



子育ては、正解がないからこそ悩むことも多いものです。

小学校に入ると、「これでいいのかな」と迷う場面が増えていきます。

子どもの成長はうれしい一方で、関わり方に迷ったり、負担を感じたりすることもありますよね。

この講座では、同じくらいの年齢のお子さんを持つ保護者同士で気持ちを共有しながら、子どもとの関わり方やイライラとの付き合い方のヒントを見つけしていきます。

令和8年度スケジュール

第1回 6月24日(水) スマホ・ゲーム
(5月20日より申込開始)

第2回 9月30日(水) 子どもとの関わり方 (8月下旬より申込開始)

第3回 2月10日(水) アンガーマネジメント (1月上旬より申込開始)

時間 9:45~11:45(各回共通)

- 対象 年少～小学3年生の保護者 (単発での参加も大歓迎です)
- 場所 サニープレイス座間
- 定員 各回16名 (申し込み先着順/市内在住者優先)
- 保育 無料 定員3名程度 (申し込み先着順)
- 講師 清水 正江さん (臨床心理士 小学生の親支援プログラム推進チーム)



<申込・問い合わせ先>

【担当】座間市こども家庭課 (市役所2階)

【電話】046-252-8026 (平日 8:30~17:15)

※保育をご希望の方は、電話か窓口にてお申込みください。

LINE
お申込みは
こちらから

