

生き残らなければ、何も始まらない

大切な命を守るために



シェイクアウト訓練

指定の日時に、それぞれの場所で一斉に身を守る安全行動「まず低く(DROP)」 「頭を守り(COVER)」 「動かない(HOLD ON)」を行い、避難や安否確認など次の行動を起こすまでの訓練です。

① まず低く

DROP!



② 頭を守り

COVER!



③ 動かない

HOLD ON!



日時 1月23日(火) 11:00

※実施日は、1月31日(水)までの任意の時間に変更可能。

訓練場所 市内全域 (訓練時にいる場所)

訓練想定 都心南部直下地震 (市内最大震度6強) の発生

訓練手順

- ① 11:00に防災行政無線から鳴るサイレン音を確認する。
- ② 訓練時にいる場所で約1分間、身を守る安全行動を行う。
- ③ 任意の「プラス1訓練」(避難訓練、安否確認、備蓄確認など)を行う。

※サイレンの音が聞こえにくい場合があるので、アラーム設定などをお勧めします。また、訓練終了の合図はありません。

申込方法

訓練に参加する方は、1月22日(月)までに次の方法で事前登録をお願いします。

- 日本シェイクアウト提唱会議ホームページ (<https://www.shakeout.jp/>) 内の申し込みフォーム(右記二次元コードからアクセス可) から必要事項を入力(市ホームページまたは市LINE公式アカウントの防災メニューからアクセス可)
- 市役所3階危機管理課・1階市民情報コーナー、各出張所(東出張所を除く)、市公民館、北地区文化センター、各コミュニティセンター(ひばりが丘コミュニティセンターを除く)などで配布する参加予定登録票に必要事項を明記し、ファクスまたは直接担当へ提出
- 電話で担当へ

担当 危機管理課 ☎046(259)9620 FAX 046(252)7773



申し込みフォーム

ぼうさいカフェ

1月15日(月)~21日(日)の「防災とボランティア週間」に合わせ、市とNPO法人ざま災害ボランティアネットワークの共催で、「6つの備え」をテーマに喫茶をしながら減災、災害について気軽に話し合える「ぼうさいカフェ」を開催します。

また1月16日(火)は、海老名市協力のもと、起震車による展示・疑似体験や、市消防本部による煙・初期消火体験なども併せて行います。

日時 1月19日(金)まで10:00~16:00

※最終日は15:30まで。

場所 市役所1階市民サロン

内容 家具の固定方法やガラス飛散防止フィルム張りなどの体験、防災・減災に関するミニ講座

入場 自由



起震車・煙・初期消火体験

日時 1月16日(火)9:30~11:30、13:30~15:30 (雨天中止)
※起震車体験のみ、雨天の場合は17日(水)または18日(木)に順延。

場所 市役所ふれあい広場

内容 起震車による地震体験や煙体験、初期消火体験など

入場 自由



担当 危機管理課 ☎046(252)7395 FAX 046(252)7773