



広報 ざま ZAMA CITY NEWS

令和5(2023)年
月2回(1日、15日)発行

自転車に乗るときは
ヘルメットを着用し、
安心・安全な利用に
努めましょう。

発行/座間市
編集/総合政策部秘書広報課
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
☎046(255)1111(代表) FAX046(255)3550



座間市マスコットキャラクター「ざまりん」

最新情報は
こちらから



市ホームページ



市LINE
公式アカウント

座間市データ(令和5年6月1日現在)
人口 132,113人 前月(5月)比 85人増
世帯数 61,896世帯 前月(5月)比 107世帯増



命を守る

ヘルメット



道路交通法一部改正により、4月1日から全ての自転車利用者に対し自転車乗車用ヘルメットの着用努力義務が課されています。

自転車乗車中の交通事故で亡くなられた方の約6割が、頭部に致命傷を受けています。スポーツの時だけでなく、買い物や通勤・通学など、日常生活で自転車に乗るときもヘルメットを着用して頭部を保護しましょう。

担当生活安全課

☎046(252)8158 FAX046(255)3550

自転車に乗るときはヘルメットの着用を



市内自転車事故件数

平成31年	106件
令和2年	75件
令和3年	105件
令和4年	116件



ヘルメットの正しいかぶり方

ぴったりサイズのものをかぶる

自転車専用のヘルメットを着用する

正しく着用して頭部を守ろう

眉毛のすぐ上までヘルメットがくるように、深く、真っすぐかぶる

顎ひもはしめる

こんな運転は駄目！

- 酒酔い運転
- 夜間無灯火
- 並走
- 電話しながら運転

Contents 主な記事

② 健康・福祉 健康ざまイレージ

③ 子育て・教育 出産・子育て支援金

④ お知らせ 令和4年度下半期の財政状況

⑤ 安全・環境 水難事故のない夏を

⑥ ざまインフォメーション

⑧ 特集 熱中症に注意しましょう

希望者へ「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。
※PDF版・音声版を市ホームページで公開しています。

新規のお申し込み

市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ
申込専用電話 ☎046(252)8684(秘書広報課)

届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

健康ざまイレージ

スマートフォンアプリ「LINE」を使い、市が行う健康に関するイベントなどに参加してポイント(ざまイレージ)をためていただくと、オリジナルグッズを差し上げます。

※スマートフォンなどを持っていない方は担当へ。

実施期間 8月1日(火)～令和6年2月29日(木)

達成ポイント 5ポイント

賞品 ざまりんオリジナルステンレスボトル1本

賞品交換期間 令和6年3月中(予定)

- 参加 1. 市LINE公式アカウントを友だち登録する ※「受信設定」の登録にご協力ください。
2. 対象イベントに参加し、会場などに設置されている二次元コードを読み取り、ポイントをためる
3. 5ポイント獲得した方に通知されるLINEのアンケートに回答する
4. 3.を達成した方に、令和6年3月以降に市から「賞品引換券」をLINEで送付※達成者が多数の場合は抽選し、当選者のみ通知。
5. 「賞品引換券」を市役所2階健康医療課で提示し、賞品を受け取る



対象イベント(7月1日時点)

Table with 3 columns: イベント名, 日時, ポイント. Lists various events like walking classes, sports, and seminars with their respective dates and point values.

※①②⑤の二次元コードの設置は最終日のみ。
※各イベントについて詳しくは、市ホームページなどをご確認ください。

対象スポット

Table with 3 columns: 設置場所, 所在地, ポイント. Lists locations like city hall and health centers where points can be earned.

※ポイント付与は実施期間中1回のみ。

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

乳がん・子宮がん施設検診

①子宮がん検診②乳がん検診(視触診)③乳がん検診(マンモグラフィ)を実施しています。受診できる指定医療機関は表1・2・3の通りです。

受診期間 令和6年2月29日(木)まで

対象 4月1日時点で①20歳以上の女性②30歳以上の女性③40歳以上の偶数年齢の女性

内容 ①子宮けい部細胞診、子宮体部細胞診(問診などの結果、医師が必要と認めたら)②視触診③▼40歳代=2方向撮影▼50歳以上=1方向撮影

費用 ①▼子宮けい部細胞診のみ=1,700円▼子宮けい部細胞診と子宮体部細胞診=2,500円②700円③▼2方向撮影=3,000円▼1方向撮影=2,500円

申込 5月に送付した「令和5年度施設検診・集団検診の受診確認票」を持参し、直接表1・2・3の指定医療機関へ

※乳がん検診は、視触診またはマンモグラフィのいずれかのみ受診可。
※令和3年度から、マンモグラフィ検査で同時に行っていた視触診検査は実施していません。

表1 子宮がん検診

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various medical facilities for gynecological cancer screening.

表2 乳がん検診(視触診)

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various medical facilities for breast cancer screening (visual/tactile).

表3 乳がん検診(マンモグラフィ)

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various medical facilities for breast cancer screening (mammography).

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

個別健康相談(随時)

場所 市民健康センター

内容 健康全般についての栄養士・保健師による相談

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

Advertisement for 'Summer Jumbo 7 Billion Yen' and 'Summer Jumbo Mini 300 Million Yen' lottery tickets. Includes a dolphin mascot and details about the prize pool and sale date.

