・12投票区)
- ⑤ 暮らし・地域 木造住宅無料耐震相談会
- ⑥⑦ ざまインフォメーション
- ⑧ 特集 令和6年度座間市総合防災訓練

希望者へ「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。
※PDF版・音声版を市ホームページで公開しています。

新規の
お申し込み

市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ 申込専用電話 ☎046(252)8684(秘書広報課)
届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)



健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

介護予防普及啓発・家族介護支援講演会

知って安心、認知症の受診と介護

日時 9月12日(木)14:00~15:30 (13:30受付開始)

場所 イオンモール座間3階イオンホール

内容 認知症専門の現役医師から、受診や介護について、正しい知識を学ぶ

講師 えびな脳神経クリニック理事長 神奈川認知症疾患医療センターセンター長 尾崎聡さん

対象 40歳以上の市内在住者

定員 80人程度 (申込順)

持物 筆記用具

申込 9月11日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238



健康度見える化コーナーの健康度測定機器の増設

市役所2階エレベーターホールに設置している「健康度見える化コーナー」の機器が増えました。無料で健康度が測定できるので、自らの健康づくりに役立ててください。

また、健康全般について、栄養士・保健師が相談に応じますので担当までお問い合わせください。

測定機器一覧

血圧計	約60秒で最高血圧、最低血圧、脈拍数が印字されます。
血管年齢計	約60秒で血管健康度 (A~E)、脈拍数、ワンポイントアドバイスが印字されます。
骨健康度計	約15秒で骨の健康チェック、測定結果 (A~E)、ワンポイントアドバイスが印字されます。
脳年齢計	脳の機能年齢チェック、脳ストレス測定、脳トレーニング
野菜摂取度測定器 NEW	30秒で、ベジ健康度 (A~E)、総合評価、コメント、ワンポイントアドバイスが印字されます。
ヘモグロビン測定器 NEW	採血不要、約40秒でヘモグロビン量が画面に表示されます。 ※ご利用の際は、健康医療課窓口にお越しください。

※上記機器について、健康相談事業などで使用している場合があります。

市と連携し未病の推進に取り組みませんか

市では、未病センターの設置を希望する事業者などの事前相談に応じています。

また、市内未病センターを市ホームページなどで紹介するなど、連携した未病の推進に取り組みます。



担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

通訳養成スキルアップ講座

日時 ①9月10日(火)②24日(火)③10月8日(火)④22日(火)⑤11月12日(火)⑥26日(火)19:00~20:30 (全6回)

場所 ▼①③⑥=相模が丘コミュニティセンター

▼②④⑤=11月12日=オンライン (Zoomミーティング)

内容 手話文法で良く使われる手話表現CL (クラシファイアー) を学ぶ

対象 手話奉仕員養成テキストを修了し、手話サークルなどで3年以上の手話経験があり、自宅からパソコンまたはタブレットで参加できる市内在住者

定員 5人 (申込順)

申込 8月27日(火)までに電話または直接担当へ

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 (FAX)046(252)7043

大人の食育教室 ~簡単・手軽なバランス料理~

日時 9月19日(木)10:00~11:00、11:15~12:15

場所 市民健康センター

内容 生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介 (試食あり)

定員 各回16人 (申込順)

持物 筆記用具

申込 9月17日(火)までに市LINE公式アカウントから予約または電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550



こどもの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 こども家庭課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)5080

育児相談

日時 9月6日(金)10:00~10:45

場所 ざまりんのうち「かがやき」

内容 身体測定と食事・育児・育児の相談 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込 9月4日(水)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

赤ちゃん教室

日時 9月13日(金)10:00~11:00 (受け付けは9:50まで)

場所 市民健康センター 内容 離乳食の作り方・進め方、子どもの発達や予防接種について 対象 おおむね5~6カ月児とその保護者 定員 12人 (申込順) 持物 母子健康手帳、抱っこひも、ティースプーンなど 申込 9月11日(水)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利

用できない方は電話または直接担当へ)

もぐもぐ教室

日時 9月13日(金)14:00~15:00 (受け付けは13:50まで)

場所 市民健康センター 内容 離乳食の進め方 対象 生後7カ月~おおむね8カ月児 (離乳食が2回食) とその保護者 定員 12人 (申込順) 持物 母子健康手帳、抱っこひも、ティースプーンなど 申込 9月11日(水)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

ぱくぱく幼児食教室

日時 9月4日(水)10:00~11:00 (受け付けは9:50まで)

場所 市民健康センター 内容 離乳食完了期の進め方について (保護者向けの試食あり) 対象 1歳~1歳3カ月児 (第一子) とその保護者 定員 8人 (申込順) 持物 母子健康手帳、フォーク 申込 9月2日(月)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

ぴよぴよ・チェリー教室

日時 9月9日(月)10:00~11:00

場所 市民健康センター 内容 子育ての悩みや出来事などを保健師・助産師と語り合う 対象 2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児 (いずれも1歳6カ月まで) とその家族 持物 母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど 申込 9月5日(木)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

広告



ご都合の良い日のみ参加でOK!

風味評価モニター募集!

皆さまの声を商品開発に活かしませんか?

