



(座間市は今日、市制施行30周年を迎えました!!)

- IT講習会(12~2月)(2面)
- 市民健康マラソン参加者募集(3面)
- ざまインフォメーション(4面)
- みんなの健康(5面)
- ふるさとまつり会場案内・プログラム(6面)

十三万市民

未来へはばたく

市制30年



第17回座間市健康まつり

とき 11月4日(日)
午前9時30分~正午、午後1時~3時
ところ 市民健康センター



センター前 献血、石けん配布、動物の健康相談、卵の無料配布(要引換券)、食品衛生クイズ・抽選会
ロビー 健康料理の展示と配布、健康標語・作文展示、尿検査、年金相談
1階 健康クイズ、腎臓病・糖尿病相談、はり・灸・マッサージ、歯・薬相談
2階 体力測定、健康なんでも相談、栄養相談

第16回座間市民ふるさとまつり

とき 11月4日(日) 午前9時~午後3時
雨天決行
ところ 座間中学校、かみが沢公園

市民の皆さんとともにつくり上げてきました「ふるさとまつり」健康まつり。毎年、来場者も増加し、「大風まつり」と並ぶ座間市を代表する祭りとなりました。市制施行30周年を記念する今年は、例年にも増して盛りだくさんのイベントが皆さんをお待ちしています。

さわやかな秋の一日、大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。
担当 ふるさとまつり実行委員会事務局(市民生活課内)

☎046(252)8237 ☎046(255)8550



会場	講座No.	コース名	開催日	開催時間	定員(人)
市公民館 (エレベーターあり)	Z-22	集中コース	1月19日(土)・20日(日)	午前9時30分～午後4時30分	23
	Z-23	集中コース	2月16日(土)・17日(日)	午前9時30分～午後4時30分	23
北地区文化センター	K-19	集中コース	1月12日(土)・13日(日)	午前9時30分～午後4時30分	23
	K-20	集中コース	1月26日(土)・27日(日)	午前9時30分～午後4時30分	23
	K-21	集中コース	2月9日(土)・10日(日)	午前9時30分～午後4時30分	23
東地区文化センター	H-24	集中コース	2月23日(土)・24日(日)	午前9時30分～午後4時30分	23
図書館 (エレベーターあり)	T-1	集中コース	12月8日(土)・9日(日)	午前9時30分～午後4時30分	23
	T-2	午前コース	12月11日(火)～14日(金)	午前9時30分～午後0時30分	23
	T-3	午後コース	12月11日(火)～14日(金)	午後1時30分～4時30分	23
	T-4	集中コース	12月15日(土)・16日(日)	午前9時30分～午後4時30分	23
	T-5	午前コース	12月18日(火)～21日(金)	午前9時30分～午後0時30分	23
	T-6	午後コース	12月18日(火)～21日(金)	午後1時30分～4時30分	23
	T-7	集中コース	12月25日(火)・26日(水)	午前9時30分～午後4時30分	23
座間小学校	1-1	午前コース	1月15日(火)～18日(金)	午前9時～正午	20
	1-2	午後コース	1月15日(火)～18日(金)	午後1時～4時	20
栗原小学校	2-1	午前コース	1月16日(水)～18日(金)・21日(月)	午前9時～正午	20
	2-2	午後コース	1月16日(水)～18日(金)・21日(月)	午後1時～4時	20
相模野小学校	3-1	午前コース	1月21日(月)～24日(木)	午前9時～正午	20
	3-2	午後コース	1月21日(月)～24日(木)	午後1時～4時	20
相武台東小学校	4-1	午前コース	1月22日(火)～25日(金)	午前9時～正午	20
	4-2	午後コース	1月22日(火)～25日(金)	午後1時～4時	20
ひばりが丘小学校	5-1	午前コース	1月28日(月)～31日(木)	午前9時～正午	20
	5-2	午後コース	1月28日(月)～31日(木)	午後1時～4時	20
東原小学校	6-1	午前コース	1月29日(火)～2月1日(金)	午前9時～正午	20
	6-2	午後コース	1月29日(火)～2月1日(金)	午後1時～4時	20
相模が丘小学校	7-1	午前コース	2月4日(月)～7日(木)	午前9時～正午	20
	7-2	午後コース	2月4日(月)～7日(木)	午後1時～4時	20
立野台小学校	8-1	午前コース	2月5日(火)～8日(金)	午前9時～正午	20
	8-2	午後コース	2月5日(火)～8日(金)	午後1時～4時	20
入谷小学校	9-1	午前コース	2月12日(火)～15日(金)	午前9時～正午	20
	9-2	午後コース	2月12日(火)～15日(金)	午後1時～4時	20
旭小学校	10-1	午前コース	2月13日(水)～15日(金)・18日(月)	午前9時～正午	20
	10-2	午後コース	2月13日(水)～15日(金)・18日(月)	午後1時～4時	20
中原小学校	11-1	午前コース	2月18日(月)～21日(木)	午前9時～正午	20
	11-2	午後コース	2月18日(月)～21日(木)	午後1時～4時	20

