

# 健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

## 個別健康相談（随時）

**場所** 市民健康センター  
**内容** 健康全般についての栄養士・保健師による相談  
**申込** 電話で担当へ  
**担当** 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

## 新型コロナウイルスワクチン接種

**特例臨時接種(無料接種)** 3月31日(日)まで  
 ※終了直前は、接種希望者が多くなることが予想されます。接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。  
 ※接種回数を問わず、令和5年秋開始接種期間（令和5年9月20日～令和6年3月31日）の追加接種は、1人1回までです（期間中に追加接種を受けた方は対象外）。

### 令和6年度以降のコロナワクチン接種

**接種対象者** 接種当日に座間市に住民登録があり、下記のいずれかに該当する方

- 接種当日に満65歳以上の方
- 65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有し、身体障害者1級に該当する方



**接種時期** 年1回（秋から冬にかけて実施）

**接種場所** 協力医療機関

**自己負担** あり（負担額は、決定次第お知らせします）

※定期接種の対象者以外の方は、「任意接種」として、全額自費で接種を受けることが可能となる予定です。

※接種券の送付および予防接種証明書（ワクチンパスポート）の発行はありません（令和5年度までの接種記録分の証明書は発行可（接種証明アプリとコンビニ交付は除く））。

※記載内容は、令和6年1月12日時点のものです。国の方針などにより変更となる場合があります。

**担当** 健康医療課 ☎046(252)8405 FAX 046(255)3550

## おなかスッキリエクササイズ

**日時** 3月21日(木)9:30～11:00  
**場所** 市民健康センター  
**内容** 脂肪を減らすためのストレッチなどの講義・実技  
**対象** 74歳以下の市内在住者  
**定員** 20人（申込順）  
**持物** 筆記用具、飲み物  
 ※動きやすい服装・靴でお越しください。  
**申込** 3月19日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ  
**担当** 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

## 知ろう、話そう、認知症のこと

**日時** 3月22日(金)14:00～15:30（13:30受付開始）  
**場所** 市民健康センター1階多目的ホール  
**内容** 認知症についての基礎知識、認知症介護の「今」と「これから」  
**講師** 認知症介護指導者 筒井すみ子さん、認知症初期集中支援チーム、介護経験者  
**対象** 40歳以上の市内在住者  
 ※終了後、希望者は個別相談ができます。  
**定員** 30人程度（申込順）  
**持物** 筆記用具  
**申込** 3月21日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ  
**担当** 長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX 046(252)8238



## お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

### 重度障害者介護手当

次の要件を全て満たす方を対象に、市重度障害者介護手当を支給します。

#### 被介護者要件

|             |  |
|-------------|--|
| <b>障害要件</b> | 令和5年4月1日から起算して11カ月以上継続して、次のいずれかに該当する方。<br>● 障害等級1級・2級の身体障害者手帳を持っている<br>● 障害等級A1・A2の療育手帳を持っている<br>● 知的障害者更生相談所で、知能指数35以下と判定された  |
| <b>在住要件</b> | 令和6年3月1日まで継続して1年以上市内に在住する方   |
| <b>在宅要件</b> | 他の人の介添え無く食事、着脱衣、排泄などが困難で、ほぼ寝たきりの在宅者(2月29日からさかのぼって1年以内に次のいずれかに該当する方を除く)<br>● 障害児者施設など（作業所含む）に入所・通所（年間7日以内の短期入所の利用を除く）している<br>● グループホーム、老人ホームなどに入居している<br>● 通勤・通学・通園している<br>● 医療機関に通算して90日以上入院歴がある<br>● 障害福祉サービス（身体介護、家事援助など）、地域生活支援事業（訪問入浴、日中一時支援など）、介護保険サービスを受けている |
| <b>年齢要件</b> | 令和5年4月1日時点で、3歳以上65歳未満の方  |

#### 介護者要件

|             |  |
|-------------|--|
| <b>在住要件</b> | 令和6年3月1日まで継続して1年以上市内に在住する方                                     |
| <b>在宅要件</b> | 令和6年3月1日まで被介護者と1年以上同居し、11カ月以上常時介護している方で、就労（アルバイト・パートを含む）していない方 |

**支給額** 年額10万円

**申込** 2月29日(木)までに身体障害者手帳、療育手帳または判定書などを持参し、直接担当へ

**担当** 障がい福祉課 ☎046(252)7978 FAX 046(252)7043

### 上場株式等の配当所得・譲渡所得等の課税方式が統一

上場株式等の配当所得・譲渡所得、特定公社債等の利子所得などは、所得税と市・県民税で異なる課税方式の選択が可能でしたが、金融所得課税が所得税と市・県民税を一体として設計されてきたことを踏まえ、令和6年度の市・県民税（令和5年分所得）から課税方式を所得税と一致させる税制改正が行われました。

この改正により、所得税で上場株式等の配当所得や譲渡所得などを確定申告すると、これらの所得は市・県民税でも合計所得金額や総所得金額等に算入されます。そのため、扶養控除や配偶者控除の適用、非課税判定、国民健康保険料（税）や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定に影響が出る場合がありますので、ご注意ください。

※所得税の確定申告で選択した課税方式（総合課税、分離課税、源泉分離課税）は修正申告などで変更することはできません。

**担当** 市民税課 ☎046(252)8833 FAX 046(255)3550

## こどもの健康

\*救急診療の案内は8面に掲載しています

**担当** こども家庭課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)5080

### 育児相談

**日時** 3月8日(金)10:00～10:45  
**場所** ざまりんのうち「ひまわり」  
**内容** 身体測定と食事・発育・育児の相談  
**持物** 母子健康手帳、バスタオル  
**申込** 3月6日(木)までに市LINE公式アカウントから予

約（LINEが利用できない方は電話または直接担当へ）

### 赤ちゃん教室

**日時** 3月5日(火)10:00～11:00（受け付けは9時50分まで）  
**場所** 市民健康センター  
**内容** 離乳食の作り方・進め方について  
**対象** おおむね5カ月～6カ月児とその保護者  
**定員** 12人（申込順）  
**持物** 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど  
**申込** 3月3日(日)までに市LINE公式アカウントから予約（LINEが利用できない方は電話または直接担当へ）

### もぐもぐ教室

**日時** 3月5日(火)14:00～15:00（受け付けは13:50まで）  
**場所** 市民健康センター  
**内容** 離乳食の進め方  
**対象** 7カ月～おおむね8カ月児（離乳食が2回食）とその保護者  
**定員** 12人（申込順）  
**持物** 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど  
**申込** 3月3日(日)までに市LINE公式アカウントから予約（LINEが利用できない方は電話または直接担当へ）

**広告**

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店  
**株ウイングビルド**  
 0120-45-7775  
 リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12  
 新設 神奈川県大和市深谷 1-9-11  
 アパート・マンション・店舗も実績多数！  
 大型の工場やタンクまで対応しています。  
 PayPay au PAY使えます！ au-PAY