



広報 ざま ZAMA CITY NEWS

令和5(2023)年
月2回(1日、15日)発行

省エネルギーで快適に
過ごす工夫をして、
厳しい夏を
乗り切りましょう。



座間市マスコットキャラクター
「ざまりん」

発行/座間市
編集/総合政策部秘書広報課
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
☎046(255)1111(代表) (FAX)046(255)3550

最新情報
はこちら



市ホームページ



市LINE
公式アカウント

座間市データ(令和5年6月1日現在)
人口 132,113人 前月(5月)比 85人増
世帯数 61,896世帯 前月(5月)比 107世帯増

夏の

節電対策

特集:8面



室温
28℃を
目安に

座間市 ゼロカーボンシティ宣言

市では、令和4年2月に「座間市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。「2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロ」を目指し、市民・団体・事業者と協働して地球温暖化対策の取り組みを進めていきます。

COOL CHOICE — 賢い選択 —

市は、環境省が推進する、身近な生活のなかで脱炭素社会づくりに貢献する製品・サービス・ライフスタイルなど、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE (賢い選択)」に賛同しています。

担当 ゼロカーボン推進課 ☎046(252)7675 (FAX)046(255)3550

Contents 主な記事

- ② 子育て・教育 子どもの車内放置にご注意を
- ③ 暮らし・地域 特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)のナンバープレートの交付開始
- ④ お知らせ 国民年金保険料免除制度・納付猶予制度
- ⑤ カルチャー 「座間のキラめきびと」作品募集
- ⑥ 7ざまインフォメーション
- ⑧ 特集 夏の節電対策

希望者へ「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。
※PDF版・音声版を市ホームページで公開しています。

新規の
お申し込み

市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ
申込専用電話 ☎046(252)8684(秘書広報課)

届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

看護師等奨学生募集

保健師、助産師、看護師および准看護師の業務（以下、看護職）に従事する人材を育成するために、座間市看護師等奨学金貸付制度を実施しています。養成施設を卒業後、看護職を市内の医療機関で相当期間続けると、奨学金償還が免除になります。

募集人数 3人程度

貸付条件 ●保健師助産師看護師法の規定による養成施設に在学している
●市内に在住し、市の住民基本台帳に記録されている
●卒業後、市内で看護職に従事する意思がある

貸付額 授業料相当額（上限月額3万円）

貸付期間 申請月～養成施設卒業

選考方法 書類審査、面接（8月中旬予定）

必要書類 申請書、住民票の写し（未成年の場合は本人と法定代理人のもの）、連帯保証人（2人分）の住民票の写しおよび所得証明書（直近1年度分）、入学証明書または在学証明書、授業料などの額を証明する書類、履歴書（写真貼付）

申込 7月31日(月)までに必要書類を〒252-8566座間市役所健康医療課宛てに書留で郵送（必着）または直接担当へ

※申し込みの際に提出した書類は返却できません。

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 FAX 046(255)3550

乳がん・子宮がん集団検診

乳がん・子宮がん集団検診の申し込みを受け付けています。令和5年度の「がん検診無料クーポン券」が届いた方は、検診当日に持参してください。

検診日 8月1日(火)・3日(水)・10日(木)・20日(日)・25日(金)

受付 9:10～9:25、10:30～10:45、13:00～13:15、14:00～14:15

場所 市民健康センター

検査内容	乳がん集団検診		子宮がん集団検診
	問診、X線撮影(2方向)	問診、X線撮影(1方向)	問診、細胞診(けい部)
対象者(4月1日時点)	40～48歳の偶数年齢の女性	50歳以上の偶数年齢の女性	20歳以上の女性
受診料	2,500円	2,000円	800円
受診間隔	2年に1回		毎年

受診不可 ▼乳がん集団検診=授乳中および断乳後6カ月未満の方、今年度すでに乳がん施設検診を受診した方 ▼子宮がん検診=妊娠中～産後2カ月未満の方、今年度すでに子宮がん施設検診を受診した方



申込 7月7日(金)までに市LINE公式アカウント（右記2次元コード）から申し込み、または電話で担当へ

市LINE公式アカウント

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

個別健康相談（随時）

場所 市民健康センター

内容 食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談

持物 健康手帳（持っていない方には当日発行）

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

一生懸命 たたみあげます。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
職人直営 **株式会社 協ウイングビルド**
0120-45-7775
リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12
新設 神奈川県大和市深谷 1-9-11
アパート・マンション・店舗も実績多数！
大型の工場やタンクまで対応しています。
PayPay au PAY アイオンのリフォームローン使えます！
イオンプロダクトファイナンス

座間市民のみなさまへ

ご葬儀相談センター
人形供養 毎週日曜日受付

「もっと気軽に葬儀について相談したい」という方のため相鉄/小田急線の相模大野駅そばに相談センターを開設いたしました。文化創造拠点シラスより徒歩3分、葬儀に関わる全てのご相談を年中無休受付しております。しらくらセレモニーは相談して良かった。任せて良かった。と皆様と言われる葬儀社を目指します。

ご葬儀相談センター
大和東3-5-5大和駅より徒歩7分

しらくらセレモニー
大和市大和東3-5-5
☎046-289-2828

健康相談

日時 7月10日(月)①相談=9:20～9:30、9:50～10:00、10:20～10:30、10:50～11:00②測定のみ=9:35～9:40、10:05～10:10、10:35～10:40

場所 市民健康センター

内容 ①健康相談、栄養相談、禁煙相談（1カ月以内に禁煙を始めたい方）②体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定

定員 ①2人②3人

持物 健康手帳

申込 7月7日(金)までに電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

国民健康保険被保険者証を更新

現在使用している国民健康保険被保険者証（以下、保険証）の有効期限は、7月31日(月)です。7月下旬までに、世帯全員分の新しい保険証を世帯主宛てに転送不要の簡易書留で送付しますので、記載内容の確認をお願いします。誤りなどがある場合は、担当へご連絡ください。

また、70歳以上の被保険者の方には、保険証と高齢受給者証を一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。

有効期限が切れた保険証は、細かく裁断して破棄するか、市役所1階保険年金課または各出張所に返却してください。

※新しい保険証が届いた方で、就職や扶養に入り社会保険などの保険証をお持ちの方は、国民健康保険資格喪失の届け出が必要です。

※令和6年7月31日までに75歳になる方の保険証の有効期限は、75歳の誕生日の前日です。誕生日以降は「後期高齢者医療制度」に基づく新しい保険証を使用してください。

担当 保険年金課 ☎046(252)7003 FAX 046(252)7043

子育て・教育

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

子どもの車内放置にご注意を

子ども（乳幼児）は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車内など内部の気温の上がりやすい場所は、短時間でも熱中症の危険性が高まります。