パソコン初心者を対象に

『IT講習会』

12月～2月分
受け付け開始

市教育委員会では、多くの市民の方がパソコンを操作できることを目指して「IT講習会」を開催しています。講習は一年間を通して実施してきましたが、今年度は今回で最後となります。初心者を対象に、ゆっくり繰り返しお教えしますので、全くの未経験者や機械が苦手な方でも安心です。コース 左表のとおり

往復はがきの記入例

<往信用 表>	<返信用 裏>
2288566	記入しないでください
座間市 緑ヶ丘1-1-1 座間市教育委員会 生涯学習課 IT担当	希望講座No. 第1希望: 第2希望: 第3希望: 第4希望: 第5希望: ふりがな 氏名 〒 住所 電話番号 年齢 職業 前回の整理番号

対象 二十歳以上の市内在住・在勤者学生は除く。受講は一回限り) 内容 パソコンの基本操作、日本語入力、E(電子)メール、インターネット費用 受講料 無料 テキスト代 千円程度 申込方法 左記「往復はがきの記入例」のとおり記入の上、十一月十五日(木)消印有効 までに担当あて郵送多数抽選の上、結果を通知) 各小学校会場には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。 担当 生涯学習課 046(252)8472 046(252)4311

夢、希望 ぼくらの明日に その一票

明るい選挙推進標語が決定

市明るい選挙推進協議会と市選挙管理委員会では、平成十三年度明るい選挙推進標語の優秀作品を、応募総数千四百七十七点の中から選出しました。これは明るく正しい選挙の啓発と推進を目的に、市内の小・中・高五年生を対象に実施されたものです。

最優秀賞および優秀賞を受賞したのは次の子どもたちです。(敬称略)

最優秀賞 「夢、希望 ぼくらの明日に その一票」
北村美香(中原小)

優秀賞 池上光太郎(座間小)、飯田恵音(栗原小)、竹腰美慧(相模野小)、西脇友侑(相武台東小)、名倉佳祐(ひばりが丘小)

公園・広場・街かど花づくり運動

参加者募集

座間市に緑を育てる市民の会では、今年度、ボランティアの市民の皆さん主体で、市内の公園や広場などに花を植え管理していく「公園・広場・街かど花づくり運動」を展開しています。

活動場所となっているのは、座間公園、かみが沢公園、芹沢公園、相模が丘仲良し広場の四カ所です。七月には花壇を作り、ポーチユラカやニチニチソウ、サルビアなどを植え、緑の公園がいつそう明るく彩られました。

このたびは十一月月中旬から下旬にかけて、パンジー、ノースポール、ピオラなどを植える二回目の花植えを実施予定です。

つきましては、事業に参加・協力していただける方を募集します(十一月九日金)までに担当へお申し込みください。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

担当 座間市に緑を育てる市民の会事務局(公園緑地課内)
046(252)7221
046(255)3550



皆さんの手で公園・広場を色鮮やかに...

ロックインざまコンサート

出演バンド募集

市教育委員会では、市内で活動するロックバンドの発表の場「第七回ロックインざまコンサート」に出演希望のバンド(実行委員)を募集します。

開催日時 平成十四年一月二十七日(日)午後一時～八時

ところ 市民文化会館小ホール

募集定員 市内のアマチュア

担当 青少年課
046(253)8415
046(259)2163

健康なまちづくりコーナー

たかが歩き されど歩き 『身体によい歩き方セミナー』

健康づくりのために実践している方も多い「ウォーキング」。その歩き方にあなたは満足していますか? これまでに2回開催し、「もう一度参加したい」講義の内容がとても分かりやすかった」と大好評だった『身体によい歩き方セミナー』を再び開催します。

とき 11月18日(日)午前9時30分～11時30分

ところ ひばりが丘小学校体育館・校庭

講師 順天堂大学スポーツ健康科学部教授 武井正子さん

定員 200人(先着順)

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴、筆記用具、万歩計

申込方法 11月14日(水)午後5時までに、電話またはファクスか電子メールで担当へ(ファクスまたは電子メールの場合は住所、氏名、電話番号を記入の上、企画政策課セミナー参加希望と明記してください)

担当 企画政策課 046(252)8287 046(255)3550
Eメール kikaku@city.zama.kanagawa.jp

ぐるっと青空キャンペーン

週に1度は乗らないDAY

11月～平成14年1月/七都県市首脳会議

アイドリンク・ストップで きれいな空に

駐車時は必ずエンジンを切りましょう。
担当 環境保全課
046(252)8214 046(255)3550

市民健康マラソン



いい汗かいて健康づくり

家族や友達と気持ち良く走って楽しく健康づくり。体力に応じた距離をマイペースで完走してみませんか。
 競技終了後には、お汁粉を無料で配ります。
 と き 11月25日(日)午前9時開会(受け付けは午前8時～8時50分)小雨決行(予備日12月2日)
 集合場所 栗原遊水地テニスコート(車で来場は市役所に駐車。徒歩5分)
 種目(対象) ファミリーコース=15キロ(小学生低学年・一般) ひまわりコース=2キロ(小学生高学年・一般) チャンピオンコース=3キロ(中学生以上・一般)
 スタート時間(予定) 午前9時30分 午前10時 午前10時30分
 参加資格 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
 定員 1000人(先着順)
 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、11月16日(金)までに〒228-8566市教育委員会スポーツ課内「第18回市民健康マラソン大会実行委員会事務局」あて郵送または持参(各出張所、市公民館、北・東地区文化センターにも提出可)
 担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(252)4311