Advertisement for 'Indoor Warm Water Swimming Pool' with details on usage fees, hours, and shuttle bus services.

Advertisement for funeral services, including 'Daiwa Kaifu' and 'Final Life Counseling' services.

食中毒予防キャンペーン

8月1日～7日は食中毒予防週間です。8月1日(火)14:00から市役所正面玄関入口前でキャンペーンを開催します。

内容 次のことに注意して、食中毒を予防しましょう。

- 小まめに手を洗う
- 加熱する食品は十分に加熱する
- 調理器具は清潔にする
- テイクアウトや宅配された食品は速やかに食べる

問合せ 厚木保健福祉事務所食品衛生課 ☎046(224)1111 (代表)
厚木地区食品衛生協会 ☎046(222)7643

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

元気シニアのボクシングエクササイズ

日時 8月22日(火)10:00～11:30 (9:30受付開始)

場所 東地区文化センター第1集会室

内容 ボクシングエクササイズの要素を高齢者向けにアレンジした運動
※動きやすい服装・靴でお越しください(上履き不要)。

講師 協栄スイミングクラブ座間インストラクター 若林駿さん

対象 65歳以上の市内在住者

定員 30人(申込順)

持物 筆記用具、汗拭き用タオル、飲み物

申込 8月21日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

子育て・教育

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

出産・子育て支援金

所得制限なく、子育て世帯を支援する
①移動支援給付金②すくすく給付金を支給します。

目的 ①妊婦または乳幼児(0～3歳)の養育者のタクシー代などの移動費用の一部を支援することにより、移動に関する身体的な負担を軽減し、安心して子どもを産み、育てられる環境の充実を図る②国による給付金(出産・子育て応援給付金)の対象外となる1・2歳児のいる子育て世帯の経済的負担を軽減する

内容 ①次の時点から引き続き申請時に座間市の住民基本台帳に記録されている、妊婦または乳幼児(0～3歳)の養育者に対し給付金を支給▼母子健康手帳発行時=10,000円▼出生時=12,000円▼1～3歳の誕生日=各12,000円②1歳または2歳に到達した日から引き続き申請時に座間市の住民基本台帳に記録されている児童と同居し、かつ養育している方に10,000円を支給

※令和5年4月1日以降に上記の基準日に到達した方が対象です。

申請 7月18日(火)以降に市LINE公式アカウントから申請(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

担当 こども家庭課 ☎046(252)8025 (FAX)046(255)3550



広告

一生懸命
ただ、それだけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
職人直営 **株 ウイングビルド**

0120-45-7775

リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12
新設 神奈川県大和市深谷 1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数!
大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay au PAY アイオンプロダクトファイナンス

こどもの健康

*救急診療の案内は
7面に掲載しています

担当 こども家庭課
☎046(252)7225
(FAX)046(255)3550

育児相談

日時 8月4日(金)10:00～10:45
場所 子育て支援センター「かがやき」**内容** 身体測定と食事・発育・育児の相談 **持物** 母子健康手帳、バスタオル **申込** 8月3日(木)までに電話で同センターへ☎046(255)7070

★カルチャー

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

令和5年度第1回企画展示「座間に鉄道が走った日」展

市民の足として長年親しまれてきた小田急小田原線とJR相模線。市内に残された史料を通して、その成り立ちを探ります。

日時 7月26日(水)～8月10日(木)
8:30～17:15

場所 市役所1階アトリウム

担当 生涯学習課 ☎046(252)8431 (FAX)046(252)4311



土官学校前駅のホーム
(現在の相武台前駅)

🔔お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

国民健康保険限度額適用認定証

入院や高額な外来診療がある場合に医療機関などの窓口で提示すると、1カ月の保険診療費が自己負担限度額までとなる「国民健康保険限度額適用認定証および国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、認定証)の有効期限は7月31日(月)です。

8月1日(火)以降に利用できる新しい認定証の交付を希望する方は、改めて申請が必要です。有効期限が切れた認定証は、市役所1階保険年金課または各出張所へ返却するか、細かく裁断して破棄してください。

※新しい認定証の適用区分は、国民健康保険加入世帯員の所得で判定。

申請 8月1日(火)以降に有効期限の切れた認定証と保険証を直接担当へ

注意 マイナンバーカードを健康保険証として利用している方は、原則、申請不要ですが、次の点にご注意ください。

- マイナ受付を導入していない医療機関などでは利用できません。
- 直近12カ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯の方が、入院時の食事療養費などの減額をさらに受ける場合は、申請が必要です。

担当 保険年金課 ☎046(252)7672 (FAX)046(252)7043

国民健康保険特定疾病療養受療証

慢性腎不全の認定を受け、人工透析の治療を受ける方へ「国民健康保険特定疾病療養受療証」(以下、療養受療証)を交付しています。70歳未満の方の療養受療証は、毎年8月に自己負担限度額の再判定を行った後、該当者に8月1日(火)から有効となる療養受療証を送付します。有効期限が切れた療養受療証は、市役所1階保険年金課または各出張所へ返却するか、細かく裁断して破棄してください。

