

令和5(2023)年
月2回(1日、15日)発行

広報

ざま

ZAMA
CITY
NEWS

救急業務、救急医療
に対する正しい理解と
認識を深めましょう。



座間市マスコットキャラクター
「ざまりん」

発行/座間市
編集/総合政策部秘書広報課
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
☎046(255)1111(代表) FAX)046(255)3550

最新情報
はこちら



市ホームページ



市LINE
公式アカウント

座間市データ(令和5年8月1日現在)

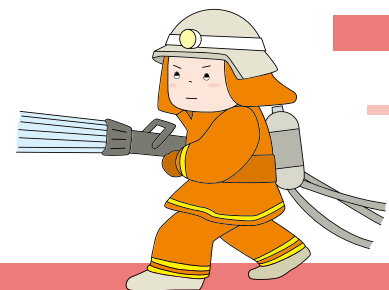
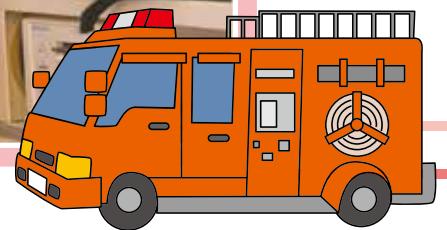
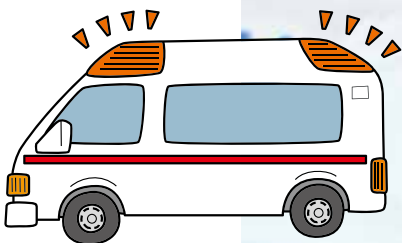
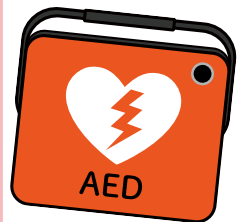
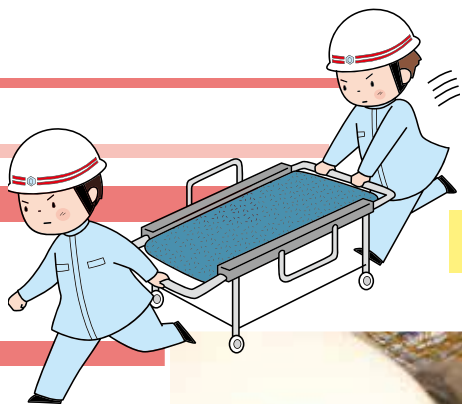
人口 132,083人 前月(7月)比 60人減
世帯数 61,978世帯 前月(7月)比 29世帯増

9月9日は

きゅう きゅう

救急の日

特集:8面



救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を
深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に9月9日を
「救急の日」とし、この日を含む1週間(日曜日から土曜日)を
「救急医療週間」と昭和57年に定められました。
今年、9月3日(日)~9日(土)が「救急医療週間」です。

Contents 主な記事

- ② 健康・福祉 ふれあいフェスティバル2023
- ⑤ 子育て・教育 子育て世帯等住宅リフォーム補助

- ③ 健康・福祉 自殺予防週間
- ⑥⑦ ざまインフォメーション

- ④ お知らせ 年金生活者支援給付金制度
- ⑧ 特集 9月9日は救急の日

希望者へ「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。
※PDF版・音声版を市ホームページで公開しています。

新規の
お申し込み

市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ
申込専用電話 ☎046(252)8684(秘書広報課)

届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

口腔がん検診

日時 10月12日(木)9:30~12:00
場所 市民健康センター
定員 36人 (多数抽選)
申込 9月19日(火)までに往復はがき (1枚につき1人) に氏名 (ふりがな)、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、〒252-0021座間市緑ヶ丘1-1-3(一社)座間市歯科医師会口腔がん検診係宛てに郵送 (必着)
問合せ (一社) 座間市歯科医師会事務局 ☎046(251)0345
※抽選の結果および検診時間など、詳しくは郵送でお知らせします。
※次回の検診は令和6年2月18日(日)を予定しています。
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

健康相談

日時 9月11日(月)①相談=9:20~9:30、9:50~10:00、10:20~10:30、10:50~11:00②測定のみ=9:35~9:40、10:05~10:10、10:35~10:40
場所 市民健康センター
内容 ①健康・栄養・禁煙相談 (1カ月以内に禁煙を始めたい方) ②体組成・血圧・骨健康度・血管年齢の測定
定員 ①2人②3人
持物 健康手帳
申込 電話で担当へ
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

個別健康相談 (随時)

場所 市民健康センター
内容 食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談
持物 健康手帳
申込 電話で担当へ
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

認知症を身近に考えるパネル展~認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して~

9月21日は、認知症の原因の一つであるアルツハイマー病への正しい理解を啓発するために、世界アルツハイマーデーと定められています。市では、「認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちを目指して」をテーマとしたパネル展を開催します。



