



# 案内

## スマホ教室

市と株式会社ジェイコム湘南・神奈川では、デジタルデバイド対策の一環として、スマホ教室を開催します。

日時 12月8日(金)10:00~12:00、13:30~15:30

場所 市役所5階5-2会議室

内容 指で操作するときのこつ、電話・カメラ・LINEの操作方法、便利なアプリの入れ方など

対象 スマートフォンに馴染みが薄い方、操作に苦手意識・疑問を持つ方  
定員 各回9人(申込順)

持物 普段使用しているスマートフォン(機種・携帯電話会社は不問)※持っていない方には、会場で貸出可。

申込 市LINE公式アカウントから申し込みまたは電話で担当へ

担当 デジタル推進課

☎046(252)8537 FAX046(255)3550

## 令和5年度 第2回座間市子ども・子育て会議

日時 12月21日(木)10:00~11:30

場所 ハーモニーホール座間大会議室

内容 教育・保育の利用定員について他

傍聴定員 5人(申込順)

傍聴方法 12月13日(水)まで(保育希望者は12月6日(水))に電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 こども家庭課

☎046(252)8025 FAX046(255)5080

## 減災・災害対応講座

NPO法人ざま災害ボランティアネットワークと協働で、多様性社会における災害発生時の対応や日常の減災への取り組みを学ぶ講座を開催します。

日時 11月25日(土)9:30~11:50 (9:00受付開始)

場所 消防庁舎4階多目的会議室

定員 40人(申込順)

駐車場 市総合防災備蓄倉庫敷地内(緑ヶ丘6-1-15)

申込 11月24日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 危機管理課

☎046(252)7395 FAX046(252)7773

## 第40回座間市民健康マラソン大会開催に伴う交通規制

日時 11月26日(日)9:00~12:00

場所 相模川グラウンド周辺道路(入谷4468(座裂依橋上流))※規制地域など詳しくは市ホームページをご覧ください。

担当 スポーツ課

☎046(252)8177 FAX046(255)3550

## 住生活総合調査

住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的に、全国で住生活総合調査を12月1日(金)に行います。

11月下旬からポスティングで調査票を配布します。回答は、郵送・オンラインで提出をお願いします。詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

問合せ 令和5年住生活総合調査事務局 ☎0120(169)037(専用フリーダイヤル)

担当 都市整備課

☎046(252)7032 FAX046(255)3550

## 年度内の汚水ます・取付管の公費による設置

令和6年3月末までに汚水ますおよび取付管の設置を希望する場合は、12月15日(金)までに申請してください(市道に限る。要件あり)。

これ以降の申請や国・県道箇所、特殊工法を必要とする箇所は、令和6年5月以降に順次設置することになります。

担当 下水道施設課

☎046(252)8629 FAX046(252)8320

## 甲種防火管理新規講習

日時 令和6年1月29日(月)・30日(火)

場所 消防庁舎4階多目的会議室※車での来場はできません。

定員 60人(申込順)

費用 8,000円

申込 ▼1次募集=11月21日(火)~28日(火) ▼2次募集=12月16日(土)~17日(日)に(一財)日本防火・防災協会ホームページ(<https://www.n-bouka.or.jp/>)から電子申請または申請書(同ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクスで問い合わせ先へ(ファクスは平日9:00~16:00) ※1次募集で定員を超えた場合、2次募集を行いません。

問合せ 同協会 ☎03(6263)9903 FAX03(6274)6977または03(6812)7140

担当 予防課

☎046(256)2187 FAX046(256)3225

## 上級救命講習

日時 12月2日(土)9:00~18:00 (8:45受付開始)

場所 消防本部4階救急講習室

内容 心肺蘇生法(人工呼吸の実技なし)、自動体外式除細動器(AED)の使用、止血法習得、傷病者管理、外傷の手当要領、搬送法など※人工呼吸の実技などは職員の展示および動画で学習。

対象 市内在住・在勤・在学者(中学生以上)※子ども連れでの受講は不可。

定員 20人(申込順)

持物 筆記用具、昼食

申込 11月16日(木)9:00以降に電話、ファクスまたは直接担当へ※車での来場はできません。公共交通機関などをご利用ください。

担当 消防管理課

☎046(256)2211 FAX046(256)2215

## 普通救命講習(成人)

日時 11月24日(金)9:00~12:00 (8:45受付開始)

場所 消防庁舎4階救急講習室

内容 応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用他※人工呼吸の実技などは職員の展示および動画で学習。

対象 市内在住・在勤・在学者(中学生以上)※子ども連れでの受講不可。

定員 20人(申込順)

