

プログラム

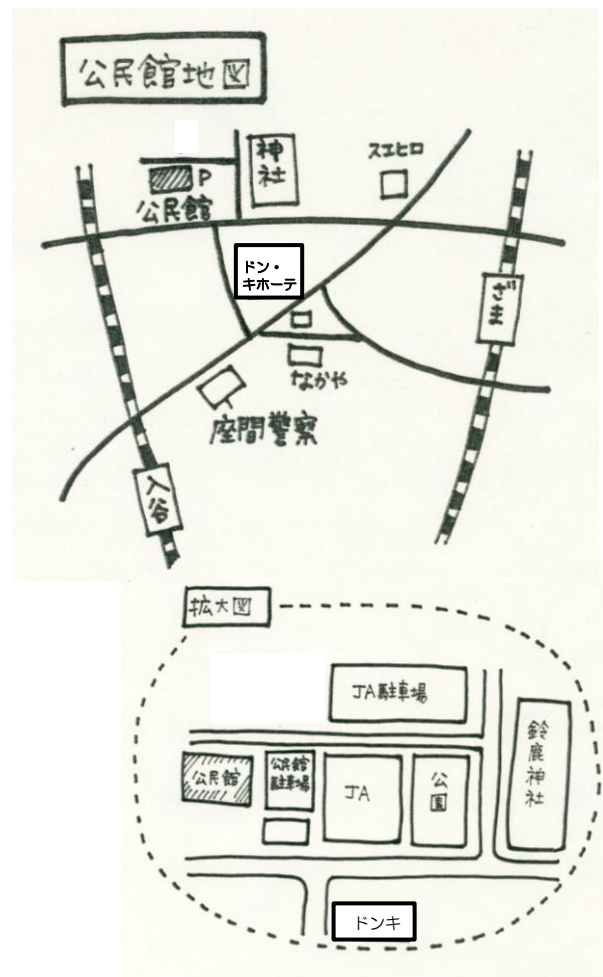
回	月日	曜日	テーマ	内容	講師・助言者
1	10月9日	木	開講式	オリエンテーション・グループ作り	公民館運営審議会委員・小さな仲間代表・館長・社会教育指導員
2	10月16日	木	季節の和菓子を 楽しもう！	和菓子を作って、 お腹も心も満たそう	和菓子職人 古谷 咲輝さん
3	10月23日	木	イヤイヤ期を楽しん じゃおう！その1	イヤイヤ期だからこそ、楽しみながらスマホカメラに収めるコツを学んでみよう	フォトグラファー 林 貴子さん
4	10月30日	木	子育てママのための 絵本セラピー	絵本を通じて肩の力を抜いて、みんなで褒めあおう	絵本セラピスト 飯島 公子さん
5	11月6日	木	私らしい子育て	家族も私も大切にできる 幸せな生き方を考えよう	東京家政学院大学准教授 柳瀬 洋美さん
6	11月13日	木	私達、みんな違って、 みんないい	ふれあって、かかわって、音楽活動を楽しみながら自分の持ち味を再発見してみよう	声楽家（二期会会員） 大谷 純一さん
7	11月20日	木	寝不足子育て バイバイ！	心身を健やかに保つために 大切なことを学ぼう	栄養睡眠カウンセラー 宮下 加奈さん
8	11月27日	木	イヤイヤ期を楽しん じゃおう！その2	フォトフレームをデコって イヤイヤ期も楽しもう	スクラップブッキング・カードメイク講師 岩堀 郁子さん
9	12月4日	木	クリスマス コンサート	公民館コンサートを鑑賞、 音楽で癒されよう	座間市演奏家連盟 マリンバ 真崎 佳代子さん
10	12月11日	木	閉講式	講座の振り返り	公民館運営審議会委員・小さな仲間代表・館長・社会教育指導員

受講生の感想（抜粋）

お菓子作りやクラフト作成、音楽鑑賞など、普段できないような非日常の時間が過ぎて楽しかったです。たくさんの出会いや学びを大切にしながら、これからの育児も頑張りすぎず、楽しみたいと思いました。有意義な時間を本当にありがとうございました。

おやともの講座で様々なプログラムに参加したことで、自分は一人じゃない、こんなに多くの方が応援してくれているということが分かり、ポジティブな気持ちになりました。これからは、自分一人で悶々とせず、知り合った仲間に相談したり、色々な講座に参加したりして、笑顔で楽しく育児ができるように努力していきたいです。

おやともの皆さんから楽しい気持ちや頑張れる気持ちをたくさんいただき、本当に支えてもらっていたなと感じます。子育てを楽しみたいと同じ気持ちを持ったお友達とたくさん出会い、一緒に過ごすことができるとても充実した思い出深い日々でした。本当に本当にありがとうございました！これからもおやともの出会いや学びに感謝しつつ、子育てを楽しんでいきたいです。



＜交通手段＞

- 小田急線 座間駅下車徒歩12分
- JR相模線 入谷駅下車徒歩8分
- バス利用 相武台前駅・座間駅・さがみ野駅～四ツ谷行き「鈴鹿」バス停下車1分
- 駐車場 あり