担当 保険年金課 ☎046(252)7672 (FAX)046(252)7043

スカイグリーンパークパークゴルフ場の 夏季ナイター試験営業

日時 8月1日(火)～31日(木)18:00～20:00(月曜日を除く。受け付けは19:00まで)

場所 スカイグリーンパーク(相武台1-49)

内容 パークゴルフ場の夜間利用

参加 当日直接同パークへ(中学生以下は保護者同伴)

費用 大人300円、中学生以下150円、未就学児無料

問合せ スカイグリーンパーク管理棟 ☎090(2521)4363

担当 公園緑政課 ☎046(252)7221 (FAX)046(255)3550

ハーモニーホール座間大規模改修に伴う休館

市公共施設再整備計画に基づき、同ホールの大規模改修工事を実施するため、次の通り全館休館します。休館期間中は利用できません。この工事は、平成25年国土交通省告示第771号に規定する特定天井の改修および老朽化した施設の改修を行うことで安全性を高めるとともに、長寿命化を図るものです。詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

休館期間 令和6年8月1日(木)～令和8年1月3日(出)(予定)

問合せ 工事について

生涯学習課 ☎046(252)8476 (FAX)046(252)4311

利用申し込みについて

同ホール ☎046(255)1100 (FAX)046(252)8787

担当 生涯学習課 ☎046(252)8476 (FAX)046(252)4311

令和4年度下半期の財政状況

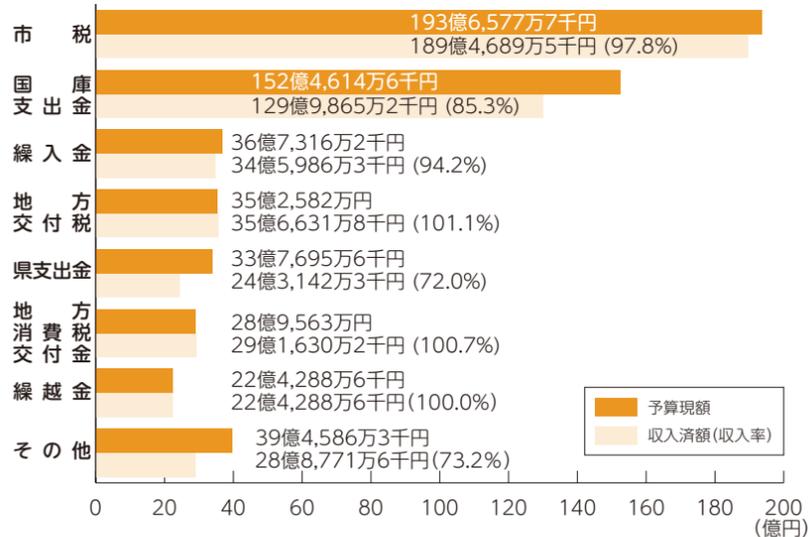
市の財政がどのように運営されていて、どのような状況になっているかを市民の皆さんに広く周知するため、財政状況を公表しています。今回は、令和4年度下半期（令和4年10月1日～令和5年3月31日）の財政状況を公表します。

担当 財政課 ☎046(252)8404 (FAX)046(255)3550

一般会計

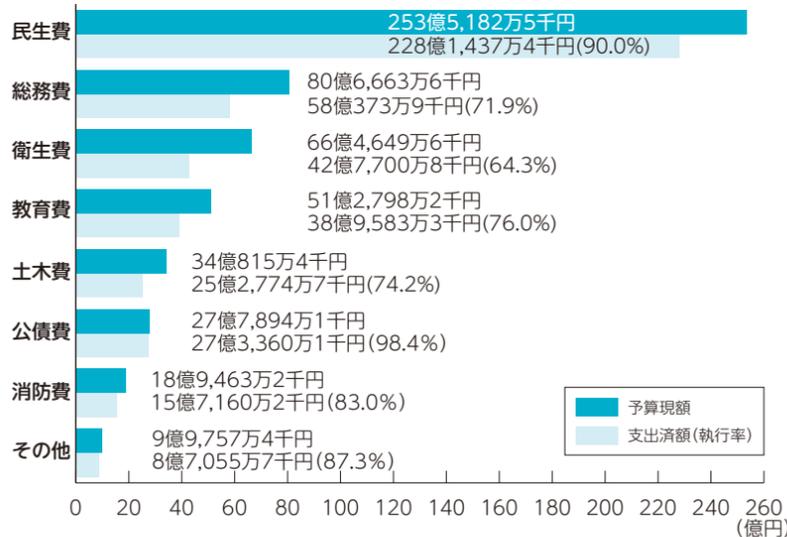
歳入の状況

予算現額 542億7,224万円
収入済額（収入率） 494億5,005万5千円（91.1%）



歳出の状況

予算現額 542億7,224万円
支出済額（執行率） 444億9,446万1千円(82.0%)



特別会計および公営企業会計

特別会計の歳入・歳出の状況（令和5年3月31日現在）

区分	予算現額	収入済額	収入率 %	支出済額	執行率 %
国民健康保険事業特別会計	140億9,288万7千円	127億659万4千円	90.2	128億465万3千円	90.9
介護保険事業特別会計	100億7,641万4千円	97億1,043万4千円	96.4	87億5,508万9千円	86.9
後期高齢者医療保険事業特別会計	18億5,676万7千円	18億661万9千円	97.3	16億321万円	86.3

