



(シンボルマーク)

2月1日現在の人口・世帯数

125,258人・48,804世帯

編集・発行/座間市企画部市民情報課  
〒228-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1 ☎046(255)1111(代)  
ホームページアドレス URL=http://web.infoweb.ne.jp/city-zama/

## ZAMA PUBLIC INFORMATION



**春の**  
**谷戸山公園**

自然が急速に失われつつある都市の中で、農耕地、雑木林、湿地、ため池、わき水など里山の風情を残す「県立座間谷戸山公園」。身近な自然に生きるさまざまな植物や野鳥、昆虫などを発見することのできる貴重な緑のオアシスです。

公園の中心にあり、野鳥たちの聖域にもなっている「水鳥の池」では、渡りに飛び立つ前のカモの群れに出会えます。また、これから夏にかけては「わきみずの谷」や「湿生生態園」でカエルやメダカなども見られるので、子供たちの自然観察にも最適です。

若葉が芽をふくさわやかな季節。健康ざま普及員連絡協議会(市民健康課 ☎046(252)7225)が、健康づくりの一助として作成したウォーキングマップを参考に、あなたもバードウォッチングや森林浴など、公園内を気軽に散策してみてはいかがでしょうか。

# 谷戸山公園

### みんぱく歩行ルート



**県立座間 谷戸山公園からのお願い**

県立座間谷戸山公園は、多くの市民の方々に利用され好評を得ていますが、最近犬による事故が増えています。

この公園は自然生態観察公園であり、さまざまな生き物が住み着いているため、犬を放した場合園内の生態系に大きく影響します。また、利用者の中には犬の嫌いな方もいますので、愛犬の散歩は必ず引き綱をつないでいただくようお願いいたします。

**ウォーキングコース 目標時間表**  
健康ざま普及員連絡協議会作成

●コース	●距離	●体力維持			●健康UP			●体力向上		
		●普通 70(m)/分	●やや早い 80(m)/分	●早い 90(m)/分	●普通 70(m)/分	●やや早い 80(m)/分	●早い 90(m)/分	●普通 70(m)/分	●やや早い 80(m)/分	●早い 90(m)/分
■ 外周路一周コース	約2.37km	33分	29分	26分	33分	29分	26分	33分	29分	26分
■ 水鳥の池内周コース	約1.87km	26分	23分	20分	26分	23分	20分	26分	23分	20分
■ 水鳥の池外周コース	約1.7 km	24分	21分	18分	24分	21分	18分	24分	21分	18分
■ 西南湿生生態園コース	約1.06km	15分	13分	11分	15分	13分	11分	15分	13分	11分

**介護保険ホットライン** (総合相談) **お問い合わせ専用電話 ☎046(252)7007** 開設期間/平成12年3月31日(金)まで (土曜・日曜日、祝日を除く) 開設時間/午前10時~正午・午後1時~3時

# 春の全国火災予防運動

## あぶなはひとぼちした その火

3月1日～7日

春季火災予防運動が三月一日(水)から七日(火)まで、全国一斉に実施されます。さらに、この期間中は、車両火災予防運動、全国山火事予防運動も併せて行われます。市消防本部のまとめによると、平成十一年中の市内にお

ける火災発生件数は二十四件で、前年に比較して二十七件減少しています。その内訳は、建物火災が九件、車両火災が七件、その他の火災が八件となっており、幸いにも火災によって尊い人命を失うことはありませんでした。二人が負傷し、九百七十六万円の貴重な財産が灰になってしまいました。

火災の原因の大半は、失火によるものです。火災を未然に防ぐには、一人ひとりが防火に対する認識を深め、次の七項目を普段の生活の中で実行し、火災予防に心掛けることが大切です。

家の周りに燃えやすい物を置かない。  
寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。  
てんぷらを揚げるときは、その場を離れない。  
風の強いときは、たき火をしない。  
子供には、マッチやライターで遊ばせない。  
電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。  
ストーブには、燃えやすい物を近づけない。  
予防運動期間中の主な行事  
市内巡回広報  
住宅防火診断

痴ほう症状の中でも、はいかがい始めると、介護をしていいる家族の心配は計り知れないものがあります。早期に発見しないと事故や脱水症状などで、時には生命にかかわることも起こります。

これからは、地域ぐるみでの取り組みが必要です。はいかがいするお年寄りを、少しでも早く発見するためにつくられたシステムが『はいがいSOSネットワーク』です。

登録窓口  
市高齢対策課  
保健福祉係 ☎046(252)7127  
利用方法  
お年寄りがいなくなったら、すぐに座間警察署に連絡をしてください。

「はいがいSOSネットワーク」システム説明会  
とき 三月二十七日(月)午後一時三十分～三時三十分  
ところ 厚木市総合福祉センター六階ホール(厚木市中町一ノ四ノ一) 駐車場はありません。  
内容 第一部「落語」笑門には、SOS「三遊亭金時さん 第二部」「はいがいSOSネットワーク」について  
申込方法 電話で担当へ  
担当 高齢対策課 ☎046(252)7127

類などに氏名や連絡先を記入したものを着けたり、また、事前に近所や親類の協力を得るようしておきましょう。詳しくは、市高齢対策課または厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111 内線3229へ。

### 暮らしの備え

## ご家庭に消火器の設置を

最も身近な消火器具である消火器。火災の初期消火に重要な役割を担っています。消火器は、だれにも簡単に取り扱え、また、設置していることで安心感を生み、イザという時に落ち着

いた行動を取り戻すきっかけとなります。一般家庭への設置義務はありませんが、火災を最小限に食い止めるためにも消火器の設置をお願いします。また、消火器をすでに設



置されているご家庭は、この機会に取り扱い方法などを再度点検してみてください。担当 市消防本部予防課 ☎046(256)2211 FAX 046(256)2215

## 在宅障害者のための助成制度

申請は4月3日から

福祉タクシー利用券および自動車燃料費助成券  
対象 在宅の身体障害者手帳(視覚、肢体不自由一、二級、内部障害一級)所持者、知的障害者(療育手帳A1、A2または知能指数三十五以下)、特定疾患患者  
助成方法 福祉タクシー利用券か自動車燃料費助成券のいずれかを選択していただき料金の一部を助成(自動車燃料費助成券は、本人または本人のために生計を

