

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

健康ざまイレージ

スマートフォンアプリ「LINE」を使い、市が行う健康に関するイベントなどに参加してポイント(ざまイレージ)をためていただくと、オリジナルグッズを差し上げます。

※スマートフォンなどを持っていない方は担当へ。

実施期間 8月1日(火)～令和6年2月29日(木)

達成ポイント 5ポイント

賞品 ざまりんオリジナルステンレスボトル1本

賞品交換期間 令和6年3月中(予定)

- 参加 1. 市LINE公式アカウントを友だち登録する ※「受信設定」の登録にご協力ください。
2. 対象イベントに参加し、会場などに設置されている二次元コードを読み取り、ポイントをためる
3. 5ポイント獲得した方に通知されるLINEのアンケートに回答する
4. 3.を達成した方に、令和6年3月以降に市から「賞品引換券」をLINEで送付※達成者が多数の場合は抽選し、当選者のみ通知。
5. 「賞品引換券」を市役所2階健康医療課で提示し、賞品を受け取る



対象イベント(7月1日時点)

Table with 3 columns: イベント名, 日時, ポイント. Lists various events like walking classes, brain exercises, health talks, and sports events with their respective dates and point values.

※①②⑤の二次元コードの設置は最終日のみ。
※各イベントについて詳しくは、市ホームページなどをご確認ください。

対象スポット

Table with 3 columns: 設置場所, 所在地, ポイント. Lists locations like city hall and health center for point accumulation.

※ポイント付与は実施期間中1回のみ。

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

乳がん・子宮がん施設検診

①子宮がん検診②乳がん検診(視触診)③乳がん検診(マンモグラフィ)を実施しています。受診できる指定医療機関は表1・2・3の通りです。

受診期間 令和6年2月29日(木)まで

対象 4月1日時点で①20歳以上の女性②30歳以上の女性③40歳以上の偶数年齢の女性

内容 ①子宮けい部細胞診、子宮体部細胞診(問診などの結果、医師が必要と認めたら)②視触診③▼40歳代=2方向撮影▼50歳以上=1方向撮影

費用 ①▼子宮けい部細胞診のみ=1,700円▼子宮けい部細胞診と子宮体部細胞診=2,500円②700円③▼2方向撮影=3,000円▼1方向撮影=2,500円

申込 5月に送付した「令和5年度施設検診・集団検診の受診確認票」を持参し、直接表1・2・3の指定医療機関へ

※乳がん検診は、視触診またはマンモグラフィのいずれかのみ受診可。
※令和3年度から、マンモグラフィ検査で同時に行っていた視触診検査は実施していません。

表1 子宮がん検診

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various medical facilities for gynecological cancer screening.

表2 乳がん検診(視触診)

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various medical facilities for breast cancer screening (visual/tactile).

表3 乳がん検診(マンモグラフィ)

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various medical facilities for breast cancer screening (mammography).

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

個別健康相談(随時)

場所 市民健康センター

内容 健康全般についての栄養士・保健師による相談

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

Advertisement for 'Summer Jumbo 7 Billion Yen' and 'Summer Jumbo Mini 300 Million Yen' lottery tickets. Includes details on prize money, dates, and contact information for the Nishikyo Association.

Advertisement for 'Indoor Warm Water Swimming Pool' with details on usage fees, hours, and shuttle bus services.

Advertisement for funeral services and bereavement support, including 'Daiwa Kaicho' and 'Final Life Counselor' services.