公営企業会計の収入・支出の状況（令和5年3月31日現在）

区分	予算現額	執行済額	執行率 %
水道事業会計	収益的収入	21億8,804万4千円	21億2,791万1千円 97.3
	収益的支出	21億9,074万7千円	19億7,411万1千円 90.1
	資本的収入	5億2,001万3千円	4億7,427万1千円 91.2
	資本的支出	11億8,421万5千円	9億2,300万6千円 77.9
公共下水道事業会計	収益的収入	30億3万2千円	29億900万1千円 97.0
	収益的支出	26億8,517万6千円	25億6,964万2千円 95.7
	資本的収入	3億4,149万1千円	2億6,641万2千円 78.0
	資本的支出	15億3,857万7千円	14億7,145万円 95.6

市の財産および負債

市の財産

区分	令和4年 9月30日現在	令和5年 3月31日現在	増減額など
土地	982,002㎡	980,461㎡	▲1,541㎡
建物	255,063㎡	254,573㎡	▲490㎡
基金	43億425万9千円	44億1,113万5千円	1億687万6千円
有価証券など	2億6,082万円	2億6,010万円	▲72万円

市の負債

区分	令和4年 9月30日現在	令和5年 3月31日現在	増減額
市債	265億9,473万7千円	254億1,536万4千円	▲11億7,937万3千円
土地開発公社の借入金	4億2,073万9千円	0円	▲4億2,073万9千円



住民税非課税世帯等に対する生活支援特別給付金

コロナ禍における電力・ガス・食料品などの価格高騰に直面している方への支援として、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して、給付を行います。

対象世帯 6月1日時点で座間市の住民基本台帳に記録されており、世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税の世帯

支給額 1世帯当たり3万円

申請方法 ①対象世帯のうち令和4年度に電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（5万円）を受給し、世帯に変更がなく、住民税未申告者がいない方=申請不要②対象世帯のうち①以外の方=申請が必要。対象世帯に届く「通知書」（7月下旬に発送予定）に記載の市LINE公式アカウントの二次元コードを読み取り、申請

※LINEが利用できない方は、郵送での申請も可。

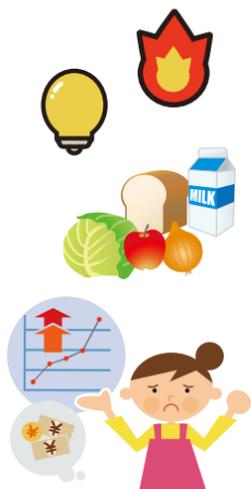
申請期限 12月31日(日)（当日消印有効）

問合せ 市非課税世帯等生活支援特別給付金コールセンター

☎0120(207)191（土曜・日曜日、祝・休日を除く8:30～17:15）

担当 地域福祉課生活支援特別給付金担当

☎046(255)8820 (FAX)046(255)3550



くらし・地域

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

漏水調査にご協力を

市上下水道局が委託した調査員が、水道の配水管・給水管からの地表面に現れない漏水の調査を次の通り実施します。所有者または管理者の負担修理となる部分の水漏れを発見した場合にはお知らせしますので、市指定工事業者へ修理を依頼してください（費用は自己負担）。



市ホームページ

※市指定水道工事店は、市ホームページ「漏水が宅地内（止水栓（宅内第1バルブ）から宅地内）の場合」の資料「漏水対応可能な指定給水装置工事業者一覧（市内）」をご覧ください。

調査期間 7月中旬～10月下旬

場所 ▼配水管=市内全域 ▼給水管=相模が丘、広野台、相武台、小松原、緑ヶ丘、明王、栗原、ひばりが丘、栗原中央、東原

内容 ▼昼間=個人の敷地内（メーターバルブや止水栓付近）での給水管の漏水調査（市上下水道局の負担修理となる部分を調査します） ▼夜間=道路上での配水管（埋設）の漏水調査

調査会社 株式会社日本漏防コンサルタント関東営業所

※調査員には、身分証明書の携帯と調査腕章の着用を義務付けています。

※調査業者が漏水調査の費用を請求することはありません。

担当 水道施設課 ☎046(252)7519 (FAX)046(252)8320

市民参加の実施状況

市民参加を推進するため、パブリックコメントや審議会などの市民参加手続きを実施し、その状況を公表しています。

令和4年度の市民参加の実施状況は表1の通りです。また、表2の各施策の実施時期は予定ですので変更する場合があります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

表1 令和4年度市民参加の実施状況

Table with 3 columns: 施策等の名称, 参加手続の種類, 実施結果または委員構成. Lists various public participation activities and their outcomes.

表2 令和5年度市民参加の実施予定

Table with 3 columns: 実施施策の名称, 実施方法, 実施予定時期. Lists planned public participation activities for the next fiscal year.

Table with 3 columns: 座間市地域防災計画改定, 防災会議, 8月、令和6年2月. Lists various council meetings and public comment periods.