場所 森永乳業(株)研究・情報センター (さがみ野駅より徒歩10分)

対象 30~49歳 女性 (食物アレルギーのない方)

以下のURLより概要をご確認し、ご応募をお願い致します。

概要および応募サイト▶

<https://questant.jp/q/morinyu24>

スマホからでもアクセス可

問い合わせ 森永乳業フードソリューション研究所

神奈川県座間市東原5-1-83 電話:046-252-3086

電話受付時間: 平日 (9:30~12:00、13:00~17:00)



広告



外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店 職人直営 **ウイングビルド**

0120-45-7775

リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷 8-1-12

新設 神奈川県大和市浜谷 1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数! 大型の工場やタンクまで対応しています。



通いの場への出張健康教室

高齢者の健康維持・増進を目的に、市が委託したスポーツクラブルネサンスの歯科衛生士、管理栄養士、運動指導士などの専門スタッフが皆さんの活動している通いの場に伺い、健康状態に合わせて希望のプログラムに沿った教室を実施します。
※教室開催にはグループごとの申し込みが必要です。



- 場所** 日頃活動している場所
- 内容** 運動、栄養、口腔のプログラムの中から選択（2回まで）
- 定員** 50団体（申込順）
- 申込** 電話で問い合わせ先へ
- 活用事例** 自主グループ立ち上げのきっかけづくり、活性化、活動内容の見直しなど
- 問合せ** スポーツクラブルネサンス・イオンモール座間24（受け付けは月曜・水曜～日曜日の11:00～18:00） ☎046(298)5155
- 担当** 保険年金課 ☎046(252)7213 FAX046(252)7043

健幸度チェック測定会、健幸講座（9月コース）

- 日時** ①9月4日(水)②9日(月)③30日(月) 13:45～15:30（受け付けは13:30から）
- 場所** 市民健康センター
- 内容** ①健幸度チェック測定会②③健幸講座（②しっかり食べて元気に動こう③体もお口も元気に動かそう）



- ※「健幸」には「一人一人が心豊かに生き生きと健康で過ごせる健康長寿社会を目指す」という意味が込められています。
- ※動きやすい服装・靴でお越しください（①はスカート、タイツ不可）。
- 対象** 65歳以上の介助が不要な市内在住者で、自力で会場に来られる方
- 定員** 30人（申込順）
- 持物** 筆記用具、汗拭きタオル、飲み物
- 申込** ①9月3日(火)②6日(金)③27日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
- ※3回コース制。単発の申し込み可。
- 担当** 長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238

心の悩みや心配を1人で抱えないで

SNSや電話などで相談できます。詳しくは下記2次元コードからご確認ください。



NPO法人自殺対策支援センターライフリンク「生きづらびっと」



ストレスチェック「こころの体温計」

電話相談 神奈川県「こころの電話相談」 ☎0120(821)606（年中無休24時間）

担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX046(255)3550

認知症を身近に考えるパネル展

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～

9月21日は、認知症の原因の一つであるアルツハイマー病への正しい理解を啓発するために、世界アルツハイマーデーと定められています。市では、認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちを目指し、認知症相談窓口をはじめ、関連情報などを掲示します。

- 日時** ①9月6日(金)～16日(月)10:00～21:00
- ②9月19日(木)～27日(金)8:30～17:15（開催は平日のみ）



- 場所** ①イオンモール座間2階パーネズハウス跡②市役所1階アトリウム
- 内容** 認知症に関する情報や対応方法などの紹介
- 担当** 長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238

個別健康相談（随時）

- 場所** 市民健康センター
- 内容** 食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談
- 申込** 電話で担当へ
- 担当** 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550



重複受診、重複服薬を見直しましょう

重複受診とは
同じ病気で、病院を次々と変えて、多くの医療機関にかかること

重複服薬とは
複数の医療機関から同じ効能の薬が重複して処方され、服用すること



重複受診、重複服薬は、医療費が増加するだけでなく、患者にとって大きなマイナスとなる場合があります。大切な医療費を適切に活用し、効果的な医療を受けるためにも、重複受診、重複服薬を見直しましょう。

