

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

胃がん・大腸がん集団検診

胃がん・大腸がん集団検診を次の通り実施します。

日時 12月18日(月)、令和6年1月9日(火)・18日(木)・25日(木)

受付時間 9:10~9:30、9:40~10:00、10:10~10:30、10:40~11:00

場所 市民健康センター

検査内容 ▼胃がん=問診、胃部X線撮影 ▼大腸がん=便潜血反応検査

対象 4月1日時点で40歳以上の方

受診料 ▼胃がん=1,000円 ▼大腸がん=500円 (検診会場で支払い)

申込 11月22日(火)~29日(水)に市LINE公式アカウントから予約、電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550



市LINE公式アカウント

ヘルスセミナー 「膝の痛み、対処と予防について」

日時 12月14日(木)14:00~15:30 (13:30受付開始)

場所 市民健康センター1階多目的ホール

内容 膝の痛みのメカニズム・原因・対処・予防法を整形外科医が分かりやすく解説

対象 40歳以上の市内在住者

定員 30人 (申込順)

持物 筆記用具

申込 12月4日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

個別健康相談(随時)

場所 市民健康センター

内容 健康全般についての栄養士・保健師による相談

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

座間市障害者団体連合会 設立75周年記念式典

日時 12月17日(日)14:00~16:30

場所 ハーモニーホール座間大ホール

内容 記念式典、舞台公演(手話狂言)

申込 12月11日(月)までに氏名・住所・電話番号を明記し、右記2次元コードから申し込み、電話またはファクスで問い合わせ先へ



申し込みフォーム

※サポートが必要な方は申込時にお申しつけください。

問合せ 座間市障害者団体連合会事務局 (座間市社会福祉協議会内) ☎046(266)1294 (FAX)046(266)2009

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 (FAX)046(252)7043

市訪問型サービスA従事者研修(12月コース)

日時 12月12日(火)・13日(水)10:00~16:00 (9:30受付開始)

場所 ハーモニーホール座間2階大会議室

内容 地域の支え合いの仕組みづくりの一環として、65歳以上で生活支援を必要としている方の家事を報酬が伴う仕事として手伝う「座間市訪問型サービスA従事者」を養成する

対象 両日受講できる市内在住者

定員 15人 (申込順)

申込 12月11日(月)までに電話または直接問い合わせ先へ (9:00~17:00受け付け)

問合せ 座間市シルバー人材センター(生きがいセンター内) ☎046(252)7963

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

介護予防講演会

歌って笑って介護予防「歌で巡る日本の四季」

日時 12月22日(金)14:00~15:30 (13:20受付開始)

場所 ハーモニーホール座間小ホール

内容 童謡から歌謡曲まで、懐かしい歌とピアノ演奏を楽しみ、一緒に歌う

講師 声楽家(二期会会員) 大谷純一さん、ピアニスト 大谷牧子さん

対象 65歳以上の市内在住者

定員 80人程度 (申込順)

申込 12月21日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

市民の皆さんからのご意見を~パブリックコメント情報~

ざま魅力ある学校づくり方針(素案)にご意見を

これからの子どもたちにとってより良い教育環境を整えるため「ざま魅力ある学校づくり方針(素案)」を作成しましたので、内容をお知らせするとともに、皆さんのご意見を募集します。頂いたご意見に対する市の考えは、市ホームページなどで公表します。

意見を提出できる方 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所などを有する法人またはその他団体、公募事案に利害関係を有する方

募集期間 11月25日(土)~12月24日(日)

閲覧 市ホームページまたは市役所5階教育総務課・1階市民情報コーナー、各出張所(東出張所を除く)、青少年センター、市民館、北・東地区文化センター、図書館、各コミュニティセンター(ひばりが丘コミュニティセンターを除く)

意見の提出方法 市LINE公式アカウント・市ホームページから電子申請、住所、氏名(法人などは名称と代表者氏名)、電話番号を明記し、任意の様式で〒252-8566座間市役所教育総務課宛てに郵送(必着)、ファクスまたは直接担当へ



市LINE公式アカウント

※市内在勤者は事業所名と所在地、市内在学者は学校名と所在地、法人などは所在地を加えてご記入ください。

担当 教育総務課 ☎046(252)8375 (FAX)046(252)4311

Advertisement for '一生懸命' (I will do my best) by '株式会社 ウイングビルド' (Wing Build Co., Ltd.). Includes contact info: 0120-45-7775, website, and services like renovation and construction.

Advertisement for 'こどもの健康' (Children's Health) services. Includes '育児相談' (Childcare consultation), '赤ちゃん教室' (Baby class), and 'もぐもぐ教室' (Mogmog classroom). Contact: 046(252)7225.