日時 ①9月19日(火)~25日(月)8:30~17:15 (平日のみ) ②9月15日(金)~28日(木)10:00~21:00
場所 ①市役所1階市民サロン・エレベーターホール②イオンモール座間2階
内容 認知症に関する情報や対応方法などの紹介
担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

ふれあいフェスティバル2023

福祉を身近に感じてもらうと、福祉に功労のあった方などを表彰する「第50回福祉大会」と福祉を体感するイベント「第40回社協福祉まつり」などを行う「ふれあいフェスティバル2023」を開催します。
日時 ①福祉大会=9月18日(月)10:00~11:30②社協福祉まつり=10月7日(土)9:30~20:00
※10月2日(月)~27日(金)に市内各所でスタンプラリーを実施します。
場所 ①ハーモニーホール座間大ホール②市役所ふれあい広場、ハーモニーホール座間ギャラリー、谷戸山公園東口広場
内容 ①自立更生、福祉功労感謝、福祉推進作文・標語入賞作品表彰、座間市社会福祉協議会会長表彰・感謝②高齢者・車いす体験、地域活動団体PRコーナーなど
※社協福祉まつりについて詳しくは、座間市社会福祉協議会ホームページ (https://www.zamashakyo.jp) をご覧ください。
入場 自由
福祉に関する催し

Table with 4 columns: 福祉パネル展, 福祉展・趣味の作品展, 日時, 場所, 内容

担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 (FAX)046(255)3550

こどもの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 こども家庭課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)3550

育児相談

日時 9月15日(金)9:30~10:30
場所 市民健康センター
内容 身体測定と食事・発育・育児の相談
持物 母子健康手帳、バスタオル
申込 9月14日(木)までに電話で担当へ

赤ちゃん教室

日時 9月21日(木)10:00~11:00 (受け付けは9:50まで)
場所 市民健康センター
内容 離乳食の作り方・進め方
対象 おおむね5~6カ月児とその保護者
定員 12人 (申込順)
持物 母子健康手帳、抱っこひも、ティースプーンなど
申込 9月19日(火)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

ぴよぴよ・チェリー教室

日時 9月22日(金)10:00~11:00
場所 市民健康センター
内容 子育ての悩みや出来事などを保健師、

助産師と語り合う 対象 2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児 (いずれも1歳まで) とその家族
持物 母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど
申込 9月21日(木)までに電話で担当へ

4カ月児健康診査

日時 9月26日(火)
場所 市民健康センター
対象 令和5年5月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

8~10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科
日時 対象者に通知
場所 指定医療機関
対象 令和4年2月生まれ

◆歯科

日時 9月13日(水)・20日(水)
場所 市民健康センター
対象 令和4年1月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

日時 9月27日(水)
場所 市民健康センター
内容 歯科健診、予防処置 (希望者のみで有料)、育児相談など
対象 令和3年8月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

日時 9月12日(火)
場所 市民健康センター
対象 令和2年3月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

余熱利用で一年中あたたかい 高座施設組合 屋内温水プール Indoor warm water swimming pool
《利用料金》大人400円/小人100円/幼児無料
《開館時間》9:00~21:00
《利用時間》9:30~20:30
《休館日》月曜日・月曜が祝日の場合は翌日
座間市在住65歳以上の方は、半額で利用できます ※身分証明書(コピー不可)必要
座間市役所⇄高座プール 無料シャトルバス 運行中
神奈川県海老名市本郷20-1 TEL. 046-238-8780

家族葬・火葬式
家族葬・火葬式の相談はししくらセレモニー
ししくらセレモニーの石井です!
座間市の皆様よろしくお願いたします。私も座間市に住んでおります。前職はお花屋さんでした。その技術を生かして自社にて安い価格、ボリュームのあるお花でお別れをしていただければと思います。
生花部・施行部 石井 翼
火葬式 事前相談 資料請求価格 (税込) 174,900円
一日葬 事前相談 資料請求価格 (税込) 328,900円
安心の会 入会 安心の会ですらにお安く
出張事前相談 (無料) ☎046-289-2828
ししくらセレモニー 大和市大和東3-5-5

一生懸命 たまたまだけです。
外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
株式会社 練ウイングビルド
0120-45-7775
リフォーム室 新設 神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12 神奈川県大和市渋谷1-9-11
アパート・マンション・店舗も実績多数!
大型の工場やタンクまで対応しています。
PayPay au PAY 楽天 PAY イオンのリフォームローン使えます!
イオンプロダクトファイナンス

介護予防教室

健幸講座～お口の健康の保ち方、ざまげんきUP体操編～

日時 9月29日(金)13:45～15:30 (13:30受付開始)
 場所 市民健康センター1階多目的ホール
 内容 フレイル予防のための講義と口を鍛えるエクササイズ、介護予防のためのざまげんきUP体操
 対象 65歳以上で運動制限のない市内在住者
 定員 20人 (申込順)
 持物 筆記用具、飲み物
 申込 9月28日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