持物 筆記用具

申込 11月16日(木)9:00以降に電話、ファクスまたは直接担当へ※車での来場はできません。

担当 消防管理課

☎046(256)2211 FAX046(256)2215

## 消防車・救急車出動件数

	消防車(件)		救急車(件)	
	令和10月	1月~10月(累計)	10月	1月~10月(累計)
5年	90	800	639	6,290
4年	65	714	585	6,014
増減	+25	+86	+54	+276

火災・災害情報の問い合わせは、テレホンサービスへ ☎046(251)1399

## 講演会 第52回家庭教育研究集會 性教育「子どもへの性の伝え方」

日時 12月4日(月)10:00~12:00

場所 ハーモニーホール座間小ホール

講師 助産師 在川有美子さん

定員 200人程度

参加 当日直接会場へ

担当 生涯学習課

☎046(252)8472 FAX046(252)4311

## 令和5年度家庭教育推進講座 夫婦で学ぼう子育て講座「気持ちを伝えるコミュニケーション」

日時 12月17日(日)10:30~12:00

場所 ハーモニーホール座間大会議室

内容 夫婦がコミュニケーションを見直し、分かりやすく気持ちを伝える工夫を学ぶ

講師 東京工芸大学芸術学部教授 大島武さん

対象 保護者、妊娠中の方とそのパートナー※市内在住・在勤者優先。

定員 40人(申込順)

保育 1人50円(定員4人)※申し込みは電話または直接担当へ。

申込 11月29日(水)までに市LINE公式アカウントから申し込み、電話、ファクスまたは直接担当へ※子ども連れでの受講不可。

担当 生涯学習課

☎046(252)8472 FAX046(252)4311

## 催し

### 座間魅力発見写真セミナー

日時 12月9日(土)9:30~14:00※荒天中止。

場所 小田急小田原線相武台前駅南口(集合)

内容 座間の坂道をテーマに市内を撮影し、講師から講評※作品を観光協会ホームページやInstagramなどで公開します。

講師 hanaさん

定員 15人(申込順)

費用 1,000円(昼食・ざまみず・保険代)

持物 カメラ(スマートフォン、一眼レフカメラ、コンパクトデジタルカメラ、フィルムカメラなど)※歩きやすい靴・服装でお越しください。

申込 11月16日(木)以降の9:00~17:00に電話またはファクスで問い合わせ先へ

問合せ 座間市観光協会(水曜日定休)

☎046(205)6515 FAX046(205)6516

担当 地域プロモーション課

☎046(252)8003 FAX046(255)3550

## 登録団体による学びのフリースペース「理学療法士と学ぶ健康教室~糖尿病・骨粗しょう症~」

日時 12月16日(土)10:00~12:00

場所 座間市民活動サポートセンター

内容 糖尿病・骨粗しょう症についての講座。簡単な予防運動を学ぶ

講師 MKフィットネスインストラクター

対象 健康に興味のある方

定員 15人(申込順)

持物 筆記用具

申込 12月8日(金)までに電話、電子メールまたは直接問い合わせ先へ※電子メールの場合は、氏名、電話番号をご記入ください。

※詳しくは情報サイト「ざまっと」(<https://zamat.genki365.net/>)をご確認ください。

問合せ 座間市民活動サポートセンター ☎046(255)0201 ✉ss-zama@feel.ocn.ne.jp

担当 市民協働課

☎046(252)7966 FAX046(255)3550

## 樺島貞 個展~創作の喜びII~

日時 12月5日(火)~10日(日)9:30~16:00

場所 ハーモニーホール座間1階ギャラリー

内容 市内在住の作家、樺島貞さんの薔薇の絵の作品を100点展示

入場 自由

担当 生涯学習課

☎046(252)8476 FAX046(252)4311

## 第2回ざまユニバーサルアート展

心身に障がいがある方、支援が必要な方のアート作品を発表する場として展示会を開催します。また5月から開催していた出前アート体験講座の作品や様子も紹介します。

日時 11月27日(月)~12月2日(土)10:00~17:00(最終日は12:00まで)

場所 ハーモニーホール座間1階ギャラリー

入場 自由

担当 生涯学習課

☎046(252)8472 FAX046(252)4311

## 市公民館

☎046(255)3131 FAX046(252)2776

## ◆パパと遊ぼうin公民館

日時 12月17日(日)10:00~12:00

**内容** パパと子どもの運動遊び  
**講師** 厚木田園幼稚園体育主任 池野良さん  
**対象** 幼児と男性の保護者(父親、祖父など)  
**定員** 20組(申込順)  
**持物** 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物、着替え  
**申込** 電話または直接同館へ

