

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

介護予防教室「健幸講座～お口の健康の保ち方、ざまげんきUP体操編～」

フレイル（要介護に移行しやすい体の状態）の予防をしたい方に対し、講義と口を鍛えるエクササイズ、介護予防のためのざまげんきUP体操を行います。動きやすい服装・靴でお越しください（スカート不可）。

日時 ①10月13日(金)13:45～15:30（13:30受付開始）②10月19日(木)9:45～11:30（9:30受付開始）

場所 ①市公民館3階集会室②東地区文化センター集会室

対象 65歳以上で運動制限がない市内在住者

定員 各20人（申込順）

持物 筆記用具、飲み物、上履き（①のみ）

申込 ①10月12日(木)②10月18日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX 046(252)8238

個別健康相談（随時）

場所 市民健康センター

内容 健康全般についての栄養士・保健師による相談

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

高齢者のインフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの発病や重症化を防止することを目的に、接種を希望する方に対し費用の一部を助成します。

予防接種を受けることは義務ではありません。接種の必要性や副反応などをよく理解した上で受けてください。

インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは間隔を空けずに接種することができます。詳しくはかかりつけ医療機関などにご相談ください。

期間 10～12月（開始・終了日は医療機関により異なります）

場所 協力医療機関（右記2次元コードをご覧ください）

対象 市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 接種日当日に65歳以上の方
- 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有し身体障害者1級に該当する方

費用 自己負担金1,500円

負担金の免除 生活保護を受けている方または「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支援給付を受けている方

※接種を受ける前に必ず医療機関にお申し出ください。

持物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、生活保護受給者証または給付を証する書類（免除対象者のみ）

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550



認知症サポーター養成講座（基礎編）

日時 10月18日(水)①14:00～15:30②15:30～16:30

場所 東原コミュニティセンター大ホール

内容 ①認知症の知識・対応の基礎講座（受講後、サポーターの証であるカードを交付）②参加者同士で気軽に話す座談会（自由参加）

講師 座間市キャラバン・メイト

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 20人（申込順）

持物 筆記用具

申込 10月17日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX 046(252)8238

新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種

対象 初回（1・2回目）接種を終え、前回の接種から3カ月が経過した生後6カ月以上の方

※生後6カ月～4歳児は、3回目までが初回接種となります。

※6カ月～11歳の方は個別接種のみ可能。

接種券 対象者へ9月上旬から順次発送

※手元に未使用の接種券がある方は、その接種券を使用してください。

※8月22日以降に座間市へ転入した方は、発行申請が必要です。申請方法は市ホームページをご覧ください。問い合わせ先へお問い合わせください。

接種期間 9月20日(水)～12月末

集団接種

使用するワクチン オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン（ファイザー社製、モデルナ社製）

会場	使用するワクチン	接種日	曜日	受付時間
スカイアリーナ座間1階中体育室	ファイザー	9月21日(木)～30日(土)	木・土曜日	13:45～16:15
	モデルナ	10月5日(木)～19日(木)	木曜日 土曜日	8:45～11:15、 13:45～16:15 13:45～16:15

※駐車場に限りがあるので公共交通機関をご利用ください。

※これまで集団接種を実施していたサニープレイス座間は、大規模改修工事のため、今期は集団接種を実施しません。

個別接種

使用するワクチン、予約方法は、実施する医療機関によって異なります。詳しくは、接種券同封の案内をご覧ください。

予約 ▼市LINE公式アカウントから予約（24時間受付）＝接種券を用意し、右記2次元コードから、「市LINE公式アカウント」を友だち追加し、トーク画面のメニュー（コロナ関連）から、案内に従って予約してください。



市LINE公式アカウント

※接種希望者本人以外のスマートフォンなどからの予約、1台のスマートフォンなどから複数人の予約も可。

※毎週月曜日（祝日の場合は、翌火曜日）の9:00～10:00はシステムメンテナンスのため予約ができません。

▼電話予約＝接種券を用意し、問い合わせ先の案内に従い、接種券番号と生年月日を伝えてください。

※接種希望者本人以外の方からの予約、1回の電話で複数人の予約も可。※記載内容は8月15日時点のものです。国の方針などにより変更となる場合があります。

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約専用ダイヤル ☎0120(115)875（10:00～17:00 無休）

担当 健康医療課 ☎046(252)8405 FAX 046(255)3550

お任せください!!

大和斎場での葬儀

火葬式 155,000円～

お葬式
在宅介護への不安
お遺骨・遺品整理の事等

終活カウンセラーが一緒に考えます

株式会社 ルレーブセレモニー

24時間365日いつでも安心対応

座間市相武台4-15-53

相武台駅南口 相武台駅前 相武台駅前

☎0120-009-832

一生懸命 ただそれだけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

職人直営 株式会社 ウイングビルド

☎0120-45-7775

リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12
新設 神奈川県大和市深谷 1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数!

大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay au PAY イオンプロダクトファイナンス

こどもの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 こども家庭課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)5080

育児相談

日時 10月6日(金)10:00～10:45

場所 子育て支援センター「ゆめ」

内容 身体測定と食事・発育・育児の相談 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込 10月5日(木)までに

電話で同センターへ ☎046(254)2634

※10月7日(土)以降の予約はLINEのみとなります（LINEが利用できない方は電話または直接担当へ）。