

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

10月は「骨髄バンク推進月間」

骨髄ドナー登録

白血病などの治療が困難な血液疾患の方に対し、有効な治療法として骨髄移植・末梢血幹細胞移植が行われています。このような治療は、骨髄を提供する「ドナー」がいなければ成り立ちません。1人でも多くの患者を救うには、1人でも多くのドナー登録が不可欠です。



日本骨髄バンク ホームページ

骨髄バンクの詳細やドナー登録の手続きについては、日本骨髄バンクホームページ (https://www.jmdp.or.jp/) をご覧になるか担当へお問い合わせください。

骨髄などを提供した方への助成金制度

骨髄などを提供した方への助成金制度を設けています。

対象 勤務する事業所などで提供のための休暇制度がない方(提供時に市内在住で、国、地方公共団体および独立行政法人を除く国内の事業所に限る)。詳しくは市ホームページまたは日本骨髄バンクホームページをご覧ください。



市 ホームページ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

おなかスッキリエクササイズ

日時 11月1日(水)9:30~11:00 (9:20受付開始)

場所 市民健康センター

内容 講義、おなかを引き締めるための体の動かし方の実技など ※動きやすい服装・靴でお越しください。

講師 健康運動指導士

対象 74歳以下の市内在住者

定員 20人

持物 筆記用具、飲み物

申込 10月31日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※参加は年度内に1回まで。

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

個別健康相談(随時)

場所 市民健康センター

内容 健康全般についての栄養士・保健師による相談

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約専用ダイヤルの閉鎖

集団接種の終了に伴い、10月31日(火)17:00をもって、新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約専用ダイヤルを閉鎖します。11月1日(水)以降は、担当へお問い合わせください。

担当 健康医療課(ワクチン接種担当)

☎046(252)8405 (FAX)046(255)3550

Advertisement for '一生懸命' (I'm serious) by Kasei Building, featuring a couple and contact information for renovation services.

Advertisement for '高座施設組合 屋内温水プール' (Kasei Facility Association Indoor Warm Water Swimming Pool) with pricing and shuttle bus information.

犬・猫の飼育についてのお願い

犬の散歩の仕方やふん尿の放置、野良猫への無責任な餌付けなど、さまざまな苦情や問題が増えています。

近隣で生活する方の中には、鳴き声やふん尿などの被害に迷惑している方もいます。

飼育マナーやルールを守り、周囲の方に迷惑が掛からないよう、人と動物が共生できる環境づくりに配慮しましょう。

守ってほしいペットマナー

- 自宅で排泄を済ませてから散歩する
● 首輪と引き綱を必ず付けて散歩する
● 犬は鑑札と注射済票を必ず付け、狂犬病予防注射を毎年受ける
● 犬は放し飼いにしない
● ペットは愛情を持って最後まで飼育する

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

狂犬病予防注射

飼い主は法律により、毎年1回飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせ、市に登録することが義務付けられています。

まだ今年度の注射済票(今年度は赤色)の交付を受けていない方は、狂犬病予防注射をかかりつけの動物病院で行い、注射済証と注射済票交付手数料(550円)を持参の上、市役所2階健康医療課で手続きをしてください。



なお、LINEpayをお使いの方は、市LINE公式アカウントから手続きができます。

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

認知症サポーター養成講座(応用編)

日時 11月17日(金)①14:00~15:30②15:30~16:30

※①②いずれかのみ参加可(②は出入り自由)。

場所 市民健康センター1階多目的ホール

内容 ①同講座(基礎編)で学んだ知識・対応力のレベルアップを図る②日頃思っていることなどを参加者同士で語り合う

講師 座間市キャラバン・メイト

対象 同講座(基礎編)を受講済の市内在住・在勤・在学者

定員 20人(申込順)

持物 筆記用具

申込 11月16日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

介護予防教室「健幸度チェック測定会」

日時 11月20日(月)13:45~15:30(13:30受付開始)

場所 市民健康センター1階多目的ホール

内容 研修を受けたサポーターが握力などを測定し、要介護状態になりやすい体の状態や生活習慣がないかを確認する(素足で行う測定あり) ※動きやすい服装・靴でお越しください(かかとの高い靴、スカートは不可)。

対象 65歳以上の市内在住者

定員 15人(申込順)

持物 筆記用具、飲み物

申込 11月17日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

Advertisement for mental health support services, including QR codes for NPO suicide support and stress check, and contact information for the regional welfare office.