

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

各種がん・肝炎ウイルス施設検診 ～受診はお早めに～

表2指定医療機関で、各種がん・肝炎ウイルス施設検診を表1の通り実施しています。受診する場合は、指定医療機関へ直接申し込み、5月中旬以降に送付した「施設検診・集団検診の受診確認票」を持参してください。検診内容など詳しくは対象者へ送付した案内をご覧ください。担当へお問い合わせください。



指定医療機関 2次元コード

市民税非課税世帯で受診料の免除を希望する方は、市へ申請が必要です。後期高齢者医療制度の加入者は、受診料が免除になるので、窓口で被保険者証を提示してください。

表1 施設検診一覧

検診名	実施期間	対象	受診料
肺がん	11月30日(休)まで	40歳以上の方	1,000円
大腸がん	11月30日(休)まで	40歳以上の方	700円
胃がん(内視鏡)	11月30日(休)まで	50歳以上で偶数年齢の方	4,500円(市の健診と同時受診の場合は、3,500円)
胃がんリスク(ABC)	11月30日(休)まで	40歳～70歳の方で、過去に受診歴のない方(医師との問診によっては受診できない場合があります)	2,000円
前立腺がん	12月末日まで	50歳以上の男性	1,000円
肝炎ウイルス	12月末日まで	40歳以上で過去に受診歴のない方	1,000円

表2 指定医療機関

指定医療機関名	所在地	電話番号	検診・健診内容								
			肺がん	前立腺がん	胃がん(内視鏡)	子宮がん	乳がん(視触診)	乳がん(マンモ)	胃がんリスク(ABC)	大腸がん	肝炎
中村整形外科	さがみ野1-5-8	046(256)7355	—	—	—	—	—	—	—	—	○
まこと在宅クリニック 神奈川県央	さがみ野2-1-30 さがみ野ダイヤモンドマンション1F	046(251)7766	—	—	—	—	—	—	—	—	○
菊田医院	さがみ野3-1-12	046(253)1234	○	○	○	—	—	—	—	—	○
鳥羽内科	ひばりが丘1-29-1	046(255)2732	—	○	—	—	—	—	—	—	○
前田医院	ひばりが丘3-8-7	046(251)3137	—	○	—	—	—	—	—	—	○
座間厚生病院	栗原912-2	046(255)3211	○	○	○	—	—	—	—	—	○
くりはらメディカルクリニック	栗原1199-4	046(200)9898	○	○	—	—	—	—	—	—	○
浅利クリニック	座間2-236-4	046(255)8611	○	○	○	—	—	—	—	—	○
相武台病院	相武台1-9-7	046(256)5111	○	○	○	—	—	—	—	—	○
シロタ産婦人科	相武台1-20-21	046(253)3511	—	—	—	○	—	—	—	—	—
相武台外科胃腸科医院	相武台1-26-24	046(254)3221	○	○	—	—	—	—	—	—	○
相武台ニールクリニック	相武台1-35-10	046(298)2552	○	○	—	—	—	—	—	—	○
座間総合病院	相武台1-50-1	046(251)1311	○	○	○	○	—	—	—	—	○
馬來内科胃腸外科	相武台2-38-31	046(255)3228	○	○	○	—	—	—	—	—	○
降矢医院	相武台3-18-51	046(251)1364	○	○	—	—	—	—	—	—	○
相武台メディカルクリニック	相武台3-27-60	046(255)3003	—	○	—	—	—	—	—	—	—
たかはしクリニック	相武台3-42-61 それいゆ相武台1F	046(257)7737	○	○	○	—	—	—	—	—	○
入澤クリニック	相模が丘1-18-26	042(748)7131	○	○	—	—	—	—	—	—	○
若田部メディカルクリニック	相模が丘1-25-3	042(705)8083	—	○	—	—	—	—	—	—	—
鶴田医院	相模が丘3-53-10	046(251)2205	○	○	—	—	—	—	—	—	○
佐藤内科	相模が丘4-19-18	046(252)1777	○	○	—	—	—	—	—	—	○
塚原クリニック	相模が丘5-5-7 ブリリア 小田急相模原105号	042(705)9555	○	○	—	—	—	—	—	—	○
相模が丘内科	相模が丘5-42-10-102	042(742)6866	○	○	○	—	—	—	—	—	○
相模台病院	相模が丘6-24-28	046(256)0011	—	—	○	—	—	—	—	—	—
相模台健診クリニック	相模が丘6-27-43	046(256)9235	○	○	—	—	—	—	—	—	○
宮本内科小児科	入谷東2-6-23	046(255)5222	—	○	—	—	—	—	—	—	○
内山外科整形外科	入谷東2-32-6	046(253)4333	—	○	—	—	—	—	—	—	○
とき内科クリニック 座間駅前	入谷東4-54-31 ホワイトパレットビル3F	046(253)4110	○	○	—	—	—	—	—	—	○
さとだ内科クリニック	入谷西3-18-1 座間駅前クリニックビル1F	046(298)0066	○	○	○	—	—	—	—	—	○
竹川胃腸科医院	立野台2-3-6	046(254)3166	○	○	—	—	—	—	—	—	○
立野台内科クリニック	立野台3-14-5	046(204)9222	○	○	○	—	—	—	—	—	○
マザーホームクリニック	緑ヶ丘2-1-15-3	046(204)5621	—	○	—	—	—	—	—	—	○
広井内科医院	緑ヶ丘4-7-7	046(254)8307	○	○	○	—	—	—	—	—	○

