

これからの介護に役立つ！

みんなのための 食事と栄養



令和6年 2月7日(水)



会場：市民健康センター 1階多目的ホール

講師：森永乳業株式会社

健康栄養科学研究所 研究員

午前コース：10時～11時30分（受付9時30分から）

午後コース：14時～15時30分（受付13時30分から）

※各コースの内容は同じです。

介護食の基本や簡単レシピをお伝えします。

一般的な栄養についてのお話もありますので、現在介護をしていない方もお気軽にご参加ください。

参加者様に
お土産があります

対象：座間市在住の40歳以上の方

定員：各コース25名程度（申込順）

申込期間：令和6年1月4日（木）から2月6日（火）まで

持参する物：筆記用具

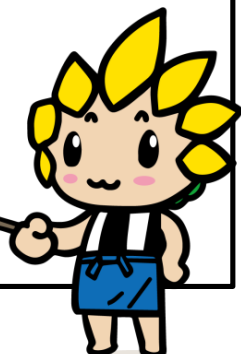
【申込み・お問合せ】

座間市福祉部長寿支援課

電話：046-252-7084（平日 8:30～17:15）

FAX：046-252-8238（終日受付可）

（裏面の申込書をご利用ください）



送信先：座間市長寿支援課長寿支援係

FAX 046-252-8238

番号のお間違えがないようもう一度お確かめください

これから介護に役立つ！

「みんなのための食事と栄養」

申込日： 月 日

ご希望

・午前コース ・午後コース
(どちらかに○を付けてください)

住所

座間市

ふりがな
お名前

生年
月日

昭和 年 月 日
(歳)

連絡先
電話

確認の為に電話をさせていただく事があります