担当 保険年金課 ☎046(252)7672 FAX046(252)7043

みんなで学ぼう 手話単語 🙌

令和7年に、耳が聞こえない方のオリンピックである東京デフリンピックが開催されます。今回は家族の手話単語を学んでみましょう。

お父さん



お母さん



担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 FAX046(252)7043

宝くじ 公式サイト **すぐ買える 当たりがわかる クイックワン**

Quick One クイックワン



宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人神奈川県市町村振興協会

お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

ひばりが丘コミュニティセンター・東出張所の
利用再開

大規模改修に伴い、閉所中の同センターは9月3日(火)から利用を再開する予定です。

サークルの事前予約は9月1日(日)、個人・団体は9月3日(火)から受け付けを再開します。

東出張所は8月26日(月)から再開する予定です。

担当 ひばりが丘コミュニティセンターについて

市民協働課 ☎046(252)7966 (FAX)046(255)3550

東出張所について

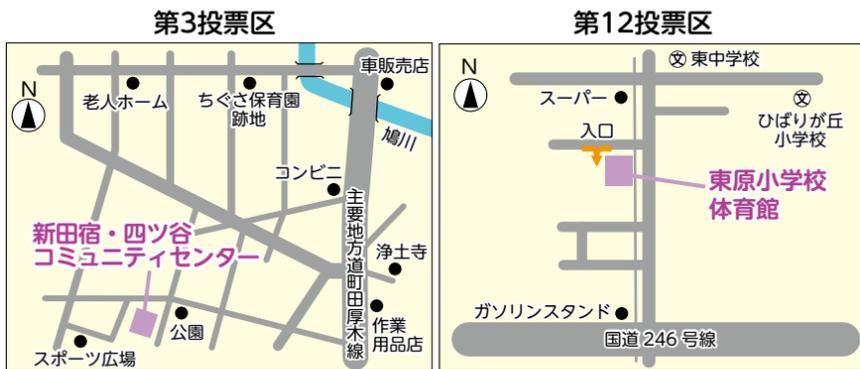
戸籍住民課 ☎046(252)8083 (FAX)046(255)3550

投票所変更のお知らせ（第3・12投票区）

市選挙管理委員会は、座間市公共施設再整備計画などに基づく廃園および大規模改修工事のため、以下の投票区の投票所を変更します。

9月22日(日)執行の座間市議会議員および座間市長選挙の際は、投票所をお間違えのないようご注意ください。

投票区	投票所(変更前)	投票所(変更後)	該当区域
第3投票区	市立ちぐさ保育園	新田宿・四ツ谷コミュニティセンター(四ツ谷1026番地)	四ツ谷全域、新田宿1~992・1028~1058・1070~1320・1550~2797、座間2丁目954~991・1133~1206、入谷西五丁目54~66
第12投票区 ※大規模改修 工事のため一時的に 変更。	市立ひばりが丘 小学校体育館	東原小学校体育館 (東原2-6-1)	ひばりが丘二丁目25~73、ひばりが丘四丁目1~10・29、東原一丁目全域、東原二丁目全域



担当 選挙管理委員会事務局 ☎046(252)8481 (FAX)046(255)3550

座間市定額減税補足給付金（調整給付）

支給対象者 定額減税の対象者のうち、令和6年6月3日時点で定額減税可能額が定額減税前の「令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額」を上回り、減税しきれないと見込まれる方
※納税義務者本人の合計所得金額が、1,805万円以下である場合に限りです。

給付額 上記の減税しきれない額

※所得税分控除不足額と個人住民税分控除不足額の合計を1万円単位で切り上げて算出。

定額減税可能額

- 所得税 3万円×減税対象人数
- 個人住民税所得割 1万円×減税対象人数

※減税対象人数とは、納税義務者本人+控除対象配偶者+扶養親族（16歳未満扶養親族を含む）の数です。なお、国外居住者は除きます。

申請方法 支給対象となる納税義務者に通知書を送付します。通知書に記載されている2次元コードを読み取り、市LINE公式アカウントより申請

※郵送での申請を希望する方は問い合わせ先へご連絡ください。

受取方法

①セブン銀行ATMで受け取り（受け取り方法について、詳しくは右記2次元コードをご覧ください）

②口座振込

申請期限 10月31日(木)（必着）

問合せ 座間市給付金コールセンター ☎0120(207)191（8:30~17:15（土曜・日曜日、祝・休日を除く））

担当 地域福祉課 ☎046(255)8820 (FAX)046(255)3550



ATM受け取りの
利用方法

国民年金任意加入制度

60歳以降も年金に加入できます

やむを得ない事情で国民年金保険料を納めていない方、国民年金に加入していなかった期間がある方は、「任意加入制度」の利用で老齢基礎年金受給額を増やすことができます。

老齢年金を受け取るには、原則120月（10年）以上の年金保険料納付期間（厚生年金加入期間や保険料免除期間などを含む）が必要ですが、60歳時点で年金保険料納付期間が120月に満たない場合は、65歳になるまで国民年金に任意加入し、国民年金保険料を納めることで、120月を目指すことができます。さらに、65歳時点で120月に満たない場合は、70歳になるまで120月を上限として国民年金に任意加入ができます（特例任意加入制度。昭和40年4月1日以前に生まれた方が対象）。

また、60歳時点ですでに120月を満たしている方でも、65歳になるまで480月（40年）を上限として国民年金に任意加入し、受け取る年金の額を増やすことができます。

この他に、海外に住む方の任意加入制度などもあります。詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

※国民年金保険料の支払いは、加入申込をした日の属する月の分からとなります。

申込 顔写真付き本人確認書類、基礎年金番号の分かるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳など）、預金通帳とその届出印を市役所1階保険年金課または厚木年金事務所へ

※60歳以降の任意加入は60歳の誕生日の前日より手続き可能です。なお、国民年金保険料の支払方法は原則口座振替となります。

※加入状況や納付状況に応じて戸籍謄本などが必要になる場合があります。

問合せ 厚木年金事務所国民年金課 ☎046(223)7171

担当 保険年金課 ☎046(252)7035 (FAX)046(252)7043

暮らし・地域

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

危険ブロック塀等撤去補助金

地震による倒壊の恐れのあるブロック塀（コンクリートブロック塀、石積塀、万年塀、門柱）などの撤去費用の一部を助成します。詳しくは担当へお問い合わせください。

対象 次の全てに該当するもの

- 道路からの高さを60センチメートル未満にする工事（道路に面さない部分は対象外）
- 申請者がブロック塀の所有者である
- ブロック塀等点検表で危険と判断される
- 未着工の工事
- 令和7年3月31日(月)までに工事が完了し、実績報告書を提出できる工事

補助額 ▼通学路＝撤去費用（税抜き）の4分の3（上限15万円） ▼通学路以外＝撤去費用（税抜き）の2分の1（上限10万円）

申請方法 市役所4階都市整備課で配布する申請書・点検表（市ホームページからダウンロード可）、案内図、塀の位置・延長・高さを記載した図面、現況写真（ブロック塀などの全景、工事部分、撮影日付のもの）、見積書の写し（施工業者名、所在地、電話番号の記載があるもの）を直接担当へ

