

ケア－ 『CARE』

保育付講座
無料

～こどもと大人の絆を深めるプログラム～



「言うことを聞かない」「子どもに落ち着きがない」など
日々の子育てに疲れていませんか？ CARE には子どもとの関係を
今よりもっとよくする子育てのヒントが詰まっています！

*CARE(ケア)は米国オハイオ州シンシナティ子ども病院で開発された、
子どもと関わる大人のための心理教育的介入プログラムです。

- 対象 2歳から未就学までのお子さんを子育て中の
保護者で、2日間とも参加できる方
- 場所 座間市立市民健康センター
- 定員 12名（市内在住者優先）
- 保育 無料 定員3名程度（申込み先着順）
令和8年1月23日（金）までにお申込みください。
- 講師 澤谷厚子さん（CARE ファシリテーター、臨床心理士）

◆お申込みは担当へ◆

市公式LINE

【担当】座間市こども家庭課（市役所2階）

【電話】046-252-8026（平日 8:30~17:15）
R7.12/27(土)～R8.1/4(日)までは閉庁です。

※保育をご希望の方は、電話か窓口でお申込みください。

こちらからも申し込みます

