

ヘルスメイト養成講座

(食生活改善推進員) 受講者募集中

「食を通して座間市を元気にする取り組み」に
あなたも参加してみませんか？

ヘルスメイトとは？

「食」を通じて地域の健康づくりや食育を推進するボランティアです！



■対象 : 市内在住で、講座修了後に食育に関わる活動を行う
ことが可能な方

* 養成講座を修了するには、8割以上の出席が必要です。

■日程・内容 : 裏面参照

■定員 : 8名 (先着順)



お申込みは
こちらのQRコード
から

■会場 : 市民健康センター

■申し込み: 4/25(金)までに市LINE公式アカウント

または電話で担当へ

■受講費 : 無料(調理実習材料代、教材代は一部自己負担)

担当 座間市 健康医療課

☎ 046-252-7995

FAX 046-255-3550