

広報

【座間市のお知らせ】

9.15

♻️100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。

No.648 市の人口 125,848人  
世帯数 50,030世帯  
(平成13年8月1日現在)

ざまインフォメーション(2面)  
みんなの健康(3面)  
中小企業退職金共済制度のご案内(4面)  
健康なまちづくりコーナー(4面)

ざま

# 雨の日も風の日も 命を守るまなざし



朝・夕の通勤時間帯。それは、学童の通学時間帯でもあります。激しい車の往来の中、交通量の多い交差点で子どもたちを見つめる優しいまなざしがありました。学童交通安全指導員の早川イク子さん(左写真: ひばりが丘在住)は、子どもたちの安全を守るため、毎日この場所に立ちます。

「辛くないですか?怖くないですか?」と問い掛けてみます。「冬はね、やっぱり辛いですよ。怖い思いもします。でも、子どもたちの笑顔を守らなくちゃ、未来を守らなくちゃね!」

市内では、早川さんのほかに7人の学童交通安全指導員が、輪禍から子どもたちを守っています。21日から始まる「秋の全国交通安全運動」に合わせ、自分自身の交通マナーを改めて見つめ直してみましょう。

担当 市交通安全対策協議会  
(市民生活課内)

☎046(252)8218 046(255)3550

10月1日



## 会社も、お店も、 学校も、病院も。 事業所・企業統計調査

9月下旬から調査員がお伺いします。ご協力を。

10月1日(月)を調査日として、全国一斉に『事業所・企業統計調査』が実施されます。この調査は、国勢調査と並ぶ国の最も重要な統計調査の一つで、店舗や工場、会社、学校、駅、病院、神社、寺院など、あらゆる事業所を対象に実施されるものです。皆様のご協力をお願いします。

調査結果は、産業や従業者規模別の基本的構成を、全国・都道府県・市区町村別に明らかにし、地域開発計画、都市計画、交通対策、雇用対策、公害対策など、各種の行政施策の基礎資料として広く利用されます。

今月下旬から、県知事が委嘱した統計調査員が各事業所を訪問し「調査票」を配布します。その後、記入していただいた調査票を受け取りに、再度訪問します。万一、不審な点がある場合は、「調査員証」の提示を求めてください。

なお、調査票の記入事項は事業所の形態によって異なります。記載方法などに不明な点がありましたら、担当へお問い合わせください。

担当 企画政策課 ☎046(252)8379 046(255)3550

9月21日~30日

## 秋の全国交通安全運動

安全は心と時間のゆとりから  
親の愛子どもにけるチャイルドシート

今年1月から8月までに、市内で発生した交通事故件数は下表のとおりです。昨年同期と比較して16件も増加しており、すでに二人の尊い命が失われてしまいました。

こうした状況を踏まえ、市交通安全協会では運動期間中「高齢者の交通事故防止」「チャイルドシートとシートベルト着用の徹底」「二輪車の交通事故防止」「飲酒運転の追放」を重点目標に各種運動を積極的に展開し、事故防止に努めていきます。

皆さんの家庭や職場などでも、この機会に交通ルールやマナーについて、もう一度話し合ってください。

担当

市内の交通事故件数

平成13年1月1日~8月31日  
(物件事故を含まず)

	件数	死者	負傷者
13年	632	2	787
12年	616	4	708
増減	+16	-2	+79

市交通安全対策協議会(市民生活課内)

☎046(252)8218 046(255)3550



# お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション

9						
日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

10						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

市内の催しや行政情報などは、『インターネットのホームページ』<http://web.infoweb.ne.jp/city-zama/>、『座間テレホンニュース』☎046(251)9000でもご案内しています。

生活減量化のために「電動式生活ごみ処理機と生活ごみ処理容器購入費補助金制度」のご利用を



## 障害のあるお子さんを対象とした就学相談

市教育委員会では、心身や言語などに障害のあるお子さんを対象に、毎週月曜日から金曜日まで「就学相談」を実施しています。これは、お子さんが楽しい学校生活を送ることができるように、就学にかかわる各種の心配事、悩み事などについて相談をお受けするものです。

どのようなことでも結構ですので電話予約の上、お気軽にご相談ください。

## こころの育児さろん ～ひとりで悩まないで～

とき 9月27日午前10時～11時30分  
ところ 市民文化会館大和室  
内容 楽しく子育て たっぷり遊んで、食べて、眠るシンプル子育て 友達やネットワークづくり わらべ唄でスキンシップ 育児相談  
対象 10カ月～1歳2カ月児とその親  
定員 20組(先着順)  
講師 マッコー保育園園長 藍原益子さん  
申込方法 電話かファクスで担当へ  
担当 生涯学習課  
☎046(252)8472 ☎046(252)4311