担当 都市整備課 ☎046(252)7396 (FAX)046(255)3550

地域でただいま活躍中！安全・安心な地域づくり！

連載 自治会トピックス

相模が丘地区自治会連合会

第26回相模が丘地区 夏祭り

相模が丘地区では7つある全自治会が協力して夏祭りを開催しています。コロナ禍で開催が見送られた年もありましたが、昨年から再開し地域の多くの方々に参加しています。例年、会場は相模が丘3丁目の「なかよし広場」でしたが、今年から相模が丘小学校の校庭で行うことになりました。学校関係者や多くの関係団体の協力を得ることで楽しい夏祭りが開催できています。参加した子どもたちにはきっと良い思い出として残るでしょう。 相模が丘地区自治会連合会 会長 大原 静男

やぐらを囲んで踊ります

自治会への加入などは、問い合わせ先へお問い合わせください。

問合せ 自治会総連合会事務局 ☎(FAX)046(252)8751

(HP) <https://shijiren-zama.com/>

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 (FAX)046(255)3550

子育て世帯等住宅リフォーム補助

子育て環境の充実と子どもたちを支える地域経済の活性化を目的とした同制度の申請を受け付けます。補助対象となるリフォーム工事例については市ホームページをご覧ください。

対象要件 18歳以下（生年月日が平成18年4月2日以降の方）または妊婦が属する世帯が現に居住し、市内に住宅（共同住宅は専有部分、併用住宅は住宅部分）を所有している方または子育て世帯の親で当該住宅を所有し、次の項目の全てに該当する方。

- 申請者および子育て世帯員全員が市税を滞納していない
- 市内に本店・本社がある業者が行う工事
- 市が実施する他の補助制度や南関東防衛局が行う防音工事と同箇所でない
- 着工予定の工事（着工済みは対象外。補助金交付決定通知後に着工）
- 令和7年3月26日までに工事完了書類が提出できる
- 工事費が30万円以上（税抜き）
- 過去に同補助を受けていない

補助金額 工事金額（税抜き）の2分の1（上限30万円）

募集件数 18件程度（多数抽選。抽選日は10月9日㈫）

申込 9月4日(㈬)～25日(㈬)に市役所4階都市整備課で配布する補助金交付申請書（市ホームページからダウンロード可）、見積書の写し（施工業者の名称・所在地・電話番号の記載があるもの）、住宅の現況写真（住宅の全景、工事部分、撮影日付入りのもの）、母子健康手帳（対象の場合のみ）、課税地の納税証明書（申請者が市外の場合）を直接担当へ

※1事業者の申請枠は5件まで。

担当 都市整備課 ☎046(252)7396 (FAX)046(255)3550

木造住宅無料耐震相談会

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に無料耐震相談会を実施します。

日時 9月28日(㈬)9:30～16:45（相談は約45分で時間予約制（申込順））

場所 市役所内会議室

相談員 神奈川県建築士事務所協会座間支部会員

持物 受け付け後に市が送付する書類、確認申請などの図面（略図可）、建物状況が分かる写真など

申込 9月12日(㈬)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※市では建物の耐震診断に関する電話や訪問などによる個別の勧誘は行っていません。

相談会参加者への補助

相談会に参加した方へ次の通り補助します。なお、住宅耐震改修をした場合には、所得税額の特別控除および固定資産税の減額措置制度があります。

● 耐震診断を希望する方

耐震診断費の2分の1（上限5万円）

● 改修計画書の作成を希望する方

改修計画書作成費用の2分の1（上限5万円）

● 耐震改修工事を実施する方

現場立ち会い費用の2分の1（上限3万円）と耐震工事費用の2分の1（上限50万円）、一定の収入に満たない場合は20万円加算、市内施工者を利用した場合は20万円加算

※一般財団法人日本建築防災協会では、自宅などのパソコンから簡単に建物の耐震診断ができるプログラム「誰でもできるわが家の耐震診断」を配信しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

担当 都市整備課 ☎046(252)7396 (FAX)046(255)3550

「こどもの人権110番」強化週間

電話相談・LINE相談

対象 学校でのいじめや家庭内での児童虐待など、子どもに関わる心配事や困っていること

電話相談

日時 8月21日(㈬)～27日(㈬)8:30～19:00（土曜・日曜日は10:00～17:00）

相談先 こどもの人権110番 ☎0120(007)110（通話料無料）

LINEじんけん相談

日時 24時間対応

相談先 LINEから検索または右記2次元コードからアクセス

問合せ 横浜地方法務局・神奈川県人権擁護委員連合会 ☎045(641)7926

担当 人権・男女共同参画課 ☎046(252)8087 (FAX)046(252)0220



法務局LINE
じんけん相談
アカウント

- 市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。

安全・環境

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

市民防災・減災セミナー

市とNPO法人ざま災害ボランティアネットワークでは、「頑張らない防災」と「おうち避難のススメ」をテーマに、災害発生時の対応や日常の減災への取り組みを学ぶため、ワークショップ形式のセミナーを実施します。

日時 8月24日(㈬)9:30～12:00（9:00受付開始）

場所 消防本部4階多目的会議室

定員 30人（申込順）

駐車場 市総合防災備蓄倉庫敷地内（緑ヶ丘6-1-15）

申込 電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 危機管理課 ☎046(252)7395 (FAX)046(252)7773

普通救命講習(小児・乳児・新生児)