また、子どもを車内に放置することは児童虐待（ネグレクト）であり、「眠っているから」「少しだけ」では済まされない、子どもの生命を脅かす危険な行為です。車内に子どもを残したまま離れないようにしましょう。

担当 こども家庭課 ☎046(252)8026 FAX 046(255)5080

こどもの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 こども家庭課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)3550

育児相談

日時 7月14日(金)9:30～10:30

場所 市民健康センター

内容 身体測定と食事・発育・育児の相談

持物 母子健康手帳、バスタオル

申込 7月13日(木)までに電話で担当へ

11月生まれ 備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

日時 7月26日(水) 場所 市民健康センター

内容 歯科健診、予防処置(希望者のみで有料)、育児相談など

対象 令和3年6月生まれ

備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

日時 7月11日(火) 場所 市民健康センター

対象 令和2年1月生まれ

備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

もぐもぐ教室

日時 7月28日(金)14:00～15:00

(受け付けは13:50まで) 場所 市民健康センター

内容 離乳食の進め方

対象 生後7カ月～おおむね8カ月児とその保護者(離乳食が2回食)

定員 12人(申込順)

持物 母子健康手帳、抱っこひも、ティースプーンなど

申込 市LINE公式アカウントから2日前までに予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

1歳6カ月児健康診査

◆内科

日時 対象者に個別通知 場所 指定医療機関

対象 令和3年12月生まれ

◆歯科

日時 7月12日(水)・19日(水) 場所 市民健康センター

対象 令和3年

くらし・地域

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

相模川クリーンキャンペーン参加者募集

日時 9月3日(日)9:00から (雨天時は10日(日)に延期)
 場所 相模川グラウンド
 持物 飲み物、タオル
 ※軍手・ごみ袋は市で用意します。
 申込 8月18日(金)までに電話またはファクスで担当へ
 担当 クリーンセンター ☎046(252)8724 (FAX)046(252)7641

「おくやみハンドブック」を作成

死亡届出後の必要な手続きを、ご家族の皆さんがスムーズに進められるよう、市役所の手続き内容を中心に掲載した「おくやみハンドブック」を作成しました。
 死亡届の提出時などに配布しますので活用ください。
 配布場所 市役所1階市民広聴課・総合案内
 担当 市民広聴課 ☎046(252)8218 (FAX)046(252)0220

サークル団体情報誌「ざまっとガイド」
2023年度版を発行

市民の皆さんの社会貢献活動を支援する「座間市民活動サポートセンター」では、市内で活動する市民活動団体やサークルなどの情報を集めた情報誌「ざまっとガイド」を発行しました。福祉・文化芸術・子育て・環境などのジャンル別や活動拠点別に、約700の団体・サークルなどの情報を掲載しています。すでに活動中の方も、これから何かを始めたい方も、ぜひご利用ください。
 配布場所 座間市民活動サポートセンター、市役所1階市民情報コーナー、市公民館、各コミュニティセンター他
 問合せ 座間市民活動サポートセンター ☎046(255)0201 (FAX)046(255)3243
 担当 市民協働課 ☎046(252)7966 (FAX)046(255)3550

特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど）
のナンバープレートの交付開始

7月1日から、新たな交通ルールが始まりました。下記の車両要件を全て満たす車両に、同ナンバープレートの交付を開始します。
 ※既に座間市のナンバープレートをお持ちの方も同ナンバープレートへの交換を受け付けます。
 車両要件 ●長さ1.9メートル以下、幅0.6メートル以下
 ●原動機として、定格出力が0.6キロワット以下の電動機
 ●時速20キロメートルを超える速度を出すことができないこと
 登録申請 上記要件を満たした車両の販売証明書および身分証明書を持参し直接担当へ
 ※交換を希望する方は座間市のナンバープレート、標識交付証明書および身分証明書を持参し直接担当へ。
 担当 市民税課 ☎046(252)8004 (FAX)046(255)3550

お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

「広報ざま点字版」の配布開始

障害のある方へ市の情報を届けるため、「広報ざま点字版」の配布を8月1日号から開始します。
 配布を希望する場合は問い合わせ先へお問い合わせください。
 問合せ 申込専用電話 ☎046(252)8684
 担当 秘書広報課 ☎046(252)8321 (FAX)046(255)5090

令和5年度座間市市営西原住宅跡地の有効活用方法
に係るサウンディング型市場調査の実施

同調査は未利用地などの有効活用に向け、活用を希望する民間事業者や団体と直接対話することにより、希望者の意見や新たな提案を把握し、市有地の有効活用の可能性と、今後の事業の検討を進展させるための情報収集を目的としています。詳しくは、市ホームページをご覧ください(7月3日(月)公開)。
 対象地 栗原中央四丁目27番
 対象土地面積 1,915平方メートル
 対象実施期間 8月7日(月)～21日(月)
 申込 7月3日(月)～31日(月)13:00までにサウンディング参加申込シート(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または電子メールで担当へ
 担当 資産経営課 ☎046(252)7027 (FAX)046(255)3550
 ✉kanzaika@city.zama.kanagawa.jp

座間市技能功労者等表彰対象者の推薦

市内事業所に勤務する優良な技能者および従業員を表彰します。次に該当する方(いずれも令和5年9月1日時点)の推薦をお願いします。
 対象
 技能功労者 55歳以上の方で、技能職として同一職業に30年以上従事し、優れた技能を持ち、他の模範となり、後進の指導育成などによって業界の発展に尽くした方
 優良技能者 技能職として同一職業に10年以上従事している方で、優れた技能を持ち、他の模範となっている方
 優良従業員 勤続年数が10年以上の方で、人物、実績が優秀で他の模範となり、推薦者が表彰に値すると認める方(家族従業員を除く)
 表彰式 11月3日(金)
 推薦方法 市役所4階産業振興課、各出張所、座間市商工会(座間2-2887-2)で配布する薦調書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、8月1日(火)～31日(木)に事業主または団体の長が〒252-8566座間市役所産業振興課宛てに郵送(当日消印有効)または直接担当へ
 担当 産業振興課 ☎046(252)7604 (FAX)046(255)3550



広告

スポーツクラブ ルネサンス・イオンモール座間24

2023年 秋 グランドオープン

24h GYM | STUDIO | POOL | SPA | TENNIS · SWIMMING SCHOOL

〒252-0012 神奈川県座間市広野台2丁目10-4 イオンモール座間 2F ☎ 046-298-5155

※入会受付施設は本施設と異なります。ご来館の際はご注意ください。

株式会社ルネサンス

座間市に総合スポーツクラブ誕生!

すべてのライフステージにおいて、ココロとカラダが『いどろ輝く』

わたしたちと一緒に、たのしくげんきなウェルネスライフをはじめましょう!