健幸度チェック測定会

日時 10月4日(水)9:45～11:30 (9:30受付開始)
 場所 市民健康センター1階多目的ホール
 内容 研修を受けたサポーターが握力などを測定し、要介護状態になりやすい体の状態や生活習慣がないかを確認する (素足で行う測定あり)
 対象 おおむね65歳以上の市内在住者
 定員 15人 (申込順)
 持物 筆記用具、飲み物
 申込 10月3日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
 ※「健幸」には「一人一人が心豊かに生き生きと健康で過ごせる健康長寿社会を目指す」という意味が込められています。
 ※動きやすい服装・靴でお越しください (かかとの高い靴、スカートは不可)。

脳いきいき運動講座

日時 10月27日(金)、11月10日(金)・24日(金)9:40～11:40 (全3回)
 場所 市公民館3階集会室
 内容 認知症予防に効果的といわれるコグニサイズを取り入れた運動、ミニ講座、簡単な測定など
 対象 65歳以上で運動制限のない市内在住者
 定員 30人 (多数抽選)
 費用 600円 (3回分)
 持物 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、室内用運動靴
 申込 9月29日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
 担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

骨盤エクササイズ

骨盤の歪みを整えることは、内臓・神経伝達機能が改善され、腰痛や肩こり、冷え症などにも効果的です。体の不調改善やダイエットにも役立つエクササイズ方法を学びます。
 日時 10月7日(土)10:00～11:30 (9:30開場)
 講師 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 阿部貴子さん
 対象 18歳以上の方
 定員 50人 (申込順)
 費用 500円
 持物 動きやすい服装、フェイスタオル(丸めた時に厚みのでるもの)、バスタオル
 申込 受講料を添えて直接同館へ (現金の取り扱いは17:00まで)
 ※電話予約可。ただし、1週間以内に手続きをしてください。
 担当 スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 (FAX)046(255)1188

市役所ふれあい広場で献血を実施

献血協力者の減少が続いています。ぜひ献血にご協力ください。
 また、骨髄ドナー登録者の確保のため、献血と同時開催で献血併行型骨髄ドナー登録会も開催します。
 日時 9月14日(木)9:30～11:30、13:00～16:00
 場所 市役所ふれあい広場
 担当 地域福祉課 ☎046(252)7127 (FAX)046(255)3550

自殺予防週間

毎年9月10日～16日は、誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、自殺に対する正しい知識を得る「自殺予防週間」です。自殺を防ぐためには、原因となる問題を解決し、「安心して暮らせるまちをつくる」ことが必要です。皆さんの支えで防げる自殺もあることを知りましょう。

あなたもゲートキーパーに

ゲートキーパーとは、心に不調を抱える方、自殺に傾く人のサインに気づき、対応することができる人のことです。自殺を防ぐためには、普段からの「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」が大切です。

◆気づき

発言・行動・体調の変化に敏感になり、悩みや問題を抱えている人が発するサインに早く気づきましょう。変化に気付いたら、「眠れていますか」など、声掛けをしましょう。

◆傾聴

悩みを話してくれたら、時間をかけて傾聴しましょう。話題をそらす、否定、表面的な励ましは逆効果です。気持ちを尊重・共感した上で、相手を大切に思う気持ちを伝えましょう。

◆つなぎ

心の病気や社会・経済的な問題などは公的相談機関、医療機関などの専門家への相談につなげましょう。相談を受けた側も抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、家族や友人などのキーパーソンに協力を求め、連携を取りましょう。

◆見守り

身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですぐ声を掛け、焦らず寄り添いながら見守りましょう。必要に応じ、キーパーソンと連携を取り、専門家に情報を提供しましょう。


2週間以上続く不眠は、うつ病のサインかも

2週間以上継続する不眠は、うつ病の恐れがあります。うつ病の早期発見が早期治療や自殺予防につながります。疲れていても眠れない日が続く方は、早めに医療・専門機関へ相談してください。また、身近な人の不眠に気付いたときは「眠れていますか」などの声掛けを行いましょう。


担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 (FAX)046(255)3550

心の悩みや心配を1人で抱えないで

SNSや電話などで相談できます。詳しくは下記2次元コードからご確認ください。



NPO法人自殺対策支援センターライフリンク
「生きづらびっと」



ストレスチェック
「こころの体温計」

電話相談 神奈川県「こころの電話相談」 ☎0120(821)606 (年中無休24時間)
 担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 (FAX)046(255)3550

広告



スポーツクラブ ルネサンス・イオンモール座間24

2023年 **10月4日(水) グランドオープン**

24h GYM | STUDIO | POOL | SPA | TENNIS · SWIMMING SCHOOL

〒252-0012 神奈川県座間市広野台2丁目10-12 (イオンシネマ座間 隣接)
 フロント受付時間 平日・土日祝11:00～20:00 (火曜除く)

☎ 046-298-5155

株式会社ルネサンス

座間市に総合スポーツクラブ誕生!

