

スポーツ推進委員 だより

座間市スポーツ推進委員協議会

第 67 号

発行日 令和8年2月28日

編集 座間市スポーツ推進委員協議会

発行 座間市健康部スポーツ課

住所 〒252-8566

座間市緑ヶ丘1-1-1

電話 046-252-8177

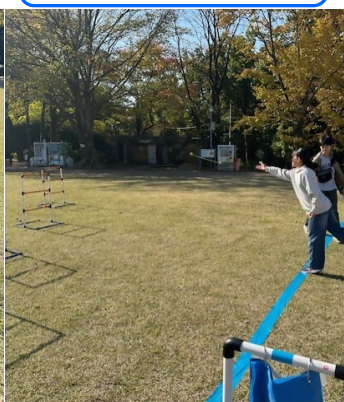
FAX 046-255-3550

ニューフィールドゲーム

ディスクゴルフ



ラダーゲッター



クラフト



大玉転がし



クッブ



おなもみダーツ



ウォーキングフットボール



ウォークラリー



令和七年十一月十五日(土) 芹沢公園芝生広場で開催し、多くの方々に楽しんでいただきました。
今回は、当日行った八種類のゲームを紹介いたします。

【ラダーゲッター】
紐で繋がった二つのボールを振り子のようにして投げ、はしご状の的に引っ掛けることで得点を競うもので、小さなお子さんが夢中になるゲームの一つであること間違いなし。

【ディスクゴルフ】
フリスビーを使いゴルフのようにホールポストにホールインするまでの投数を数えるゲームです。ホールインの爽快感が格別であること間違いなし。

【クラフト】
今回は今年の干支「馬」を工作。いやもはやアート。気づいたら自分は三個も作っていました。作品はお土産にお持ち帰りいただきました。

【大玉転がし】
その名の通り、大玉を転がして速さを競うゲーム。有酸素運動で心身の健康効果、頭を使うので判断力や問題解決力の強化にもなること間違いなし。

【ウォーキングフットボール】
歩いて行うサッカーです。接触禁止のため、気軽に楽しめます。

【クッブ】
木製のバトンを投げて、ブロックを倒すゲームです。ブロックに当たった際の「カキーン」という気持ちいい音にハマること間違いなし。

【ウォークラリー】
公園の外周各所に問題を設置しています。秋にちなんだクイズに挑戦してみてください。何問正解できるかな？

【おなもみダーツ】
おなもみの実を的に当てるゲームです。軽く、意外と狙うのが難しい。コツを掴むまで投げ倒そう。

ワクワク！ニユースポーツ体験！

十月四日（土）スカイアリーナ座間において、ピックルボール・ボッチャ・カラーリングの三種目のワクワク！ニユースポーツ体験！パート2が開催されました。

いずれもルール説明と基本的な投球方法・動作の説明を受ければ、年齢や体力に関係なく無理なく楽しくプレーが始められます。

実際に競技が始まるとピックルボールのパドルにボールが当たる軽やかな音・参加された方々の明るい声援や声かけの場面が多く見られました。このような中で、ニユースポーツの競技への関心が高まり、最終的には大会形式での開催を目指せるように努力していきたいと思います。



初参加でも大歓迎です！
ぜひ参加してみてくださいね！

県スポーツ推進委員研修会

県内のスポーツ推進委員が集まる、神奈川県スポーツ推進委員研修会が海老名市で開催されました。

種目はカラーリング、えび玉の説明を受けていざ実践。これの中々思うように入りません。皆で協力し、掛け声に合わせて籠に向かって投げ入れます。アジャタボールを入れる技術も、もちろんですがチームワークが非常に試される競技でした。カラーリングについては、座間市スポーツ推進委員は慣れた競技なので、一緒に教える側になって他市のスポーツ推進委員さんと交流を図りました。



県央フロック研修会

県央地区のスポーツ推進委員が一同に会しての研修会が、座間市スポーツ推進委員協議会主催で十月十八日（土）にスカイアリーナ座間で開催されました。

今回は、令和五年から様々なイベントで紹介してきた「ウォーキングフットボール」を参加者に体験していただきました。

ゴールした瞬間に皆で万歳！



ウォーキングフットボール体験会

令和八年一月十七日(土) ウォーキングフットボール体験会を開催しました。当日は子どもから大人まで幅広い年代の方々、総勢十九名が参加し体育館は和やかな熱気に包まれました。



歩いていますか〜?

ウォーキングフットボールはその名の通り、「走らない」フットボール。とはいえ気持ちはつい走りたくなる場面も。そんな時は周りから「歩いてますか〜?」と優しいツッコミが入り、笑いが起きます。年齢や経験に関係なく、同じコートで声をかけ合いながらプレーできることが、このスポーツの何よりの魅力です。



ハイタッチ!

今回は特別ルールとして「得点を決めたらチーム全員で喜ばないと得点は認めない」というものを設定しました。ゴールが決まっても、喜びが小さいと、まさかのノーゴール!そのたびに全員で「ハイタッチをし、満場の一致の笑顔で『正式得点』に。得点そのものよりも、みんなで喜ぶ時間の方が価値がある。そんな温かい体験会になりました。

今後は、大会開催も視野に入れながら、さらに活動を広げていきたいと考えています。うまい・下手は関係ありません。大切なのは「やってみよう」の一步です。まだ体験していない方も、ぜひ次回ご参加ください。

エンジョイ・サーチウォーク



二月十四日(土)二月とは思えない暖かな陽気の中、十八名、七組の市民の方々が参加しエンジョイ・サーチウォークを実施しました。

地図の情報を基に目的の電柱を探し出し、電柱番号を記入する競技ですが、これが中々難しく頭と足をフル回転させます。出発前に各チームで作戦会議!どう回れば効率よく得点を稼げるか!を話し合い、いざ出発です。



目的の電柱を見出すことが出来ず苦戦していましたが、最初に見つけることができたときには、「あつた!」と大喜びでした。お母さんと息子さんが探しながら他愛のない話で笑い合ったり、昨日の出来事を話す後姿を見て、「素敵な姿だな〜」と思いました。競い合うだけでなく家族の素敵な時間を持つのもニューススポーツならではの魅力です。



この電柱かな?