国民年金保険料免除制度・納付猶予制度

国民年金制度は、20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。保険料を納めることで、老後の老齢基礎年金の他、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられます。しかし、経済的な理由などで保険料の納付が困難なときは、申請をすることで、保険料の納付が免除または猶予される制度があります（下表参照）。

7月から令和5年度分（令和5年7月分～令和6年6月分）の受け付けが開始されます。なお、前年度に全額免除または納付猶予が承認されて継続審査を希望した方は、改めて申請する必要はありません。

区分	月々の保険料額	
全額免除	保険料の全額が免除	0円
納付猶予	保険料の全額が猶予	0円
4分の3免除	保険料の4分の3が免除（残り4分の1を納付）	4,130円
半額免除	保険料の2分の1が免除（残り2分の1を納付）	8,260円
4分の1免除	保険料の4分の1が免除（残り4分の3を納付）	12,390円

※令和5年度の保険料月額、16,520円です。

申請要件 免除制度は、本人、配偶者および世帯主、納付猶予制度は、本人（50歳未満）と配偶者の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下の方（この他にも退職者などを対象とした特例要件あり）

※日本年金機構が審査し、結果を通知します。

申請期限 納付期限から2年経過するまでの間

申込 年金事務所または市役所1階保険年金課で配布する申請書（日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）からダウンロード可）に必要事項を記入し、年金事務所へ郵送または直接担当へ



問合せ ●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004（050で始まる電話は ☎03(6630)2525）

●厚木年金事務所 ☎046(223)7171（代表）

担当 保険年金課 ☎046(252)7035 FAX 046(252)7043

——・7月に納めていただくのは——

- ▼固定資産税・都市計画税（第2期）▼国民健康保険税（第2期）
- ▼介護保険料（第2期）▼後期高齢者医療保険料（第1期）

※市指定の金融機関など、市役所、各出張所、ペイジー、コンビニエンスストア、LINE Pay、PayPayで納めてください。その他使用料などのご納付もお忘れなく。

※口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意ください。

※納期限を過ぎると、督促状を発送します。また、延滞金を納めていただく場合があります。

担当 ●固定資産税・都市計画税について
市税総務課 ☎046(252)8021 FAX 046(255)3550

●国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について
保険年金課 ☎046(252)7003 FAX 046(252)7043

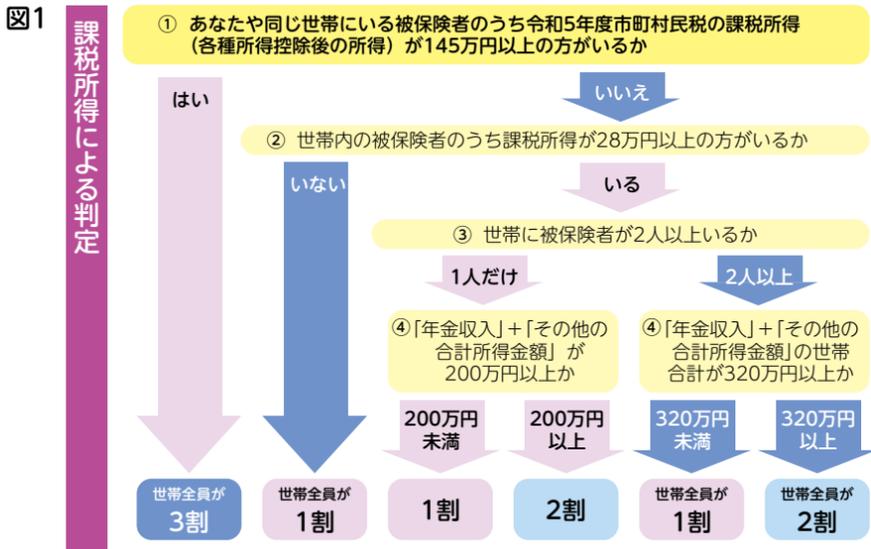
●介護保険料について
介護保健課 ☎046(252)7719 FAX 046(252)8238

後期高齢者医療制度医療費の自己負担割合を再判定

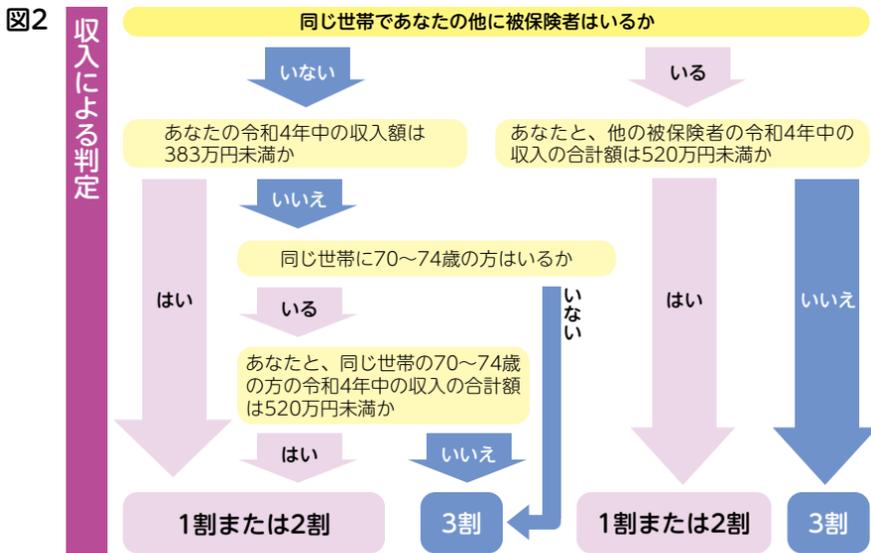
75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度では、加入者が医療機関にかかる際の「自己負担割合」を、その年度の市民税の課税所得により、8月1日を基準日として図1の通り、再判定を行います。図1で3割に該当する方で、図2の条件を満たす場合、公簿などにより市で収入額が確認できる方は、図1の③以降の条件に従い1割または2割と判定します。

再判定の結果、自己負担割合が変更となる方には、新しい被保険者証を7月下旬までに転送不要の簡易書留で送付しますので、8月1日以降は、必ず新しい被保険者証をお使いください。なお、世帯における被保険者の構成や市民税の課税所得が変更になった際は、随時再判定を行います。

問合せ 神奈川県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570(00)1120



※令和5年度市民税の課税所得は、令和4年中の収入金額から公的年金等控除、給与所得控除、必要経費などを差し引いて求めた総所得金額などから、各種所得控除を差し引いて算出されます。



※令和4年中の収入額で判定します。収入額とは、必要経費や公的年金控除などを差し引く前の収入金額で、所得金額ではありません。所得が0円またはマイナスになる場合でも、収入額となります。

