

# ケアー 『CARE』

保育付講座  
無料

～こどもと大人の絆を深めるプログラム～



「言うことを聞かない」「子どもに落ち着きがない」など  
日々の子育てに疲れていませんか？ CAREには子どもとの関係を  
今よりもっとよくする子育てのヒントが詰まっています！

＊CARE(ケアー)は米国オハイオ州シンシナティ子ども病院で開発された、  
子どもと関わる大人のための心理教育的介入プログラムです。

- 対象 2歳から未就学までのお子さんを子育て中の  
保護者で、2日間とも参加できる方
- 場所 座間市立市民健康センター
- 定員 12名（市内在住者優先）
- 保育 無料 定員3名程度（申込み先着順）  
令和8年1月23日（金）までにお申込みください。
- 講師 澤谷厚子さん（CAREファシリテーター、臨床心理士）

## ◆お申込みは担当へ◆

【担当】 座間市こども家庭課（市役所2階）  
【電話】 046-252-8026（平日 8:30~17:15）  
R7.12/27(土)~R8.1/4(日)までは閉庁です。

※保育をご希望の方は、電話か窓口にてお申込みください。

市公式LINE



こちらからも申し込めます