同一にする家族が、自動車所有し、運転する場合) 手続きに必要なもの 印鑑、身体障害者手帳、療育手帳、特定疾患医療受給証(自動車燃料費助成券を申請する場合は、運転免許証、自動車検査証も必要)  
施設に入所(通所は除く)されている方は、対象になりません。  
理髪・美容料助成券  
対象 市内に住所のある身体障害者手帳一・二級所持者、知的障害者(療育手

帳A1、A2または知能指数三十五以下)、生活保護受給者で身体障害者手帳三、六級所持者、知的障害者療育手帳B1、B2または知能指数七十五以下)  
助成方法 年齢、使用目的に応じて料金の一部を助成  
手続きに必要なもの 印鑑、身体障害者手帳、療育手帳  
詳しくは、担当へ。  
担当 障害福祉課 ☎046(252)7132 FAX 046(256)3600

### 環境通信9

## 「環境の概況」を刊行します

市では、平成10年度における市内の環境測定結果や立ち入り検査結果をまとめた「平成11年度版環境の概況」を刊行します。

平成11年度版では、「座間市の地下水を保全する条例」の施行に伴い、地下水関係の記述を追加したほか、環境庁が市内において実施したダイオキシン類の調査結果も記載しています。

この冊子は、市役所で閲覧および購入ができます。詳しくは、担当へお問い合わせください。

担当 環境保全課 ☎046(252)7675

## 申告期限は3月15日

申告や相談はお早めに

受付会場 市役所5階第1会議室  
受付時間 午前9時～11時  
午後1時～4時

市役所でできる申告  
市・県民税の申告 給与所得のみの確定申告 給与所得者の還付申告(医療費控除・住宅取得控除等特例控除) 年金所得者の確定申告 簡易な不動産所得の確定申告

なお、事業所得・分離譲渡所得などの複雑な確定申告や青色申告は、市役所では相談できません。大和税務署 ☎046(262)9411へ直接お問い合わせください。

担当 市民税課 ☎046(252)8007 FAX046(255)8550

## 固定資産課税台帳

4月3日～24日に縦覧

市では、平成12年度分の固定資産税の基礎となる、固定資産課税台帳(土地・家屋・償却資産)の縦覧を行います。

とき 4月3日(月)～24日(月) 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日は除く)

ところ 市役所2階資産税課

対象 固定資産の所有者、関係者(納税管理人)および代理人(委任状が必要です)

来庁される方は、印鑑をご持参ください。  
担当 資産税課 ☎046(252)8043

# 中小企業の融資制度が 変わりました

市では、中小企業の安定した事業活動に必要な資金を融

## お気軽にご利用を

### 中小企業事業資金融資制度(間接融資)

	運転資金	設備資金	年末資金
資金使途	仕入資金 決済資金 その他	設備改善資金 機械購入資金 その他	年末の仕入資金 決済資金 その他
融資限度額	1事業者につき 800万円以内 ↓ 1,000万円以内	1事業者につき 1,000万円以内 ↓ 2,000万円以内	1事業者につき 300万円以内 ↓ 500万円以内
融資利率	年2.4%以内 ただし経営安定資金該当の場合は年2.3%以内		年2.4%以内
融資期間 および 返済方法	7年以内 ↓ 10年以内 据置期間6カ月 以内割賦返済	7年以内 ↓ 10年以内 据置期間6カ月 以内割賦返済	1年以内 ↓ 5年以内 据置期間2カ月 以内割賦返済
申込先	取扱金融機関 設備資金、経営安定資金を利用される方は、市が発行するあっせん書または認定書が必要になります。 各資金とも一人以上の保証人、原則として信用保証協会の保証が必要です。		

資する「市中小企業事業資金融資制度」を設けています。三月一日から融資限度額および融資期間などが改正されました(左上表)。なお、今回の改正により、後継者育成資金は廃止しました。

対象 市内で六カ月以上継続して同一事業を営む会社または一年以上居住し、六カ月以上継続して同一事業を営む個人  
担当 産業課  
〒046(252)7604  
FAX 046(255)3550

### 中小企業事業資金融資制度取扱金融機関

金融機関名	電話
静岡銀行 さがみ野支店	046(251)1211
東海銀行 さがみ野支店	046(233)8111
静岡中央銀行 座間支店	046(254)8151
神奈川銀行 相模台支店	042(743)4511
厚木信用組合 座間支店	046(251)2047
平塚信用金庫 相模台支店	042(744)1331
" 座間支店	046(254)6111
" ひばりが丘支店	046(256)1110
城南信用金庫 相武台支店	046(255)1241
第一勧業銀行 相模大野支店	042(742)7111
横浜銀行 座間支店	046(252)1111
" 座間駅前支店	046(251)5151
八千代銀行 ひばりが丘支店	046(256)4111
中央信託銀行 座間支店	046(255)2121
横浜信用金庫 さがみ野支店	046(232)8311
" 海老名支店	046(234)5111
" 南林間支店	046(276)1611

いずれの制度も、低利で安心して利用できるなどの利点があります。融資を希望される場合には、各取扱金融機関(左表)へお申し込みください。

## 会員募集 市勤労者 サービスセンター

市勤労者サービスセンターは、中小企業で働く人たちの福利厚生と事業所の発展援助を目的とした団体です。個人単位でも加入することができますので、この機会にご加入を考えてみませんか。  
対象 事業所単位での加入(市内に事業所がある

中小企業の勤労者と事業主の方 個人単位での加入(市内の中小企業に勤務する勤労者や、市内在住で市外の中小企業に勤務する勤労者など)  
主な事業内容 福利厚生事業(宿泊施設の利用助成、チケットあつせん、バスツアーなどの開催 人間ドックの費用助成 給付事業(結婚・出産・入学の祝い金、傷病・住宅災害の見舞金、死亡弔慰金、永年勤続慰労金などの給付 貸付 あつせん事業(五十万円を限度に生活資金を融資(償還期間三十六カ月以内))  
詳しくは、同サービスセ



