

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

12月3日～9日は障害者週間

障害者週間は、障がい者があらゆる分野の活動に参加することを促進するために「障害者基本法」により設けられているものです。市では、この期間に障がいや障がい者に対する関心や理解を深めるためにイベントを実施します。



手話

展示・販売会

市内の障害福祉サービス事業所、地域活動支援センターの「ありがとう」紹介や、施設に通所している方の作品の展示・販売などを行います。

日時 12月4日(月)～8日(金)10:00～15:00 (初日は12:00から、最終日は13:00まで)

場所 市役所1階アトリウム

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 FAX 046(252)7043

ご利用ください健康診査

令和6年3月31日(日)まで特定・国保・後期高齢者健康診査を行っています。受診料・受診方法など詳しくは、担当へお問い合わせください。

※実施期間は各医療機関の休診日により異なります。

対象 令和5年4月1日時点で

- ①特定健康診査=国民健康保険に加入している40～74歳の方
②国保健康診査=国民健康保険に加入している35～39歳の方
③後期高齢者健康診査=後期高齢者医療制度に加入している方

受診方法 令和5年5～6月に郵送した受診券・健康診査票と被保険者証を持参し、市指定医療機関で受診(市への申し込み不要)

※受診券・健康診査票をなくした方は再発行します。

※①で年度内に特定健康診査を受診せず市指定医療機関で人間ドックを受検する方に1万円を助成しています。

※市指定医療機関は、受診券・健康診査票に同封した資料をご覧ください。

費用 ①2,000円(令和5年度市民税非課税世帯の方、70歳以上の方は無料)
②2,000円③無料

※受診できる健康診査は、1万2,000円相当のものです。

担当 保険年金課 ☎046(252)7672 FAX 046(252)7043

12月で終了する施設検診 受診はお早めに

受診場所 市指定医療機関(市ホームページを参照)

対象 令和5年4月1日時点で①前立腺がん検診=50歳以上の男性②肝炎ウイルス検診=40歳以上で過去に受診歴のない方③成人歯科健康診査=40歳以上の方



指定医療機関

受診料 ①②1,000円③500円

※非課税世帯の世帯員(必ず受診前に担当へ申請が必要)と後期高齢者医療制度への加入者(被保険者証を当日持参)は受診料が無料となります。

受診方法 市指定医療機関に電話予約後、5月に対象者へ送付した「施設検診・集団検診の受診確認票」を持参して直接医療機関へ

※上記受診確認票を紛失された方は、事前に担当へお問い合わせください。

※免除決定までに3週間程度かかります、受診までに余裕をもって申請してください。

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

健康度見える化コーナー体験会

「測定方法、結果の見方について説明します」

血管年齢、血圧、骨健康度、脳年齢の測定を行います。

同体験では、その測定方法と結果の見方について説明します。

日時 12月18日(月)9:30～11:30

場所 市役所1階市民ホール

内容 健康度測定機器の使い方、結果の見方、健康・栄養相談

参加 当日直接会場へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

健康相談

日時 12月11日(月)①相談=9:20～9:30、9:50～10:00、10:20～10:30、10:50～11:00②測定=9:35～9:40、10:05～10:10、10:35～10:40

場所 市民健康センター

内容 ①健康・栄養・禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方)②体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定

定員 ①2人②3人

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

個別健康相談(随時)

場所 市民健康センター

内容 食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

こどもの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 子ども家庭課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)5080

育児相談

日時 12月15日(金)9:30～10:30

場所 市民健康センター 内容 身体測定と食事・発育・育児の相談

持物 母子健康手帳、バスタオル

申込 市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

※計測のみをご希望の方は申し込み不要(当日9:45～10:30に直接同センターへ)。

4カ月児健康診査

日時 12月19日(火) 場所 市民健康センター

対象 令和5年8月生まれ 備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

8～10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科

日時 対象者に通知 場所 指定医療機関

対象 令和4年5月生まれ

◆歯科

日時 12月6日(水)・13日(水) 場所 市民健康センター

対象 令和4年4月生まれ 備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

日時 12月20日(水) 場所 市民健康

センター 対象 令和3年11月生まれ

備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

日時 12月12日(火) 場所 市民健康センター

対象 令和2年6月生まれ 備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

ぴよぴよ・チェリー教室

日時 12月18日(月)10:00～11:00

場所 市民健康センター 内容 子育ての悩みや出来事などを保健師、助産師と語り合う

対象 2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)とその家族

持物 母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど

申込 市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

ぱくぱく教室

日時 12月22日(金)10:00～11:00

(受け付けは9:50まで) 場所 市民健康センター

内容 離乳食完了期の進め方

対象 1歳～1歳3カ月児(第1子)とその保護者

定員 8人(申込順)

持物 母子健康手帳、フォーク

申込 市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)



市LINE公式アカウント

Advertisement for '一生懸命' (I will do my best) by '株式会社 ウイングビルド' (Wing Build Co., Ltd.). It features a photo of a family and lists services like exterior painting, roof painting, and renovation. Contact info: 0120-45-7775.

Advertisement for '大和斎場' (Yamato Cemetery) with the slogan '安心の終活' (Peace of mind for end-of-life planning). It offers a '賢く安く' (wisely and cheaply) service. Price: 383,900 yen (tax included) to 328,900 yen (tax included). Contact: 046-289-2828.

Large advertisement for 'こどもの健康' (Children's Health) services. It lists various health checkups and consultations for children, including 4-month, 8-10 month, and 1-year health checkups, as well as parenting consultations. It also mentions a 'ぱくぱく教室' (Paku Paku Classroom) for weaning. Contact: 046(252)7225.

●市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。