

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

憩いの家でフレイル予防（ひばりが丘）

日時 6月19日(水)10:00~11:30 (9:30受付開始)
場所 ひばりが丘老人憩いの家 (ひばりが丘1-41-6)
内容 フレイル予防に関する講義・体操・意見交換など
対象 65歳以上の市内在住者で、自力で会場に来られる方
※動きやすい服装でお越しください。
定員 20人 (先着順)
持物 筆記用具、汗拭き用タオル、飲み物
参加 当日直接会場へ
担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

乳がん・子宮がん無料クーポン

6月中に対象者へ乳がんまたは子宮がん検診無料クーポン券を発送します。
対象検診 市が実施する乳がん・子宮がん(けい部)検診
対象 市に住居登録がある次の年齢の女性 ▼乳がん=40歳(昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれ) ▼子宮がん=20歳(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)
有効期限 令和7年2月28日(金)
受診方法 同封の案内文に記載
※受診時は必ず無料クーポン券を持参してください。
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

国民健康保険税納税通知書

令和6年度国民健康保険税納税通知書を6月中旬に国民健康保険加入世帯の世帯主へ送付します。

普通徴収

1年間の保険税を6月から翌年3月まで10回に分けて納めます。
納付方法は、口座振替と納付書払いがあります。納付の手間がなく、納め忘れの防止になる口座振替をぜひご利用ください。市役所1階保険年金課または取扱金融機関の窓口で申し込みできます。

特別徴収

令和5年度に特別徴収(年金からの差し引き)で納めていた世帯は、特別徴収の要件(65歳以上の加入者のみで構成される世帯であるなど)を満たしていれば、令和6年度も引き続き特別徴収です。

新たに特別徴収となる世帯

4月1日時点で、新たに特別徴収の要件を満たした世帯は、10月支給分の年金から特別徴収になります。第4期(納期限9月30日)までは納付書で納付してください。

なお、すでに口座振替をしている世帯は特別徴収になりません。

国民健康保険税の軽減・減免制度

失業(解雇や倒産など自己都合を除く)やむを得ない場合に限る)した方へ国民健康保険税の軽減制度があります。また、災害や生活困窮、廃業、事業不振、病気などの特別な事情がある場合に限り、国民健康保険税を減免する制度があります。詳しくは、担当へお問い合わせください。

担当 保険年金課 ☎046(252)7003 (FAX)046(252)7043

Advertisement for '一生懸命' (I'm doing my best) featuring a family photo and contact information for '株式会社 ウイングビルド' (Wing Build Co., Ltd.).

Advertisement for '大和斎場' (Yamato Cemetery) with the headline '座間 安心の終活 大和斎場で賢く安く' (Saiwa,安心の終活 Yamato Cemetery with wisdom and low cost).

70歳以上無料 健康診査の受診

健康診査を次の通り実施します。なお、社会保険などに加入中の方は、各保険組合などにお問い合わせください。

受診期間 令和7年3月31日(月)まで(特定健康診査および国保健康診査は6月中に受診券・健診票を送付。届いた日から受診可能)

対象 ▼特定健康診査=4月1日時点で、国民健康保険に加入している40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む) ▼国保健康診査=4月1日時点で、国民健康保険に加入している35~39歳の方(年度内に35歳になる方を含む) ▼後期高齢者健康診査=後期高齢者医療制度に加入している方(年度内に75歳になる方は、75歳の誕生日から対象。5月中に施設検診の受診確認票を同封し送付)

受診料(自己負担額) ▼特定健康診査=2,000円(令和6年度市民税非課税世帯の方、70歳以上の方は無料) ▼国保健康診査=2,000円 ▼後期高齢者健康診査=無料

受診方法 受診券・健診票に同封する案内に掲載した医療機関へ電話予約後、マイナ保険証または保険証、受診券、必要事項を記入した健診票、受診料を持参

※指定医療機関によっては、希望日に受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。

※特定健康診査の対象者のうち、年度内に特定健康診査を受診せず、市指定の医療機関で人間ドックを受検する方に、1万円を助成しています(国民健康保険税および市税を滞納していない世帯で、受検結果の提供に同意できる方のみ)。受診券・健診票に同封する案内をご確認ください。

担当 特定健康診査・国保健康診査について

保険年金課国保給付係 ☎046(252)7672 (FAX)046(252)7043

後期高齢者健康診査について

保険年金課保険年金係 ☎046(252)7213 (FAX)046(252)7043

こどもの健康

\*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 こども家庭課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)5080

4カ月児健康診査

日時 6月18日(火) 場所 市民健康センター 対象 令和6年2月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

8~10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科

日時 対象者に個別通知 場所 指定医療機関 対象 令和4年11月生まれ

◆歯科

日時 6月12日(水)・19日(水) 場所 市民健康センター 対象 令和4年10月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

日時 6月26日(水) 場所 市民健康センター 内容 歯科健診、予防処置(希望者のみで有料)、育児相談など 対象 令和4年5月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

日時 6月11日(火) 場所 市民健康センター 対象 令和2年12月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

ぴよぴよ・チェリー教室

日時 6月24日(月)10:00~11:00 場所 市民健康センター 内容 子育ての悩みや出来事などを保健師や助産師と語り合う 対象 2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳6カ月まで)とその保護者
持物 母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど
申込 6月21日(金)までに市LINE公式アカウントから予約(LINEを利用できない方は電話で担当へ)

公式 X (旧ツイッター) へご登録を

市の公式 X (旧ツイッター) では、市政情報やイベント情報、災害時の緊急情報などを配信しています。



市公式 X (旧ツイッター)

アカウント名

@Zama\_City

アカウントURL

https://x.com/Zama\_City

担当 秘書広報課

☎046(252)8321

(FAX)046(255)5090