

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

ますますげんき塾

日時 ①6月18日(火)10:00~11:30 (9:30受付開始) ②27日(休)14:00~15:30 (13:30受付開始)
場所 ①北地区文化センター②市公民館
内容 運動を中心とした介護予防教室
講師 健康運動指導士①山中康巨さん②佐々木映子さん
対象 65歳以上の介助が不要な市内在住者で、医師からの運動制限がない方
定員 各30人程度 (申込順)
持物 筆記用具、飲み物、汗拭き用タオル
申込 ①6月17日(月)②26日(休)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

認知症サポーター養成講座 (応用編)

日時 6月25日(火)①14:00~15:30②15:30~16:30
場所 市民健康センター1階多目的ホール
内容 ①認知症の知識・対応の応用講座②参加者同士で交流を行う座談会
講師 座間市キャラバン・メイト
対象 同講座(基礎編)を受講済の市内在住・在勤・在学者
定員 20人 (申込順)
持物 筆記用具
申込 6月24日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
※①②いずれかのみ参加可。
担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

大腸がん施設検診・胃がんリスク(ABC)検診・胃がん(内視鏡)施設検診

内容 ①大腸がん施設検診
②胃がんリスク(ABC)検診
③胃がん(内視鏡)施設検診
対象 ①40歳以上の方
②40~70歳で、過去に受診歴のない方
③50歳以上の偶数年齢の方で、今年度バリウム検査および胃がんリスク(ABC)検診を受診していない方
※②③は対象年齢に該当しても受診できない場合があります。詳細は、5月中旬以降に対象者へ送付する「がん検診等の受診確認票」をご確認ください。
費用 ①700円②2,000円③4,500円(市健診と同時間受診の場合は3,500円)
申込 電話などで直接指定医療機関へ
40~74歳の方への「がん検診等の受診確認票」は5月中に該当する方に送付しますが、75歳以上の後期高齢者の方は「健康診査受診券」に「がん検診等の受診確認票」を同封して送付します。1年間利用できるものなので保管に十分注意してください。
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550



各種検診・健診の自己負担金免除制度

座間市各種検診・健診自己負担金免除制度の対象者は、市から発行される、「座間市各種検診・健診自己負担金決定通知書」(以下「通知書」)を医療機関へ持参することで、自己負担金が免除されます(通知書は通年利用可能)。

注意事項

- 自己負担金の免除を希望する方は、受診前に担当課へ事前申請が必要です。
ご自身の市・県民税の課税状況はお答えできません。
検診当日、通知書の持参が必要です。
受診時に医療機関受付にて許可番号(英数字約20桁)が記載されている通知書を提示することで自己負担金が免除となります。
通知書の提示がない場合は免除となりません。また、受診後の申請による自己負担金の払い戻しはできません。



対象 市民税非課税世帯に属する受診希望者
※後期高齢者医療制度加入の方は受診料が免除のため、申請不要です。医療機関へ被保険者証を提示してください。

申請方法 検診受診日の1カ月前までに

- ①市LINE公式アカウントから電子申請
②市役所2階健康医療課で配布する座間市各種検診自己負担金免除申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、〒252-8566座間市役所健康医療課保健予防係宛てに郵送(必着)、電話または直接担当へ



市LINE公式アカウント申請フォーム

※令和6年1月2日以降に座間市に転入された対象者は、前住所地で取得した世帯全員分の非課税証明書を申請時に持参してください(LINEでの申請はできません)。

決定通知 申請受領から①約1週間後、市LINE公式アカウントで通知②約3週間後、郵送で通知

※6月初旬は、窓口が大変混雑します。LINEでの申請をご検討ください。

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

令和6年度各種がん検診、成人歯科健診、肝炎ウイルス検診のお知らせ

各種がん検診、成人歯科健診、肝炎ウイルス検診のお知らせ(がん検診などの受診確認票)の個人通知を5月中旬から下旬にかけて発送します。また、75歳以上の対象者には、後期高齢者健康診査受診券の通知に同封して発送します。

年齢や性別により受診できる検診が異なりますので、対象区分を確認して、それぞれの検診の申込方法に従って受診してください。

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550
保険年金課 ☎046(252)7213 (FAX)046(252)7043

こどもの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 こども家庭課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)5080

育児相談

日時 ①6月7日(金)10:00~10:45 ②14日(金)9:30~10:30
場所 ①ざまりんのうち「ゆめ」②市民健康センター
内容 身体測定と食事・発育・育児の相談
持物 母子健康手帳、バスタオル
申込 ①6月5日(火)②12日(休)までに市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)
※②で計測のみを希望する方は申し込み不要。9:45~10:30に当日直接会場へ。

赤ちゃん教室

日時 6月5日(火)10:00~11:00(受け付けは9:50まで)
場所 市民健康センター
内容 離乳食の作り方・進め方、育児について
対象

おおむね5~6カ月児とその保護者
定員 12人(申込順)
持物 母子健康手帳、ティースプーン
申込 6月3日(月)までに市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

もぐもぐ教室

日時 6月5日(火)14:00~15:00(受け付けは13:50まで)
場所 市民健康センター
内容 離乳食の進め方、育児について
対象 生後7カ月~おおむね8カ月児(離乳食が2回食)とその保護者
定員 12人(申込順)
持物 母子健康手帳、抱っこひもなど
申込 6月3日(月)までに市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

Advertisement for indoor warm water swimming pool with details on fees, hours, and location.

Advertisement for WING BUILD renovation services with contact information and a QR code.