すべてのライフステージにおいて、ココロとカラダが「いろどり輝く」
 わたしたちと一緒に、たのしくげんきなウェルネスライフをはじめましょう!

座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号 (郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます)
 ●開庁時間 月曜～金曜日 (祝・休日と年末年始を除く)8:30～17:15 (第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)

お知らせ ざまホットライン ZAMA HOT LINE

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が行っています。

対象 次の要件を全て満たしている方

高齢基礎年金を受給している方

- 65歳以上である
●世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
●前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年所得額が約472万円以下である

請求方法

すでに年金を受給しており、新たに年金生活者支援給付金を請求できる方

対象者には、日本年金機構が9月上旬から順次、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入の上、投函してください。

※請求書の提出時期によって、受け取り開始時期が変わる場合がありますので、早めにご提出ください。

これから年金を受給される方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※年金の加入状況によって提出先が異なります。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞くことや、手数料などの金銭を求めることはありません。

問合せ ●給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092 (050で始まる電話からは☎03(5539)2216)

※受け付けは月曜～金曜日8:30～17:15(祝・休日を除く。月曜日は19:00まで、毎月第2土曜日は9:30～16:00)

●厚木年金事務所 ☎046(223)7171(代表)

担当 保険年金課 ☎046(252)7035 FAX 046(252)7043

衆議院小選挙区の改定

衆議院小選挙区間の人口の差を是正するため、小選挙区が改定されました。

座間市は、これまで神奈川県第13区(相模が丘地区を除く市全域)と神奈川県第16区(相模が丘地区)に分割されていましたが、次の衆議院議員総選挙から市全域が「神奈川県第20区」になります。



担当 選挙管理委員会事務局 ☎046(252)8481 FAX 046(255)3550

9月の相談日

(祝・休日を除く) ※相談はいつでも無料です。

①消費生活(訪問販売・多重債務など)

日時 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00
場所 市役所1階市民広聴課内消費生活センター ☎046(252)8490(電話相談も可)

②弁護士

日時 12日・19日・26日(毎月第2・第3・第4火曜日)18:00～20:30
13日・20日・27日(毎月第2・第3・第4水曜日)13:30～16:30

③行政書士(遺言書等作成)

日時 14日(毎月第2木曜日)13:30～16:30

④分譲マンション(近隣・管理組合)

日時 8日(毎月第2金曜日)13:30～16:30(7日まで受け付け)

⑤交通事故

日時 19日(毎月第3火曜日)13:30～16:00

⑥行政(国に対する要望)

日時 21日(毎月第3木曜日)9:30～11:30

⑦司法書士(登記・少額訴訟)

日時 15日(4・6・12月を除く第3金曜日)13:30～16:30

⑧不動産(取引・契約)

日時 28日(毎月第4木曜日)13:30～16:30

⑨税理士

日時 22日(1・2月を除く第4金曜日)13:30～16:30

⑩市民一般

日時 毎週月曜～金曜日8:30～12:00、13:00～17:15

⑪～⑯予約制(電話可) 場所 市役所1階市民広聴課内相談室
※1日8:30から今月分を受け付け、いずれも定員になり次第、締め切ります。なお、弁護士相談は1年度1人1回のみ(25分以内)、分譲マンション相談は1時間以内、その他の相談は1人1回につき30分以内とさせていただきます。相談される要点をよく整理してお越しください。
担当 ⑪～⑯市民広聴課 ☎046(252)8218 FAX 046(252)0220

⑰人権擁護委員(差別問題など) ⑱女性(DVなど)

日時 ⑰12日(毎月第2火曜日)13:30～16:00(予約制) ☎046(252)8087 FAX 046(252)0220
⑱毎週月曜～金曜日9:00～12:00、13:00～17:15 ☎046(252)8483 FAX 046(252)0220

場所 ⑰市役所1階人権・男女共同参画課

担当 人権・男女共同参画課 ☎046(252)8087 FAX 046(252)0220

⑲駐留軍離職者

日時 21日(毎月第3木曜日)10:00～15:00

場所 市役所3階3-1会議室

担当 産業振興課 ☎046(252)7604 FAX 046(255)3550

成年後見制度(⑳司法書士㉑行政書士)

日時 ⑳13日13:30～15:30㉑20日13:30～15:30(予約制(電話可)) ※予約は座間市成年後見利用促進センター ☎046(259)7451 FAX 046(266)2017へ。
場所 市役所4階4-1会議室
担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX 046(255)3550

⑳障がい者就労支援

日時 毎週月曜・火曜・木曜日10:00～12:00、13:00～15:00(予約制(電話可)) ぼむ出張相談 21日(毎月第3木曜日)9:00、10:30(各1人で予約制(電話可))