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 (FAX)046(255)3550

自治会トピックス 児童みんなで鮎のつかみ獲り! 昨年8月に小学生以下を対象に初めて鮎の掴み獲りを開催し、71名が参加しました。

安全・環境 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

水難事故のない夏を

夏は多くの水難事故が起こる季節です。河川で水難事故に遭った時、または発見した時は速やかに119番通報しましょう。

- 事故を目撃したときは、大声で周りに知らせ、助けを求めろ
● 119番通報をする時は、現場の状況をできるだけ詳しく伝える
● 水難事故発生場所の目標となるものがあれば正確に伝える

水難事故が発生したときのために

市消防本部では、救助用ゴムボートや水難救助資機材を使用した訓練を重ね、素早く適切な救助活動が行える様に万全の準備をしています。



担当 消防管理課 ☎046(256)2211 (FAX)046(256)2215

燃やすごみの量 6月の実績

Table with 3 columns: 令和5年, 排出量, 前年同月比. Shows a 4.50% decrease in incinerated waste.

年間1,800トンの削減目標まで、あと1,572トンです。

担当 ゼロカーボン推進課 ☎046(252)7985 (FAX)046(255)3550

● 市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。

ざま Zama Information

インフォメーション

7 日 月 火 水 木 金 土

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8 日 月 火 水 木 金 土

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

案内

市民防災講座 ～みんなで本当の防災を考えよう～

市とNPO法人ざま災害ボランティアネットワークでは、協働で災害発生時の対応や日常の減災への取り組みを学ぶ講座を開催します。

日時 7月29日(土)9:30～12:00
場所 消防庁舎4階多目的会議室
定員 24人 (申込順)
駐車場 市総合防災備蓄倉庫敷地内(緑ヶ丘6-1)

申込 氏名、住所、連絡先、参加人数、駐車台数を電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 危機管理課
☎046(252)7395 **FAX**046(252)7773

原水爆写真パネル展

唯一の被爆国として、再び悲惨な犠牲者を出さないよう、思想・信条・政治的立場など全てを超越して、市独自の市民ぐるみの素朴な原水爆禁止運動を展開している座間市原水爆禁止協議会では、原爆や戦争の悲惨さから改めて平和の尊さを考える機会として次のイベントを市役所1階市民サロンで開催します。

【パネル展】

日時 8月1日(火)～15日(火)8:30～17:15 (土曜・日曜日、祝日を除く)

【語り部によるパネル解説】

日時 8月2日(水)・8日(火)・10日(木)13:00～15:00

担当 人権・男女共同参画課
☎046(252)8087 **FAX**046(252)0220

交通事故安全標語を募集

「交通事故防止」をテーマに標語を募集します(1人1点まで)。

応募資格 市内在住・在勤・在学者

応募方法 9月1日(金)までに任意の用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、標語を記入し、〒252-8566座間市役所生活安全課宛てに郵送(当日消印有効)、次の二次元コードから電子申請または直接担当へ(市内小学

校・支援学校の児童・生徒はそれぞれの学校に提出) ※上位入賞者は11月に表彰予定。
担当 市交通安全対策協議会(生活安全課内)
☎046(252)8158 **FAX**046(255)3550



申請 二次元コード

高座クリーンセンター 環境プラザ音楽室の一部無料開放

音楽室とグランドピアノの使用料が期間限定で無料になります(予約制)。

日時 7月20日(木)～10月15日(日)9:00～20:00
場所 高座クリーンセンター環境プラザ4階音楽室(海老名市本郷1-1)
問合せ 高座クリーンセンター環境プラ

ザ ☎046(238)3172 **HP** <https://kouzakankyoplaza.jp/>

担当 ゼロカーボン推進課

☎046(252)7985 **FAX**046(255)3550

市緑化祭り新名称の募集

市緑化祭りを今ある緑を次の世代に残すための啓発イベントとしていくため、新しい名称を募集します。

対象 市内在住の方

応募方法 7月17日(月)～8月31日(木)に市LINE公式アカウントから申請または任意の用紙に氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、新名称(ふりがな)、新名称の理由を記入し、〒252-8566座間市役所公園緑政課宛てに郵送、電子メールまたは直接担当へ ※電子メールの場合は、件名を「緑化祭り新名称募集」としてください。

結果発表 12月ごろ
※注意事項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担当 公園緑政課
☎046(252)7221 **FAX**046(255)3550
✉kouen@city.zama.kanagawa.jp

ざまユニバーサルアート展 作品募集

11月27日(月)～12月2日(土)開催の同展で展示する作品(絵画、写真、立体作品など)を募集します(1人1点まで。オリジナル作品のみ)。全作品を展示し、各賞を選定、表彰します。

対象 市内在住・在勤・在学で心身にハンデのある方、支援が必要な方(不登校や引きこもりの方など)、市内の施設などに入所・通所している方(障害者手帳などの有無は不問)

申込 市役所5階生涯学習課、市公民館、北・東地区文化センターなどで配布する出品申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、7月18日(火)～10月13日(金)に〒252-8566座間市役所生涯学習課へ郵送、ファクスまたは直接担当へ
担当 生涯学習課
☎046(252)8472 **FAX**046(252)4311

郷土講演会「座間周辺における 鉄道敷設のあゆみと地域」

市民の足として長年親しまれてきた小田急小田原線とJR相模線を中心に、座間における鉄道の成り立ちについて講演を行います。

日時 8月5日(土)14:00～15:30
場所 ハーモニーホール座間大会議室
対象 市内在住・在勤者
定員 45人(申込順)
申込 8月4日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 生涯学習課
☎046(252)8431 **FAX**046(252)4311