担当 保険年金課 ☎046(252)7213 FAX 046(252)7043

7月の相談日

（祝・休日を除く）
※相談はいつでも無料です。

- ①消費生活（訪問販売・多重債務など）**
日時 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00
場所 市役所1階市民広聴課内消費生活センター ☎046(252)8490（電話相談可）
- ②弁護士**
日時 11日・18日・25日（毎月第2・第3・第4火曜日）18:00～20:30
12日・19日・26日（毎月第2・第3・第4水曜日）13:30～16:30
- ③行政書士（遺言書作成）**
日時 13日（毎月第2木曜日）13:30～16:30
- ④分譲マンション（近隣・管理組合）**
日時 14日（毎月第2金曜日）13:30～16:30（13日まで受け付け）
- ⑤交通事故**
日時 18日（毎月第3火曜日）13:30～16:00
- ⑥行政（国に対する要望）**
日時 20日（毎月第3木曜日）9:30～11:30
- ⑦司法書士（登記・少額訴訟）**
日時 21日（4・6・12月を除く第3金曜日）13:30～16:30
- ⑧不動産（取引・契約）**
日時 27日（毎月第4木曜日）13:30～16:30
- ⑨税理士**
日時 28日（1・2月を除く第4金曜日）13:30～16:30

- ⑩市民一般**
日時 毎週月曜～金曜日8:30～12:00、13:00～17:15
- ⑪～⑬予約制（電話可）** 場所 市役所1階市民広聴課内相談室
※3日8:30から今月分を受け付け、いずれも定員になり次第、締め切ります。なお、弁護士相談は1年度1人1回のみ（25分以内）、分譲マンション相談は1時間以内、その他の相談は1人1回につき30分以内とさせていただきます。相談される要点をよく整理してお越しください。
担当 ⑪～⑬市民広聴課 ☎046(252)8218 FAX 046(252)0220
- ⑭人権擁護委員（差別問題など）⑮女性（DVなど）**
日時 ⑭11日（毎月第2火曜日）13:30～16:00（予約制） ☎046(252)8087 FAX 046(252)0220
⑮毎週月曜～金曜日9:00～12:00、13:00～17:15
☎046(252)8483 FAX 046(252)0220
場所 ⑭市役所1階人権・男女共同参画課
担当 人権・男女共同参画課 ☎046(252)8087 FAX 046(252)0220
- ⑯駐留軍離職者**
日時 20日（毎月第3木曜日）10:00～15:00
場所 市役所3階3-1会議室
担当 産業振興課 ☎046(252)7604 FAX 046(255)3550
- 成年後見制度（⑰司法書士⑱行政書士）**
日時 ⑰12日13:30～15:30⑱19日13:30～15:30（予約制（電話可））※予約は座間市成年後見利用促進センター ☎046(259)7451 FAX 046(266)2017へ。
場所 サニープレイス座間2階受付
担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX 046(255)3550

- ⑰障がい者就労支援**
日時 毎週月曜・火曜・木曜日10:00～12:00、13:00～15:00（予約制（電話可）） ぼむ出張相談 20日（毎月第3木曜日）9:00、10:30（各1人で予約制（電話可））
場所 市役所1階障がい福祉課
担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132 FAX 046(252)7043
- ⑱自立サポート**
日時 毎週月曜～金曜日9:00～16:00
場所 市役所2階地域福祉課
担当 地域福祉課 ☎046(252)8566 FAX 046(252)7043
- ⑲児童（子育て）**
日時 毎週月曜～金曜日8:30～17:15（電話可）
場所 市役所2階子ども家庭課
担当 子ども家庭課 ☎046(252)8026 FAX 046(255)5080
- ⑳ひとり親家庭㉑青少年（臨床心理士）**
日時 ⑲毎週月曜～金曜日10:15～11:30、13:00～16:45（予約制（電話可）） ㉑毎週月曜～金曜日9:30～16:30
場所 市役所2階子ども家庭課
担当 子ども家庭課 ☎046(252)8025 FAX 046(255)5080
- ㉒教育㉓子どもいじめホットライン**
日時 ㉒毎週月曜～金曜日10:00～16:00
㉓毎週月曜～金曜日8:30～17:00（電話のみ）
場所 市役所5階教育研究所
担当 教育研究所 ☎046(259)2164 FAX 046(252)4311
- ㉔就学（障がい児対象）**
日時 毎週月曜～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00（予約制（電話可））
場所 市役所5階教育研究所
担当 教育研究所 ☎046(252)8460 FAX 046(252)4311

安全・環境

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

雨水浸透施設などの設置助成

地下水や湧水保全のため、雨水浸透施設などの設置費用の一部を次の通り助成しています。本助成は、年度の途中で終了する場合があります。詳しくは担当へお問い合わせください。

助成額

雨水浸透ます (2基以上設置する場合)	1基当たり1万2,500円(上限4基分) (重点的かん養推進区域は1基1万7,000円)
雨水浸透トレンチ	1メートル当たり6,500円 (1メートル未満は切り捨て、上限は20メートル分)
浸透性アスファルト舗装 (100平方メートル以上の駐車場)	1平方メートル当たり500円 (上限500平方メートル分)
雨水貯留槽	本体価格(税抜)の半額 (1,000円未満の端数が生じた場合は切り捨て、上限2万5,000円)

※助成要件がありますので、事前にご相談ください。

担当 生活安全課 ☎046(252)8214 FAX 046(257)7743

座間市消防本部・消防署職場説明会

市職員(消防職)採用試験の受験を希望する方を対象に職場説明会を開催します。消防職員が、自治体消防の取り組みなどのプレゼンテーションや訓練展示などを行います。

日時 7月22日(出)13:30(13:00受付開始)

場所 市消防本部(相武台1-48-1)

対象 平成8年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

定員 70人程度(申込順)

申込 市LINE公式アカウントから申請

担当 消防総務課 ☎046(256)2212 FAX 046(256)2215

★カルチャー

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

令和5年度座間市相互提案型協働事業

にじ色のパラソル作り

日時 8月26日(出)10:00～11:30、13:00～14:30

場所 ハーモニーホール座間2階大会議室

内容 ビニール傘にマジックなどで自由に絵を描き、オリジナルの傘を作る

講師 版画家・画家・美術教師 伊藤あずささん

対象 特別支援学級に通う児童、登校が困難な児童または登校に悩みがある児童など

定員 各回10人(申込順。保護者同伴)

持物 手拭き用タオル

※汚れてもいい服装でお越しください。

申込 7月18日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 FAX 046(252)4311

座間市史資料叢書^{そうしょ}を刊行

市内新田宿の旧家に残された古文書の中から、小田急小田原線およびJR相模線の路線開通に関わる日記類を活字化し、座間市史資料叢書第10巻「谷田睦美家文書-鉄道関係史料-」と題して刊行します。トピックや参考年表、関連史料も豊富に収録。座間の人びとの目線から当時の一大事業であった鉄道敷設事業を記録した貴重なドキュメントです。ぜひご一読ください。

