

みんなで楽しくレッツ脳活！

脳活は運動講座



脳を活性化させながら一緒に運動しませんか？
 コグニサイズやミニ講座など、認知症予防に効果的な
 楽しいプログラムも多数ご用意しています。



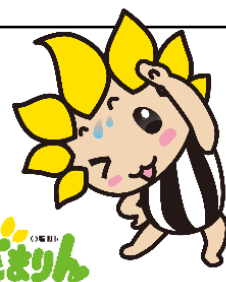
	会場	日程(全3回)	時間
1コース	東原 コミュニティセンター	①6月21日(金) ②6月28日(金) ③7月12日(金)	午後1:40 ~3:40
2コース	相模が丘 コミュニティセンター	①6月25日(火) ②7月 2日(火) ③7月16日(火)	午前9:40 ~11:40

参加費 無料

対象 市内在住の運動制限のない65歳以上の方
 要介護1~5の認定の無い方

定員 各コース30名(抽選)

申込期限 ~5月29日(水)まで



さくらん

【お問い合わせ・申込み】

座間市 福祉部 長寿支援課長寿支援係

電話 046-252-7084 FAX 046-252-8238

平日8:30~17:15 (FAXは終日受付可)

送信先:座間市長寿支援課長寿支援係

FAX 046-252-8238

番号のお間違えがないようもう一度お確かめください

【FAX申し込み票】

令和6年度

脳いきいき運動講座

申し込み日 月 日

ご希望の会場 (○をつけてください)	()東原コミュニティセンター ()相模が丘コミュニティセンター
住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	年 月 日 (歳)
連絡先(電話)	

※当落の結果は、6月上旬頃、ご自宅に郵送いたします。