

「座間市保健師の仕事紹介」 番外編 その1

「座間市 心のサポーター※養成研修」の 開催準備を始めました。



※心のサポーター
厚生労働省所管の施策。令和5年度開始から
10年間で100万人の「心のサポーター」養成を
目指しています。

座間市健康医療課の保健師は、「心のサポーター養成研修指導者」の認定を受け、市内各所で「心のサポーター養成研修」を開催するために、着々と準備を進めています。
今後、市内事業所や市民団体を始め、広く周知していく予定です。



心の病気について学び、
心をサポートする方法としての
4つのステップについて など、
1時間ほど聴講します。

デモンストレーションの様子



指導者は保健師です。

グループワークの様子です。
声をかけて話を聞く側、聞いてもらう側 に
分かれて体験します。



令和7年9月3日の様子