秋季全国火災予防運動

だしかめです。火を消すことから女のこころ

十一月九日(金)から十五日(木)まで、「秋季全国火災予防運動」が実施されます。この運動は、火災が発生しやすくなる時期を迎えることから、皆さんに火災予防の意識を高めていただくことにより、火災の発生を防ぐことを目的としています。
 市内では、今年一月から八月までに三十一件の火災が発生し、約百七十平方メートルを焼失しています。このほか車両火災が五件、その他の火災(枯れ草、ごみなど)が.....

運動期間中の主な行事
 サイレン吹鳴 十一月九日(金)午前七時(市内一斉)
 (実際の火災とお間違えのないよう)
 死角となる場所や深夜に多い放火火災を防ぐため、次のことに注意しましょう。
 家の周りを整理整頓し、燃

放火を防ぐ 対策を

最近、老朽化した消火器の破裂による人身事故が発生しています。経年変化による本体の腐食や変形、傷、ホースの詰まりなどが原因です。半年に一度程度、目視による自主的な点検をして、いざというときに役立てましょう。
 なお、古くなった消火器の点検・回収業者の紹介は、担当へお問い合わせください。
 えやすい物を置かないようにしましょう。
 ごみは決められた収集日の朝出ししましょう。
 外灯を取り付けるなど家の周りを明るくしましょう。
 外出時や就寝時には戸締りを必ず確認しましょう。
 自転車や自動車のボディー

消火器事故を防ぎましょう

いようご注意ください。
 防火ポスター展 小・中学生の作品を市民体育館玄関ロビーに展示
 このほか市内巡回広報と住宅防火診断を実施します。
 十一月九日は「119番の日」です。火災や交通事故などが発生した場合、人命にかかわる消火・救急活動は一分一秒を争います。次の順序で早く、正しく、落ち着いて通報しましょう。
 火事(救急)です。
 場所は 一丁目 番号

11月9日は
119番の日
 通報は正確に

11月の相談日

相談はいずれも無料です

区分	とき	ところ
法律	13・15・22・27日 毎月第2・第4火曜日午後6時30分～9時と第3・第4木曜日午後1時30分～4時30分 予約制(電話可)。1日午前8時30分から今月分を受け付け	3階相談室 法律相談、行政書士相談は、いずれも定員になり次第、締め切ります。
法務(人権・戸籍・登記)	13日 毎月第2火曜日 午前9時～正午	
行政	15日 毎月第3木曜日 午前9時～正午	
消費生活	毎週月曜・水曜・金曜日 午前10時～正午と午後1時～3時30分	
行政書士(相続・遺言)	20日 毎月第3火曜日 午後1時30分～4時30分 予約制(電話可)。1日午前8時30分から今月分を受け付け	担当 市民生活課 ☎046(252)8158・8218
駐留軍離職者	15日 毎月第3木曜日 午前10時～午後3時	ふれあい会館2階 担当 産業課 ☎046(252)7604
高齢者職業	15日 毎月第3木曜日 午前9時～午後3時	4階第1会議室
福祉サービス	毎週土曜・日曜日 午前9時～正午	総合福祉センター2階 担当 高齢対策課 ☎046(252)7127
子育て相談ホットライン	毎週火曜・木曜日 午前9時～11時30分と午後1時～3時30分	☎046(255)0500 (電話相談)
婦人母子生活	16日 毎月第3金曜日 午前10時～午後3時 毎週月曜～金曜日 午前9時～午後3時	1階児童課内 担当 児童課 ☎046(252)7201
年金	12日 毎月第2月曜日 午前10時～午後3時	1階国保年金課内 担当 国保年金課 ☎046(252)7035
青少年	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	青少年センター内 青少年相談室 担当 青少年相談室 ☎046(256)0907
教育	毎週月曜～金曜日 午前10時～午後4時	青少年センター内 教育研究所 担当 教育研究所 ☎046(259)2164
結婚	10・17・24日 今月は第2～第4土曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター 担当 市社会福祉協議会 ☎046(266)1294

です。目標は、の近くです。が燃えています(けが人がいます)。私の名前は です。電話番号は です。なお、携帯電話からの通報は、「横浜市消防局」「川崎市消防局」「相模原市消防本部」「厚木市消防本部」「大和市消防本部」のいずれかを經由して座間市消防本部につながります。最初に出た消防局・本部に要請場所が座間市であることを明確に告げましょう。
 担当 消防署管理室 ☎046(256)2211 内線332/3
 ☎046(256)2215 内線233/4
 ☎046(256)2211 内線233/4
 ☎046(256)2215 内線233/4
 カバーは燃えにくく加工したものを使います。
 担当 消防本部予防課 ☎046(256)2211 内線233/4
 ☎046(256)2211 内線233/4
 ☎046(256)2215 内線233/4
 市役所一階市民情報コーナーで一冊千