場所 市役所1階障がい福祉課

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132 FAX 046(252)7043

㉒自立サポート

日時 毎週月曜～金曜日9:00～16:00

場所 市役所2階地域福祉課

担当 地域福祉課 ☎046(252)8566 FAX 046(252)7043

㉓児童(子育て)

日時 毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話可)

場所 市役所2階子ども家庭課

担当 子ども家庭課 ☎046(252)8026 FAX 046(255)5080

㉔ひとり親家庭㉕青少年(臨床心理士)

日時 ㉔毎週月曜～金曜日10:15～11:30、13:00～16:45(予約制(電話可)) ㉕毎週月曜～金曜日9:30～16:30

場所 市役所2階子ども家庭課

担当 子ども家庭課 ☎046(252)8025 FAX 046(255)5080

㉖教育㉗子どもいじめホットライン

日時 ㉖毎週月曜～金曜日10:00～16:00

㉗毎週月曜～金曜日8:30～17:00(電話のみ)

場所 市役所5階教育研究所

担当 教育研究所 ☎046(259)2164 FAX 046(252)4311

㉘就学(障がい児対象)

日時 毎週月曜～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00(予約制(電話可))

場所 市役所5階教育研究所

担当 教育研究所 ☎046(252)8460 FAX 046(252)4311

安全・環境 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

危険ブロック塀等撤去補助金

地震による倒壊の恐れのあるブロック塀(コンクリートブロック塀、石積塀、万年塀、門柱)などの撤去費用の一部を助成します。詳しくは担当へお問い合わせください。

対象 次の全てに該当するもの

- 道路からの高さを60センチメートル未満にする工事(道路に面さない部分は対象外)
●申請者がブロック塀の所有者である
●ブロック塀等点検表で危険と判断される
●未着工の工事
●令和6年3月31日(日)までに完了し、実績報告書の提出ができる工事

補助額 ▼通学路=撤去費用(税抜き)の4分の3(上限15万円) ▼通学路以外=撤去費用(税抜き)の2分の1(上限10万円)

申請方法 市役所4階都市整備課で配布する申請書、点検表(市ホームページからダウンロード可)、案内図、塀の位置・延長・高さを記入した図面、現況写真(ブロック塀などの全景・工事部分・撮影日付入りのもの)、撤去費用の見積書写し(施工業者名・所在地・電話番号の記載と押印があるもの)を直接担当へ

担当 都市整備課 ☎046(252)7396 FAX 046(255)3550

ホームタウン SC相模原 9月のホームゲーム 会場:相模原ギオンスタジアム(相模原市南区下溝4169)
VS 鹿児島ユナイテッドFC VS FC岐阜 VS ギラヴァンツ北九州
9月9日(土)18:00から 9月16日(土)14:00から 9月30日(土)14:00から
J3 19位 8月22日現在

9月に納めていただくのは
▼固定資産税・都市計画税(第3期) ▼国民健康保険税(第4期) ▼介護保険料(第4期) ▼後期高齢者医療保険料(第3期)
※市指定の金融機関など、市役所、各出張所、ペイジー、コンビニエンスストア、LINE Pay、PayPayで納めてください。その他使用料などのご納付もお忘れなく。
※口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意ください。
※納期限を過ぎると、督促状を発送します。また、延滞金を納めていただく場合があります。
担当 ●固定資産税・都市計画税について
市税総務課 ☎046(252)8021 FAX 046(255)3550
●国民健康保険税について
保険年金課 ☎046(252)7003 FAX 046(252)7043
●後期高齢者医療保険料について
保険年金課 ☎046(252)7213 FAX 046(252)7043
●介護保険料について
介護保険課 ☎046(252)7719 FAX 046(252)8238

子育て・教育

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

子育て世帯等住宅リフォーム補助

子育て環境の充実と子どもたちを支える地域経済の活性化を目的とした制度の申請を受け付けます。

対象要件

18歳以下(申請日が属する年度で、18歳に達する年齢までの者)または妊婦が属する世帯が現に居住し、市内に住宅(共同住宅は専有部分、併用住宅は住宅部分)を所有している者または子育て世帯の親で当該住宅を所有し、次の項目の全てに該当する方

- 申請者および子育て世帯全員が市税を滞納していない
●市内に本店・本社がある業者が行う工事
●市が実施する他の補助制度や南関東防衛局が行う防音工事と同箇所でない
●着工予定の工事(着工済みは対象外。補助金交付決定通知後に着工)
●令和6年3月27日までに工事完了書類が提出できる
●工事費が30万円以上(税抜き)
●今年度第2回目の座間市住宅リフォーム補助を受けていない

補助金額 工事金額(税抜き)の2分の1(上限30万円)

