

## 新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルスワクチンの初回接種（1・2回目接種）が完了した65歳以上の方などを対象に、5月8日(月)から「令和5年春開始接種」を行います。なお、今年度の新型コロナウイルスワクチン接種は「春開始接種」と9月以降に開始する予定の「秋開始接種」となります。

**対象** ●65歳以上の方

- 5歳以上65歳未満で基礎疾患などを有する方や重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者など

**接種券** 65歳以上の方および4回目接種の際に、基礎疾患や医療従事者などとして接種券を発行申請した方は、5月上旬に発送。

※春開始接種の対象者で追加接種（3・4・5回目接種）の接種券が手元にある方が接種を希望する場合は、同接種券を使用してください。

※5歳以上65歳未満の対象者、4月1日以降に座間市に転入した方または新たに基礎疾患になった方は、発行申請が必要です。申請方法は市ホームページをご覧ください。

### 集団接種

**使用するワクチン** オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社製、モデルナ社製）

**接種会場** スカイアリーナ座間（相武台1-47-1）、サニープレイス座間（緑ヶ丘1-2-1）

**予約** ▼市LINE公式アカウントから予約（24時間受付）＝接種券を用意し、右記の2次元コードから、「市LINE公式アカウント」を友だち追加し、トーク画面のメニュー（コロナ関連）から、案内に従って予約してください。



市LINE  
公式アカウント

※接種希望者本人以外のスマートフォンなどからの予約、1台のスマートフォンなどから複数人の予約も可。

※毎週月曜日（祝日の場合は、翌火曜日）の9:00～10:00はシステムメンテナンスのため予約ができません。

▼電話予約＝接種券を用意し、問い合わせ先の案内に従い、接種券番号と生年月日を伝えてください。

※接種希望者本人以外の方からの予約、1回の電話から、複数人の予約も可。

### 個別接種

使用するワクチン、予約方法などは接種券に同封するお知らせをご覧ください。

※記載内容は3月31日時点のものです。国の方針などにより変更となる場合があります。

**問合せ** 新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約専用ダイヤル  
☎0120(115)875（10:00～17:00 無休）

※5月1日から受付時間を変更しました。

**担当** 健康医療課 ☎046(252)8405 FAX 046(255)3550

## 市役所ふれあい広場で献血を行います

新型コロナウイルス感染症の影響により献血協力者の深刻な減少が続いています。

献血を行う際には、業務に従事する職員の体温測定を行うなど健康管理の徹底、献血会場の来場者に体温測定や手指消毒を依頼するなど感染防止策を講じますので、献血にご協力をお願いします。

また、骨髄ドナー登録者の確保のため、献血と同時開催で献血併行型骨髄ドナー登録会も開催します。

**日時** 5月11日(木)9:30～11:30、13:00～16:00

**場所** 市役所ふれあい広場

**担当** 地域福祉課 ☎046(252)7127 FAX 046(255)3550

## 障がい者スポーツ教室

市内在住の障がい者を対象に、卓球、バドミントン、バスケットボールなどを行います。動きやすい服装で直接会場にお越しください。

**日時** 5月31日(火)、6月28日(火)、7月26日(火)、8月30日(火)、9月27日(火)、10月25日(火)、11月29日(火)、令和6年1月31日(火)、2月28日(火)（全9回）13:00～15:00

**場所** スカイアリーナ座間3階大体育室A面

**持物** 室内用運動靴、飲み物、タオルなど

**参加** 当日直接会場へ

※傷害保険に加入していますが、免責事項や保険の支払額を超える場合は、自己負担となります。また、送迎や身体介護は行いません。

**担当** 障がい福祉課 ☎046(252)7978 FAX 046(252)7043

## はじめよう！ざまげんきUP体操講座

**日時** ①6月30日(金)、7月14日(金)②7月4日(火)・18日(火)14:00～16:00（初日受付13:30から）

**場所** 市民健康センター1階多目的ホール

**内容** 市で制作した「ざまげんきUP体操」を体験・習得するための運動講座。同体操の他、ストレッチやコグニサイズ、口の健康体操も行います。動きやすい服装・靴でお越しください。



**対象** ①65歳以上で運動制限のない市内在住者②自宅でDVDを視聴できる方

**定員** 各30人程度（多数抽選。結果は開催日の10日前を目安にお知らせ）

**費用** 各1,200円（2回分。DVD、ガイドブック代含む）

**持物** 筆記用具、汗拭きタオル、飲み物

**申込** 6月9日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX 046(252)8238

## 骨盤エクササイズ

骨盤の歪みを整えることで、内臓機能・神経伝達機能が改善され腰痛や肩こり、冷え症などにも効果的です。体の不調改善に役立つエクササイズ方法を学びます。

健康にも、ダイエットにも役立ち、誰にでもできる骨盤エクササイズで健康的な毎日を送りましょう。

**日時** 6月3日(土)10:00～11:30（9:30開場）

**講師** 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 阿部貴子さん

**対象** 18歳以上の方

**定員** 50人（申込順）

**費用** 500円

**持物** 動きやすい服装、浴用タオル(丸めた時に厚みのでるもの)、バスタオル

**申込** 受講料を添えて直接同センターへ（現金の取り扱いは17:00まで）※電話予約可。ただし、1週間以内に手続きをしてください。

**問合せ** スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 FAX 046(255)1188



## くらし・地域

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

支えあう 住みよい社会 地域から

## 5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員は地域の相談役です。

民生委員は、地域福祉向上のため、高齢者や子どもの見守りの他、育児や生活の不安、介護など福祉に関する相談を受け、市や関係機関につなぐパイプ役として市内で約140人が活動しています。

### 1人暮らし高齢者の見守り

登録された1人暮らしの高齢者宅へ定期的な訪問を行っています。訪問時には、高齢者の安否確認だけでなく、福祉・介護サービスなどの相談に応じて、関係機関の紹介なども行います。

### 「ひとり暮らし高齢者訪問」を受けるには

訪問を受けるには登録が必要です。詳しくは、電話、ファクスまたは直接担当へお問い合わせください。在住する地域を担当する民生委員が訪問し、登録します。

**対象** 65歳以上の1人暮らしの方で、親族やケアマネジャー、ヘルパーなどによる2カ月に1回以上の訪問や、外出の機会がなく、真に見守りを必要とする方

### 子どもの見守り

民生委員は児童委員も兼ねています。子どもと地域のつながり強化のため、登校時のあいさつ運動や地域の行事への参加、パトロールなどを行っています。

### 民生委員に相談するには

在住する地域を担当する民生委員を紹介します。電話または直接担当へお問い合わせください(関係機関を案内する場合あり)。相談の秘密は厳守します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部活動を控えています。

### 座間市民生委員児童委員協議会 パネル展

民生委員・児童委員の日に合わせて市民生委員児童委員協議会ではパネル展を実施します。

**日時** 5月12日(金)～16日(火)9:30～15:30

**場所** 市役所1階アトリウム

**内容** 民生委員の活動を紹介するパネルの展示、チラシの配布

**入場** 自由

**担当** 座間市民生委員児童委員協議会事務局（地域福祉課内）

☎046(252)7127 FAX 046(255)3550

座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号（郵便物は、郵便番号と「座間市役所＋課名」を記入することで届きます）

●開庁時間 月曜～金曜日（祝・休日と年末年始を除く）8:30～17:15（第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施）