**青少年センター**  
 〒252-0023立野台1-1-4  
 ☎046(253)8411 FAX)046(259)2163

◆**クリスマスオーケストラコンサート**  
**日時** 12月17日(日)10:30~12:00  
**内容** オーケストラの音楽を身近で鑑賞しクリスマス間近の楽しい雰囲気味わう  
**曲目** きよしこの夜、崖の上のポニョ、ホワイトクリスマスなど  
**対象** 市内在住の子どもとその保護者、音楽に興味がある方  
**定員** 30人(多数抽選)  
**申込** 11月28日(火)までに電話、必要事項(「クリスマスコンサート希望」、氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号)を明記し郵送(必着)、ファクスまたは必要事項を記入した用紙を直接同センターへ

**北地区文化センター**  
 ☎042(747)3361 FAX)042(747)8542

◆**パソコン大相談会**  
**日時** 12月7日(木)13:30~16:00  
**内容** パソコンの基本操作について相談  
**講師** 座間市パソコンサポートクラブ会員  
**定員** 10人(申込順)  
**持物** 筆記用具、パソコン(持っている場合)  
**申込** 12月5日(火)までに電話または直接同センターへ

◆**音楽講座「アンサンブルって…? ~合奏の楽しみ方~**  
**日時** 12月15日(金)14:00~15:30  
**内容** 楽器の特徴、アンサンブルでの各楽器の役割を学び、演奏を通じて楽器の調和を楽しむ  
**演奏者** 菅博子さん(フルート)、野島充恵さん(マリンバ)、村上友季子さん(ピアノ)  
**定員** 60人(申込順)  
**申込** 12月13日(水)までに電話または直接同センターへ

◆**いきいき学級「~健康を維持するために はじめることは?~**  
**日時** 12月6日(水)・13日(水)・20日(水)13:30~15:00  
**内容** 寒さで縮こまった体や痛みを伴う膝・腰のトレーニング方法を専門家に学ぶ

**対象** 60歳以上の方  
**定員** 15人(申込順)  
**持物** 飲み物・タオル  
**申込** 12月2日(出)までに電話または直接同センターへ

**図書館**  
 ☎046(255)1211 FAX)046(252)5704

◆**むかし話をききませんか ~小学生から大人まで~**  
**日時** 11月25日(土)14:00~14:45  
**内容** さまざまなむかし話(「ブドリーネク」他)の素話  
**対象** 小学生以上の方  
**参加** 当日直接同館へ

◆**図書館おはなしの講習会(経験者向き)**

**日時** 12月2日(土)10:00~12:00  
**内容** 素話を中心に絵本の読み方、選び方など、おはなし会開催に役立つ知識を身につける  
**対象** 絵本やおはなしに興味がある方  
**定員** 15人(申込順)  
**申込** 11月15日(水)9:00以降に電話、ファクスまたは直接同館へ

**ハーモニーホール座間**  
 ☎046(255)1100 FAX)046(252)8787

◆**「新・BS日本のうた」公開収録**  
**日時** 令和6年1月18日(木)18:00~20:00(17:20開場)  
**場所** ハーモニーホール座間大ホール  
**出演** ▼出演者=岩本公水さん、大石まどかさん、かとうれい子さん、島津亜矢さん、伊達悠太さん、藤あや子さん、二見颯一さん、松原健之さん、三山ひろしさん、山内恵介さん  
 ▼ゲスト=たきのえいじさん▼司会=渡辺健太アナウンサー  
**申込** 12月13日(水)までにNHK横浜放送局ホームページ(https://www.nhk.or.jp/yokohama/)専用フォームから申し込み※全席指定。  
**入場整理券** 多数抽選。令和6年1月4日(木)ごろに郵送(落選した方には1月4日(木)午後3時以降に、落選通知メールを送付)※1枚につき2人。1歳から入場整理券が必要です。  
**問合せ** 同放送局(平日10:00~17:00。12/29~1/3を除く) ☎045(212)2822

**プラっとぞま**  
 ☎042(705)3610 FAX)042(705)3630

◆**緑茶のみくらべ&体験会 ~品種や製法で変わる味の違いを飲み比べて学ぶ~**  
**日時** 11月24日(金)10:00~12:00  
**内容** まがりのお茶屋「盘点・ぱんでいえん」の宇佐美さんから、品種ごとの味の違いやお茶の楽しさを飲み比べながら学ぶ  
**定員** 10人(申込順)

**費用** 1,500円  
**申込** 電話で問い合わせ先へ  
**問合せ** café halogen(同プラザ内) ☎042(705)3135

◆**りとみっく!音あそび**  
**日時** 12月12日(火)・26日(火)、令和6年1月9日(火)・23日(火)、2月13日(火)・27日(火)10:00~11:00(全6回)

**内容** 楽しく音楽と触れ合い、音感・リズム感を育てる  
**対象** 未就園児とその保護者  
**定員** 15組程度(申込順)  
**費用** 3,600円(6回分)  
**申込** 11月15日(水)13:00以降に電話または直接同プラザへ