市制施行30周年記念 市勢要覧を刊行しました

八百六十円(税込)で販売するほか、多くの方にご覧いただけるよう、同コーナー、各出張所、市公民館、北・東地区文化センター、図書館に備え付けてあります。どうぞご覧ください。
 担当 市民情報課 ☎046(252)8321 ☎046(255)3550

11月は 不法投棄・散乱ごみ撲滅強化月間

ごみの不法投棄を、しない! させない! ゆるさない!
 ごみは自分の前からなくなればよいのでしょうか... 山の中、海岸、川の中、果てには人の家にまで... 自分の家に捨てられたときのことを考えてみてください。
 あなたはそれでもごみを不法投棄しますか?
 担当 資源対策課 ☎046(252)7659 ☎046(252)7616

お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション



市内の催しや行政情報などは、『ホームページ』<http://www.city.zama.kanagawa.jp/>、『座間テレホンニュース』☎046(251)9000でも案内しています。

11						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



交通安全推進大会を開催

市交通安全対策協議会では、交通事故の撲滅を願い「平成13年度座間市交通安全推進大会」を開催します。
 とき 11月17日午後1時30分～
 ところ 市民文化会館小ホール
 内容 大会宣言、交通安全功労者表彰、ポスター・標語の入賞者表彰、鈴鹿幼稚園児による合唱ほか
 担当 市民生活課
 ☎046(252)8218 ☎046(255)3550

年末調整説明会

大和税務署では、平成13年分の給与所得に対する年末調整の仕方と法定調書、給与支払報告書の書き方などの説明会を開きます。事業所などの源泉徴収事務担当者は、ご出席ください。
 とき 11月22日午後1時30分～4時(午後1時～受け付け)
 ところ 市民文化会館小ホール
 詳しくは、大和税務署法人課税第2部門 ☎046(262)9422へ。
 担当 市民税課
 ☎046(252)8007 ☎046(255)3550

下水道排水設備工事責任技術者試験および試験講習会・更新講習会

試験
 とき 平成14年2月20日(水)午後1時30分～4時
 ところ 国学院大学たまプラーザキャンパス(横浜市青葉区)
 手数料 4000円

試験講習会
 とき 平成14年1月23日(水)午後1時30分～4時
 ところ 関内ホール(横浜市中区)
 手数料 3000円(テキスト代含む)

更新講習会
 とき 平成14年1月16日(水)、17日(木)のいずれか一日午後1時30分～4時30分
 ところ 横浜市西公会堂(横浜市西区)
 手数料 4000円(テキスト代含む)

<共通事項>
 申込書配布期間 11月1日～22日
 申込期間 11月26日～30日
 申込方法 担当に備え付けの申込書に必需書類を添えて担当へ持参
 担当 下水道管理課
 ☎046(252)8541 ☎046(255)3550

学校へ行こう週間

市教育委員会では「開かれた学校づくり」を推進するため、各小・中学校で授業参観など、保護者や地域の方に学校を身近に体感し、理解を深めていただく取り組みを11月12日から17日まで実施します。
 詳しくは、各学校にお問い合わせく

ださい。
 担当 教育委員会指導室
 ☎046(252)8732 ☎046(252)4311

「子育てネットワークざまっぷ」編集員募集

「子育てネットワークざまっぷ」は、公園マップを中心に構成され、子育てに必要な情報を掲載しています。
 市教育委員会では、「ざまっぷ」平成14年度版を企画から編集まで、一緒に取り組んでいただける方を募集します。
 編集期間 11月～平成14年3月(10～15回程度編集会議を実施)
 保育 あり
 申込方法 電話で担当へ
 担当 生涯学習課
 ☎046(252)8472 ☎046(252)4311

フィールドゲーム大会

とき 11月10日午前9時30分～11時30分(雨天中止)
 ところ 芹沢公園一帯
 内容 案内図をもとに、各ポイントでゲームを楽しみゴールする
 申込方法 当日直接会場へ
 担当 スポーツ課
 ☎046(252)8177 ☎046(252)4311

インターナショナルクッキング参加者募集

とき 11月9日午前10時～午後1時(午前9時45分～受け付け)
 ところ 東原コミュニティセンター
 内容 台湾家庭料理を作る
 定員 20人(先着順)
 参加費 1000円
 講師 沼倉秋琴さん
 申込方法 電話で市国際交流協会委員 ☎046(253)4722(佐藤)へ
 担当 市国際交流協会事務局(渉外課内)
 ☎046(252)8307 ☎046(255)3550

税務事務非常勤職員募集

募集人員 5人 4人
 応募資格 原則として、18歳以上50歳未満の健康な方
 内容 当初課税の補助作業
 賃金 時給730円～900円(経験年数により異なる)
 採用期間 平成14年1月21日(月)～5月10日(金) 平成14年1月21日(月)～5月31日(金)
 勤務時間 月曜～金曜日の午前9時30分～午後4時
 応募方法 市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入の上、11月16日までに本人が担当へ持参
 選考方法 面接試験、健康診断
 担当 市民税課
 ☎046(252)8007 ☎046(255)3550