## 募集

図書館司書 一人  
募集人員 一人  
応募資格 図書館の仕事に関心があり、図書館司書の資格を有する二十三歳以上四十歳未満の健康な方  
業務内容 図書の貸し出し・返却などの一般業務(コンピュータ使用)  
勤務期間 四月〜平成十三年三月三十一日(予定)

勤務時間 週三日(土曜・日曜日、祝日の出勤あり)、午前八時三十分〜午後五時(時差勤務あり)  
賃金 時給八百八十六円以上(経験年数で異なる)  
応募方法 三月十四日(火)までに市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入し本人が直接担当へ持参  
担当 市立図書館  
〒046(255)1211  
FAX 046(255)1211  
募集人員 一人  
応募資格 看護婦(士)の資格を有する健康な方  
業務内容 重症心身障害者等の看護業務

## 中小企業退職金共済へ 加入しませんか

中小企業退職金共済制度は、法律で定められた社外積み立て型の退職金制度です。退職金制度を設けることで、企業にとっては優秀な人材の定着を促し、従業員にとっては退職後の安定が確保できます。この制度では、その掛け金の一部は国や市から助成を受けることができ、掛

け金は税法上全額非課税となります。さらに、低利の融資制度もあることから非常に有利な制度といえます。昨年十二月から加入資格が広がりましたので、ぜひ、この機会にご加入を検討してみてください。詳しくは、中小企業退職金共済センター(03)436(4)351へ。

### 中小企業退職金共済の

勤務時間 月曜〜金曜日の週三日程度、午前九時〜午後四時  
賃金 市の規定による  
応募方法 三月十五日(水)までに市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添えて本人が直接担当へ持参  
担当 市立サンホープ  
〒046(254)2655

## 市監査委員に 齋藤昭一さんが就任



齋藤昭一さん

宮川永前監査委員の任期満了による退任に伴い、後任監査委員として、公認会計士の齋藤昭一さん(市内緑ヶ丘六丁目・六十二歳)が、二月十五日付で就任されました。任期は、平成十六年二月十四日までです。  
担当 監査委員事務局  
〒046(252)7059

## 善意のともしび (敬称略)

総合福祉センター建設基金  
フミ子 二十万円 町田市玉川学園・稲野信  
交通対策基金へ  
十万円 社団法人大和法人  
会 二十万円 緑ヶ丘・村田岳生 十九万円 座間市自動車整備組合  
交通安全対策のために

## 教育相談

電話相談・来所相談 ☎(256)1939

市立青少年センター内にある市教育研究所では、毎週月曜から金曜日の午前10時から午後4時まで『教育相談』を受け付けています。



「学校にいきたがらない」「学校生活での心配」「子育ての心配や不安」など、ひとりで悩まないで、お気軽にご相談ください。  
担当 市教育研究所 教育相談担当  
☎046(256)1939

## 防犯灯

## 異常に気付いたら 市へ連絡を

わたしたちの暮らしの中で、夜道を明るく照らす防犯灯は、安全な歩行の確保や犯罪の未然防止など、安全で快適なまちづくりに大きな役割を果たしています。

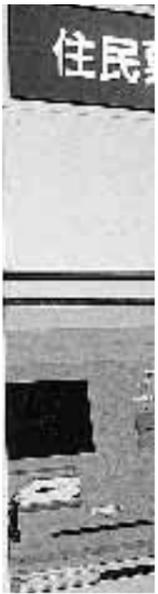


もし、お近くの防犯灯の中で...  
夜になっても点灯しない  
ついたり消えたりしている  
昼間でも点灯している  
...などの異常に気付いたら、速やかに故障内容と防犯灯の下に付いている赤色プレートの「防犯灯番号」を担当へご連絡ください。  
担当 市民生活課 ☎046(252)8218・FAX046(255)8550

の変更は除く)  
申請期間 三月一日(水)〜十日(金)午前九時〜正午・午後一時〜四時(土曜・日曜日は除く)  
持ち物 共済手帳の写し、代表者印、振込先の分かるもの(通帳など)  
担当 産業課  
〒046(252)7604

道路反射鏡六面 日産自動車(株)座間事業所  
市社会福祉協議会へ  
布団五万 栗原・大木 八千六百七十一円 相模健康センター 二千八百五十七円  
相模健康センター・ぎょうてん 寿司 一万円 座間・鈴木

正治 五千円 西山グループ  
チャリティショウ ベット・その他 入谷・冠茂登子 五万円 神奈川県小売酒販組合 座間支部 一万二千三百六十八円 座間市民生委員児童委員協議会 柿・里芋・山芋  
立野台・匿名



1階アトリ

住民... 本人または代理人が、手帳の印鑑登録証を持参して、市民カード(写真下)の交付

担当 市民課 046(252)8083 FAX 046(255)3550



立野台コミュニティセンター... 内容「パッチワークを楽しむ」対象「どなたでも(初心者歓迎)」

手続き早見表 新しく転入された方へ

Table with 3 columns: 項目 (Item), 内容 (Content), 担当 (Responsible). Lists various administrative procedures like registration, insurance, and taxes for new residents.

必要書類など詳しくは、担当へご確認ください。

これから引っ越しをされる方へ

Table with 3 columns: 項目 (Item), 内容 (Content), 担当 (Responsible). Lists procedures for moving, including utility transfers and document updates.

