

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

子宮頸がん用9価HPVワクチンが
公費接種の対象になりました

若い世代の女性のがんの多くを占めている子宮頸がんは、HPVワクチンの接種により感染を防ぐことができます。

HPVワクチンのうち、2価（サーバリックス）と4価（ガーダシル）は定期接種として公費で受けることができましたが、新たに9価（シルガード9）が定期接種の対象となりました。

定期接種

対象 令和5年4月1日時点で、小学校6年生～高校1年生に相当する年齢の方

接種期限 高校1年生に相当する年度の3月31日まで

※現在中学3年生・高校1年生に相当する年度の方は、上記期間終了後も令和7年3月31日までキャッチアップ接種の対象となります。

接種費用 無料（期限後の接種は自己負担。参考：3回接種は約10万円）

キャッチアップ接種

対象 1997年4月2日～2007年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンを計3回未接種の方

接種期限 令和7年3月31日まで

接種費用 無料（期限後の接種は自己負担。参考：3回接種は約10万円）

接種回数 合計3回（筋肉内注射）

注意事項

- 予診票は医療機関窓口で受け取り、その場で記入してください。
- 対象者・決められた接種方法・契約医療機関以外での接種は、全額自己負担となります。
- 厚生労働省ホームページから接種効果・副反応などについて十分ご理解の上、接種をご判断ください。
- すでに2回または3回接種済の方は、公費負担対象外です。
- 原則3回とも同一種類のワクチンを接種しますが、2価・4価ワクチンを1～2回接種済でも医師と相談の上残りを9価にすることも可能です。
- 対象者には個別通知を発送しています。個別通知が届いていなくても、接種対象者であれば契約医療機関で接種可能です。
- 母子手帳を持参してください。



厚生労働省ホームページ
(9価ワクチンについて)



市ホームページ(キャッ
チアップ接種について)



契約医療機関

担当 子育て家庭課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)5080

成人歯科健康診査

問もなく成人歯科健康診査が終了しますので早めに受診しましょう。

実施期間 12月末日（協力医療機関の最終診療日）まで

内容 歯の状況、歯周病、歯列などの健診

対象 令和5年4月1日時点で40歳以上の方（歯科治療中の方を除く）

受診料 500円

受診方法 医療機関へ電話予約後、5月中旬に対象者へ送付した受診券を持参（1人年1回まで）

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

Advertisement for Iwano Building (一生懸命) with contact info: 0120-45-7775, website, and services like renovation and apartments.

公式 X (旧ツイッター)へ
ご登録を

市の公式 X (旧ツイッター)では、市政情報やイベント情報、災害時の緊急情報などを配信しています。



市公式 X
(旧ツイッター)

アカウント名

@Zama_City

アカウントURL

https://twitter.com/Zama_City

担当 秘書広報課

☎046(252)8321

FAX 046(255)5090

個別健康相談 (随時)

場所 市民健康センター

内容 食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

おなかスッキリエクササイズ

日時 令和6年1月22日(月)9:30～11:00 (9:20受付開始)

場所 市民健康センター

内容 講義、内臓脂肪を減らすためのストレッチなどの実技

※動きやすい服装・靴でお越しください。

対象 74歳以下の市内在住者

定員 20人 (申込順)

持物 筆記用具、飲み物

申込 令和6年1月19日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※参加は年度内に1回まで。

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

人権啓発講演会「わたしのヤングケアラー
～障がいのある両親の元に生まれて～」

市民一人一人が他人を思いやる豊かな心を育み、人権意識の高揚を図ることを目的に人権啓発講演会を開催します（手話通訳・要約筆記あり）。

日時 令和6年1月25日(木)14:00～15:30 (13:30開場)

場所 ハーモニーホール座間小ホール

講師 ヤングケアラー 美容師 高橋美江さん

定員 300人 (申込順)

保育 無料 (原則2歳以上。定員4人 (申込順))

※希望者は令和6年1月19日(金)までに電話または直接担当へ。

申込 市LINE公式アカウントから申し込み、電話、ファクス、電子メールまたは直接担当へ

担当 人権・男女共同参画課 ☎046(252)8087 FAX 046(252)0220

✉jinken@city.zama.kanagawa.jp



高橋美江さん

こどもの健康

*救急診療の案内は
7面に掲載しています

担当 子育て家庭課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)5080

ハローベビークラス(母親父親教室)

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容 (Content). Rows include pregnancy care, childbirth preparation, and baby care services.

受付 教室開始10分前まで 場所 市民健康センター 対象 初産で妊娠18～35週の方とそのパートナー 定員 12組 (申込順) 費用 300円 (テキスト代) 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 令和6年1月17日(木)までに電話で担当へ



暮らし・地域

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

スマホ個別相談会

デジタルデバイス対策の一環として、スマホ個別相談会を開催します。日時 ①12月22日(金)②令和6年1月18日(木)10:00から、10:30から、11:00から、11:30から、13:00から、13:30から、14:00から、14:30から

場所 ①市役所5階5-1会議室②市役所5階5-2会議室

内容 スマートフォンの機種や携帯電話会社を問わず、スマートフォン全般の悩みや知りたいことについて、何でも相談 (1人20分)

※内容によっては対応できない場合があります。

講師 株式会社ジェイコム湘南・神奈川

持物 普段使用しているスマートフォン

定員 各回2人 (申込順)

申込 市LINE公式アカウントから申し込みまたは電話で担当へ

担当 デジタル推進課 ☎046(252)8537 FAX 046(255)3550



市LINE
公式アカウント