移動図書館ひまわり号巡回日程

ひばりが丘南児童館 = 17日午後2時30分～3時30分
 小松原1丁目第2多目的広場 = 1日・15日午前10時30分～11時30分
 入谷小学校 = 1日・15日午後2時30分～3時45分
 東原小学校 = 9日午後1時30分～2時45分、30日午後2時30分～3時45分
 N T T大塚本

町アパート = 14日・28日午前10時30分～11時30分
 栗原小学校 = 7日・21日午後2時30分～3時45分
 東原共同住宅 = 8日・22日午前10時30分～11時30分
 相模が丘4丁目多目的広場 = 9日・30日午前10時30分～11時30分
 相模野小学校 = 2日・16日午後2時30分～3時45分
 中原小学校 = 14日・28日午後2時30分～3時45分
 雨天の場合は巡回を中止します。また、学校への巡回は時間が変更になる場合があります。

担当 図書館
 ☎046(255)1211 ☎046(252)5704

11月に納めるのは

固定資産税・都市計画税(第4期)
 国民健康保険税(第6期) 国民年金保険料(第8期)
 最寄りの指定金融機関、郵便局、市役所または各出張所で納めてください。使用料などもお忘れなく。

不用品バンク

担当 市民生活課
 ☎046(252)8158
 ☎046(255)3550

お譲りします

五月人形、大人用机、掃除機、パソコンラック、ローテーブル、電動ベッド、ポータブル便器、白黒用引き伸ばし機一式、スリッパラック、柔道着、チャイルドシート、歩行器、高枝切バサミ、自転車(22インチ)、幼児用テーブル付いす、セミダブルベッド、座卓、ハイアンドローチェア

希望します

東原幼稚園制服、自転車(12・14・16インチ、大人用)、ジュニアシート、子ども用タンス、冷蔵庫、キーボード、エアコン、ベビーカーA・B、ベビーフェンス、三輪車、石うす、ファクス、パソコン一式、ハイチェア、デジタルビデオカメラ、ミシン、テレビ、ビデオデッキ、ギター、おふいひも、電子ピアノ、マッサージ器、レンジ台、学習机、洋服ダンス、ソファ、ベビーベッド、ピアノ



東地区文化センター

☎046(253)0781 ☎046(253)0789

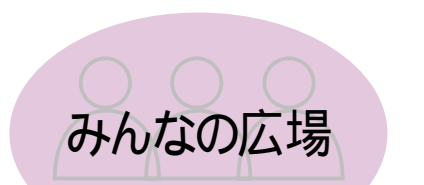
ひがし介護講座
 とき 11月10日 17日 22日
 12月1日午前10時～正午 8日 15日午後1時30分～3時30分(全6回)
 内容 老いること、生きること
 介護保険制度の理解と上手な利用方法 施設見学 家庭での介護(事例発表) 介護実習
 講師 特別養護老人ホーム「さくら苑」苑長 桜井里二さんほか

対象 市内在住・在勤者
 定員 30人(多数抽選)
 費用 無料
 持ち物 ノート、筆記用具
 申込方法 11月7日までに直接または電話かファクスで同センターへ

図書館

☎046(255)1211 ☎046(252)5704

能楽鑑賞講座
 とき 11月17日 24日午後1時30分～3時 12月1日午後1時30分～5時(全3回)
 ところ 図書館 国立能楽堂
 内容 能の基礎 能の作品解説 能の鑑賞
 講師 国士館大学教授 福田真久さん
 対象 全3回受講できる市内在住・在勤者
 定員 40人(先着順)
 受講料 4500円(鑑賞代)
 申込方法 直接または電話かファクスで同館へ



着物着付無料講習会
 とき = 11月6日午前10時～正午
 ところ = 北地区文化センター2階和室
 問い合わせ先 = ☎042(742)1635(竹村)

介護者教室開催のお知らせ
 とき = 11月17日午後1時30分～3時
 ところ = 特別養護老人ホームベルホーム
 内容 = 介護者の心と体を考える
 参加費 = 無料 申込方法 = 電話で同ホーム ☎046(258)2030(川南)へ

介護者教室
 とき = 11月10日午後1時～2時30分
 ところ = 東地区文化センター
 内容 = 痴ほうのきざしの発見 問い合わせ先 = 栗原ホームケアセンター ☎046(251)7400(中津川)、同ホーム第2ケアセンター ☎046(258)9391(大沢)

事業資金金融説明会 & 個別相談会
 とき = 11月8日午後1時30分～4時
 ところ = 市民文化会館大会議室
 対象 = 市内中小企業者 定員 = 50人
 参加費 = 無料 申込方法 = 11月7日までに電話かファクスで市商工会 ☎046(251)1040 ☎046(254)2220へ

食生活指針料理講習会
 とき = 11月12日午前10時～午後1時
 ところ = 市民健康センター 献立 = 鮭の香味しょうゆかけほか 定員 = 30人(先着順) 費用 = 400円
 申込方法 = 電話で市食生活改善推進団体ひまわり会 ☎046(255)0767(戸田)へ