地域の話題

平和学習で学ぶ命の大切さ

西中学校では、命の大切さや思いやりの心を育てるために「平和学習」を行っています。現在の二年生が入学した年から始まった同学習は、三年間通して取り組むもので、今までに広島平和資料館より借りたパネルの展示やビデオの上映、また、戦争や原爆について生徒たちが班ごとにまとめて作成した新聞の発表会が行われました。



三年目の今年も、同校教師たちの「心に残る修学旅行」という思いにより、日程に広島を加えた新しい修学旅行が実施されることとなり、二年間平和学習に取り組んできた生徒たちは、それぞれの思いを胸に、五月には広島を訪れます。

書き損じはがき集めで 栗原中が身近な国際貢献

栗原中学校生徒会では、タイ中学生の奨学金にと、五年前から書き損じはがき集めに取り組んでいます。これは、書き損じはがきを郵便局で切手に交換し、日本国際交流センターの「ダブル二奨学金制度」を通じて、タイ中学生の奨学金として募金するというもの。はがき二百五十枚が、タイ中学生一人の一年間の学費に相当することから、これまで毎年二人ずつに奨学金を送ることが出来たそうです。前生徒会長の曾根裕次さん(三年)は、「一人でも多くのタイの仲間が、共に学べるよう活動が広がれば」と、後輩に夢を託します。同校生徒会では、書き損じはがき集めに、皆さんの協力をお願いしています。詳しくは、同校046(254)9977へ。



3月の相談日

相談はいつでも無料です

Table with 3 columns: 区分 (Category), と き (Time), と ころ (Location). Lists various consultation services such as legal, administrative, and financial advice.

健康サークルサン・レディ... とき「毎週金曜日午前10時45分〜正午」ところ「相模が丘コミュニティセンター」

# 春は引越しのシーズン! 手続き・届け出は忘れずに

3月から4月にかけては、進学や就職・転勤などのため住民票・戸籍・転出証明書などを必要とすることが多くなります。それに伴い、この時期は市役所の窓口も大変混雑します。来庁される方は、次の点に注意して各種届け出や証明書の請求をしましょう。

## 住民異動届

引っ越しや世帯の構成が変わったときは、住民異動届を市役所市民課(写真下)に提出してください(表 1参照)。出張所では手続きができません。

届け出は原則として本人が行うこととなりますが、世帯主もしくは代理人が行うこともできます。また、届け出に來られた方を確認するために、運転免許証・健康保険証・社員証などを窓口で提示していただきます。

## 印鑑登録

本市に住民登録されている方に、外国人登録原票に登録してある方。



市役所1階市民課窓口

## 住民票・印鑑証明書には自動交付機のご利用を

15歳未満の方や成年被後見人は、登録できません。  
本人による申請が原則です(表 2参照)。印鑑登録申請書に登録しようとする印鑑を添え、市役所市民課で手続きをしてください。出張所では登録できません。



1階アトリウムに設置してある交付機

住民票の写し・印鑑登録証明書を発行する自動交付機(写真上)を市役所に設置しています。利用時間は、平日はもとより閉庁日の土曜・日曜日、祝日(年末年始は除く)の午前八時三十分から午後五時です。なおこの交付機は、座間市民カードと暗証番号の登録が必要です。  
座間市民カードの申請  
本人または代理人が、手帳型の印鑑登録証を持参して、

### 【表-1 住民異動届】

種類	届け出期間	持参するもの
転入届 (市外から市内へ住所を移したとき)	引っ越してきた日から14日以内	届け出人の印鑑 転出証明書(前住所の市区町村で発行) 国民健康保険被保険者証(一部転入の加入者) 国民年金手帳(加入者) 在学証明書(小・中学生がいる方)
転出届 (市内から市外へ住所を移すとき)	引っ越す日まで	届け出人の印鑑 印鑑登録証(登録者) 国民健康保険被保険者証(加入者) 国民年金手帳(加入者) 老人医療受給者証(受給者) 介護保健被保険者証
転居届 (市内で住所を移したとき)	引っ越した日から14日以内	届け出人の印鑑 国民健康保険被保険者証(加入者) 国民年金手帳(加入者) 老人医療受給者証(受給者) 在学証明書(小・中学校の学区が変わった方) 介護保健被保険者証
世帯変更届	変更があった日から14日以内	届け出人の印鑑 国民健康保険被保険者証(加入者)

住民異動届は、出張所では手続きできません。期間内に届け出ができなかったときでも、必ず届け出てください。

### 【表-2 印鑑登録】

登録方法など	届け出人
文書照会方式	印鑑登録申請後「照会書(本人へ郵送)」本人または代理人が回答書持参30日以内に送付した回答書に本人が署名押印し持参した日に印鑑登録証を手渡します
身分証明方式 〔即日登録できます〕	官公署発行のもので、写真が張られ変造防止されているものの提示が必要です(例=運転免許証、パスポート、外国人登録証など。健康保険証などは受け付けできません)
保証人方式 〔即日登録できます〕	登録申請書の保証人欄に保証人の署名・登録印の押印が必要です(保証人が市外の場合は、発行日から30日以内の印鑑登録証明書が必要です)
登録できない印鑑	<ul style="list-style-type: none"> <li>「氏名」「氏または名」「氏と名の一部を組み合わせたもの」以外のもの</li> <li>氏名以外に職業その他の事項を表しているもの</li> <li>プレス印、ゴム印その他の印鑑で変形しやすいもの</li> <li>大きさが1辺8ミリ~25ミリの正方形に収まらないもの</li> </ul>

を申請してください。  
暗証番号の登録  
自動交付機から証明書の交付を受けるための暗証番号は、必ず本人が市民課窓口で登録の申請をしてください(出張所では申請できません)。登録の方法は、印鑑登録の方法と同じです。



担当 市民課  
046(252)8083

## サークル会員募集

**キルトなかはら**  
とき 毎月第2・第4火曜日午前10時~正午  
ところ 立野台コミュニティセンター  
内容 パッチワークを楽しむ 対象 なたでも(初心者歓迎) 会費

**着付けサークル**  
とき 毎月2回火曜日午後1時30分~3時30分  
ところ 市民文化会館  
内容 道具を使わず手結びの着付け練習 対象 なた

**座間読書サークル**  
とき 毎月第3水曜日午前10時~正午  
ところ 市民文化会館  
内容 徒然草など古典文学の学習 講師 中村菊一さん  
対象 なた  
会費 月額1500円  
連絡先 046(253)7227(萩生田)

**ZAMABIGBAND ジャズオーケストラ**  
とき 毎月2回日曜日午後6時~9時30分  
ところ 市民文化会館  
内容 ジャズを楽しむ 講師 作曲家山田慧さん  
対象 なたでも(トランペット・トロンボーン奏者歓迎)  
会費 月額3000円  
連絡先 046(254)1328(清水)