※対象者の年齢は全て4月1日時点の年齢です。
 ※実施期間は各医療機関の休診日により異なります。
 担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX) 046(255)3550

介護予防教室

健幸講座～お口の健康の保ち方、ざまげんきUP体操編～

日時 12月1日(金)13:45～15:30 (13:30受付開始)

場所 市民健康センター1階多目的ホール

内容 フレイル(要介護に移行しやすい体の状態)を予防したい方を対象とした講義と口を鍛えるエクササイズ、介護予防のためのざまげんきUP体操

対象 65歳以上で運動制限がない市内在住者

定員 20人(申込順)

持物 筆記用具、飲み物

申込 11月30日(休)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

健幸度チェック測定会

日時 12月7日(木)13:45～15:30 (13:30受付開始)

場所 市民健康センター1階多目的ホール

内容 握力、筋肉量、歩幅などを測定し、要介護状態になりやすい体の状態や生活習慣がないかを確認する(素足で行う測定あり)

対象 65歳以上の市内在住者

定員 15人(申込順)

持物 筆記用具、飲み物

申込 12月6日(休)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※「健幸」には「一人一人が心豊かに生き生きと健康で過ごせる健康長寿社会を目指す」という意味が込められています。

※動きやすい服装・靴でお越しください(かかとの高い靴、スカートは不可)。

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX) 046(252)8238



個別健康相談(随時)

場所 市民健康センター

内容 栄養士・保健師による食事療法や健康全般についての相談

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX) 046(255)3550

健康相談

日時 11月13日(月)①相談=9:20～9:30、9:50～10:00、10:20～10:30、10:50～11:00②測定=9:35～9:40、10:05～10:10、10:35～10:40

場所 市民健康センター

内容 ①健康・栄養・禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方)②体組成・血圧・骨健康度・血管年齢の測定

定員 各回①2人②3人

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX) 046(255)3550



60歳以上シニア世代の方々へ
今なら無料相談実施中!

お家を借りたいんだけど。。

一人じゃ入院もできないの?

地元企業だから安心!!

ご準備できていますか?

そろそろ施設で安心して暮らしたい

万が一の時、誰に相談しようかしら?

↑こんな時には身元保証人が必要です!! 私たち、「たていとの会」にお任せ下さい!! HPIはコチラ↑↑

今なら資料ご請求の皆さま全員に ↓ ↓ ↓

プレゼント実施中!
エンディングノート

※プレゼント数に限りがございます。

●資料(無料) 請求は今すぐ、お問い合わせは電話・はがきで

☎ 0120-117-980 平日 9:00～17:00

〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷1-6-15-101

一般社団法人 たていとの会 資料請求係