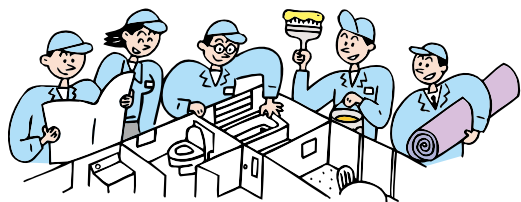
募集件数 15件程度(多数抽選。抽選日は10月11日(水))

申込 9月12日(火)~26日(火)に市役所4階都市整備課で配布する補助金交付申請書(市ホームページからダウンロード可)、見積書の写し(施工業者の名称・所在地・電話番号の記載があるもの)、住宅の現況写真(住宅の全景・工事部分・撮影日付入りのもの)、母子健康手帳(対象の場合のみ)、納税証明書(申請者が市外の場合)を直接担当へ

※1業者の申請枠は5件まで。

補助対象(補助対象外)となるリフォーム工事例

Table with 2 columns: リフォームの内容, リフォームの内容. Lists various renovation work items categorized as '対象' (eligible) or '対象外' (ineligible).



担当 都市整備課 ☎046(252)7396 (FAX)046(255)3550

暮らし・地域

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

住宅・土地統計調査

この調査は、5年に1度行われる住生活に関する調査で、空き家の所有状況などを把握するとともに、超高齢社会を迎えている我が国の高齢者の住まいを、よりの確に把握することを目的とするものです。

調査員証を携帯した調査員が、対象となった世帯に9月上旬からお知らせや調査書類の配布を行いますので、ご協力をお願いします。調査への回答は、インターネットまたは郵送でお願いします。

担当 総合政策課 ☎046(252)8287 (FAX)046(255)3550



市ホームページ

ざま市民朝市

日時 9月10日(日)・24日(日)7:00~売り切れ次第終了(雨天決行)

場所 市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム)

販売品 地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など

持物 マイバッグ(買物袋は有料)

担当 産業振興課 ☎046(252)7601 (FAX)046(255)3550



★カルチャー

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

市民大学後期

座間市教育委員会と相模原市教育委員会では、大学と専門学校の協力を得て、さがまちコンソーシアムに委託し、市民大学を開講します。講義は対面またはZoom(ウェブ会議サービス)を利用して行います。

受講希望者は、市役所5階生涯学習課などで配布する「市民大学講義案内」または市ホームページで費用や注意事項などを必ずご確認ください。

対象 原則として、15歳以上の座間市および相模原市在住・在勤・在学者

※オンライン講座の場合、自宅などにZoomを利用できる環境がある方。

費用 1講座1,300円(下表9のみ1,900円)

※別途、資料代、教材費などが必要となる場合があります。

申込 9月14日(木)までに①官製はがきに下図の記入例を参考に必要事項を明記し、さがまちコンソーシアム宛てに郵送(必着。1講座につきはがき1枚。受講数制限なし)②さがまちコンソーシアムホームページ(https://sagamachi.jp/manabi/shimin-daigaku/index.html)で事前に受講登録し、申し込み

※多数抽選で申込者全員に封書で結果をお知らせします。当選者には納付書を同封しますので、指定された納期限までに受講料を納めてください。

※駐車場の用意がないため、公共交通機関をご利用ください。

問合せ さがまちコンソーシアム事務局内 市民大学担当

☎042(703)8550(月曜~金曜日9:00~17:00(祝日を除く))

令和5年度【後期】開講講座一覧

Table with 3 columns: コース名, 講座名, 期間. Lists various courses and their schedules.

はがき記入例

表 252-0307

相模原市南区文京2-1-1
さがまちコンソーシアム事務局内
市民大学担当 宛て

裏

- 1. コース名(学校名)
2. 講座名
3. 受講登録番号(未登録の方は空欄)
4. 氏名・ふりがな
5. 生年月日(和暦で表記)
6. 郵便番号・住所
7. 電話番号
8. 携帯電話番号
9. メールアドレス
※在勤・在学の方は、在勤・在学先の名称・住所も記入してください。

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 (FAX)046(252)4311

●市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。

④31日(火)10:00~11:30 (全4回)
場所ハーモニーホール座間大会議室
内容①仲間づくり、生活習慣を整えるコツ②絵本の魅力、おすすめ絵本の紹介③家事や育児をがんばりすぎないコツ④子どもを力づける会話
対象市内在住・在勤の乳幼児をもつ保護者、妊娠中の方とそのパートナー
定員40人 (多数抽選)
保育1人1回につき50円※定員あり。
申込9月14日(木)までに市LINE公式アカウントから申し込み、電話、ファクスまたは直接担当へ
 ※子ども連れでの受講はできません。
担当生涯学習課
 ☎046(252)8472 (FAX)046(252)4311

市公民館
 ☎046(255)3131 (FAX)046(252)2776

◆ちいさなちいさなおはなし会
日時9月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)11:00~11:30
内容絵本の読み聞かせ、手遊び
対象乳児~4歳くらいの子どものとその保護者
参加当日直接同館へ