参加した皆さんからも「楽しかった」「脳トレになった」「いい気分転換になった」などの感想がありました。ちなみに一位は五十一分でオールクリア、どんな競技?と思う方、まずは参加してみてください!

座間市民健康マラソン大会

青空が広がる十一月三十日(日)、相模川座架依橋付近で第四十二回市民健康マラソンが行われました。朝は少し冷えましたが、スタートする頃には日差しも感じられ、走るには気持ちのよい一日となりました。当日は六百九十二人が参加し、子どもから大人まで幅広い世代が五つのコースでマラソンを楽しみました。子供を抱っこして走る方の姿も見られ、会場は終始和やかな雰囲気包まれていました。市民の健康づくりやスポーツに親しむきっかけとして、市内事業所の協賛のもと、イベントブースも出展され、走ることに加えて交流も楽しめる大会となりました。



準備体操でも活躍してます!

私たちスポーツ推進委員にとっても、世代を超えて走る姿に触れるスポーツが人を繋ぐ力を改めて感じる一日となりました。来年も、多くの笑顔に出会えることを楽しみにしています。



レク式体力チェック

今年度は四地区のコミュニティセンター(立野台・相模が丘・ひばりが丘・小松原)で土曜日の午前中に実施しました。

「筋力」「柔軟性」「俊敏性」「平衡性」「肺機能」「総合」の六つの運動機能の測定を特別の測定器を使わず、身近のものを利用し、体力チェックに取り組みました。体育館などの広い場所ではなく、集会所や多目的室などで、手軽に実施できます。

例えば、「筋力」ではタオルに水を含ませ、それを絞ってタオルに含まれた水の残量を量って測定します。また「肺機能」は、ストローでティッシュペーパーを落とさずに何秒吸い続けられるかで測定します。最後は、私たちと一緒に、評価表を参考に自己評価を行っていただきました。



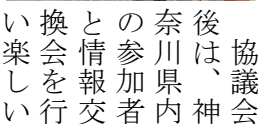
タオルを絞って筋力測定中

ストローで肺機能チェック!

受賞者コメント

基調講演は、女子柔道家の「出口クリスタ」さんで、父親の母国カナダの代表として、パリオリンピックで金メダルを獲得した選手です。

柔道を始めてから、苦勞した面など人生の紆余曲折を正直に話してくださいました。成長していく過程では、自分の努力も必要であるが、それ以上に周りで支えてくれた両親・家族・師範・友人など全ての人たちのおかげで自分が成長できたという事を丁寧に話してくれました。



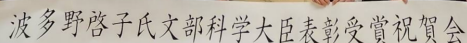
ひとときを過ごさせていただきま
した。



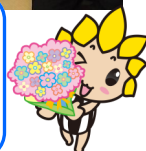
げます。この表彰を励みとし、今後も一層地域スポーツの推進、発展に尽力していくつもりでおりますので、御指導、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

このたびは、文部科学大臣より栄えある功労者表彰をいただき誠に光栄に思っております。

これまで協力してくれた家族や先輩方、関係者の皆さまには心



前任の委員や、歴代の事務局員も集まり、
様々な方が波多野副会長をお祝いしました！
受賞おめでとうございます！！



編集後記

二月一日（日）
横須賀市文化会館
において各市町村
のスポーツ推進委
員が集い大会が開
催されました。
オープニングセレ
モニーでは、陸上
自衛隊工科学校和
太鼓部の皆さんに
よる「桜花太鼓」
受けました。



「近代五種競技」で目本初のオリピックメダリスト、佐藤太宗氏（自衛隊）の「近代五種の紹介、念と覚悟」についての講演があり、時間の経過を忘れるくらい引き込まれました。



各地で活躍していることが改めてわかる表彰式でした。

だきましただけ、箱根駅伝の話題をさせていた。成
 りました。青山学院大学が三連覇を達成し、五
 区の上大会新記録で優勝し、黒田朝日選手が昨
 年の山登りの記録を二分近く縮め、新・山の神
 大学駅伝も、出雲駅伝・全日本大学駅伝は、全
 国からの選抜で勝ち抜いた。はた、大学が出場
 した、関東の大学の中での選抜で、二十チー
 ムが、出場し、健脚を競います。残念なが
 ら、学生連合チームを一つ、大学の中
 場、学生連合チームを一つ、大学の中
 出場のせいで、チームを一つ、大学の中
 順位の中に入りますが、オーブン参加し
 ても参考記録となつてしまします。

指す。関東以外
 あり、また、今
 らが、箱根駅伝
 思つて選抜で出
 す。いる選手や
 全国から盛りの
 が、運営をして
 な、力が必
 ポー駅伝の話を
 に親しむ進
 で、各選手も、
 り、した。今、
 ので、スポー
 ので、スポー
 す。どを、ご
 覧になり、参
 加を、お願
 いいたしま
 します。

編集担当(総務部)

高橋廣・橋本武・大矢一雄

依田 玄基・野村 みさを

松崎佳子・花城愛子・小林真

菅野美恵子・窪田 晃子・

山本ひとみ・岩戸靖