



ひきこもり状態にあったり人間関係に悩んでいる、周りにうまく馴染めない、漠然とした不安や焦りがある…そんな生きづらさを抱えていませんか。

ひきこもりの経験者などで構成される「ひきこもりUX会議」のメンバーを招き、体験談や参加者同士の交流会を行います。ひとりで抱え込まず、誰かと共有しませんか。

2026年 **3月4日** [水]
13:30-16:00

定員
30名

参加費
無料

要
申込

プラっとざま 多目的室
(座間市相模が丘1-25-1)

同日開催！ つながる待合室

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方など、その場に集まった方同士で自由に話して交流する場です。当事者の方も参加可能です(性別不問)。要申込。

詳細は裏面をご覧ください

主催：座間市地域福祉課(問い合わせ先 046-252-8566[月～金/9:00-17:00])

運営：一般社団法人ひきこもりUX会議

2026年 **3月4日[水]** 定員 **30名** 参加費 **無料** 要 **申込**
13:30-16:00(開場13:10)

TIME
SCHEDULE

13:30-14:15 第1部 ひきこもり経験者の体験談
14:20頃-16:00 第2部 テーマトーク

対象 ひきこもり状態にあたり、対人関係の難しさを感じている、孤独・孤立を感じているなどの生きづらさを抱える女性。年齢不問。

※途中入退出自由

※第1部は、女性であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。

会場 プラっとざま
座間市相模が丘1-25-1
リビオタワー小田急相模原コモンズ3階



ACCESS 小田急線「小田急相模原駅」北口徒歩3分

同日開催 つながる待合室

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方など、その場に集まった方同士で自由に話して交流する場です。当事者の方も参加可能です。