◆こどもおはなし会
日時9月20日(水)15:30~16:00
内容絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対象幼児~小学生とその保護者
参加当日直接同館へ

◆わらべうた
日時9月20日(水)10:30~11:00
内容わらべうた、手遊び
対象乳児~4歳くらいの子どものとその保護者
参加当日直接同館へ

北地区文化センター
 ☎042(747)3361 (FAX)042(747)8542

◆北地区講座
 「備えて安心 葬儀のおはなし」
日時9月28日(木)10:00~11:30
内容葬儀の種類や仕組みなどを学ぶ
定員20人 (申込順)
申込9月20日(水)までに電話または直接同センターへ

◆大人のための朗読会
日時9月24日(日)13:30~15:00
内容「夜に星を放つ」より(窪美澄)、「鉄道員(ぽっぽや)」(浅田次郎)、川柳など
定員70人 (申込順)
申込9月20日(水)までに電話または直接同センターへ

青少年センター
 〒252-0023立野台1-1-4
 ☎046(253)8411 (FAX)046(259)2163

◆天井プラネタリウム
日時9月16日(土)14:00~15:00
内容室内で見られるプラネタリウム

対象市内在住・在学の小・中学生
定員50人 (多数抽選)
申込9月7日(木)までに必要事項(「プラネタリウム参加希望」、氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号)を記入した往復はがきを郵送(必着)または必要事項を記入した用紙と返信用はがきを直接同センターへ

◆プチロボで競走しよう!
 ~座間大会~
日時10月8日(日)10:00~16:00
内容ロボットを組み立てて専用コースでタイムを競う
対象県内在住・在学の小学3~6年生
定員24人 (多数抽選)
費用1,400円(材料費)
持物筆記用具、飲み物、持ち帰り用の袋など
申込9月6日(水)~20日(水)に神奈川県電子申請システム[e-kanagawa]で申請※詳しくは県ホームページをご覧ください。
問合せ神奈川県立青少年センター科学部 ☎046(222)6371 (HP)https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/kagaku/index.html

図書館
 ☎046(255)1211 (FAX)046(252)5704

◆としょかん
 ぬいぐるみときくおはなし会2023
日時9月16日(土)10:00~10:30
内容お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなしを聞く(ぬいぐるみは1人1個まで。大きさは10~100センチメートル)
対象市内在住・在学の幼児~小学生(小学3年生までは保護者同伴)
定員15人 (申込順)
申込9月15日(金)までに電話、担当で配布するチラシ裏面の「お手紙」に子どもの氏名、年齢、ぬいぐるみの名前・種類を記入しファクスまたは直接同館へ

◆むかし話をききませんか
 ~小学生から大人まで~
日時9月23日(土)14:00~14:45
内容素話で聞く昔話「ラプンツェル」他
対象小学生以上の方
定員10組 (先着順)
参加当日直接同館へ

プラっとざま
 ☎042(705)3610 (FAX)042(705)3630

◆coffee talk~コーヒーを飲みながら英会話を楽しむ会~
日時9月13日(水)10:30~11:30
内容JIMさんとコーヒーを飲みながら英会話を楽しむ
対象英語のみで会話ができる方

定員8人 (申込順)
費用500円 (別途コーヒーを注文)
申込電話で問い合わせ先へ
問合せcafé halogen (同プラザ内) ☎042(705)3135

◆おしゃべり庵
日時9月11日(月)10:00~11:45
内容茶話会
対象60歳以上の方
定員30人程度 (先着順)
参加当日直接同プラザへ(事前予約可)

◆おさがりまーけっと
日時9月16日(土)10:00~15:00
内容子どものおさがり品・ハンドメイド作品の販売、ワークショップ
参加当日直接同プラザへ(ワークショップは事前申し込み)

募集

◆生涯学習課パートタイム会計年度任用職員(育休代替)
募集人数1人
応募資格パソコン操作(エクセル・ワードなど)ができる普通自動車運転免許所持者
業務内容生涯学習・文化事業に係る業務(書類作成、講座申し込み受け付け、窓口・電話対応、主催事業の補助など)他
勤務期間10月1日~令和6年3月31日
勤務日時月11日8:30~17:15のうち5.75時間(シフト制)
勤務場所市役所5階生涯学習課
給与時給1,071円
選考方法面接
応募方法9月15日(金)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、本人が直接担当へ
担当生涯学習課
 ☎046(252)8472 (FAX)046(252)4311

みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号の1カ月前と1日前までに、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、秘書広報課に提出してください。なお、必ず掲載できるものではありません。

建設業フェア2023
日時9月10日(日)・11日(月)10:00~16:00
場所イオンモール座間1階ノースコート
内容木工製作体験、耐震リフォーム無料相談会、事業所PRなど
定員各回5~6人(先着順)
参加当日直接会場へ
問合せ座間市商工会経営支援課 ☎046(251)1040 (本谷)
 ※9月22日(金)までオンライン版を開催中 (HP)https://www.mice-platform.com/virtual/exhibition/kensetu2023