日時 9月9日(月)9:00～12:00（8:45受付開始）

場所 消防本部4階救急講習室

内容 小児・乳児・新生児に対する応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器（AED）の使用、大出血時の止血法習得、異物除去法
※人工呼吸の実技は職員の展示および動画で学習。

対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者

※子ども連れでの受講不可。

定員 20人（申込順）

持物 筆記用具

申込 8月16日(金)9:00以降に市LINE公式アカウントから申し込み、電話または直接担当へ

※車での来場はできません。

担当 消防管理課 ☎046(256)2211 (FAX)046(256)2215

燃やすごみの量 7月の実績

令和	排出量	前年同月比
6年	1,568.97トン	3.24パーセント
5年	1,519.73トン	

年間963トンの削減目標まで、あと1,000トンです。

担当 ゼロカーボン推進課 ☎046(252)7985 (FAX)046(255)3550

子育て・教育

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出

①児童扶養手当②特別児童扶養手当を継続して受給するには①児童扶養手当現況届②特別児童扶養手当所得状況届の提出が必要です。提出がない場合は①11月分以降②8月分以降の手当を支給することができません。詳しくは、対象者に郵送した通知書をご確認ください。

提出期限 ①8月30日(金)②9月11日(㈬)

持物 郵送した通知書を参照

提出方法 受給資格者本人が直接担当課の窓口へ

※①で例年所得超過による全部支給停止となっている方は、今年度から郵送での提出ができます。対象者には通知書に案内を同封しています。

担当 子育て支援課 ☎046(252)7201 (FAX)046(255)5080

こんにちは赤ちゃん

本紙に掲載する赤ちゃんの写真を募集します（申込順）。

対象 市内在住で申込時に1歳未満の赤ちゃん

申込 写真の裏面へ保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名（ふりがな）・生年月日を明記し、〒252-8566座間市役所秘書広報課宛てに郵送または直接担当へ

※応募写真は返却しません。

担当 秘書広報課

☎046(252)8321

(FAX)046(255)5090



さざやま ゆうか
杉山 祐香ちゃん
R5.10.5.生まれ
緑ヶ丘



案内

全国家計構造調査にご協力を

10月～11月に全国家計構造調査を実施します。対象となる地域へ、調査員証を携帯した調査員が訪問します。事前調査のため、お知らせの配布や対象世帯の世帯主の氏名を尋ねることがありますが、調査のご理解とご協力をお願いします。

この調査は、全国から無作為に選定した世帯を対象に、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを地域別に明らかにすることを目的としています。

担当 総合政策課
☎046(252)8287 FAX046(255)3550

令和6年度 第2回座間市子ども・子育て会議

日時 9月12日(木)10:00～11:30

場所 市役所3階3-1会議室

議題 子ども・子育て支援事業計画の点検・評価など

傍聴定員 5人(申込順)

傍聴方法 9月10日(火)まで(保育希望者は9月3日(火))に電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 こども家庭課
☎046(252)8025 FAX046(255)5080

職場における化学物質規制が大きく見直し

労働安全衛生法関係法令の改正により、4月1日から職場における化学物質管理が強化されました。詳しくは職場の化学物質管理総合サイト(右記2次元職場の化学物質管理総合サイトを)をご覧ください。



変更(改正)のポイント

- 化学物質の製造事業者、それを取り扱う事業者における危険性、有害性に関する情報の伝達が強化
 - 事業者は、情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行することが必要となる
 - 今後、数年かけて、SDS(※1)やラベル(※2)の交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大
 - 事業場によっては、新たに化学物質管理者の選任義務が発生する
- ※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、化学物質の危険有害性情報を記載した文書
 ※2 ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を容器や包装に貼り付けたもの
- 問合せ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050(5577)4862
 担当 産業振興課
 ☎046(252)7604 FAX046(255)3550

交通安全標語を募集

市交通安全対策協議会では「交通事故抑止、交通事故防止」をテーマに標語を募集します(1人1点)。

応募資格 市内在住・在勤・在学者

応募方法 電子申請(下記2次元コードからアクセス可)していただくか、住所、氏名、年齢、電話番号を任意の書式に記入し〒252-8566 座間市役所生活安全課宛てに郵送または直接担当へ※市内小学校、支援学校の児童・生徒は各学校に提出。



申し込みフォーム

応募期限 9月10日(火)(消印有効)

備考 上位入賞者は11月23日(土)に開催予定の交通安全功労者等表彰式で表彰します。

担当 市交通安全対策協議会(生活安全課内)
☎046(252)8158 FAX046(255)3550

防災行政無線によるJアラート 全国一斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を市の防災行政無線を用いて確実に市民の皆さんへ伝えるための伝達訓練を実施します。Jアラートは、地震や武力攻撃などの災害時に、国が人工衛星などを用いて瞬時に緊急情報を伝達するシステムです。

日時 8月28日(火)11:00

伝達内容 「これはJアラートのテストです」を3回繰り返した後に、「こちらは防災ざまです」

担当 危機管理課
☎046(252)7395 FAX046(252)7773

福祉パネル展

市福祉施設・事業、市社会福祉協議会事業などについて、パネルを使用して紹介します。

日時 8月23日(金)～26日(月)8:30～17:15

場所 市役所1階アトリウム

担当 地域福祉課
☎046(252)8247 FAX046(255)3550

分譲マンション管理実態調査

マンション管理の適正化の推進に関する法律に基づき、市内分譲マンションの管理実態を把握するために実態調査(アンケート調査・現地調査)を実施しています。ご協力をお願いします。