牛乳パックとトイレットペーパーを交換および古本販売
 とき = 11月4日
 ところ = 市民ふるさとまつり会場
 内容 = 切り開いて水洗いし、乾かした牛乳パック10枚とトイレットペーパー1個を交換。古本の即売 問い合わせ先 = 市リサイクル協同組合 ☎046(257)7711



みんなの健康



担当 市民健康課 保健係 ☎046(252)7225 予防・医療係 ☎046(252)7213 リハビリ係 ☎046(252)7317 046(252)7043

4カ月児健康診査

保

とき = 11月20日(火)午後1時~2時 ところ = 市民健康センター 対象 = 平成13年7月生まれ

8~10カ月児健康診査

保

市では、指定相談医を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をしますので、あらかじめ医療機関へ電話連絡の上、母子健康手帳をお持ちになり受診してください。

1歳6カ月児健康診査

保

内科 ところ = 指定医療機関 対象 = 平成12年4月生まれ 歯科 とき = 11月14日、21日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分 ところ = 市民健康センター 対象 = 平成12年3月生まれ

2歳児歯科健康診査

保

とき = 11月28日(水)午後1時~2時受け付け ところ = 市民健康センター 内容 = 歯科健診、予防処置および育児相談など(予防処置は、希望者のみで有料) 対象 = 平成11年10月生まれ 持ち物 = 母子健康手帳、歯ブラシ 申込方法 = 直接会場へ(事前通知はありませんので、ご注意ください)

3歳6カ月児健康診査

保

とき = 11月13日(火)午後1時~2時 ところ = 市民健康センター 対象 = 平成10年5月生まれ 持ち物 = 母子健康手帳

1歳児歯っぴいパーズデー教室(虫歯予防教室)

保

とき = 11月8日(木)午前9時30分~9時45分受け付け ところ = 市民健康センター 内容 = むし歯予防について 対象 = 1歳~1歳1カ月児(第1子に限る) 持ち物 = 母子健康手帳、歯ブラシ 申込方法 = 電話予約

なかよしベビークラス

保

とき = 11月22日(木)午前10時~11時30分 ところ = 市民健康センター 内容 = 新しい友達をつくりたい保護者のための教室です。赤ちゃんと一緒に遊びをします 対象 = 3カ月~4カ月児を持つ保護者 定員 = 30人 持ち物 = 母子健康手帳 申込方法 = 電話予約



赤ちゃん教室

保

とき = 11月29日(木)午前10時~11時30分 ところ = 市民健康センター 内容 = 離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象 = 5カ月~6カ月児を持つ保護者 持ち物 = 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申込方法 = 電話予約

育児相談

保

とき	受付時間	ところ
11月9日(金)	午前9時30分~10時30分	市公民館
11月16日(金)		市民健康センター
11月30日(金)		北地区文化センター

内容 = 身体測定と食事・発育状態・しつけについての相談 持ち物 = 母子健康手帳 申込方法 = 直接会場へ

母親父親教室

保

とき	内容
11月19日(月) 午後1時30分~4時	自己紹介、妊婦体操、妊娠中の過ごし方
11月22日(木) 午前9時30分~11時30分	妊娠中の歯の衛生、赤ちゃんの衣類
11月24日(土) 午前9時30分~11時30分	疑似体験、先輩ママに聞く「子育て」
11月26日(月) 午後2時~4時	妊娠中の栄養
12月1日(土) 午前9時30分~11時30分	赤ちゃんのもく浴、これからに向けて

ところ = 市民健康センター 講師 = 歯科衛生士、栄養士、保健婦 対象 = 初めて出産する方で妊娠16週以降の方とその夫 受講料 = 500円(テキスト代) 持ち物 = 母子健康手帳、筆記用具 申込方法 = 11月16日(金)までに電話で担当へ



ポリオ(急性灰白髄炎)

予

対象	とき
9~11月生まれ	11月1日(木)
7月生まれ	11月2日(金)
6~8月生まれ	11月5日(月)
1月生まれ	11月6日(火) 11月7日(水)
2月生まれ	11月8日(木) 11月9日(金)
12~2月生まれ	11月12日(月)

は、1日~15日生まれ
は、16日~末日生まれ
は、生まれた日を問いません
スムーズに接種できるよう指示された日を守ってください。
受付時間 = 午後1時15分~2時15分(時間厳守) ところ = 市民健康センター 対象 = 生後3カ月~7歳6カ月未満(できるだけ18カ月までに完了)

救急診療

休日診療

内科・小児科
受付時間 午前9時~11時45分、午後2時~4時45分、午後7時~9時45分
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階) ☎046(252)9090

歯科
受付時間 午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階) ☎046(252)8217

耳鼻咽喉科
診療時間 午前9時~正午、午後2時~5時
診療場所 相模原南メヂカルセンター(相模原市相模大野) ☎042(756)9000

夜間診療

診療時間 (平日)午後7時~10時、午後10時以降(休日)午後10時以降
診療場所 消防テレホンサービス ☎046(251)0119 へお問い合わせください。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

内容	とき	対象
ツベルクリン	11月14日(水)	6月1日~15日生まれ
BCG	11月16日(金)	