◆**子ども広場「English クリスマス会」**

**日時** 12月20日(水)13:00~14:00  
**内容** JIMさんと一緒に英語でクリスマスを楽しむ  
**定員** 15組程度(申込順)  
**申込** 11月15日(水)13:00以降に電話または直接同プラザへ

◆**クリスマスLIVE!! クリスマスを歌おう**

**日時** 12月23日(土)10:00~15:00  
**内容** 同プラザで活動しているサークルの発表と、歌のお姉さんnozomiさん、Happy Clapによる絵本の読み聞かせなど  
**参加** 当日直接同プラザへ

みんなの広場

- 各種相談**
- ◆**精神保健・認知症相談**  
**日時** 随時(月に3回程度)  
**場所** 厚木保健福祉事務所  
**内容** 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談
  - ◆**専門的栄養相談**  
**日時** 9:30~16:00(個別に日程を調整しますので、問い合わせ先へご確認ください)  
**場所** 厚木保健福祉事務所  
**内容** 難病や合併症を有する方とその家族のための食事相談
  - ◆**療育歯科相談**  
**日時** 9:00~12:00、13:30~16:00(月に2回程度火曜または水曜日。詳しくは問い合わせ先へご確認ください)  
**場所** 厚木保健福祉事務所

**内容** 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談  
 ◆**エイズ・梅毒の無料検査・相談**  
**日時** 月2回程度木曜日13:20~14:10  
**場所** 厚木保健福祉事務所  
**内容** エイズ・梅毒を匿名で検査・相談  
 ・・・・共通事項・・・

**申込** 電話で問い合わせ先へ  
**問合せ** 厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111

◆**マ・ヴィ・シャンソン クリスマスコンサート**

**日時** 12月16日(土)14:00~16:30  
**場所** 北地区文化センター  
**内容** シャンソン・カンツォーネのコンサート  
**定員** 100人(先着順)  
**入場** 自由  
**問合せ** マ・ヴィ・シャンソン ☎090(4754)7830(太田)

◆**第三回 日本語ボランティアのための研修会(最終回)**

**日時** 11月25日(土)9:30~12:30  
**場所** 北地区文化センター  
**内容** 外国籍の方に日本語を教えるためのワークショップ  
**対象** 日本語ボランティアの方、日本語教育に興味のある方  
**定員** 20人(申込順)  
**申込** 11月20日(月)までに電子メールで問い合わせ先へ  
**問合せ** 座間にほんご教室 ☎080(1138)1759(臼井)  
 区zamanihongo@gmail.com

◆**みどりコーラス第16回演奏会**

**日時** 11月15日(水)14:00~15:45(13:30開場)  
**場所** ハーモニーホール座間  
**内容** ミサ曲や童謡メドレーなどの女声合唱  
**定員** 308人(申込順)  
**申込** 電話で問い合わせ先へ※当日券若干数有り。  
**問合せ** 090(7180)7229(田地川)

◆**第32回立野台コミセン祭り**

**日時** 11月26日(日)10:00~15:00  
**場所** 立野台コミュニティセンター  
**内容** 発表や展示、体験コーナー、模擬店  
**入場** 自由  
**問合せ** 同センター ☎046(255)0815

座間市 **24時間健康電話相談** ☎0120(867)860 FAX)03(3562)8435

ファミリー・ケア・ネットワーク(https://familycare.sociohealth.co.jp/)から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
**担当** 健康医療課 ☎046(252)8236 FAX)046(255)3550

**救急診療** 休日(日曜日、祝・休日) 夜間、深夜 **担当** 健康医療課 ☎046(252)8236 FAX)046(255)3550

<b>内科・外科</b> ☎046(252)9090	<b>歯科</b> ☎046(252)8217
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)	診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間 休日 9:00~11:45、14:00~16:45	受付時間 休日のみ 9:00~11:45、14:00~16:30
夜間(内科) 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45	<b>耳鼻咽喉科・婦人科・眼科</b>
夜間(外科) 消防テレホンサービス ☎046(251)0119で確認ください。診療時間 18:00~22:00	消防テレホンサービス ☎046(251)0119で確認ください。
深夜診療 消防テレホンサービス ☎046(251)0119で確認ください。受付 22:00~翌日8:00	診療時間 休日のみ 9:00~12:00、14:00~17:00 ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。

●聴覚障がいのある方は、専用ファクス(FAX)119へ。  
 ●救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
 ●基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
 ●電話をかける場合は、お間違えのないようご注意ください。

**小児科(外科系を除く)** ☎046(255)9933

診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間 休日 9:00~11:45、14:00~16:45
夜間 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45
深夜診療 小児救急情報センター ☎046(255)9933で確認ください。受付 22:00~翌日7:00 ※重症の場合は8:00

●お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則、祝・休日や年末年始を除く月曜~金曜日の8:30~17:15にお願いします。●ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。●イベントなどは中止・変更する場合があります。