購入・閲覧場所 市役所1階市民情報コーナー

価格 900円(A5版 168ページ)

担当 生涯学習課 ☎046(252)8431 FAX 046(252)4311



お？しかけえほん！展

日時 7月21日(金)～30日(日)10:00～17:00

内容 絵本作家ひらぎみつえさんのしかけえほん、パネル、工作コーナー、ギャラリートーク他

※詳しくは、同館ホームページまたは情報紙エールをご
覧ください。

担当 ハーモニーホール座間 ☎046(255)1100 FAX 046(255)8787



ひまわりまつりを開催

首都圏随一の規模、約55万本のヒマワリが咲き誇る「座間市ひまわりまつり」を次の日程で開催します。

開催日程 8月11日(金)～14日(月)9:30～17:00

※内容など詳しくは、本紙および市ホームページなどでお知らせします。

担当 ひまわりまつり実行委員会事務局(産業振興課内)

☎046(252)7601 FAX 046(255)3550

「座間のキラめきびと」作品募集

市男女共同参画推進委員会では、「人」にフォーカスした「座間のキラめきびと」を開催し、「ワーク・ライフ・バランス」をテーマとした写真・川柳・短文を募集します。

詳しくは市ホームページの応募要領(次の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

応募条件 ▼写真=写っている方が市内在住・在勤・在学者(郵送・窓口で応募する場合のサイズは2L判) ▼川柳・短文=応募者が市内在住・在勤・在学者で応募者が作成したもの



募集要項

※いずれも未発表の作品で1人いずれか1点。

※写真は写っている方本人の承諾を得てください。

※短文は140文字以内。

応募方法 10月27日(金)までに必要事項を明記して252-8566

座間市役所人権・男女共同参画課宛てに郵送(必着)、

電子メールまたは直接担当へ



メール送信用

担当 人権・男女共同参画課 ☎046(252)8087 FAX 046(252)0220

✉jinken@city.zama.kanagawa.jp

座間市民ふるさとまつり参加団体募集

11月19日(日)に座間中学校他で開催する同まつりの参加団体を募集します。

参加資格

模擬店の部

市内の農・商・工業関係登録団体、公共性が高い活動を実施している地域の団体(法人、企業含む)

※飲食物の出店は厚木保健福祉事務所による指導事項を順守するようお願いいたします。

※政治・宗教に関係する出店は認められません。

※模擬店のテントは1団体につき1張りまでとします。

ステージの部(文化芸能活動発表)

市内を中心に活動する営利目的ではない団体

※極めて少ない人数での出演はお断りする場合があります。

注意事項 参加希望者が次のいずれかに該当する場合は参加承認できません。

- 警察が暴力団員および暴力団に関係があると認められた者
- 素行不良など、同まつり出店者としてふさわしくない者

申込 市役所4階市民協働課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、7月10日(月)～31日(月)に直接担当へ

※申込団体数によっては、抽選を行う場合があります。結果は9月上旬ごろまでに通知します。

担当 座間市民ふるさとまつり実行委員会事務局(市民協働課内)

☎046(252)7966 FAX 046(255)3550

七夕販売会

七夕の時期に、市内の障害福祉サービス事業所や地域活動支援センターの紹介、障がい者の作品の展示・販売などを行います。

日時 7月3日(月)～7日(金)10:00～15:00(初日は12:00から、最終日は13:00まで)

場所 市役所1階アトリウム

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 FAX 046(252)7043

ホームタウン SC相模原	7月のホームゲーム	会場:相模原ギオンスタジアム (相模原市南区下溝4169)
VS ヴァンラーレ八戸	VS 奈良クラブ	VS FC今治
7月1日(土)18:00から	7月15日(土)18:00から	7月22日(土)18:00から

J3 19位 6月21日現在

●市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。



案内

統計グラフコンクール作品募集

対象 市内在住の小・中学生
募集内容 ▼小学1~4年生=自己観察結果やアンケート調査結果などをグラフにしたもの▼小学5年生~中学生=自由※いずれも自作した未発表のもの。

応募方法 2学期の始めに各学校へ提出。私立学校へ通学する方などは8月30日(水)までに直接担当へ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

担当 総合政策課
☎046(252)8287 (FAX)046(255)3550

第1回座間市子ども・子育て会議

日時 8月3日(水)10:00~11:30
場所 ハーモニーホール座間大会議室
議題 子ども・子育て支援事業計画の評価など

傍聴定員 6人(申込順)
傍聴方法 7月27日(木)まで(保育希望者は7月20日(水))に電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 こども家庭課
☎046(252)8025 (FAX)046(255)5080

夏の交通事故防止運動

7月11日(火)~20日(水)は夏の交通事故防止運動期間です。

スローガン 「交通ルールを守って 夏を楽しく安全に」

重点項目

- 過労運転・無謀運転の防止
- 高齢者と子どもの交通事故防止
- 自転車の交通事故防止
- 二輪車の交通事故防止

担当 市交通安全対策協会(生活安全課内)

☎046(252)8158 (FAX)046(255)3550

交通事故件数

令和	件数	死者	負傷者
5年	152	2	166
4年	112	0	130
増減	+40	+2	+36

各年1月1日~5月31日
(物件事故を含まず)

普通救命講習(成人)

日時 7月20日(水)13:30~16:30 (13:15受付開始)

場所 消防本部4階救急講習室
内容 応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用、大出血時の止血法習得

対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者※子ども連れでの受講不可。

定員 20人程度(申込順)
持物 筆記用具、マスク

申込 7月3日(月)9:00以降に電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 消防管理課
☎046(256)2211 (FAX)046(256)2215

7月の移動図書館 ひまわり号巡回日程

▼ひばりが丘南児童館=1日・15日・29日14:30~15:30▼小松原コミュニティセンター=5日・19日10:30~11:00▼相模野小学校=5日14:45~15:35▼東原共同住宅8号棟前=6日・20日10:30~11:30▼座間小学校=6日14:25から▼東原小学校=7日14:15から▼カーサ相模台H号棟前=12日・26日10:30~11:30▼相模が丘小学校=12日14:25から▼入谷小学校=13日14:50から▼座間駅前広場ざまにわ=14日・28日10:30~11:30▼旭小学校=14日14:15から

担当 図書館
☎046(255)1211 (FAX)046(252)5704

催し

世界の料理・中国の家庭料理編

日時 7月23日(日)10:00~14:00
場所 市公民館2階実習室(調理室)
内容 中国の方と家庭料理を作る※感染予防のため、講師が食材の下処理を実施。参加者はマスク、手袋を着用。

