

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

令和5年度手話講座受講生募集

市と聴覚障害者協会では、令和5年度から2年間の手話講座を開催します。手話を覚えたい方、耳が聞こえない方と会話をしたい方の参加をお待ちしています。

日時 4月12日～令和7年3月（予定）隔週水曜日19:30～21:00（年末年始を除く）

※日程について詳しくは、開講式の案内でお知らせします。

場所 北地区文化センター

※感染症の状況により、オンライン会話システムZoomを使用したオンラインでの講座に変更する場合があります。

内容 簡単な単語を使った自己紹介から、いろいろな単語を使った会話ができるまでを学ぶ

対象 次のいずれも満たす方

- 16歳以上の市内在住者で手話学習が初めての方、手話学習に興味がある方
- 令和6年度の講座にも参加できる方
- オンライン会議システムZoomを利用できるマイク、カメラ機能の付いたパソコンをお持ちの方

定員 20人（申込順）

費用 3,300円（テキスト代）

申込 3月15日(水)までに電話または直接担当へ

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 FAX 046(252)7043



手話「ありがとう」

自殺対策強化月間

毎年、自殺者数の多い3月を、悩みや問題を抱えた方が支援を求めやすい環境を整備するための「自殺対策強化月間」と定めています。

市では、同月間に合わせて、市役所1階エレベーター前で「自殺対策普及啓発コーナー」を開設します。自殺を予防するには、自殺を考えている方の「心のサイン」に気づき、担当や専門機関へつなぐことが重要です。ご理解とご協力をお願いします。

自殺対策ホームページ「こころの健康」

自殺予防対策の一環として、ホームページ「こころの健康」を開設しています。

各種相談窓口や自殺を防ぐポイントは何かなどを知ることができる他、新たな情報などを随時皆さんにお知らせしています。

心の悩みを一人で抱えない・抱えさせないために、ご活用ください。

HP <https://fishbowlindex.com/zama/kokoro/index.html>

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 FAX 046(252)7043



みんなの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)3550

育児相談

日時 3月17日(金)9:30～10:30

場所 市民健康センター 内容 身体測定と食事・発育・育児の相談

持物 母子健康手帳、バスタオル

申込 3月16日(木)までに電話で担当へ

赤ちゃん教室

日時 3月10日(金)10:00～11:00

(受け付けは9:50まで) 場所 市民健康センター

内容 離乳食の作り方・進め方 対象 5カ月～おおむね6カ月児とその保護者

定員 12人（申込順） 持物 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど

申込 市LINE公式アカウントから予約（LINEが利用できない方は担当へお問い合わせください）

もぐもぐ教室

日時 3月10日(金)14:00～15:00

(受け付けは13:50まで) 場所 市民健康センター

内容 離乳食の進め方 対象 7カ月～おおむね8カ月児とその保護者（離乳食が2回食）

定員 12人（申込順） 持物 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど

申込 市LINE公式アカウントから予約（LINEが利用できない方は担当へお問い合わせください）

4カ月児健康診査

日時 3月28日(火) 場所 市民健康センター

対象 令和4年11月生まれ 備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

8～10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科

日時 対象者に個別通知 場所 指定医療機関

対象 令和3年8月生まれ

◆歯科

日時 3月8日(水)・15日(水) 場所 市民健康センター

対象 令和3年7月生まれ 備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

日時 3月22日(水) 場所 市民健康センター

対象 令和3年2月生まれ 備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

日時 3月14日(火) 場所 市民健康センター

対象 令和元年9月生まれ 備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

健康相談

日時 3月13日(月)①相談=9:20～9:30、9:50～10:00②測定=9:35～9:40、10:05～10:10、10:35～10:40

場所 市民健康センター 内容 ①健康相談、栄養相談、禁煙相談（1カ月以内に禁煙を始めた方）②体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定

定員 ①2人②3人 持物 健康手帳 申込 3月10日(金)までに電話で担当へ

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860

FAX 03(3562)8435

ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。

担当 医療課 ☎046(252)7295

FAX 046(252)7043

ご利用ください健康診査

3月31日(金)まで次の健康診査を行っています。受診料・受診方法など詳しくは、担当へお問い合わせください。

※実施期間は各医療機関の休診日により異なります。

対象 令和4年4月1日時点で①特定健康診査＝国民健康保険に加入している40～74歳の方②国保健康診査＝国民健康保険に加入している35～39歳の方③後期高齢者健康診査＝後期高齢者医療制度に加入している方

受診方法 令和4年5～6月に郵送した受診券・健康診査票と被保険者証を持参し、市指定医療機関で受診（市への申し込み不要）

※受診券・健診票をなくした方は再発行しますので、各担当へお問い合わせください。

※市指定医療機関は、受診券・健診票に同封した資料をご覧ください。

費用 ①2,000円（令和4年度市民税非課税世帯の方、70歳以上の方は無料）②2,000円③無料

※受診できる健康診査は、1万2,000円相当のものです。

担当 特定健康診査・国保健康診査について

国保年金課 ☎046(252)7672 FAX 046(252)7043

後期高齢者健康診査について

健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)3550



広告

一生懸命 たた、それだけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

職人直営

株式会社 ウイングビルド

0120-45-7775

リフォーム室 新設

神奈川・横浜・川崎・相模原・厚木・大和市・平塚市・藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市・横須賀市・三浦市・南足柄市・南相模市・大磯町・箱根町・大磯町・箱根町・大磯町・箱根町

アパート・マンション・店舗も実績多数！

大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay au PAY 楽天 PAY

広告

祭壇0円、霊柩車・バス不要、安置室あり

大和斎場で賢く安く

葬儀はししくらセレモニー

(株)ししくらセレモニーは「公営式場で賢く、安く」がコンセプトの葬儀社。大和斎場を熟知している実業家がお客様一人ひとりに寄り添ってご提案します。小さなお葬式、きめ細やかなサービスで対応いたします。

ししくらセレモニー

大和市大和東3-5-5

☎046-289-2828

HPIはししくらセレモニーで検索

一級葬祭ディレクター 代表取締役 穴倉 作蔵

事前相談で安心しましょう

人形供養します

読経・圓教寺

3体 1,650円～

人形供養 出張引取料クーポン

1回につき 通常770円 → 無料

のりこり