受付時間 = 午後1時15分~2時15分(時間厳守) ところ = 市民健康センター 対象 = 生後3カ月~4歳未満(できるだけ1歳までに完了) ツベルクリン反応検査の結果、陰性の場合はBCGを接種し、陽性の場合は再検査します。

高齢者医療の手続き

予

今月の該当者 = 昭和9年11月生まれの方 該当者および67歳以上で、まだ医療証の交付を受けていない方は、健康保険証と印鑑をご持参の上、手続きしてください。ただし、心身障害者療養受診証をお持ちの方は、手続きが不要です。

成人・老人健康相談

保

とき	受付時間	ところ
11月6日(火)	午前9時30分~10時30分	北地区文化センター
11月19日(月)		市民健康センター
11月27日(火)		東地区文化センター

内容 = 身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談 持ち物 = 健康手帳 申込方法 = 直接会場へ



個別健康相談

保

とき = 11月13日(火)午前10時~10時45分、10時45分~11時30分 ところ = 市役所1階市民健康課 内容 = 健康全般について、栄養士・保健婦が相談に応じます 持ち物 = 健康手帳(お持ちでない方には当日発行します) 申込方法 = 電話予約

街頭献血

予

とき = 11月4日(日) ところ = 市民健康センター 受付時間 = 午前10時~正午、午後1時~2時30分 主催 = 健康まつり実行委員会(座間ライオンズクラブ)



外科・婦人科
診療時間 午前9時~正午、午後2時~5時

診療月日	医療機関名	所在地	電話
11月3日	シータン泌尿器科外科	栗原	☎046(251)7171
11月4日	入澤クリニック	相模が丘1丁目	☎042(748)7131
11月11日	シータン泌尿器科外科	栗原	☎046(251)7171
11月3日	金子産婦人科	入谷4丁目	☎046(255)3541
11月4日	シロタ産婦人科	相模台1丁目	☎046(253)3511
11月11日	原産婦人科医院	さがみ野1丁目	☎046(252)0625

問い合わせ先
消防署 ☎046(256)2211(24時間)・☎046(251)5263(障害者用)
市役所 ☎046(255)1111(午前8時30分~午後10時)
当番医が変更される場合もありますので、診療時間も含めて必ず電話で確認してください。

12月7日(金)

《大和斎場休場日》

電話予約は受け付けません。
問い合わせ先
大和斎場 ☎046(264)5566
http://www.yamatosaijo.jp

担当 高齢対策課 ☎046(252)7538

募集人員 二人
応募資格 四十歳以上の市内在住者
業務内容 介護サービスの評価
選任期間 十二月中旬~平成十五年三月三十一日
応募方法 「高齢化社会」について四百字詰め原稿用紙二~三枚にまとめ、十一月十五日(木)までに本人が直接担当へ

サービスマン評価委員会委員募集

市では、介護サービスの質を確保し、向上させるため、被保険者の意見が反映されるようサービスマン評価委員を募集します。

担当 市民健康課 ☎046(252)7225

とき 十二月三日(月)午後一時三十分~三時
ところ 市民健康センター多目的ホール
対象 中性脂肪、コレステロールが気になる四十歳以上の方
定員 七十人(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込方法 十一月三十日(金)までに電話で担当へ

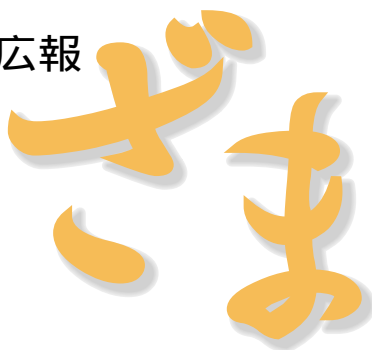
医師による健康講座「中性脂肪とコレステロール」

担当 市民健康課 ☎046(252)7225

とき 十一月九日(金)午前10時~午後一時
ところ 市民健康センター栄養指導室
対象 四十歳以上
定員 三十人(先着順)
参加費 二百円(材料費)
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日発行します)
申込方法 十一月八日(木)までに電話で担当へ

おいしいヘルシークッキング

コレステロールや中性脂肪、血圧が気になる方に、生活習慣病予防のための料理講習会を開催します。



【座間市のお知らせ】

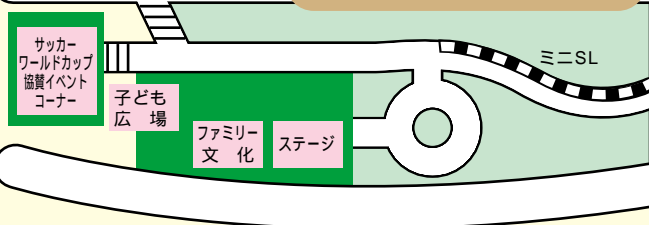
11.1

平成13年(2001年)11月1日発行
 座間市企画部市民情報課編集
 〒228-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550
 URL: <http://www.city.zama.kanagawa.jp/>
 iモード: <http://www.city.zama.kanagawa.jp/m/>