**着付けサークル創美会**  
とき 毎月第1・第2・第3水曜日午前10時~正午  
ところ 相模が丘コミュニティセンター  
内容 帯結びやはかまの着付け練習  
対象 女性の方  
会費 1回1000円(講師謝礼)  
連絡先 046(255)5283(新倉)

**詩吟・剣詩舞・吟舞道玄秀会**  
とき 詩吟の部 毎週土曜日午後2時~4時30分  
剣詩舞の部 毎週火曜日午後3時~5時、午後7時~9時  
ところ 相模台コミュニティセンター、相模台老人憩いの家、小松原コミュニティセンター  
内容 詩吟や剣詩舞を楽しむ  
対象 なたでも(初心者歓迎)  
会費 月額1000円  
連絡先 046(253)6182(宮原)

お役立ち情報満載!

# さまインフォメーション



市内の催しや行政情報などは、身近なダイヤル情報『座間テレホンニュース』☎046(251)9000でご案内しています。

3						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 案内

### 総務庁青年国際交流事業 参加青年募集

日本と世界各国の青年が、交流を通して友好を深め、広い国際的視野と国際協力の精神を養うことを目的とした海外派遣事業の団員を募集します。

#### 共通事項

申込方法 3月24日までに、担当課窓口へ備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、担当へ提出  
各コースとも年齢は平成12年4月1日現在。

#### 航空機による青年海外派遣

コース・期間 = アジア、ヨーロッパ、中南米地域などの7カ国のうちの1国 約25日間 中国 約20日間 韓国 約15日間 渉外団員(中国・韓国コースのみ)

応募資格 = 18歳~30歳 おおむね25歳~35歳 交流活動を円滑に行える英語力を有している方 訪問国の公用語で簡単な日常会話のできる方 訪問国の公用語で連絡交渉や通訳のできる方

#### 世界青年の船

コース・期間 = 北・中・南米地域の4カ国 約50日間

応募資格 = 18歳~30歳でいずれも交流活動を円滑に行える英語力を有している方

#### 東南アジア青年の船

コース・期間 = 東南アジア諸国連合7カ国 約50日間

応募資格 = 18歳~30歳でいずれも交流活動を円滑に行える英語力を有している方

担当 青少年課 ☎046(253)8415・FAX046(259)2163

### ボランティア入門基礎講習会

とき 3月15日 17日 22日

24日 25日いずれも午前10時~正午

ところ 市文化福祉会館

内容 オリエンテーション~ボランティアって何 視覚障害者とボランティア活動 車いす介助法 高齢者疑似体験 外国人とのふれあい

対象 市内在住・在勤者

定員 30人(先着順)

申込方法 電話で担当へ

担当 市社会福祉協議会 ☎046(251)4117

### 市立図書館 ひまわり号巡回日程

ひばりが丘南児童館 = 4日・18日午後2時30分~3時30分 小松原1丁目第2多目的広場 = 9日・23日午前10時30分~11時30分 入谷小学校 = 2日午

後2時30分~3時45分 東原小学校 = 10日午後2時30分~3時45分 NTT大塚本町アパート = 1日・15日午前10時30分~11時30分 栗原小学校 = 8日午後2時30分~3時45分 東原共同住宅 = 2日・16日午前10時30分~11時30分 相模が丘4丁目多目的広場 = 10日・24日午前10時30分~11時30分 相模野小学校 = 3日午後2時30分~3時45分 中原小学校 = 1日午後2時30分~3時45分

なお、雨天の場合は巡回を中止し、学校への巡回は時間に変更になる場合があります。

担当 市立図書館 ☎046(255)1211・FAX046(252)5704

### 3月に納めるのは

国民健康保険税(第10期) 国民年金保険料(第12期) 使用料など 最寄りの指定金融機関、市役所または各出張所で納めてください。

## 催し

### 市公民館

☎046(255)1131 FAX046(252)2776

#### 共通事項

申込方法 3月8日までに直接または電話かファクスで同館へ

いさまふるさと塾~時の足跡を辿って~

とき 3月9日 15日 23日 29日いずれも午前10時~正午

内容 鈴鹿明神と有鹿明神の争い 巡見使と星の谷街道 星谷寺の七不思議 幻の座間遊園地(鉄道開通と村の変貌)

講師 市文化財調査員 井上通千男さん、大谷之彦さん

対象 市内在住・在勤者

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具

日本酒のできるまで

とき 3月11日 18日 26日午後7時~9時(は午後2時~4時)

ところ 市公民館 泉橋酒造(海老名市)

内容 お酒の種類について 良いお酒の選び方 地酒を訪ねて(泉橋酒造見学)

講師 日本酒アドバイザー 白石ふづきさん、泉橋酒造 橋場友一さん

対象 市内在住・在勤者(20歳以上)

定員 30人(先着順)

費用 1500円(資料代)

持ち物 筆記用具

### 北地区文化センター

☎046(747)8361 FAX046(747)8542

手造りみそ教室~みそづくりに挑戦

とき 3月17日午前9時30分~午後1時

ところ 有山久子さん宅(栗原中央2丁目、同センターより送迎あり)

内容 地元産の材料でみそを造る

講師 八華会会員 有山久子さん

対象 市内在住・在勤者

定員 25人(多数抽選)

費用 2250円(5キロの材料代)

申込方法 3月8日までに直接または電話かファクスで同センターへ

コミュニティ文学講座~源氏物語を読む~

とき 3月23日 30日いずれも午前10時~正午

ところ 相武台コミュニティセンター

内容 光源氏と女君の終焉をめぐって

講師 相模女子大学教授 神谷吉行さん

対象 市内在住・在勤者

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込方法 3月12日までに直接または電話かファクスで同センターへ

