



## プロギング@座間

概要	環境美化のためのゴミ拾い（Plocka Upp）と健康のためのジョギング（Jogging）を組み合わせた、スウェーデンを発祥の地とするフィットネス「プロギング」を開催します。
目的	健康的に運動を楽しみながら環境を美化し、参加者同士の交流を図ります。
内容	参加者は、無理の無いように、自らに適したコースを選び、ジョギングをしながらゴミを拾います。 ○コース ・ざまりんコース 約1キロメートル（歩いて走っても可） ・みつばちコース 約2キロメートル ・おおだこコース 約3キロメートル
とき	12月10日（日）午前10時～正午（雨天中止）
ところ	谷戸山公園多目的広場（集合） ※コースは同公園周辺道路。
講師	一般社団法人プロギングジャパン
定員	各コース20人程度（申込順）
参加費	無料
申込方法	市LINE公式アカウントから申し込み（LINEが利用できない方は電話で担当へ）
問い合わせ先	くらし安全部 ゼロカーボン推進課 廃棄物減量係 TEL 046（252）7985 FAX 046（255）3550