対象 1棟の居室が6戸以上の分譲マンション

期間 7月～10月ごろ

問合せ 一般社団法人神奈川県マンション管理士会 ☎045(662)5471

担当 都市整備課
☎046(252)7396 FAX046(255)3550

市民芸術祭文芸展作品募集

応募資格 市内在住・在勤・在学者、市内で文化活動をしている方

募集内容 ▼俳句(雑詠)=1人5句まで ▼短歌(雑詠)=1人5首まで ▼川

柳(自由題)=1人5句まで※作品は近作の未発表のもので、楷書かつ明瞭な字で記入し、難解・独特な読み方の漢字にはふりがなをふる。

応募方法 9月6日(金)までに市LINE公式アカウントで申請、投稿箱に投函(市公民館、北地区文化センター、図書館)、郵送(必着)または直接担当へ ※詳しくは市役所5階生涯学習課、市公民館、北地区文化センター、各コミュニティセンター(ひばりが丘コミュニティセンターは8月下旬まで閉館)で配布している文芸展出品要項または市ホームページをご覧ください。

展示期間 10月28日(月)～30日(水)

担当 生涯学習課
☎046(252)8476 FAX046(252)4311

市民写真展の作品募集

応募資格 市内在住・在勤・在学者、市内の写真団体に所属する方

募集内容 題材は自由(公序良俗に反しないもの)で1人1枚

応募方法 9月2日(月)～13日(金)9:30～16:00にA4サイズでプリントアウトした写真を額装せずに応募票(市ホームページからダウンロード可)を添付し直接担当へ

展示期間 11月18日(月)～22日(金)

担当 生涯学習課
☎046(252)8476 FAX046(252)4311

消防車・救急車出動件数

令和	消防車(件)		救急車(件)	
	7月	1月～7月(累計)	7月	1月～7月(累計)
6年	103	564	821	4,583
5年	77	518	707	4,227
増減	+26	+46	+114	+356

火災・災害情報の問い合わせは、テレホンサービスへ ☎046(251)1399

催し

郷土の食文化講座

日時 9月14日(土)、10月19日(土)、11月9日(土)、12月14日(土)、令和7年1月18日(土)、2月1日(土)9:00～12:00(全6回)

場所 市公民館

内容 身近な材料を生かした滋味豊かな座間の郷土食を作り、伝統的な食文化を体験する

対象 中学生以上で全講座に出席できる方

定員 12人(申込順)

費用 各回500円(材料代)

持物 筆記具、エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 9月13日(金)までに電話で担当へ

担当 生涯学習課
☎046(252)8431 FAX046(252)4311

北地区文化センター

☎042(747)3361 FAX042(747)8542

◆北文おもちゃ病院

日時 9月14日(土)10:00～12:00(受け付けは11:30まで。申込時に時間指定)

内容 家にある壊れたおもちゃの修理 ※修理できない物もあります。1人2個まで。

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 10組(申込順)

費用 無料※部品代など一部実費。

申込 9月13日(金)までに電話または直接同センターへ

図書館

☎046(255)1211 FAX046(252)5704

◆ZAMAひまわりおはなし会

日時 9月7日(土)10:00～13:30・8日(日)10:30～14:30

内容 座間のおはなしサークルや人形劇サークルがおはなし会を行います ※詳しくは当日配布のプログラムをご覧ください。

入場 自由

◆ワンスモア・ブックス・フェア(古本市)

日時 9月7日(土)10:00～13:00

内容 図書館のリサイクル本を1冊10円で販売(釣り銭はありません)

持物 購入した本を入れる袋

※事前待ち不可。

◆こどもシアター

日時 8月25日(日)10:30～12:00

内容 16ミリ映画「よむむし太郎」「アリババとかわいいそうなぞう」「おじいさんのランプ」

入場 自由

青少年センター

☎046(253)8411 FAX046(259)2163

◆ひまわりらんど

日時 8月25日(日)10:00～14:00

内容 利用者友の会による発表、模擬店、工作など

入場 自由

プラっとざま

☎042(705)3610 FAX042(705)3630

◆アコースティックギター初心者・初級者コース

日時 9月9日(月)・30日(月)、10月21日(月)・28日(月)、11月11日(月)・25日(月)19:30～20:30(全6回)

内容 初めてギターにチャレンジしたい方、久々に弾いてみたい方向けのアコースティックギター講座

対象 高校生以上

定員 8人程度(申込順)

費用 5,500円

申込 8月15日(土)13:00以降に電話または直接同プラザへ

◆気候変動によって起こる環境の変化に、私たちはどう備えるか?