定員 20人(申込順)
費用 1,000円(材料代)※当日持参。
持物 三角巾、エプロン、マスク
申込 7月14日(金)までに電話、ファクス、電子メールまたは直接問い合わせ先へ
問合せ 座間市国際交流協会事務局 ☎046(251)9000 (FAX)046(206)6493
✉z.i.a.040501@kdr.biglobe.ne.jp (火曜・金曜日の9:00~16:00受け付け)
担当 人権・男女共同参画課
☎046(252)8035 (FAX)046(252)0220

登録団体による学びのフリースペース「はじめての健康麻雀」

日時 8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)13:00~15:00 (12:30開場)(全4回)
場所 座間市民活動サポートセンター(緑ヶ丘1-1-1ざまコミュニティプラザ(ふれあい会館)1階)

内容 健康麻雀の基礎を学ぶ
対象 全日参加できる麻雀初心者
定員 12人(申込順)
持物 筆記用具

申込 7月19日(水)までに電話、電子メールまたは直接問い合わせ先へ※メールの場合は氏名、電話番号をご記入ください。※詳しくは、情報サイト「ざまっと」(https://zamat.genki365.net/)をご確認ください。
問合せ 座間市民活動サポートセンター ☎046(255)0201✉ss-zama@feel.ocn.ne.jp
担当 市民協働課
☎046(252)7966 (FAX)046(255)3550

ざま市民朝市

日時 7月9日(日)・23日(日)7:00~売り切れ次第終了(雨天決行)
場所 市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム)
販売品 地場産野菜、農産物加工品、

肉、花き、市特産品など
持物 マイバッグ(買物袋は有料)
担当 産業振興課
☎046(252)7601 (FAX)046(255)3550

市総合体育大会~水泳競技の部

日時 8月6日(日)9:00受付(雨天決行)
場所 立野台プール(立野台1-1-2)
申込 申込書(情報サイトざまっと http://zamat.genki365.net/からダウンロード可)に必要事項を記入の上、7月15日(出)までにファクスまたは電子メールで問い合わせ先へ
問合せ 座間市水泳協会 ☎090(6522)3535 (FAX)045(865)1039(小野塚) ✉zama.assoc.swim@gmail.com (受け付けは21:00まで)※対象、種目など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

担当 スポーツ課
☎046(252)8177 (FAX)046(255)3550

親子キャッチボール教室

横浜DeNAベイスターズOBが講師となり、親子でのキャッチボールや子どものストラックアウト、ティーバッティングを行います。
日時 7月29日(土)15:00~17:00 (14:30受付開始)
場所 座間市民球場(相模が丘6-36-24)
対象 市内在住の小学1・2年生とその保護者

定員 50組100人(申込順)
費用 1組1,000円
持物 飲み物、着替え、タオル、グローブ(グローブがなくても参加可)
申込 7月14日(金)までに市ホームページから電子申請※運動ができる服装で参加してください。雨天などで中止する場合は、電子申請時に登録したメールアドレスに連絡します。

担当 スポーツ課
☎046(252)8177 (FAX)046(255)3550

郷土の食文化講座

日時 7月22日(土)~令和6年2月3日(土)9:00~12:00(全7回)※詳しい日程は担当へお問い合わせください。
場所 市公民館2階実習室
内容 身近な材料を生かした滋味豊かな座間の郷土食を作る

対象 全日参加できる中学生以上の方
定員 12人(申込順)
費用 各回500円(材料代)

持物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、筆記用具
申込 7月14日(金)までに電話で担当へ
担当 生涯学習課
☎046(252)8431 (FAX)046(252)4311

青少年センター

〒252-0023立野台1-1-4
☎046(253)8411 (FAX)046(259)2163

レッツ・エンジョイ・ダンス

日時 7月21日(金)10:00~12:00、7月22日(土)・28日(金)・29日(土)13:00~15:00(全4回)
内容 ダンスを基礎から学び作品作り、その成果を家族に発表

対象 全日参加できる市内在住の小学生
定員 20人(多数抽選)
持物 運動しやすい服、上靴、汗拭き用タオル、飲み物

申込 往復はがき(1人につき1枚)に「ダンス参加希望」、氏名(ふりがな)、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、7月11日(火)までに同センター宛てに郵送(必着)または必要事項を記入したメモに返信用はがきを添えて直接同センターへ

市公民館

☎046(255)3131 (FAX)046(252)2776

◆ちいさなちいさなおはなし会

日時 7月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)11:00~11:30
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
対象 乳児~4歳くらいまでの子どもとその保護者
参加 当日直接同館へ

◆わらべうた

日時 7月19日(水)10:30~11:00
内容 わらべうた、手遊び
参加 当日直接同館へ

◆こどもおはなし会

日時 7月19日(水)15:30~16:00
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
対象 幼児~小学生
参加 当日直接同館へ

◆こども夏まつり実行委員募集

活動期間 7月22日(土)~8月19日(土)※詳しい日程は同センターにお問い合わせください。

内容 夏まつりの準備、催し物・模擬店の手伝いなど
対象 小学生以上の方

申込 市立小学校で配布する申込書に必要事項を記入し、直接担当へ※用紙を持っていない方や7月22日(土)以降の申し込みは電話または直接同館へ。

◆夏休み宿題応援クラフトスクール「虫ゴムカーを作ろう」

日時 7月29日(土)10:00~12:00
対象 小学生(1~3年生は保護者同伴)
定員 20人(申込順)
費用 350円(材料代)
持物 ペットボトルのふた8個(なるべく同じもの)、はさみ、セロハンテープ、プラスドライバー(1番)

申込 7月28日(金)までに電話または直接同館へ

◆パソコン大相談会

日時 7月29日(土)14:00~16:00
内容 パソコンの操作、エクセル・ワードなどで分からないことを相談
対象 パソコン初心者
定員 10人(申込順)
持物 ノートパソコン

申込 7月21日(金)までに電話または直接同館へ

◆さあ始めよう!卓球入門講座

日時 8月3日(水)・8日(水)・17日(水)・22日(水)10:00~12:00
対象 市内在住・在学の小学校3~6年生の卓球初心者

定員 15人 (多数抽選)
持物 運動のできる服装、室内用シューズ、卓球ラケット、タオル、飲み物
申込 7月21日(金)までに電話または直接同館へ

東地区文化センター

☎046(253)0781 FAX046(253)0789

◆サマーアイランド2023

日時 7月9日(日)10:00~12:00
内容 ゲームラリー、PPバンド、おはなしのお部屋、ざまりんの版画、むかし遊び、お茶体験、機織り体験、異文化体験、模擬店他
参加 当日直接同センターへ※駐車場はありません。

◆ひがしのだんだんリビング

日時 7月11日(火)9:45~11:30
内容 乳幼児を持つ保護者の交流
参加 当日直接同センターへ

◆子どもおはなし会

日時 7月12日(水)11:00~11:30
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など
参加 当日直接同センターへ