サークル会員募集

このコーナーに掲載を希望する場合は、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、秘書広報課に提出してください。なお、掲載は申込順で1団体年1回です。ご了承ください。

ピアチェーレ
日時毎月3回木曜日12:00~15:00
場所青少年センター
内容クラシックギター合奏
対象ギター中級程度の市内在住者
費用月額1,000円
問合せ☎080(1080)4095 (高橋)
座間陶芸会
日時毎月第2土曜・日曜日13:00~16:00
場所青少年センター
内容陶器の製作
費用年額1,000円
問合せ☎046(253)8653 (小俣)

お詫びと訂正
 本紙7月15日号、2面「健康ざまイレイジ」の賞品「ざまりんオリジナルステンレスボトル1本」は、正しくは「ざまりんオリジナルアルミボトル1本」でした。お詫びして訂正します。
 本紙8月15日号、6-7面「座間市地域保健福祉サービス推進委員会公募委員」の任期「12月1日~令和7年11月31日」は、正しくは「12月1日~令和7年11月30日」でした。お詫びして訂正します。

座間市 **24時間健康電話相談** ☎0120(867)860 (FAX)03(3562)8435
 ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

救急診療 休日(日曜日、祝・休日) 夜間、深夜 **担当**健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

内科・外科 ☎046(252)9090	歯科 ☎046(252)8217
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)	診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間 休日 9:00~11:45、14:00~16:45	受付時間 休日のみ 9:00~11:45、14:00~16:30
夜間(内科) 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45	耳鼻咽喉科・婦人科・眼科
夜間(外科) 消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。診療時間 18:00~22:00	消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。
深夜診療 消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。受付22:00~翌日8:00	診療時間 休日のみ 9:00~12:00、14:00~17:00 ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。

●聴覚障がいのある方は、専用ファクス(FAX)119へ。
 ●救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
 ●基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
 ●電話をかける場合は、お間違えのないようご注意ください。

小児科(外科系を除く) ☎046(255)9933

診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間 休日 9:00~11:45、14:00~16:45
夜間 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45
深夜診療 小児救急情報センター ☎046(255)9933でご確認ください。受付22:00~翌日7:00 ※重症の場合は8:00

●お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則、祝・休日や年末年始を除く月曜~金曜日の8:30~17:15にお願いします。●ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。●イベントなどは中止・変更する場合があります。

特集 9月9日は救急の日

救急車を正しく利用しましょう

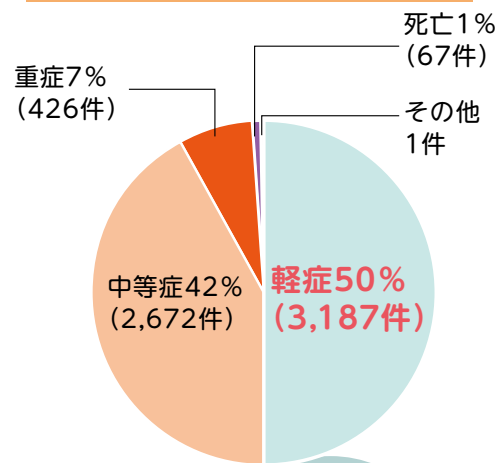
全国的に救急件数が増加しており、市でも年々増加しています。救急出場件数が多くなれば、必然的に遠くの救急隊が出勤する確率が高まるため、現場への到着時間が遅れてしまい、救える命が救えなくなる恐れがあります。

緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関などを利用してください。

傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行ったほうが良いと思ったときには、迷わず119番通報をしてください。

救急車を本当に必要とする人のために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

令和4年度傷病程度別搬送割合



ざま消防救急フェア

消防・救急行政に親しんでもらい、健康に関心を持っていたくため、「ざま消防救急フェア」を開催します。

イベント当日は、「応急手当」「消火」「はしご車搭乗」などの体験ができます。

日時 9月9日(土)10:00~15:00
場所 イオンモール座間1階ノースコート・イベントスペース他(広野台2-10-4)



ご理解、ご協力をお願いします

上級救命講習

日時 9月15日(金)9:00~18:00
(8:45受付開始)

場所 消防本部4階救急講習室

内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用、止血法習得、傷病者管理、外傷の手当要領、搬送法など

※人工呼吸の実技などは職員の展示および動画で学習。

対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者

※子ども連れでの受講不可。

定員 20人(申込順)

持物 マスク・筆記用具・昼食

申込 9月4日(月)9:00以降に電話、ファクスまたは直接担当へ

※駐車場に限りがあるので、公共交通機関などのご利用をお願いします。



担当 消防管理課 ☎046(256)2211 (FAX)046(256)2215