日時 9月15日(日)10:00～12:00

内容 専門家による講和

対象 高校生以上

定員 20人程度(申込順)

申込 8月15日(土)13:00以降に電話または直接同プラザへ

◆子ども広場「親子で手形アート」

日時 9月18日(水)13:00～14:00

対象 未就園児とその保護者

定員 10組程度(申込順)

申込8月15日(木)13:00以降に電話または直接同プラザへ

◆親子で使える オーガニックリップ作り

日時9月14日(土)10:30~11:30
内容天然由来成分のみを使用したぜいたくなオーガニック日焼けケアリップ作り。植物オイルの色でピンクか黄色に色付けし、香りは数種類の精油から選べます

対象3歳以上の子どもとその保護者(大人のみも可)
定員5組(1組2人まで。申込順)
費用1,600円(1組につきリップ1本付き)
申込8月15日(木)11:00以降に電話で問い合わせ先へ
問合せcafe halogen(同プラザ内)
☎042(705)3135

スカイアリーナ座間

☎046(255)0077 FAX046(255)1188

◆実践メンタルトレーニング講座

日時9月28日(土)13:30~15:30(13:00開場)
場所2階武道室
対象18歳以上のスポーツ競技者・指導者・愛好者
定員30人(申込順)
費用500円
持物動きやすい服装、筆記用具
申込電話または直接同館へ※現金の取り扱いは17:00まで。電話予約の場合は1週間以内に支払い。

募集

◆こども育成課(パートタイム会計年度任用職員)放課後児童支援員

募集人数 若干名
応募資格 放課後児童支援員、教員免許、保育士、幼稚園教諭の資格を有する方または実務経験のある方
業務内容 小学生の保育業務(学童保育)
勤務期間 採用日~令和7年3月31日
勤務日時 ①月曜~土曜日(祝・休日、年末年始を除く)の間で週5日13:15~19:00※土曜日および学校の長期休業中は、9:00~14:45または13:15~19:00の2交代制。②月曜~土曜日(祝・休日、年末年始を除く)の放課後児童支援員不在日の13:15~19:00※土曜日および学校の長期休業中は、9:00~14:45または13:15~19:00の2交代制。
勤務場所 市内児童ホーム
給与時給1,385円(①は賞与あり)
選考方法 面接、書類選考
応募方法 市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、8月30日(金)までに、本人が直接担当へ

面接予定日 9月2日(月)
担当 こども育成課
☎046(252)7969 FAX046(255)5080

みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号の1カ月と1日前までに、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、秘書広報課に提出してください。なお、必ず掲載できるものではありません。

厚木保健福祉事務所各種相談

◆精神保健・認知症相談
日時 13:30~16:30(月に3回程度。要予約)

内容 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談

◆専門的栄養相談
日時 9:30~16:00(個別に日程調整しますので、問い合わせ先へご確認ください)

内容 難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談

◆療育歯科相談
日時 9:00~12:00、13:30~16:00(月に2回程度火曜日または水曜日。詳しくは問い合わせ先へご確認ください)

内容 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の相談

◆エイズ・梅毒の無料検査・相談
日時 13:20~14:10(月2回程度木曜日)

場所 厚木保健福祉事務所
内容 エイズ・梅毒を匿名で検査・相談

..... 共通事項
申込 電話で問い合わせ先へ
問合せ 厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111

第30回記念公演サマーコンサート

日時 8月31日(土)18:00から(17:30開場)
場所 立野台コミュニティセンター
内容 マリンバ(奥平哲也)とピアノ(渡部優美)の演奏

入場 自由
問合せ 立野台コミュニティセンター ☎046(255)0815

9th Summer Concert

日時 8月31日(土)18:30~20:00(18:00開場)
場所 相模原市民会館
定員 800人(先着順)

問合せ 座間高校吹奏楽部(田澤) ☎046(253)2942

謡曲体験会

日時 9月1日(日)10:00~11:30
場所 青少年センター
内容 謡曲の基礎を学び謡を体験する

定員 10人
申込 電話で問い合わせ先へ(定員に余裕があれば当日受け付け可)

問合せ 座間市謡曲連盟(有本) ☎046(255)3297

冬のひまわり種まき

日時 9月7日(土)13:00~15:00(小雨決行。雨天中止の場合は9月8日(日)10:00~12:00に延期)

場所 かにが沢公園ひまわり畑
内容 冬のひまわりを咲かせるための種まき作業

参加 当日直接会場へ
問合せ まちの活性化委員会(鈴木) ☎070(4097)0696

サークル会員募集

このコーナーに掲載を希望する場合は、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、秘書広報課に提出してください。なお、掲載は申込順で1団体年1回です。ご了承ください。

世界史懇話会

日時 毎月第1水曜日13:30~16:00
場所 市公民館
内容 世界史テキストの輪読とフリートーク
費用 年額2,000円
問合せ ☎046(253)5728(植村)

座間市ターゲット・バードゴルフ協会

日時 毎週月曜~金曜日8:30~12:00
場所 芹沢公園
内容 地域高齢者の健康維持
費用 入会金1,000円、年額3,000円
問合せ ☎090(9360)8791(中村)

Sagami bbc

日時 毎週火曜・木曜日17:00~19:00、第1・3・5土曜日13:00~17:00、第2・4土曜日9:00~12:00
場所 ▼火曜日、第1・3・5土曜日=相模が丘小学校 ▼木曜日、第2・4土曜日=相模野小学校
内容 ミニバスケットボール
対象 小学5~6年生(令和7年3月解散に了承いただける方)
問合せ ☎050(1223)0183(志村)

ヨガサークル「ゆるりら」

日時 毎週金曜日10:30~12:30
場所 北地区文化センター

内容 ヨガレッスン
費用 1回につき1,000円
問合せ ☎042(766)3114(遠藤)

Y.J. GYMNASTICS

日時 毎週水曜日17:00~18:45
場所 中原小学校
内容 ダンス、創作舞踊
対象 幼稚園年長~中学3年生
費用 月額3,000円
問合せ ☎y.j.gymnastics@gmail.com(半田)

うた友

日時 毎月第1・3水曜日10:00~11:45
場所 青少年センター
内容 童謡、唱歌など日本の歌い継ぎたい名曲を楽しく歌う
費用 入会金1,000円、月額1,500円
問合せ ☎046(251)6980(片野)