◆わいがやエクステンジ

日時 7月19日(水)10:30~12:00 (受け付けは11:45まで)
内容 日頃愛用していたもの、思い出の品物、贈答品などで不要になったものを交換
参加 用品を持参し、当日直接同センターへ

◆おもちゃ病院

日時 7月22日(土)10:00~12:00
内容 壊れたおもちゃの修理※修理できない物もあります。
対象 小学生以下 (保護者同伴)
定員 10組 (申込順)
費用 無料※部品代などは実費。
申込 7月20日(木)までに電話、ファクスまたは直接同センターへ

◆環境講座 見て学ぶ環境学び塾「ゴミはどこへゆくのか?」

日時 8月8日(火)13:00~17:00 (同センター12:50集合)
内容 市第2資源リサイクルセンター、高座クリーンセンター環境プラザの見学
対象 市内在住の小学生とその保護者
定員 7組15人程度 (申込順)
申込 7月30日(日)までに電話または直接同センターへ

北地区文化センター

☎042(747)3361 FAX042(747)8542

◆おはなし会

日時 7月12日(水)・15日(土)・19日(火)・26日(水)10:30~11:00
内容 おはなしサークルききみみずきん・つきのぼうやによる絵本の読み

聞かせ、紙芝居、手遊びなど
対象 未就学児とその保護者
参加 当日直接同センターへ

◆北地区講座「高齢者施設と地域で暮らし続けるこつ」

日時 7月21日(金)10:00~11:30
内容 地域で暮らし続けるこつ
定員 20人 (申込順)
申込 7月20日(木)までに電話または直接担当へ

◆ぽっかぽか

日時 7月25日(火)10:00~12:00
内容 子育て中の保護者と子どもの交流の場
対象 乳幼児~未就学児とその保護者
参加 当日直接同センターへ

◆親子手話講座

日時 7月26日(水)~29日(土)10:00~11:30 (全4回)
内容 「デフリンピック」について知り、手話を学ぶ
対象 小・中学生とその保護者(子どものみでの参加も可)
定員 25人 (申込順)
申込 7月20日(木)までに電話、ファクスまたは直接同センターへ

◆子ども環境講座

日時 7月28日(金)14:00~15:30
内容 ゴミに関する事柄を中心に学ぶ
対象 小学生とその保護者 (子どものみでの参加も可)
定員 15人 (申込順)
持物 筆記用具
申込 7月25日(火)までに電話または直接同センターへ

◆夏休み作品応援「習字」

日時 8月2日(水)・3日(木)13:30~15:00
内容 書道家から教わりながら夏休みの習字作品を書く※当日までに書きたい文字を用意してください。
対象 小学3~6年生
定員 各回8人 (申込順)
持物 習字道具一式、半紙、タオル
申込 8月1日(火)までに電話または直接同センターへ

プラっとざま

☎042(705)3610 FAX042(705)3630

◆おしゃべり庵

日時 7月10日(月)10:00~11:45
内容 茶話会
対象 60歳以上の方
定員 30人程度 (先着順)
申込 当日直接会場へ (事前予約可)

◆親子でリトミック

日時 7月11日(火)10:00~11:00
内容 ピアノの音楽やリズムに合わせて、楽しく親子で触れ合う
対象 3歳までの子どもとその保護者
定員 15組 (申込順)

費用 800円
申込 7月1日(日)15時以降に電話で問い合わせ先へ
問合せ cafe halogen (同プラザ内)
 ☎042(705)3135

◆ざまぐらし市

日時 7月16日(日)10:00~16:00
内容 広報紙「ざまぐらし」掲載店による販売、ワークショップ
参加 当日直接会場へ※ワークショップは電話で問い合わせ先へ。
問合せ cafe halogen (同プラザ内)
 ☎042(705)3135

◆NIGHTLIVE Summer music

日時 7月22日(土)19:00~20:30
内容 シンガーソングライター nozomiさんとオヌキ諒さんによる、歌とピアノ・ギターを生演奏
対象 どなたでも (中学生以下は保護者同伴)
定員 40人程度 (申込順)
費用 700円
申込 7月1日(日)13:00以降に電話または直接同プラザへ

◆おさがりまーけっと2023出店者募集

おさがり品やハンドメイド作品などを販売する出店者を募集します。
 ※詳しくはプラっとざまホームページ (<https://zama-p.jp/>) をご覧ください。
日時 9月16日(土)10:00~15:00
定員 8組程度 (申込順)
費用 1,000円 (出店料)
申込 7月1日(日)13:00以降に電話または直接同プラザへ

図書館

☎046(255)1211 FAX046(252)5704

◆図書館親子夏休み学習応援講座 2023

日時 7月16日(日)①9:30~11:30②14:00~16:00
内容 ①親子調べ学習チャレンジ講座
 ②親子読書感想文講座
対象 市内在住・在学の①小学1~3年生
 ②小学1・2年生 (いずれも保護者同伴)
定員 各15組 (申込順)
申込 7月1日(日)午前9時以降に電話またはファクスで問い合わせ先へ※①②いずれかのみ申込可。
 ◆おはなし会をはじめよう! ~楽しいおはなし会講座~
日時 7月22日(土)10:00~12:00

内容 おはなし会開催に役立つ知識を身につける初心者向けの講座
対象 おはなしボランティアを行っている方、興味があり勉強したい方
定員 15人 (申込順)
申込 7月1日(日)9:00以降に電話またはファクスで問い合わせ先へ

みんなの広場

◆令和5年度自衛官等候補生および防衛大学校等学生の募集

項目	対象	初任給(月額)
自衛官候補生	18~32歳	(高卒) 18万4,300円 (大卒) 19万3,900円
一般曹候補生		
航空学生(パイロットコース)	18~22歳	学生手当 12万200円
防衛大学校学生	18~20歳	
防衛医科大学校 ●医学科学生 ●看護学科学学生		

※詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

問合せ 自衛隊相模原地域事務所 ☎042(755)0694

◆ともに生きる社会かながわ推進週間7月24日(月)~7月30日(日)

神奈川県は、「ともに生きる社会かながわ憲章」の理念の下、共生社会の実現に向けて取り組んでいます。
問合せ 神奈川県福祉子どもみらい局共生推進本部室 ☎045(210)4961

◆トライボランティア

日時 7月15日(土)・18日(火)~31日(月)
場所 サニープレイス座間周辺他
内容 施設体験 (市内福祉施設)、課外活動 (災害講座、消防体験、誘導ボランティア、美化活動など)
 ※希望者には修了証をお渡しします。

