

## スカイアリーナ座間 第3期(1月~3月) スポーツ教室

令和6年1~3月に開催するスポーツ教室の申し込みを次の通り受け付けます。

【申込】▼市内在住の方=10月31日(火)までに往復はがきを郵送(当日消印有効。電話での申し込みは、11月8日(水)9:00受付開始)

▼市外在住の方=11月1日(水)~10日(金)に往復はがきを郵送(当日消印有効。電話での申し込みは、11月16日(水)9:30受付開始)

※市外在住者枠はありません。市内在住者のみで定員に達した教室はキャンセル待ちになります。

※はがき1枚につき1人まで。夫婦や家族で申し込みの場合は、1教室1通で申し込み可能です。

※多数抽選。市内在住者は11月上旬、市外在住者は11月中旬に通知を郵送します。

※往復はがきの記入方法など詳しくは、情報紙エールをご覧ください。

教室名	内容	日程	場所	時間	対象	定員	受講料
ボクシング エクササイズ	ボクシングの動きを取り入れながら行う有酸素運動で、質の高い筋肉をつけるエクササイズ方法を学ぶ。	令和6年1月8日~3月4日 毎週月曜日(休館日を除く全5回)	武道室	10:00~11:00		各 60人	2,000円
		令和6年1月5日~3月15日 毎週金曜日(2月23日を除く全10回)					4,000円
ニコニコ健康体操 フレイル予防	運動・栄養・口腔について楽しみながら学び、老化(フレイル)を先送りにするための健康づくり教室。	令和6年1月8日~3月4日 毎週月曜日(休館日を除く全5回)	中体育室	10:00~11:30		60人	2,000円
夜間ヨガ	仕事帰りなど一日の終わりにヨガで心身をリラックスさせる。	令和6年1月8日~3月4日 毎週月曜日(休館日を除く全5回)		19:00~20:30	18歳以上	60人	2,000円
ヨガ	基本的な動きを通し、心身のリラックスを日常生活にも生かす。体力に自信のない方でも気軽に参加できます。	令和6年1月9日~3月12日 毎週火曜日(全10回)	武道室	10:00~11:30		各 60人	各 4,000円
				13:00~14:30			
				15:00~16:30			
エアロビクス	軽快な音楽と軽やかなリズム、多彩な動きを取り入れ、エアロビクスの醍醐味を味わう。動きに慣れ、よりシェイプアップを目指す方に適した教室です。	令和6年1月10日~3月13日 毎週水曜日(全10回)	中体育室	10:00~11:00		80人	4,000円
親子体操	親子で基礎体力をつけ、リズム感を養う。親子のコミュニケーションを大切にしながら、リズム運動、エアロビクス、かけっこなど楽しく活動します。	令和6年1月10日~3月13日 毎週水曜日(全10回)	武道室	10:00~11:30	2歳6か月以上(令和6年3月13日時点)の未就学児とその保護者	32組	5,000円
幼児体操	跳び箱、マットなどの運動器具を使用して、幼児期の身体の発育・発達と感覚を養います。運動嫌いをなくし、身体を動かす楽しさを学びましょう。	令和6年1月10日~2月7日 毎週水曜日(全5回)		15:00~16:30	令和6年4月小学校入学予定者	20人	2,500円
ビギナー エアロビクス	仕事帰りなど、一日の終わりに軽く汗をかいてリフレッシュする。	令和6年1月10日~3月13日 毎週水曜日(全10回)	中体育室	19:00~20:00		各 80人	各 4,000円
				10:50~11:50			
はじめての エアロビクス	有酸素運動をすることで、楽しくシェイプアップができ基礎体力も上げる。エアロビクスをしたことがない方でも楽しくできる入門クラスです。	令和6年1月11日~3月14日 毎週木曜日(全10回)		9:25~10:25	18歳以上	80人	4,000円
バドミントン	ラケットの握り方、振り方など手順を追って基本を学ぶ。	令和6年1月11日~3月14日 毎週木曜日(全10回)	大体育室	9:45~11:45		60人	6,000円
太極拳	24式太極拳を個人のレベルに合わせて、基本動作を一動作ずつ行う。	令和6年1月11日~3月21日 毎週木曜日(2月15日を除く全10回)	武道室	10:00~11:30		50人	4,000円
健康体操	ストレッチ、エアロビクスを取り入れ、楽しく体を動かしながら健康の保持・増進に努める。18歳以上の方ならどなたでも気軽に参加できます。	令和6年1月5日~3月15日 毎週金曜日(2月23日を除く全10回)	中体育室	10:00~11:30		90人	4,500円
トランポリン	基本動作の繰り返しの中からバランス感覚を身につけ、トランポリンを楽しむ。	令和6年2月17日~3月16日 毎週土曜日(全5回)	大体育室	10:00~11:30	小学生	30人	2,500円

※保育はありません。

※ヨガA・B・C班は1人1教室まで。

※親子体操は、小さい子どもをおんぶしての参加などは不可。

※ボクシングエクササイズを希望する方は、希望の曜日(月曜・金曜日)をご記入ください(はがき1枚につき1教室)。

【問合せ】スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 FAX)046(255)1188

## こどもの健康

担当 子育て支援課 ☎046(252)7225 FAX)046(255)5080 \*救急診療の案内は7面に掲載しています

### 育児相談

【日時】11月10日(金)10:00~10:45

【場所】子育て支援センター「かがやき」

【内容】身体測定と食事・発育・育児の相談

【持物】母子健康手帳、

バスタオル 【申込】市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

### 赤ちゃん教室

【日時】11月7日(火)10:00~11:00

(受け付けは9:50まで) 【場所】市民健康センター 【内容】離乳食の作り方・進め方

【対象】おおむね5~6か月児とその保護者

【定員】12人(申込順) 【持物】母子健康手帳、ティ-

スプーン、抱っこひもなど 【申込】市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)



市LINE公式アカウント

## 子育て・教育

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

### 子育て支援特別給付金

児童手当法で、児童手当または特別給付が支給対象外となった子育て世帯などに対して、子育て支援特別給付金を支給します。

【対象】児童手当または特別給付が支給対象外の中学生以下(15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間)の児童と同居し、養育する市内在住者

【支給額】対象児童1人につき1月当たり5,000円

原則、令和5年6月分から支給します(支払時期など詳しくは、市ホームページをご覧ください)

【申請】11月に送付する通知に記載の市LINE公式アカウント2次元コードから申請

※紙の申請書で申請を希望する方は、担当へお問い合わせください。

【担当】子育て支援課 ☎046(252)7201 FAX)046(255)5080



市ホームページ



市LINE公式アカウント

### 児童ホームの入所

令和6年4月1日から児童ホームへ入所を希望する方の申し込みを次の通り受け付けます。

現在入所中または入所待機中の方も、令和6年度の利用を希望する場合は新たに申し込みが必要です。

入所選考の結果は令和6年1月中旬に通知予定です。保育の必要性の高い方からとなるので、必ず入所できるものではありません。

【申込】市役所2階子ども育成課、各出張所(東出張所を除く)、市内各保育所および児童ホームで配布(市ホームページからダウンロード可)する申込書に必要事項を記入し、直接担当へ

受付期間	受付時間
11月1日(水)~21日(火)・27日(月)~30日(木) ※土曜・日曜日、祝・休日を除く。	8:30~17:15
11月11日(土)・25日(土)	8:30~12:00
11月22日(水)・24日(金)	8:30~20:00

【担当】子ども育成課 ☎046(252)7969 FAX)046(255)5080

座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号(郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます)

●開庁時間 月曜~金曜日(祝・休日と年末年始を除く)8:30~17:15(第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)