♪ 今月のロビーコンサート

秋に歌う
 と き 11月14日(水)午後0時20分~40分
 と ころ 市役所1階市民サロン
 曲 目 あどけない話(「智恵子抄」より)、むこうむこう、初恋ほか
 演 奏 テノール 伊藤俊三、ピアノ 佐藤朋子

かにが沢公園会場



イベントプログラム

座間中校庭ステージ

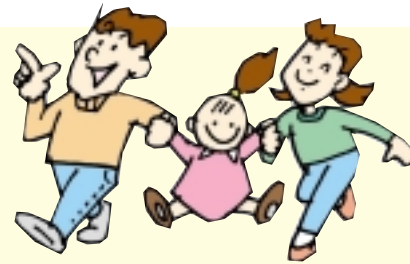
時間	内容
8:50~9:20	開会式 座間市少女マーチングバンド演奏、開会の辞、座間市和太鼓保存会鳳天太鼓演奏
9:30~10:00	フラダンス ハラウオ・カロケ・メレメレ・オカヒキナ・フラグループ
10:00~10:45	おはやし 座間市祭囃子保存連絡協議会
10:45~11:10	和太鼓演奏 座間市和太鼓保存会鳳天太鼓
11:10~11:50	「ガオレンジャー」ショー
11:50~13:10	パレード入場 マーチングバンドによるドリル演奏
13:10~14:00	民謡 民文連 相武あじさい会・相模八千代会
14:00~14:40	「ガオレンジャー」ショー
14:40~15:00	ポイントラリー抽選会 座間青年会議所

かにが沢公園ステージ

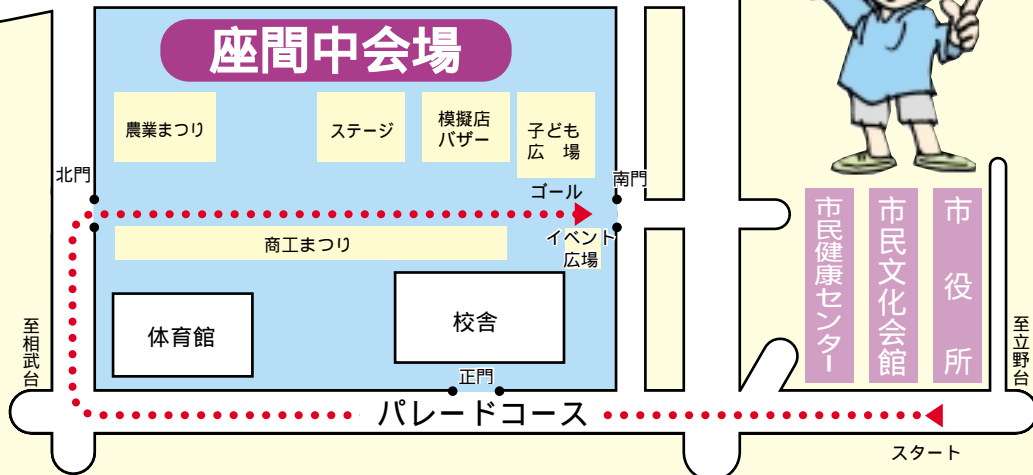
時間	内容
9:50~10:50	民謡 民文連 相武あじさい会・相模八千代会
10:50~11:20	ピエロパフォーマンスショー
11:20~12:00	フラダンス ハラウオ・カロケ・メレメレ・オカヒキナ・フラグループ
13:00~13:30	ピエロパフォーマンスショー
13:30~14:20	そうとうサンバ演奏 相武台東小学校「さま遊友クラブ」

座間中バックネット前イベント広場(特設ステージ)
 座間市祭囃子保存連絡協議会(9団体)によるおはやし(終日)

パレード
 午前11時40分、市役所前出発



ふるさとまつり 会場案内



子どもショー ガオレンジャー



1回目
 ショー: 午前11時10分~11時50分
 握手会: 午前11時50分~午後12時10分
 2回目
 ショー: 午後2時~2時40分
 握手会: 午後2時40分~午後3時



会場周辺交通規制図



赤ちゃんの写真 お待ちしています!

対象 応募時に一歳未満の赤ちゃん
 掲載月 十二月・一月・二月
 応募方法 カラー写真の裏に、保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を明記して、〒2228-8566市役所市民情報課あて郵送または持参
 申込期限 十一月十二日(月)~当日消印有効
 応募者多数の場合は抽選とし、掲載が決定した方に連絡します。なお、応募いただいた写真は返却いたしません。



こんにちは 赤ちゃん

市勢ガイドの訂正

このほど市が発行し、市民の皆さんに配布しました「座間市2001市勢ガイド」に誤りがあり、関係する方に大変ご迷惑をお掛けしました。右表のとおり訂正し、深くおわびします。

座間市2001市勢ガイド 正誤表

掲載箇所	正	誤
発行にあたって (Greeting)	The Mayor of Zama	The Mayer of Zama
座間市の主な仕事 (サン・ホープ) (青少年課青少年係) (農業委員会事務局)	☎254-2649 ☎253-8415 ☎252-7397	☎254-2469 ☎252-8415 ☎252-7609