対象 小学校5年生以上の市内在住・在勤・在学者

※プログラムによって対象年齢が異なります。

定員 30人程度 (申込順)
申込 座間市社会福祉協議会ホームページから申請または申込書 (同協議会ホームページからダウンロード可) を7月12日(水)17:00までに直接問い合わせ先へ
問合せ 座間市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎046(266)2002 FAX046(266)2009

座間市
24時間健康電話相談 ☎0120(867)860 FAX03(3562)8435
 ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 健康医療課 ☎046(252)8236 FAX046(255)3550

救急診療 休日(日曜日、祝・休日) 夜間、深夜 **担当** 健康医療課 ☎046(252)8236 FAX046(255)3550

内科・外科	☎046(252)9090	歯科	☎046(252)8217
診療場所	休日急患センター(市民健康センター1階)	診療場所	休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間	休日 9:00~11:45、14:00~16:45 夜間(内科) 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45 夜間(外科) 消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。診療時間 18:00~22:00	受付時間	休日のみ 9:00~11:45、14:00~16:30
深夜診療	消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。受付22:00~翌日8:00	耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。
		診療時間	休日のみ 9:00~12:00、14:00~17:00 ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。

●聴覚障がいのある方は、専用ファクス(FAX)119へ。
 ●救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
 ●基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
 ●電話をかける場合は、お間違えのないようご注意ください。

小児科(外科系を除く) ☎046(255)9933

診療場所	休日急患センター(市民健康センター1階)
受付時間	休日 9:00~11:45、14:00~16:45 夜間 月曜~金曜日19:00~21:45 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45
深夜診療	小児救急情報センター ☎046(255)9933でご確認ください。受付22:00~翌日7:00 ※重症の場合は8:00

●お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則、祝・休日や年末年始を除く月曜~金曜日の8:30~17:15にお願いします。●ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。●イベントなどは中止・変更する場合があります。

特集 夏の節電対策



夏の節電対策



市で行う取り組み

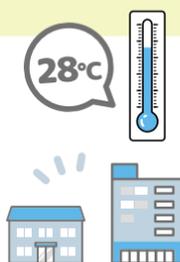
市は、「COOL CHOICE (賢い選択)」に基づき、以下に掲げる取り組みにより、節電を推進します。

- 市役所などの公共施設で、適切な市民サービスの提供を維持できる節電に取り組みます。
- 職員は、すだれの設置による室温上昇の緩和やコピー時の両面印刷による紙資源の抑制など、きめ細やかな省エネ行動に取り組みます。
- 市役所にグリーンカーテンを設置し、室温上昇を緩和します。また、市役所以外の公共施設へのグリーンカーテンの設置を推進します。
- 公共施設への再生可能エネルギー設備の導入を進めます。

省エネルギーを快適に過ごす工夫

エアコンの温度設定は、体調を考慮し室温28度を目安に節電に努めましょう

エアコンが複数ある場合は、一つの部屋で過ごすことで、エアコンの他、使用する照明も減らすことができ、消費電力の大幅な削減につながります。また、ショッピングセンターや図書館などで過ごすようにすることも大きな節電効果となります。



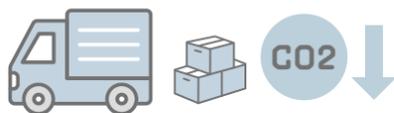
電化製品の使用方法、使用頻度を見直しましょう

- 使用しない部屋の照明やエアコンは小まめに消し、長時間使用しないテレビやパソコンなどの電化製品のコンセントを抜きましょう。
- 炊飯器、電気ポット、お風呂などの保温は、できるだけ控えましょう。



宅配物の受け取りは1回で

トラックから排出されるCO2を削減しましょう。



グリーンカーテンを活用しましょう

つる性植物を利用したグリーンカーテンを設置して、室内温度の上昇の抑制に努めましょう。

過ごしやすい素材の衣類を取り入れましょう

すばやく汗を吸収し蒸発させる素材や、い草や麻などの素材で作られた衣類を選ぶと、気温の高い夜でも寝苦しさや和らぎ、より快適に過ごすことができます。

打ち水で地面の熱を逃しましょう

水が乾くまでの間、気化熱効果により、コンクリートやアスファルトに溜まった熱を逃してくれる効果があります。

節電効果(削減率)

※「節電効果」は点灯帯(19:00頃)の家庭の電力使用量に対する節電効果の概算値です。地域・時間帯により節電効果は変動します。

省エネ・節電メニュー	節電効果* (削減率)	
エアコン <small>熱中症に気をつけて、無理のない範囲でお願いします。</small>	①室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう(右記の節電効果は室内温度を26℃から2℃上げた場合の数値)。	5.4%
	②目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。	1.9%
	③日中はすだれ、よしず、カーテンなどで窓からの日差しを和らげましょう。	
照明	④リビングなどの部屋の明るさを下げましょう。	2.5%
	⑤不要な照明は消しましょう。	1.5%
冷蔵庫	⑥冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。 ※食品の傷みにはご注意ください。	1.2%
	⑦壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。	
テレビ	⑧省エネモードに設定して、画面の輝度を下げましょう。見ていない時は消しましょう。	2.0%
温水洗浄便座	⑨温水のオフ機能、タイマー節約機能を利用しましょう。機能がない場合、使わないときはコンセントからプラグを抜きましょう。	0.3%
待機電力	⑩リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう(テレビ、パソコン、プリンターなど)。	0.5%
洗濯機	⑪洗濯は容量の8割以上を目安にまとめて洗いをしましょう。	0.4%
乾燥機	⑫衣類乾燥機(洗濯機の乾燥機能含む)や浴室乾燥機は、部屋干しと併用して使用時間を短くしましょう。	0.4%

出典:経済産業省『夏季の省エネ・節電メニュー(令和4年6月)』3頁
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/media/index.html#2)

ぎまっ子環境教室

市内在住の児童の皆さんと環境問題を考えるため、次のテーマで教室を開催します。

1 「植物発電」について学ぼう
座間で生まれた新再生可能エネルギー

2 地球環境と省エネ
エネルギーの大切さを知り、生活の中で取り組める省エネについて学びます

日時 7月26日(水) ①10:00~11:30 ②14:00~15:00

場所 ハーモニーホール座間大会議室

内容 ①植物・水から発電する植物発電について、実際に発電装置を作って学ぶ②エネルギーの「創・蓄・省」が理解できる実演キットを使って学ぶ

講師 水野国際特許商標事務所 水野恒雄博士(工学) ②パナソニック株式会社 成瀬勲さん

対象 市内在住の小学4年~6年生とその保護者

定員 各回20組(申込順)

費用 ①1,000円②無料

持物 筆記用具、飲み物

申込 7月14日(金)までに電話で担当へ



担当 ゼロカーボン推進課 ☎046(252)7675 (FAX)046(255)3550

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

担当 こども育成課(青少年センター) ☎046(253)8415 (FAX)046(259)2163

