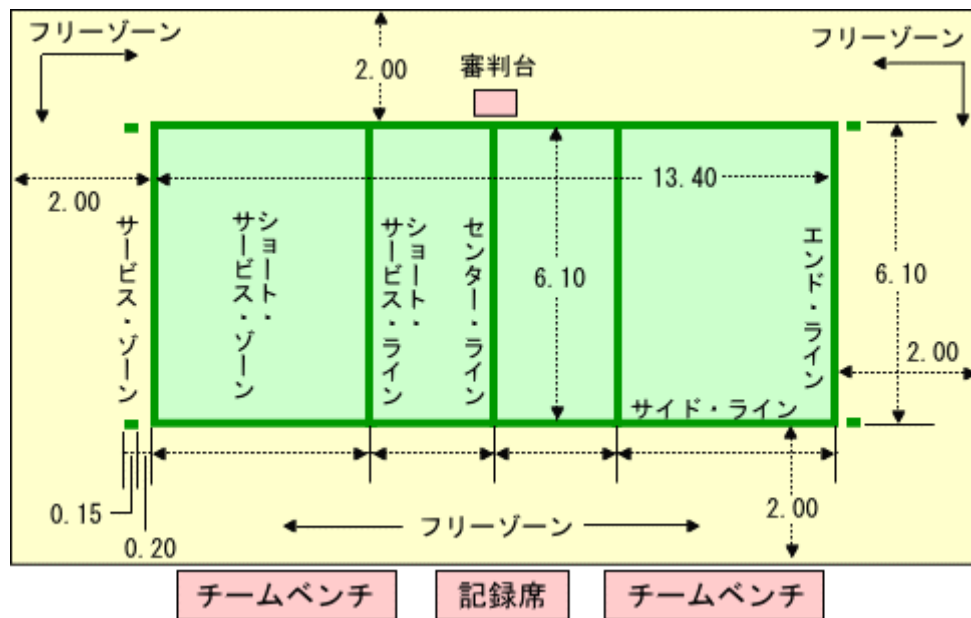


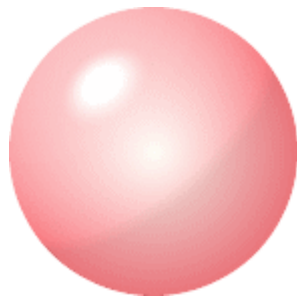
## ●コート

(バドミントンコート 6.10m×13.4m ダブルス用外側ラインも使用可)

### ●コート図

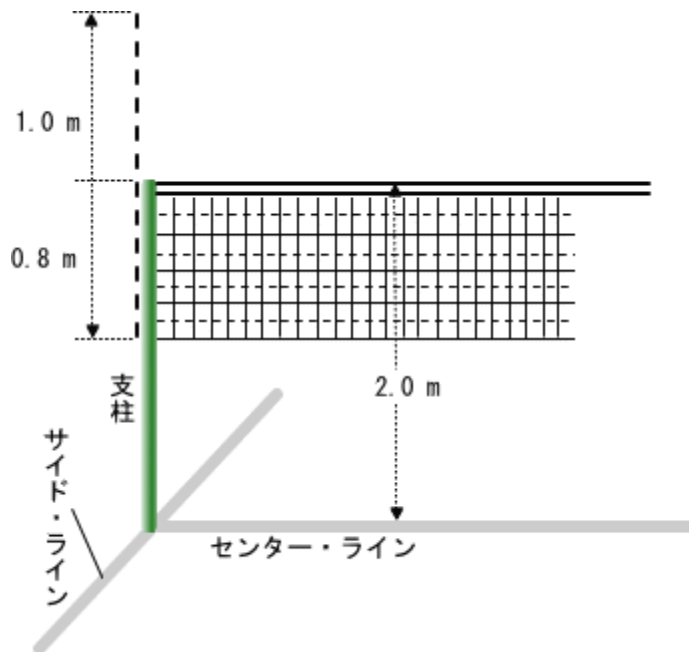


### ●ボール



重さ 210 g ± 10 g

円周 78cm ± 1cm



※日本ソフトバレー連盟資料より抜粋

## 座間市ソフトバレーボールについて（主なルール）

★印は座間市独自ルールとする

### 人数

- ・ 1チーム4人（4人対4人） ★うち1人は女性とする。

### セット数

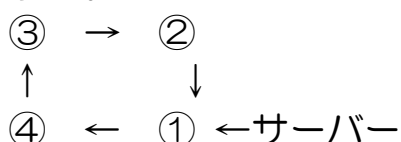
- ・ 3セットマッチ制 各セット15点先取とする。

### 方法

- ・ サービスは1回とし、ネットインサーブは無しとする。
- ・ アタック、ブロックは、どのプレーヤーが行ってもよい。ただし相手のサーブをブロックすることはできません。（フリーポジション制）
- ・ 1セット15点のラリーポイント制で、3セットマッチとする。
- ・ 14対14の時は、デュースとし、2点差がつくまで行う。  
ただし、17点で打ち切り17点を先取したチームを勝者とする。
- ・ 3セットマッチ制で、2セット先取したチームが勝者である。
- ・ コートは、セットごとに交代、ただし、3セットはいずれのチームが8点先取したときに交代する。（試合開始前にトスで選択できる）

### 位置の移動

- ・ サービスが打たれるまでは、各チームはサーバーを除いて2人ずつ2列に並んで各自はコート内に位置しなければならない。
- ・ サービス権を得たチームは、図のように時計の針と同じ方向へ1つずつ移動する。



### タイムアウト

- ・ 各チーム1セットにつき2回、1回につき30秒以内
- ・ 各セットの競技者の交代は4回以内とする。

### 主な反則

- ・ オーバータイムス（ボールへの接触回数がブロックを除いて3回を超えた時）
- ・ ホールディング（明らかにボールが止まるようなプレーがあった時）
- ・ オーバーネット（ネットを越えて相手側のコートにあるボールに触れた時）
- ・ タッチネット（インプレー中にネットやアンテナに触れた時）
- ・ ドリブル（明らかに同一競技者が2度続けてボールに触れた時）