



# 案内

### 自己肯定感を育てるまほうのことば～子育てで大切なたった1つのこと～

**日時** 3月9日(土)10:00～11:30  
**開催方法** コミュニケーションツール「Microsoft Teams」  
**内容** こどもへのコミュニケーション方法(声掛け、見守りなど)を学ぶ  
**講師** 元NHK子育て番組「すくすく子育て」キャスター 天野ひかりさん  
**対象** 子育て中の方、これから子育てをする方、関心のある方



**定員** 30人(申込順)  
**申込** 3月4日(月)までに市LINE公式アカウントから申し込み、電話または直接担当へ

市LINE公式アカウント

**担当** こども家庭課 ☎046(252)8025 (FAX)046(255)5080

### 自転車用ヘルメット 購入費補助終了

自転車乗車時のヘルメット着用を促進するため、自転車用ヘルメットを購入する方へ補助金を交付していましたが、予算上限に達したため終了しました。

**担当** 生活安全課 ☎046(252)8158 (FAX)046(255)3550

### みんなの居場所ここから 開催イベント

みんなの居場所ここからとはたらく・ざまでは、引きこもり状態など孤立や孤独を感じている方を対象に相談会やイベントを開催しています(いずれも無料)。詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

**問合せ** みんなの居場所ここから ☎046(244)6434 (FAX)046(204)7625

はたらく・ざま ☎046(204)7624 (FAX)046(204)7625

**担当** 地域福祉課 ☎046(252)8566 (FAX)046(252)7043

### ざまげんきUP体操上映会

**日時** 2月26日(月)14:00～15:30  
**場所** 市民健康センター1階多目的室

**内容** ざまシニアサポーターによる介護予防のための「ざまげんきUP体操」の上映・体験  
※動きやすい服装・靴でお越しください。

さい。  
**対象** 65歳以上で運動制限のない市内在住者

**定員** 30人程度  
**参加** 当日直接会場へ  
**担当** 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

### 介護予防教室 「健幸度チェック測定会」

**日時** ①2月26日(月)9:45～11:30(9:30受付開始) ②3月5日(火)13:45～15:30(13:30受付開始)  
**場所** 市民健康センター多目的ホール  
**内容** 握力などを測定し、要介護状態になりやすい体の状態や生活習慣がないかを確認する(素足で行う測定あり)※動きやすい服装・靴でお越しください(かかとの高い靴、スカートは不可)。

**対象** 65歳以上の市内在住者  
**定員** 各回15人(申込順)  
**持物** 筆記用具、飲み物  
**申込** ①2月22日(木)②3月4日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ  
**担当** 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

### 普通救命講習(成人)

**日時** 2月25日(日)9:00～12:00(8:45から受付開始)、3月7日(木)13:30～16:30(13:15受付開始)  
**場所** 消防庁舎4階救急講習室  
**内容** 応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用他 ※人工呼吸の実技などは職員による実演および動画で学習。

**対象** 中学生以上の市内在住・在勤・在学者(子ども連れでの受講不可)  
**定員** 20人程度(申込順)  
**持物** 筆記用具、マスク  
**申込** 2月16日(金)9:00以降に電話、ファクスまたは直接担当へ  
**担当** 消防管理課 ☎046(256)2211 (FAX)046(256)2215

### 消防車・救急車出動件数

	消防車(件)	救急車(件)
令和6年	93	732
5年	105	684
増減	-12	+48

火災・災害情報の問い合わせは、テレホンサービスへ ☎046(251)1399

# 催し

### 図書館

☎046(255)1211 (FAX)046(252)5704

#### ◆こどもシアター

**日時** 2月25日(日)10:30～12:00  
**内容** 16ミリフィルム上映「チリンの鈴」「福は内!鬼は外」  
**入場** 自由  
※フィルムなどの事情により、一部変更になる場合があります。

#### ◆ZAMAおひさまおはなし会

**日時** 3月2日(土)・3日(日)10:00～14:30  
**内容** 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなどのリレーおはなし会  
**参加** 当日直接同館へ

#### ◆ワンスモア・ブックス・フェア(古本市)

**日時** 3月2日(土)10:00～13:00  
**内容** 図書館のリサイクル本を1冊10円で販売※釣り銭はありません。  
**持物** 購入した本を入れる袋  
**参加** 当日直接同館へ

#### ◆声に出して楽しもう!英語の絵本ワークショップ

**日時** 3月9日(土)10:30～11:30  
**内容** 英語の絵本を使って楽しく英語を話す  
**対象** 市内在住の小中学生(保護者同伴可)  
**定員** 10人(申込順)  
**申込** 2月15日(木)9:00以降に電話、ファクスまたは直接同館へ

### プラっとざま

☎042(705)3610 (FAX)042(705)3630

#### ◆りとみっく!音あそび

**日時** 3月12日(火)・26日(火)、4月9日(火)・23日(火)、5月14日(火)・28日(火)10:00～11:00(全6回)  
**内容** 楽しく音楽と触れ合い、音感・リズム感を育てる  
**対象** 未就園児とその保護者  
**定員** 15組(申込順)

**費用** 3,600円(6回分)  
**申込** 2月15日(木)13:00以降に電話または直接同プラザへ

### みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号の1カ月前と1日前までに、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を明記し、秘書広報課に提出してください。

なお、必ず掲載できるものではありません。

### 各種相談

#### ◆精神保健・認知症相談

**日時** ①3月14日(木)13:30～16:30②随時(月に4回程度)  
**場所** ①市役所②厚木保健福祉事務所  
**内容** 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談

#### ◆専門的栄養相談

**日時** 9:30～16:00(個別に日程を調整しますので、問い合わせ先へご確認ください)  
**場所** 厚木保健福祉事務所  
**内容** 難病や合併症を有する方とその家族のための食事相談

#### ◆療育歯科相談

**日時** 9:00～12:00、13:30～16:00(月に2回程度、火曜または水曜日。詳しくは問い合わせ先へご確認ください)  
**場所** 厚木保健福祉事務所  
**内容** 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談

#### ◆エイズ・梅毒の無料検査・相談

**日時** 月2回程度木曜日13:20～14:10  
**場所** 厚木保健福祉事務所  
**内容** エイズ・梅毒を匿名で検査・相談  
..... **共通事項** .....  
**申込** 電話で問い合わせ先へ  
**問合せ** 厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111

座間市 24時間健康電話相談 ☎0120(867)860 (FAX)03(3562)8435  
ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
**担当** 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

## 救急診療

休日(日曜日、祝・休日) 夜間、深夜 **担当** 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

診療科目	診療時間	備考
内科・外科	☎046(252)9090	
診療場所	休日急患センター(市民健康センター1階)	
受付時間	休日 9:00～11:45、14:00～16:45 夜間(内科) 月曜～金曜日19:00～21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00～21:45 夜間(外科) 消防テレホンサービス ☎046(251)0119で確認ください。診療時間 18:00～22:00	
深夜診療	消防テレホンサービス ☎046(251)0119で確認ください。受付 22:00～翌日8:00	
歯科	☎046(252)8217	
診療場所	休日急患センター(市民健康センター1階)	
受付時間	休日のみ 9:00～11:45、14:00～16:30	
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119で確認ください。	
診療時間	休日のみ 9:00～12:00、14:00～17:00 ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。	
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	
診療場所	休日急患センター(市民健康センター1階)	
受付時間	休日 9:00～11:45、14:00～16:45 夜間 月曜～金曜日19:00～21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00～21:45	
深夜診療	小児救急情報センター ☎046(255)9933で確認ください。受付 22:00～翌日7:00 ※重症の場合は8:00。	