### 市立青少年センター

☎046(253)8411 FAX046(259)2163

#### 愛のメッセージコンサート

テーマ 子どもから大人まで~みんなで歌おうバリアフリーをめざして

とき 3月12日午後1時30分~3時30分

内容 同センター利用の音楽サークルなどの発表

出演 キッズコーラス・Zama、ウクレレクラブ「タフ・ワイワイ」、ハワイアンバンド「カニカピラ」ほか

対象 どなたでも

定員 100人(先着順)

費用 無料

申込方法 3月10日までに直接または電話で同センターへ

### 市立図書館

☎046(255)1211 FAX046(252)5704

#### 春休み特別おはなし会

とき 3月25日午後2時~3時

内容 ペープサート、パネルシアターほか

対象 幼児から小学生(幼児は保護者同伴)

定員 100人(先着順)

費用 無料

協力 おはなしサークル「ひろば」

申込方法 直接または電話で同館へ

## 不用品バンク

担当 市民生活課 ☎046(252)8218

#### お譲りします

リュック・制服(やなせ幼稚園) テーブル、ハイチェア、ひな人形、WO

WOWデコーダー、ルームランナー、シンセサイザー、学習机・いす、ベーパーバス、事務用机、石油ストーブ

#### 希望します

パソコン、物置、制服(ひばりが丘・豊泉・やなせ・孝道幼稚園、西中)、剣道防具一式、ハイチェア、ベーカー(A・B・双子用) 自転車(16~26インチ)、カーシート(ジュニア・チャイルド) 剣道着、ベッド(2・3段、ベビー)、洗濯機、掃除機、フルート、食器棚、テレビ、冷蔵庫、大人用三輪車、子供用補助付き自転車、ブランコ、カラーモニターテレビ、ピアノ、パソコンラック、空手用防具、圧力なべ、ジュニア布団、ビーチパラソル、テーブルいす、家具調こたつ、ベータータンス、布団乾燥機、ミニコンポ、ベビーモニター、ベビーサークル

担当 市民生活課 ☎046(252)8218 FAX046(255)3550

## みんなの広場

### 鈴木英夫先生「夕映えの丘」歌碑建立1周年記念短歌大会

作品募集 はがきに近詠一首(未発表)と住所、氏名、電話番号を記入の上、3月20日までに〒228-0023 立野台3-5-24藤井トモ子あて郵送(差し替え不可) 短歌大会 とき = 4月9日午前10時30分~午後3時 ところ = 座間神社「すいめい」 対象 = 既に申し込みのあった方 参加費 = 1500円(昼食代含む) 問い合わせ先 = ☎046(251)3296(富山)

### 座間歴史散歩会「巡礼街道を歩く」

とき = 3月26日午前10時~(雨天中止) ところ = 巡礼坂(栗原地内)~星谷寺付近(入谷地内) 集合場所・時間 = 相模健康センター南側公園(午前10時 参加費 = 500円(資料代) 持ち物 = 昼食 申込方法 = 3月16日までに電話で☎046(253)8590(斉藤)へ 平和学習会「安保や基地をどう考えるか」~小・中学校の実践を通じて考える~ とき = 3月8日午後7時~ ところ = 東地区文化センター集会所 費用 = 無料 問い合わせ先 = ☎046(254)9538(高橋)

### 座間市少女マ・チングバンド演奏会

とき = 3月11日午後1時30分(開演) ところ = 市民文化会館大ホール 入場 = 無料 問い合わせ先 = ☎046(257)4723(小林)

### チャイルドシート講習会

とき = 3月5日午後1時~ ところ = 小松原コミュニティセンター 内容 = チャイルドシートの種類や正しい使用方法の講習 費用 = 無料 申し込み方法 = 当日直接会場へ 問い合わせ先 = 同センター☎046(257)9640

高齢者医療の手續き	成人・老人健康相談	ツベルクリン反応検査とBCG接種	4力月児健康診査	8力月児健康診査	1歳6力月児健康診査	3歳6力月児健康診査
今月の該当者「昭和8年3月生まれの方」 該当者および67歳以上で、まだ医療証の交付を受けていない方は、健康保険証と印鑑をご持参の上、手続きしてください。ただし、心身障害者療養受診証をお持ちの方は、手続きが不要です。	3月7日(火) 3月13日(月) 3月27日(月) 3月28日(火)	北地区文化センター ひばりが丘・小松原児童館 市民健康センター 市民健康センター	とき「3月21日(火)午後1時～2時」 市民健康センター 対象「平成11年11月生まれ」 市では、指定相談医を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をしますので、あらかじめ医療機関へ電話連絡の上、母子健康手帳をお持ちになり受診してください。	とき「3月8日(水)～15日(水)」 市民健康センター 対象「平成10年7月生まれ」 内科 とき「指定医療機関 対象「平成10年8月生まれ 歯科 とき「3月8日(水)～15日(水)」 いずれも午前9時30分～10時30分 ところ「市民健康センター」 対象「平成10年7月生まれ」	とき「3月14日(火)午後1時～2時」 市民健康センター 対象「平成8年9月生まれ」 物「母子健康手帳」	

# 健診 査康



みんなの健康

市民健康課

合先 市民健康課  
いせ 046(252)7225  
問わ 046(252)7213  
FAX 046(252)7043

1歳児のむし歯予防教室	赤ちゃん教室	2歳児歯科健康診査	なかよしベビークラス	育児相談	街頭献血
とき「3月9日(木)午前9時45分～11時30分」 市民健康センター 内容「むし歯予防についての実習 対象「1歳1カ月児 持ち物」母子健康手帳、歯ブラシ 申込方法「電話予約」	とき「3月23日(木)午前10時～11時30分」 市民健康センター 内容「離乳食の作り方・すめ方、子供の発達や予防接種について 対象」生後5カ月～8カ月児を持つ保護者 持ち物「母子健康手帳、スプーン 申込方法」電話予約	とき「3月22日(水) 受付時間「午後1時～2時」 市民健康センター 内容「歯科健診、予防処置および栄養相談など」 予防処置は、希望者のみで無料 対象「平成10年2月生まれ 持ち物」母子健康手帳、歯ブラシ 申込方法「直接会場へ」	とき「3月6日(月)午前10時～11時30分」 市民健康センター 内容「新しいお友達をつくりたいお母さんのための教室です。赤ちゃんを楽しませ遊びをします 対象」生後3カ月～4カ月児 定員30人 申込方法「電話予約」	とき「3月10日(金) 3月17日(金) 3月24日(金)	とき「3月7日(火) ところ「相武台前駅」 時間「午前10時～正午、午後1時～3時30分」 「食生活改善推進団体ひまわり会、座間青年会議所」

