

食中毒予防キャンペーン

8月1日～7日は食中毒予防週間です。8月1日(火)14:00から市役所正面玄関入口前でキャンペーンを開催します。

内容 次のことに注意して、食中毒を予防しましょう。

- 小まめに手を洗う
- 加熱する食品は十分に加熱する
- 調理器具は清潔にする
- テイクアウトや宅配された食品は速やかに食べる

問合せ 厚木保健福祉事務所食品衛生課 ☎046(224)1111 (代表)
厚木地区食品衛生協会 ☎046(222)7643

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

元気シニアのボクシングエクササイズ

日時 8月22日(火)10:00～11:30 (9:30受付開始)

場所 東地区文化センター第1集会室

内容 ボクシングエクササイズの要素を高齢者向けにアレンジした運動
※動きやすい服装・靴でお越しください(上履き不要)。

講師 協栄スイミングクラブ座間インストラクター 若林駿さん

対象 65歳以上の市内在住者

定員 30人(申込順)

持物 筆記用具、汗拭き用タオル、飲み物

申込 8月21日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

子育て・教育

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

出産・子育て支援金

所得制限なく、子育て世帯を支援する
①移動支援給付金②すくすく給付金を支給します。

目的 ①妊婦または乳幼児(0～3歳)の養育者のタクシー代などの移動費用の一部を支援することにより、移動に関する身体的な負担を軽減し、安心して子どもを産み、育てられる環境の充実を図る②国による給付金(出産・子育て応援給付金)の対象外となる1・2歳児のいる子育て世帯の経済的負担を軽減する

内容 ①次の時点から引き続き申請時に座間市の住民基本台帳に記録されている、妊婦または乳幼児(0～3歳)の養育者に対し給付金を支給▼母子健康手帳発行時=10,000円▼出生時=12,000円▼1～3歳の誕生日=各12,000円②1歳または2歳に到達した日から引き続き申請時に座間市の住民基本台帳に記録されている児童と同居し、かつ養育している方に10,000円を支給

※令和5年4月1日以降に上記の基準日に到達した方が対象です。

申請 7月18日(火)以降に市LINE公式アカウントから申請(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

担当 こども家庭課 ☎046(252)8025 (FAX)046(255)3550



広告

一生懸命
ただ、それだけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
株 ウイングビルド

0120-45-7775

リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12
新設 神奈川県大和市深谷 1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数!
大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay au PAY アイオンプロダクトファイナンス

こどもの健康

*救急診療の案内は
7面に掲載しています

担当 こども家庭課
☎046(252)7225
(FAX)046(255)3550

育児相談

日時 8月4日(金)10:00～10:45
場所 子育て支援センター「かがやき」**内容** 身体測定と食事・発育・育児の相談 **持物** 母子健康手帳、バスタオル **申込** 8月3日(木)までに電話で同センターへ☎046(255)7070

★ カルチャー

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

令和5年度第1回企画展示「座間に鉄道が走った日」展

市民の足として長年親しまれてきた小田急小田原線とJR相模線。市内に残された史料を通して、その成り立ちを探ります。

日時 7月26日(水)～8月10日(木)
8:30～17:15

場所 市役所1階アトリウム

担当 生涯学習課 ☎046(252)8431 (FAX)046(252)4311



土官学校前駅のホーム
(現在の相武台前駅)

🔔 お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

国民健康保険限度額適用認定証

入院や高額な外来診療がある場合に医療機関などの窓口で提示すると、1カ月の保険診療費が自己負担限度額までとなる「国民健康保険限度額適用認定証および国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、認定証)の有効期限は7月31日(月)です。

8月1日(火)以降に利用できる新しい認定証の交付を希望する方は、改めて申請が必要です。有効期限が切れた認定証は、市役所1階保険年金課または各出張所へ返却するか、細かく裁断して破棄してください。

※新しい認定証の適用区分は、国民健康保険加入世帯員の所得で判定。

申請 8月1日(火)以降に有効期限の切れた認定証と保険証を直接担当へ

注意 マイナンバーカードを健康保険証として利用している方は、原則、申請不要ですが、次の点にご注意ください。

- マイナ受付を導入していない医療機関などでは利用できません。
- 直近12カ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯の方が、入院時の食事療養費などの減額をさらに受ける場合は、申請が必要です。

担当 保険年金課 ☎046(252)7672 (FAX)046(252)7043

国民健康保険特定疾病療養受療証

慢性腎不全の認定を受け、人工透析の治療を受ける方へ「国民健康保険特定疾病療養受療証」(以下、療養受療証)を交付しています。70歳未満の方の療養受療証は、毎年8月に自己負担限度額の再判定を行った後、該当者に8月1日(火)から有効となる療養受療証を送付します。有効期限が切れた療養受療証は、市役所1階保険年金課または各出張所へ返却するか、細かく裁断して破棄してください。

担当 保険年金課 ☎046(252)7672 (FAX)046(252)7043

スカイグリーンパークパークゴルフ場の 夏季ナイター試験営業

日時 8月1日(火)～31日(木)18:00～20:00(月曜日を除く。受け付けは19:00まで)

場所 スカイグリーンパーク(相武台1-49)

内容 パークゴルフ場の夜間利用

参加 当日直接同パークへ(中学生以下は保護者同伴)

費用 大人300円、中学生以下150円、未就学児無料

問合せ スカイグリーンパーク管理棟 ☎090(2521)4363

担当 公園緑政課 ☎046(252)7221 (FAX)046(255)3550

ハーモニーホール座間大規模改修に伴う休館

市公共施設再整備計画に基づき、同ホールの大規模改修工事を実施するため、次の通り全館休館します。休館期間中は利用できません。この工事は、平成25年国土交通省告示第771号に規定する特定天井の改修および老朽化した施設の改修を行うことで安全性を高めるとともに、長寿命化を図るものです。詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

休館期間 令和6年8月1日(木)～令和8年1月3日(出)(予定)

問合せ 工事について

生涯学習課 ☎046(252)8476 (FAX)046(252)4311

利用申し込みについて

同ホール ☎046(255)1100 (FAX)046(252)8787

担当 生涯学習課 ☎046(252)8476 (FAX)046(252)4311