東文囲碁クラブ

日時 毎月4回木曜日13:30~16:30
場所 東原コミュニティセンター(11月まで)、東地区文化センター(12月から)
内容 囲碁対局による相互親睦(初心者講習会あり)
費用 月額250円
問合せ ☎090(6349)4473(浅野)

座間ふるさとガイドの会

日時 毎月1回日曜日、毎月第3日曜日他(定例会)
場所 市役所ふれあい会館、市内ガイドコース
内容 座間市域の歴史文化財の学習を行い、市民を対象としたガイド活動を行う
費用 年額2,000円
問合せ ☎090(3905)2971(田口)

eフレンズぎま(eスポーツ)

日時 毎月第2火曜日14:00~16:00
場所 太陽の家座間
内容 eスポーツ(落ち物パズルゲーム)
対象 60歳以上の方
費用 1回100円
問合せ ☎090(5530)1886(稲津)

バレエ育成会マーガレット

日時 毎週木曜日15:30~18:45
場所 北地区文化センター
内容 クラシックバレエ
対象 園児~中学生
費用 入会金2,000円、月額4,000円(園児は3,500円)、スポーツ保険800円
問合せ ☎090(4919)7438(下田)

☎margaret.ballet.club@gmail.com

座間市 24時間健康電話相談
☎0120(867)860 FAX03(6626)2189
WEB相談 QRコード
市ホームページ QRコード
WEB相談も可能です。ファクス相談(聴覚障がい者専用)は、専用の相談シート(市ホームページからダウンロード可)が必要です。
担当 健康医療課 ☎046(252)8236 FAX046(255)3550

救急診療 休日(日曜日、祝・休日) 夜間、深夜
担当 健康医療課 ☎046(252)8236 FAX046(255)3550
内科・外科 ☎046(252)9090
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間 休日 9:00~11:45、14:00~16:45
夜間(内科) 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45
夜間(外科) 消防テレホンサービス ☎046(251)0119で確認ください。診療時間 18:00~22:00
深夜診療 消防テレホンサービス ☎046(251)0119で確認ください。受付 22:00~翌日8:00
歯科 ☎046(252)8217
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間 休日のみ 9:00~11:45、14:00~16:30
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科
消防テレホンサービス ☎046(251)0119で確認ください。
診療時間 休日のみ 9:00~12:00、14:00~17:00 ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く) ☎046(255)9933
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間 休日 9:00~11:45、14:00~16:45
夜間 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45
深夜診療 小児救急情報センター ☎046(255)9933で確認ください。受付 22:00~翌日7:00 ※重症の場合は8:00。
●聴覚障がいのある方は、専用ファクス(FAX)119へ。
●救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
●基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
●電話をかける場合は、お間違えのないようご注意ください。

●お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則、祝・休日や年末年始を除く月曜~金曜日の8:30~17:15にお願いします。●ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。●イベントなどは中止・変更する場合があります。

特集 令和6年度座間市総合防災訓練

備えと連携でみんなを守る

大地震などの大規模災害に備え、市、市民、防災関係機関が連携を図り、迅速に行動ができるよう、防災訓練を実施します。

令和6年度座間市総合防災訓練

日時 9月7日(土)9:00~11:30

場所 東原小学校(東原2-6-1)

内容 初期消火訓練、避難誘導訓練、煙中訓練、人命救助訓練、炊き出し訓練など

※参加に当たり、帽子、飲み物、タオルなどをご用意の上、動きやすい服装でご来場ください。なお、車での来場はできません。

※中止する場合は当日6:00に市LINE公式アカウントおよび市緊急情報いさまメールでお知らせします。

陸上自衛隊の

炊き出しカレー

炊き出し訓練では、陸上自衛隊が野外炊具で調理するカレーの喫食ができます。

参加当日直接会場へ



市緊急情報いさまメールの登録はこちら



市LINE公式アカウントの登録はこちら



会場以外でも防災訓練

デジタル防災訓練

市総合防災訓練に参加できない方も、市LINE公式アカウントを活用した、デジタル防災訓練を実施することで、災害時の行動、ハザードマップおよび避難所などを確認することができます。

①



上記2次元コードをスマートフォンで読み込み、市LINE公式アカウントを友だち追加

②



表示される上記のメニューから「防災」をタップ

③



表示される防災メニューから「デジタル防災訓練」をタップ

また、「防災」のメニューからは各種防災情報を迅速に収集できるようになっていますので、併せてご覧ください。

シェイクアウト訓練

訓練当日、8:00にシェイクアウト訓練を行います。防災行政無線でサイレンを吹鳴しますのでその場で安全行動を行いましょう。

①



まず低く DROP

②



頭を守り COVER

③



動かない HOLD ON

いざという時の食料の備えはできていますか？

備蓄している食料を賞味期限が切れる前に定期的に消費し、その都度買い足して備える方法を「ローリングストック法」といいます。

ローリングストック法

- ①缶詰、レトルト食品やパスタなど、賞味期限が長いものを少し多めに備えておく
- ②賞味期限が短いものから食べる
- ③食べた後に使った分を買い足す

- メリット**
- 非常時に普段から食べ慣れているものが食べられるため、食事へのストレスを軽減できる
 - 非常食の「買いだめ・買い替え・賞味期限切れ」を心配することがなくなる



担当 危機管理課 ☎046(259)9620 (FAX)046(252)7773