## 保健福祉事務所からの お知らせ

厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111

栄養専門相談 とき「3月7日(火) 内容「病気になる方などの食事相談 申込方法 電話予約」

専門医による精神保健相談 アルコール、薬物、シンナーなどの依存症の相談 申込方法 電話予約

こども整形外科相談 とき「3月23日(木)午後1時～2時 対象 18歳未満で心配のある方 申込方法 電話予約

障害児歯科相談 とき「3月14日(火) 対象 心身に障害のある6歳未満の幼児 申込方法 電話予約

エイズ無料検査 とき「毎週月曜日(電話相談は随時) 受付時間 午後1時30分～3時30分 申込方法 電話予約

外国籍住民結核検査 とき「毎週月曜日午前9時～10時30分 費用 無料 申込方法 直接会場へ

## 救急診療

◆休日診療

診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階)  
内科系・小児科系 問い合わせ先 ☎046(252)9090  
受付時間 午前9時～11時45分、午後2時～4時45分、午後7時～9時45分  
歯科系 問い合わせ先 ☎046(252)8217  
受付時間 午前9時～11時45分、午後2時～4時30分

外科・婦人科・耳鼻科系(昼間)  
診療時間 午前9時～正午、午後2時～5時

診療月日	医院名	所在地	電話
外科系			
3月5日	馬来胃腸科外科医院	相武台	046(255)8228
3月12日	山下整形外科	相模が丘	042(743)5607
婦人科系			
3月5日	原産婦人科医院	さがみ野	046(252)0625
3月12日	金子産婦人科医院	入谷	046(255)8541
耳鼻科系			
3月5日	相模原南	相模原市	042(756)9000
3月12日	メヂカルセンター	相模大野	

◆夜間・深夜診療

消防テレホンサービス☎046(251)0119で医療機関を紹介します。  
消防署 ☎046(256)2211(24時間)  
問い合わせ先 FAX046(251)5263(障害者の方用)  
市役所 ☎046(255)1111(午後10時まで)  
当番医が変更される場合もありますので、必ず電話で診療時間も含めて確認してください。

### 平成12年度 がん集団検診日程表

とき	ところ
4月5日(水)	市民健康センター
14日(金)	北地区文化センター
20日(木)	市公民館
25日(火)	東地区文化センター
5月11日(木)	市民健康センター
19日(金)	ひばりが丘南児童館
24日(水)	北地区文化センター
30日(火)	市民健康センター
6月7日(水)	東地区文化センター
12日(月)	市民健康センター
20日(火)	市公民館
30日(金)	市民健康センター
7月4日(火)	ひばりが丘南児童館
19日(水)	北地区文化センター
28日(金)	市民健康センター
8月3日(木)	東地区文化センター
28日(月)	市民健康センター
9月5日(火)	市公民館
13日(水)	北地区文化センター
28日(木)	市民健康センター

このほど、平成12年度のがん集団検診の日程が決まりました。いずれの検診も平成12年度中に一人一回受診できます。ご希望の方は、電話で市民健康課へお申し込みください(料金などは下表のとおり)。

〔注意〕  
胃がん検診を受ける方は、前日の午後八時以降の飲

食、喫煙などは避けてください。  
授乳中の方は、乳がんの検診は受けられません。  
産後二カ月未満の方は、子宮がん検診は受けられません。  
妊娠中の方は、大腸がん以外の検診は受けられません。  
なお、料金は当日お支払い

ください。ただし、生活保護課までご連絡ください(生活保護受給者の方は、当日受給票をお持ちください)。  
また、病院などで行う「子宮がん施設検診」は、六月から十一月までの間で実施します。詳細は本紙六月一日号でお知らせします。  
通知はがきは、今年三十歳を迎える女性および四十歳を迎える男性に限り郵送しています。はがきが届かなくても対象年齢であれば受診できます。詳しくは、担当へお問い合わせください。

## がん集団検診

早期発見 早期治療に

### 平成12年度日程決まる

このほど、平成12年度のがん集団検診の日程が決まりました。いずれの検診も平成12年度中に一人一回受診できます。ご希望の方は、電話で市民健康課へお申し込みください(料金などは下表のとおり)。

〔注意〕  
胃がん検診を受ける方は、前日の午後八時以降の飲

食、喫煙などは避けてください。  
授乳中の方は、乳がんの検診は受けられません。  
産後二カ月未満の方は、子宮がん検診は受けられません。  
妊娠中の方は、大腸がん以外の検診は受けられません。  
なお、料金は当日お支払い

ください。ただし、生活保護課までご連絡ください(生活保護受給者の方は、当日受給票をお持ちください)。  
また、病院などで行う「子宮がん施設検診」は、六月から十一月までの間で実施します。詳細は本紙六月一日号でお知らせします。  
通知はがきは、今年三十歳を迎える女性および四十歳を迎える男性に限り郵送しています。はがきが届かなくても対象年齢であれば受診できます。詳しくは、担当へお問い合わせください。

### 小・中学生の予防接種

予防接種法の改正により、小・中学生の予防接種は次のとおりとなっています。  
まだ未接種の方は、定められた年齢までに委託医療機関で接種(無料)してください。  
風しん = 中学2年生時に1回接種(幼児期にMMR接種を受けた方は、中学生時には受けられません)  
日本脳炎 = 小学4年生時に1回接種  
二種混合 = 小学6年生時に1回接種  
決められた方法・回数以外は、有料(任意)接種です。  
事前に「予防接種と子どもの健康」を読んでおいてください。  
予防接種を受けるときは、保護者の署名が必要ですので、必ず付き添ってください。