救命講習を受講しましょう

心肺停止患者の救命には、現場に居合わせた方の応急手当が重要です。市消防本部では、応急手当に必要な知識・手技を学ぶ救命講習を開催しています。6月16日に市民の代

表である市議会議員を対象とした普通救命講習を開催しました。大衆の場に居合わせることの多い市議会議員の皆さんが応急手当を学ぶことで、地域の安全・安心に繋がります。ぜひ、市民の皆さんも、大切な人のために、応急手当を学びませんか。

担当 消防管理課
☎046(256)2211 **FAX**046(256)2215

消防車・救急車出動件数

	消防車(件)		救急車(件)	
	令和6月	1月～6月(累計)	6月	1月～6月(累計)
5年	55	466	607	3,520
4年	64	432	615	3,384
増減	-9	+34	-8	+136

火災・災害情報の問い合わせは、テレホンサービスへ ☎046(251)1399

教育委員会7月定例会

日時 7月25日(火)9:30から
場所 市役所5階5-1会議室
※議題や傍聴について、詳しくは担当へお問い合わせください。

担当 教育総務課
☎046(252)8347 **FAX**046(252)4311

市立小・中学校の学校閉庁日

市立の小・中学校では、次の日程で、原則勤務者を置かず、学校として対外的な常務を行わない「学校閉庁日」を設けています。

学校閉庁日 8月9日(水)・10日(木)・14日(月)・15日(火)、12月28日(木)、令和6年1月4日(木) ※学校閉庁期間中の事件・事故などの緊急連絡は担当へ(8:30～17:15)。

担当 就学支援課
☎046(252)8739 **FAX**046(252)4311

教育研究所教育講演会

日時 8月2日(水)11:00～12:00
場所 ハーモニーホール座間小ホール
内容 豊かな心を育むひまわりプラン
定員 50人(申込順)
申込 7月28日(金)までに電話で担当へ
担当 教育研究所
☎046(252)8460 **FAX**046(252)4311

教育教養研修講座 (①教育相談②座間の教育史)

日時 8月3日(木)①9:30～12:00②14:00～16:10
場所 ①市役所5階5-1会議室
内容 問題行動の背景を深くみる②明治時代の教師たち
定員 20人(申込順)
申込 7月28日(金)までに電話で担当へ
担当 教育研究所
☎046(252)8460 **FAX**046(252)4311

日米親善キャンプ座間盆踊り大会

日時 8月5日(土)13:00～21:00(荒天中止)
場所 キャンプ座間
内容 模擬店、家族向けゲーム広場、DJライブ、盆踊り、花火打ち上げ
※入門の際「写真付き身分証明書」の提示が必須。詳しくは在日米陸

催し

北地区文化センター

☎042(747)3361 **FAX**042(747)8542

子どもおはなし会

日時 7月26日(水)11:00～11:30
内容 おはなしサークルたんぽぽによる絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など
参加 当日直接同センターへ

ひがし映画会

日時 8月19日(土)10:30(10:00開場)

軍基地管理本部・福利厚生事業局公式フェイスブック(<https://www.facebook.com/armymwrjapan/>)をご覧ください。

担当 総合政策課
☎046(252)8307 **FAX**046(255)3550

座間市ジュニアゴルファー 無料レッスン会

日時 8月7日(月)14:00から(3時間程度)
場所 INGゴルフアカデミー(中郡大磯町黒岩722-8)

内容 ゴルフの楽しみ方説明、打ちっぱなし練習など
対象 小学生(保護者同伴)
定員 6人(申込順)
申込 電子メールで問い合わせ先へ(定員になり次第締め切り)
問合せ 座間市ゴルフ協会事務局 ☎090(1462)7070(望月) **✉**info@zama-golf.com
担当 スポーツ課
☎046(252)8177 **FAX**046(255)3550

夏休みふれあいアート展 応援アートスタンプラリー

日時 7月20日(木)～8月20日(日)(景品の引き渡しは8月14日(月)～20日(日))
内容 市内11カ所の障がい者施設などに展示されたアート作品、グッズを巡り、3つスタンプを集めたら、座間神社すいめい2階ギャラリーで景品をプレゼントします(1人2個まで)
問合せ アートステージ ☎090(4172)3394 **✉**artstage.zama@hotmail.com
担当 障がい福祉課
☎046(252)7978 **FAX**046(252)7043

座間市消防団消防操法大会

市内の5つの分団、16部の消防団員が、「安全さ・確実さ・速さ」を競い合います。

日時 7月30日(日)8:00～12:00(荒天の場合は8月6日(日)に順延)
場所 入谷小学校校庭
担当 警防課
☎046(256)2412 **FAX**046(256)2215

パソコン大相談会

日時 8月3日(木)13:30～15:30
内容 パソコンの基本操作について相談
定員 10人(申込順)
持物 筆記用具、パソコン(持っている場合)
申込 8月2日(水)までに電話または直接同センターへ

