

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

健康ざまイレージ

スマートフォンアプリ「LINE」を使い、市が行う健康に関するイベントへの参加や、対象スポットを利用してポイント（ざまイレージ）をためていただいた方に、オリジナルグッズをプレゼントします。

※スマートフォンなどを持っていない方は担当へ。

実施期間 令和7年2月28日(金)まで

達成ポイント 5ポイント

賞品 オリジナルざまりん保冷バッグ

賞品交換期間 令和7年3月中（予定）

- 参加 1. 市LINE公式アカウントを友だち登録する
※「受信設定」の登録にご協力ください。
2. 対象イベントに参加し、会場などに設置されている二次元コードから、ポイントをためる（ポイント付与は実施期間中1回のみ）
3. 5ポイント獲得した方に通知されるLINEのアンケートに回答する
4. 3.を達成した方に、令和7年3月以降に市から「賞品引換券」をLINEで送付（達成者が多数の場合は抽選し、当選者のみ通知）
5. 「賞品引換券」を市役所2階健康医療課で提示し、賞品を受け取る



対象イベント（8月1日時点）

Table with 2 columns: イベント名, 開催日. Lists various events like walking classes, seminars, and sports events with their respective dates.

※各イベントについて詳しくは、市ホームページをご確認ください。

対象スポット 市役所2階健康度見える化コーナー、市民健康センター1階受付、スカイアリーナ座間1階受付

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

胃がん・大腸がん集団検診

次の通り、胃がん・大腸がん集団検診を実施します。

日時 8月29日(休)、9月2日(月)・17日(火)・19日(木)

受付 9:10~11:00（申込枠により異なります）

場所 市民健康センター

検査内容 ▼胃がん=問診、胃部X線撮影 ▼大腸がん=便潜血反応検査

対象 4月1日時点で40歳以上の方

受診料 ▼胃がん=1,000円 ▼大腸がん=500円（検診会場で支払い）

申込 8月9日(金)~16日(金)に市LINE公式アカウントから申し込み、電話または直接担当へ（定員になり次第締め切り）



市LINE公式アカウント

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン

風しん予防接種の公的な機会がなかった昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性を対象に、2月にクーポン券を発送しました。有効期限は、令和7年2月までです。

クーポン券を紛失した方、2月以降に転入した方で希望する方には、新たにクーポン券を発行しますので、担当へご連絡ください。

※予防接種には、MR（麻しん・風しん）ワクチンを使用します。

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

大人の食育教室～簡単・手軽なバランス料理～

日時 8月30日(金)10:00~11:00、11:15~12:15

場所 市民健康センター

内容 生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介（試食あり）

定員 各16人（申込順）

申込 8月28日(木)までに市LINE公式アカウントから予約または電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

心の悩みや心配を1人で抱えないで SNSや電話などで相談できます。詳しくは右記二次元コードからご確認ください。 Includes QR codes and contact info for NPO法人自殺対策支援センターライフリンク.

ホームタウン SC相模原 8月のホームゲーム

会場:相模原ギオンスタジアム (相模原市南区下溝4169)

VS AC長野パルセイロ 8月31日(土)18:00から

J3 5位 7月22日現在

担当 スポーツ課 ☎046(252)8162 (FAX)046(255)3550

Advertisement for 株式会社ウイングビルド (Wing Build Co., Ltd.) featuring home renovation services and contact information.

Advertisement for ししくらセレモニー (Shikura Ceremony) for funeral services, highlighting cost savings and convenience.

こどもの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 こども家庭課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)5080

- 育児相談 日時 8月30日(金)10:00~10:45
1歳6か月児健康診査 ◆内科 日時 対象者に個別通知
2歳児歯科健康診査 ◆歯科 日時 8月7日(水)・21日(水)
3歳6か月児健康診査 日時 8月6日(火)