区分	対象	受付時間	個人負担金	実検診料
胃	40歳以上の方	午前9時～11時	900円	4,982円
			500円	1,634円
大腸	30歳以上の女性	午前9時30分～11時 午後1時～2時	300円	3,004円
			600円	4,146円
子宮		午前9時～11時		

は、会場が市民健康センターの場合のみ

# 「老健さがみ」がオープン

## 老人保健施設

## 医療的サービスも提供

二十一世紀には本格的な高齢社会を迎えようとする中、

市では、すこやかでやすらぎに満ちた高齢化社会をめざし

て、を目標に、「座間市高齢者保健福祉計画」を平成五年に策定し、ホームヘルパーの確保やデイサービスセンター、特別養護老人ホームの整備など、市民と行政が一体となつて計画目標の達成に努めてきました。

このほど、介護を必要とする高齢者に医療的ケアやリハビリテーションなどのサービスを提供する老人保健施設「老健さがみ」が、相模が丘六丁目目完成し利用を開始しました。この「老健さがみ」は、特定医療法人興生会によって運営されるもので、事業内容は次のとおりです。

利用を開始した老人保健施設「老健さがみ」



利用できる方  
七十歳以上で老人医療受給者証をお持ちの方。  
六十五歳以上七十歳未満で市の障害認定を受け、老人医療受給者証をお持ちの方。



心をいやすヒーリング音楽を

# 芸術文化セミナー

## 春風の香りを聴く

入所  
医学的管理の下で、看護、介護、リハビリテーションなどのサービスを必要とする方が、自立した生活ができるよう一定期間介護を受けながら生活します。

入所  
医学的管理の下で、看護、介護、リハビリテーションなどを通じて心身の機能向上を図ります。

入所  
医学的管理の下で、看護、介護、リハビリテーションなどを通じて心身の機能向上を図ります。

市教育委員会では、多くの皆さんに芸術文化の理解を深めていただくことと、「芸術文化セミナー」を開催します。  
今回は、「春風の香りを聴く」をテーマに、音楽が人とのようにかかわり、やすらぎを与えてくれるのかについて探ります。心をいやし元気に優しく伝わっていく、そんな音や言葉を通してヒーリング音楽を一緒に味わってみませんか。  
とき 三月九日(木) 午後七時～九時  
ところ 市民文化会館(ハートホール座間)小ホール  
内容 ヒーリング音楽レクチャーコンサート  
演奏 トーマス・アンド・マニスバンド  
定員 三百人(先着順)  
入場 無料  
申込方法 直接または電話で担当へ  
担当 生涯学習課  
☎046(252)8476

市教育委員会では、地域のコミュニケーションづくりや生涯学習活動の輪を広げる場として活用していただくために、地域の皆さんに小学校の教室を開放しています。  
このほど、この開放教室を利用しているサークルの作品展示を行います。  
とき 三月八日(水)午後五時～九時  
ところ 市民文化会館(ハートホール座間)ギャラリー  
内容 版画や絵画、絵手紙、書道などの作品やサークルの活動写真を展示  
入場 自由  
担当 生涯学習課  
☎046(252)8472  
FAX 046(252)4311

# 小学校開放 教室利用サークル 作品展示会

## 赤ちゃん

こんにちは



たなか なつき 菜月ちゃん  
H11.9.20生まれ 女  
四ツ谷



まつかわ ゆうき 裕紀ちゃん  
H11.5.3生まれ 男  
緑ヶ丘4丁目



ゆずき りな 里奈ちゃん  
H11.6.12生まれ 女  
相模台4丁目

# 早春の 相模線沿線を訪ねて

## ハイキング参加者募集

相模川コース  
とき 三月二十五日  
(土)  
集合場所 相模台下駅前  
(JR相模線)  
コース 相模台下駅～三段の滝～無量光寺～相模原公園～原当麻駅  
茅ヶ崎海岸・湘南コース  
とき 三月二十六日  
(日)

ル地点で記念品を贈呈)  
定員 各コース三百人  
(先着順)  
主催 相模線複線化等促進期成同盟会  
申込方法 三月二十四日(金)までに住所、氏名、電話番号、参加希望コース、参加人数(家族、グループのみ)を電話かファクスまたは電子メールで担当へ  
担当 企画政策課  
☎046(252)8287  
FAX 046(255)3550  
ks.zama2@ny.airnet.ne.jp

# 今月のロビーコンサート

ピアノデュオの魅力を探る  
とき 3月8日(水)午後0時20分～40分  
ところ 市庁舎1階市民サロン  
曲目 3つのジムパティ、第一番(サティ)ほか  
演奏者 ピアノ連弾 佐藤朋子・花光典子

# トレーニング室でリフレッシュ!

市民体育館(スカイアリーナ座間)のトレーニング室では、専門知識を有した専属のトレーナーが、けがの予防や疲労回復に効果的なストレッチなど、一人ひとりにあった健康づくりや体力づくりをアドバイス。この寒い季節も快適な室内で、多くの皆さんが健康増進や体力保持、心身のリラックスにと、日々トレーニングに励んでいます。あなたも汗流してリフレッシュしませんか。



また、気軽に参加できるミニ教室も、トレーニング室内で常時開催していますのでご活用ください。  
腰痛・肩こり教室 毎週水曜日午後2時～  
フィットネス教室 毎週木曜日午後2時～  
ストレッチ教室 毎週金曜日午前11時～  
なお、トレーニング室の利用には、初心者・経験者にかかわらず、初めに機器の使用法やトレーニング効果などを説明する登録講習会(70分程度)を受け、利用者登録が必要となります。事前に受講予約をしてください。  
詳しくは、担当へ。  
担当 市民体育館 ☎046(255)0077  
FAX 046(255)1188