東地区文化センター

☎046(253)0781 **FAX**046(253)0789

子どもおはなし会

日時 7月26日(水)11:00～11:30
内容 おはなしサークルたんぽぽによる絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など
参加 当日直接同センターへ

ひがし映画会

日時 8月19日(土)10:30(10:00開場)

内容 記録映画「大平農園405年目 つなぐ」(上映時間77分)
定員 80人(申込順)
申込 8月10日(木)までに電話、ファクスまたは直接同センターへ

青少年センター

〒252-0023立野台1-1-4
☎046(253)8411 FAX046(259)2163

わくわくサイエンスクラブ「グラグラ重心の不思議！」

日時 8月6日(日)14:00~16:00
内容 身近な材料でバランストロボの実験工作

対象 市内在住の小学3年~6年生
定員 20人(多数抽選)
費用 300円(材料費)

持物 はさみ、定規、セロテープ、筆記用具、持ち帰り用手提げなど

申込 7月25日(火)までに「わくわくサイエンスクラブ参加希望」、氏名(フリガナ)、学校名、学年、住所、電話番号を明記し、往復はがきを郵送(必着)または必要事項を記入したメモに返信用はがきを添えて直接担当へ

図書館

☎046(255)1211 FAX046(252)5704

夏休み自由研究応援講座2023

日時 8月5日(土)10:00~15:00、24日(木)10:00~12:00(24日はオンライン開催)

内容 調べ学習を通じて図書館の使い方や学ぶ、研究する楽しさを見つける
対象 市内在住・在学の小学4年~高校生(両日参加できる方)

定員 15人(申込順)
申込 電話、ファクスまたは直接同センターへ

プラっとざま

☎042(705)3610 FAX042(705)3630

Wakuwaku summer2023

「ペイントアートを楽しもう！」

日時 8月3日(木)10:00~12:00

内容 Tシャツやタンブラー、缶バッジ、うちわなどにペイントアートを行う

定員 20人(申込順)
費用 500~1,200円

申込 7月15日(土)13:00以降に電話または直接同プラザへ

身体の熱を正しく調整! 熱中症・夏バテ対策講座 おうち食医増田しのぶ

日時 8月8日(火)10:30~12:00(10:15集合)

内容 医学的な観点から上手に熱を発散させるコツや水分の取り方を学ぶ

定員 10人(申込順)
申込 電話または直接同プラザへ

問合せ cafe halogen(同プラザ内) ☎042(705)3135

楽しく学ぶ韓国語

日時 8月3日(木)・17日(木)、9月7日(木)・28日(木)、10月12日(木)・26日(木)①18:00~19:00②19:30~20:30(全6回)

内容 ①初心者コース②初級者コース

対象 16歳以上の方

定員 各5人(申込順)

費用 3,600円

申込 7月15日(土)13:00以降に電話または直接同プラザへ

ヴォーカルレッスン初心者コース

日時 8月9日(火)・23日(火)、9月13日(火)・27日(火)、10月11日(火)・18日(火)16:15~17:15(全6回)

内容 80年代以降のヒット曲やミュージカル音楽を歌う

定員 15人(申込順)

費用 3,600円

申込 7月15日(土)13:00以降に電話または直接同プラザへ

子ども広場「絵本読み聞かせ隊 HappyClap」

日時 8月16日(水)13:00~14:00

内容 夏をテーマにした歌、遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就学児とその保護者

定員 15組(申込順)

申込 7月15日(土)13:00以降に電話または直接同プラザへ

めんそーれ! プラっと沖縄!? エイサー祭り

日時 8月19日(土)10:00~15:30

内容 沖縄をテーマにしたステージ、縁日などの特設ブース

参加 当日直接同プラザへ

スカイアリーナ座間

相武台1-47-1

☎046(255)0077 FAX046(255)1188

第2期スポーツ教室

9月~12月に開催するスポーツ教室の申し込みを受け付けます。

内容 ボクシングエクササイズ、ニコニコ健康体操フレイル予防、夜間ヨガ、ヨガ、親子体操、幼児体操、ビギナーエアロビクス、はじめてのエアロビクス、バドミントン、太極拳、健康体操、トランポリン

申込 ▼市内在住の方=7月30日(日)までに往復はがきを郵送※電話は8月9日(火)9:30から。▼市外在住の方=8月1日(火)~10日(木)に往復はがきを郵送※電話は8月16日(水)9:30から。※詳しくは、情報紙エールをご覧ください。

募集

◆クリーンセンターパートタイム会計年度任用職員(事務補助)

募集人数 1人程度

応募資格 パソコン操作(エクセル・ワード)ができる方

業務内容 電話・窓口対応など

勤務期間 9月1日~令和6年3月31日

勤務日時 月曜~金曜日9:30~16:00のうち5.75時間

勤務場所 クリーンセンター

給与 時給1,071円

選考方法 面接(8月17日(木))

応募方法 8月15日(火)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入し、本人が直接担当へ

担当 クリーンセンター

☎046(252)8724 FAX046(252)7641

◆フルタイム・パートタイム会計年度任用職員(小・中学校教職員)登録

募集職種 ①教諭②養護教諭③学校栄養職員④事務職員⑤その他

応募資格 ①②有効な教員免許状を有する方③栄養士免許証または管理栄養士免許証を有する方

勤務日時 応相談

勤務場所 市内小・中学校

選考方法 面接

応募方法 電話で担当へ※待遇などは担当へお問い合わせください。

担当 就学支援課

☎046(252)8739 FAX046(252)4311

みんなの広場

各種相談

◆精神保健・認知症相談

日時 ①8月23日(水)13:30~15:30②随時(月2回程度)

