

令和5年度最終 第3期乳がん・子宮がん集団検診

第3期の乳がん・子宮がん集団検診の申し込みを1月5日(金)から受け付けます。検査内容や対象者、受診料、受診間隔は下表をご覧ください。また、「がん検診無料クーポン券」が届いた方は、検診当日に持参してください。

日時 1月29日(月)、2月1日(火)・6日(水)・16日(金)・29日(日) 9:10~9:25、10:30~10:45、13:00~13:15、14:00~14:15
場所 市民健康センター
申込 1月5日(金)~12日(金)に市LINE公式アカウント(右記2次元コードからアクセス可)から申し込み、または電話で担当へ



市LINE公式アカウント

受診不可 ▼乳がん集団検診=授乳中および断乳後6カ月未満の方、今年度すでに乳がん施設検診を受診した方 ▼子宮がん検診=妊娠中~産後2カ月未満の方、今年度すでに子宮がん施設検診を受診した方

検診内容

Table with 4 columns: 検査内容, 乳がん集団検診(40歳代), 乳がん集団検診(50歳以上), 子宮がん集団検診. Rows include 問診, X線撮影, 対象者, 受診料, 受診間隔.

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550

健康相談

日時 1月15日(月)①相談=9:20~9:30、9:50~10:00、10:20~10:30、10:50~11:00②測定=9:35~9:40、10:05~10:10、10:35~10:40

場所 市民健康センター
内容 ①健康・栄養・禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方)②体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定

定員 各回①2人②3人
申込 電話で担当へ
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550

個別健康相談(随時)

場所 市民健康センター
内容 食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談
申込 電話で担当へ
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550

安全・環境

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

消防出初式

日時 1月14日(日)9:30~11:50
場所 ひばりが丘小学校(ひばりが丘4-4-1)
※荒天時は、同校体育館で式典のみ実施します。
内容 ▼第1部=式典(各種表彰、座間マーチングバンドによる演技(各種表彰終了後)) ▼第2部=演技(車両分列行進、新導入車両等の説明、第18回座間市消防団消防操法大会最優秀チームによる操法披露、消防署・消防団・陸上自衛隊座間駐屯地・在日米陸軍基地管理本部緊急業務局統合消防本部による合同消防演技(消防はしご乗り、新春書き初め)など



ポンプ車・小型ポンプ操法



消防はしご乗り

担当 消防総務課 ☎046(256)2212 FAX046(256)2215

座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号(郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます)
●開庁時間 月曜~金曜日(祝・休日と年末年始を除く)8:30~17:15(第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)

暮らし・地域

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

成年後見制度普及啓発ミニ講座

座間市成年後見利用促進センターでは、成年後見制度をはじめとする「判断能力が落ちた方の財産を守る制度」を紹介する講座を開催しています。

おひとりさまの終活と成年後見制度

日時 1月21日(日)10:30~11:30

場所 プラっとざま多目的室

内容 同センターでよくある相談内容を踏まえ、権利と財産を守る成年後見制度を紹介

定員 35人(申込順)

終活あれこれ講座

日時 1月29日(月)14:00~15:00

場所 東建座間ハイツ集会室(入谷東2-8-1)

内容 成年後見制度の解説の他、終活に関する素朴な疑問に答える

定員 30人(申込順)

.....共通事項.....

講師 弁護士 宮下哲太郎さん

申込 同センターホームページ(https://www.zamashakyo.jp/event/8718/)内の参加申込フォームから申し込み(上記2次元コードからアクセス可)または市役所2階地域福祉課および同センターで配布するチラシ裏面の参加申込書に必要事項を記入し、ファクスまたは直接問い合わせ先へ

問合せ 座間市成年後見利用促進センター(〒252-0011相武台1-47-1スカイアリーナ座間内) ☎046(259)7451 FAX046(266)2017

担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX046(255)3550



おひとりさまの終活と成年後見制度参加申込フォーム



終活あれこれ講座参加申込フォーム

お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

統計調査の功績者が表彰

統計調査に功績のあった次の方々表彰されました(敬称略)。

令和5年度総務省統計功績者表彰(総務大臣表彰)

伊藤定義(広野台1丁目)

令和5年度神奈川県統計功績者表彰(政策局長表彰)

金子京子(緑ヶ丘6丁目)

令和5年度神奈川県市部統計事務研究会統計功労者表彰

松本由美(立野台2丁目)

担当 総合政策課 ☎046(252)8287 FAX046(255)3550

心の悩みや心配を1人で抱えないで

SNSや電話などで相談できます。詳しくは下記2次元コードからご確認ください。



NPO法人自殺対策支援センターライフリンク「生きづらびっと」



ストレスチェック「こころの体温計」

電話相談 神奈川県「こころの電話相談」 ☎0120(821)606(年中無休24時間)

担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX046(255)3550

1月に納めていただくのは

▼国民健康保険税(第8期) ▼後期高齢者医療保険料(第7期) ▼介護保険料(第8期)

※市指定の金融機関など、市役所、各出張所、ペイジー、コンビニエンスストア、LINE Pay、PayPayで納めてください。その他使用料などのご納付もお忘れなく。

※口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意ください。

※納期限を過ぎると、督促状を発送します。また、延滞金を納めていただく場合があります。

※埼玉りそな銀行、三菱UFJ信託銀行、三井住友信託銀行は、令和5年11月30日で口座振替の取り扱いを終了しました。

担当 ●国民健康保険税について

保険年金課 ☎046(252)7003 FAX046(252)7043

●後期高齢者医療保険料について

保険年金課 ☎046(252)7213 FAX046(252)7043

●介護保険料について

介護保険課 ☎046(252)7719 FAX046(252)8238