

プログラム

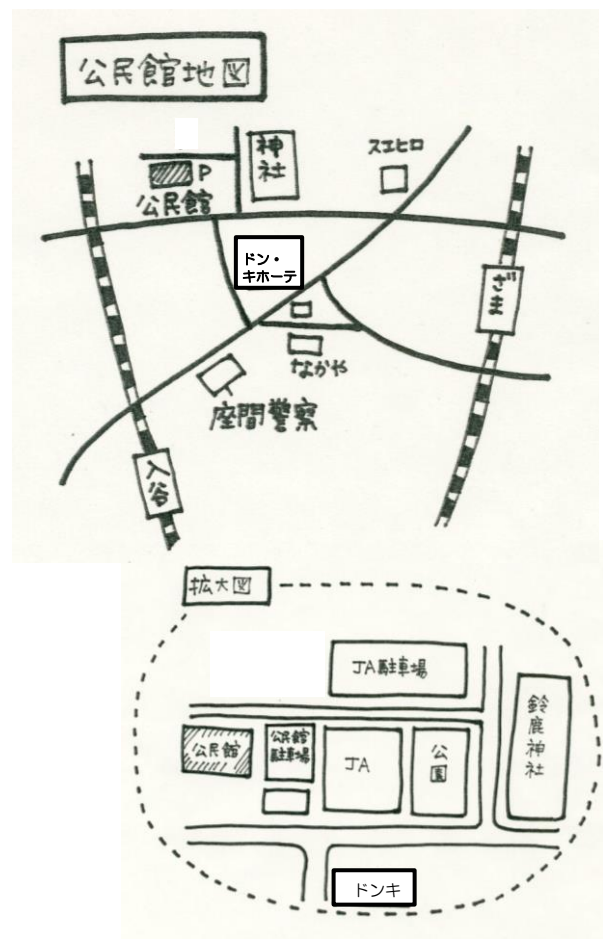
回	月日	曜日	テーマ	内容	講師・助言者
1	10月15日	木	開講式	オリエンテーション・グループ作り	公民館運営審議会委員・小さな仲間代表・館長・社会教育指導員
2	10月22日	木	みんなでワイワイ！ミニ運動会	チームに分かれて楽しく運動をしよう！	厚木田園幼稚園 副園長兼体育主任 池野 良さん
3	10月29日	木	音楽でみつめる「ありのままの私」	自分をのびのび表現、音遊び！を楽しもう	ピアノパフォーマンス集団 ポプリピアノ
4	11月5日	木	アートフラワーを使ったかわいいアレンジ	フラワーアレンジメントに集中して「自己決定感」を養おう	脳トレフラワーアドバイザー 鈴木 光枝さん
5	11月12日	木	「ありのままの私」にマルをあげよう！	ありのままの私の子育てについて考えてみよう	東京家政学院大学准教授 柳瀬 洋美さん
6	11月19日	木	いざという時の防災クッキング	身近なものを使って防災クッキングを体験しよう	座間市食生活改善推進団体 ひまわり会
7	11月26日	木	イライラ・モヤモヤのトリセツ	ハーブティーを飲みながら、「思考の癖」をゆるめよう	ハーバルメンタリスト 山崎 ひろみさん
8	12月3日	木	クリスマスコンサート	公民館コンサートを鑑賞、音楽で癒されよう	座間市演奏家連盟 マリンバ 真崎 佳代子さん
9	12月10日	木	閉講式	講座の振り返り	公民館運営審議会委員・小さな仲間代表・館長・社会教育指導員

受講生の感想(抜粋)

講座を通して自分の時間もとれ、子どもも初めてですが、私と離れての保育をしてもらう事が経験できて、本当に良かったです。参加しようか迷いましたが終わってみると申し込んで良かったと思いました。

おやともの講座で様々なプログラムに参加したことで、自分は一人じゃない、こんなに多くの方が応援してくれているということが分かり、ポジティブな気持ちになりました。これからは、自分一人で悶々とせず、知り合った仲間に相談したり、色々な講座に参加したりして、笑顔で楽しく育児ができるように努力していきたいと思います。

おやともの皆さんから楽しい気持ちや頑張れる気持ちをたくさんいただき、本当に支えてもらっていたなと感じます。子育てを楽しみたいと同じ気持ちを持ったお友達とたくさん出会い、一緒に過ごすことができるととても充実した思い出深い日々でした。本当に本当にありがとうございました！これからもおやともの出会いや学びに感謝しつつ、子育てを楽しんでいきたいと思っています。



<交通手段>

- 小田急線 座間駅下車徒歩12分
- JR相模線 入谷駅下車徒歩8分
- バス利用 相武台前駅・座間駅・さがみ野駅～四ツ谷行き「鈴鹿」バス停下車1分
- 駐車場 あり