場所 ①座間市役所②厚木保健福祉事務所

内容 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談

◆専門的栄養相談

日時 9:30~16:00

場所 厚木保健福祉事務所

内容 難病や合併症を有する方とその家族のための食事相談

◆療育歯科相談

日時 9:00~12:00、13:30~16:00(月に2回程度火曜または水曜日)

場所 厚木保健福祉事務所

内容 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談

◆エイズ・梅毒の無料検査・相談

日時 月2回程度(木曜日)13:20~14:10

場所 厚木保健福祉事務所

内容 エイズ・梅毒を匿名で検査・相談

◆◆◆◆◆共通事項◆◆◆◆◆

申込 電話で問い合わせ先へ

問合せ 厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111

日本語ボランティアのための研修会

日時 7月29日(土)9:30~12:30

場所 北地区文化センター

内容 外国籍の方に日本語を教えるためのワークショップ

対象 日本語ボランティアの方、日本語教育に興味のある方

定員 20人(申込順)

申込 電子メールで問い合わせ先へ

問合せ 座間にほんご教室 ☒zamanihongo@gmail.com

俳句初心者入門教室

日時 9月16日(土)~令和6年1月20日(土)13:00~16:00(全5回)

場所 県立座間谷戸山公園他

内容 誰でも簡単に始められる俳句作りの面白さを句会形式で教える

定員 20人(申込順)

費用 各回200円程度(資料代)

申込 8月20日(日)までに住所、氏名、年齢を記入したはがきを〒252-0001相模が丘1-38-22-303座間市俳句連盟宛てに郵送または電話で問い合わせ先へ

問合せ 座間市俳句連盟 ☎046(253)1830

ビバ・ラ・ムジカ オーケストラ第8回定期演奏会

日時 8月6日(日)14:00から(13:30開場)

場所 海老名市文化会館

内容 メンデルスゾーン交響曲第5番4楽章、ウエストサイドストーリー他

定員 600人(先着順)

参加 当日直接会場へ

問合せ ビバ・ラ・ムジカ オーケストラ ☎090(5329)2417

夏休み! お楽しみ企画

「第4回谷戸山いきもの展」

日時 7月23日(日)~8月26日(土)9:00~16:30

場所 県立座間谷戸山公園

内容 野草、虫、鳥、里の風景などの写真の展示

参加 当日直接会場へ

問合せ 県立座間谷戸山公園 ☎046(257)8388

座間市 24時間健康電話相談 ☎0120(867)860 FAX03(3562)8435
ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 健康医療課 ☎046(252)8236 FAX046(255)3550

救急診療 休日(日曜日、祝・休日) 夜間、深夜
内科・外科 ☎046(252)9090
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間 休日 9:00~11:45、14:00~16:45
夜間(内科) 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45
夜間(外科) 消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。診療時間 18:00~22:00
深夜診療 消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。受付 22:00~翌日8:00
歯科 ☎046(252)8217
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間 休日のみ 9:00~11:45、14:00~16:30
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科
消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。
診療時間 休日のみ 9:00~12:00、14:00~17:00 ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く) ☎046(255)9933
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間 休日 9:00~11:45、14:00~16:45
夜間 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45
深夜診療 小児救急情報センター ☎046(255)9933でご確認ください。受付 22:00~翌日7:00 ※重症の場合は8:00

●お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則、祝・休日や年末年始を除く月曜~金曜日の8:30~17:15にお願いします。●ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。●イベントなどは中止・変更する場合があります。

特集 熱中症に注意しましょう

熱中症に注意しましょう



熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡する場合があります。

熱中症の正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 FAX 046(255)3550



このような症状は、熱中症のサイン



目まいや立ちくらみ、顔の火照り

意識が遠のいたり、腹痛を感じることもある



体のだるさや吐き気

頭痛を伴うこともある



筋肉痛や筋肉のけいれん



体温の上昇、皮膚の異常

皮膚が赤く乾いている、汗をかかないなど



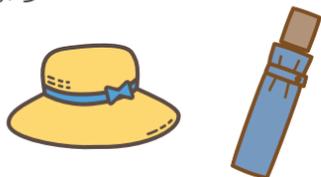
熱中症を予防するポイント



熱中症にならないためにはできるだけ暑さを避けましょう。

外出時の暑さ対策

帽子や日傘、小まめな休憩を心掛けましょう



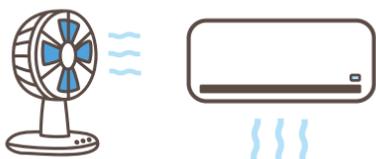
体に熱をためない

通気性の良い服装や冷たいタオルなどで体を涼しく保ちましょう



室内でも暑さ対策

室内でも多くの熱中症患者が発生しています。扇風機やエアコンで室温を調節しましょう



小まめな水分・塩分補給

喉の渇きを感じなくても、小まめな水分・塩分補給を心掛けましょう