## 秋の文化財巡り

とき 9月29日 10月6日いずれも午前9時～正午(雨天中止)  
ところ 入谷地区 座間地区  
集合場所 座間駅前 市公民館  
対象 小学生以上  
定員 25人(先着順)  
費用 無料  
講師 市文化財調査員会長 北田茂さん  
持ち物 筆記用具、雨具など  
申込方法 9月28日までに電話で担当へ  
担当 生涯学習課  
☎046(252)8476 ☎046(252)4311

## 市総体空手大会

とき 11月11日(日)午前9時30分～  
ところ 市民体育館中体育室  
競技内容 型試合(得点方式) 組手試合(2本勝負・トーナメント方式)  
参加資格 市空手道連盟加入者  
参加費 一人1500円、団体1チーム1500円  
申込方法 10月10日までに郵送または電話で同連盟事務局〒228-0024市内入谷3-6430☎046(253)9574(野口正)へ

担当 スポーツ課  
☎046(252)8177 ☎046(252)4311

## 要約筆記講習会

とき 10月10日～12月12日毎週水曜日午前10時～正午(全10回)  
ところ 総合福祉センター  
内容 耳が聞こえにくい方に、言葉を文字で伝えるボランティア育成のための講習会  
定員 15人(先着順)  
講師 要約筆記「ひまわり会」  
申込方法 直接または電話かファクスで担当へ

担当 市社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎046(266)2002 ☎046(266)2009

## 重度心身障害者おむつ支給事業

市介護手当受給者で、おむつを使用している方に、おむつ購入費用の一部として商品券を配布します。  
申込方法 9月28日までに直接または電話かファクスで担当へ

担当 市社会福祉協議会  
☎046(266)2001 ☎046(266)2009

## 入浴券配布事業

市障害者団体連合会では、市内の腎機能障害者を対象に、やまと温泉ハッピーランド(大和市鶴間1777-3)の入浴券を配布します。  
負担金 1000円  
申込方法 9月28日までに直接または電話かファクスで担当へ

担当 市障害者団体連合会(市社会福祉協議会内)  
☎046(266)2001 ☎046(266)2009



## 市公民館 ☎046(255)8131 ☎046(252)2776

### ブックトーク(本の紹介)と工作

とき 10月6日午後2時～  
内容 - 耳をすませて - いろいろな音の本を紹介  
対象 幼児～小学校低学年  
定員 30人(先着順)  
参加費 無料  
申込方法 9月30日までに直接または電話かファクスで同館へ

## 北地区文化センター ☎042(747)8361 ☎042(747)8542

### 北文ユースセミナー 「精進湖カヌー教室」

とき 9月29日、30日午後2時30分～6時30分(1泊2日)  
ところ 精進湖・海老名市野外教育施設「富士ふれあいの森」(山梨県)  
集合場所 北地区文化センター、座間駅(現地までは公用車利用)  
内容 交流会とガイダンス、カヌー教室(カヤック、カナディアン)

協力 座間・海老名地区BBS会  
対象 おおむね16歳～30歳  
定員 20人(先着順)  
参加費 1500円(食費、宿泊費など)  
申込方法 9月21日までに直接または電話かファクスで同センターへ

## 東地区文化センター ☎046(253)0781 ☎046(253)0789

### 十五夜を楽しむ ～お月見だんごをつくる教室～

とき 9月30日午前10時～午後1時  
内容 地域に伝わるお月見だんごと雷だんごを作る  
講師 県ふるさとの生活指導士  
対象 市内在住の小・中学生  
定員 20人(先着順)  
費用 150円(材料代)  
持ち物 エプロン、三角きん  
申込方法 9月25日までに直接または電話かファクスで同センターへ

### みんなで楽しもう ～わらべ歌・童謡の世界～

とき 10月10日～31日毎週水曜日午前10時～正午(全4回)  
内容 コンサート形式でわらべ歌と童謡に親しむ わらべ歌で手遊びしよう 輪あそび歌でみんな楽しくふるさとの歌も知ろう  
講師 市演奏家連盟 近間浩美さん、依田素子さん、殿川裕子さん  
対象 どなたでも  
定員 25人(先着順)  
申込方法 9月27日までに直接または電話かファクスで同センターへ

## 図書館 ☎046(255)1211 ☎046(252)5704

### 「文学散歩」

とき 10月16日、30日いずれか1日の午前10時～午後3時  
集合場所 営団地下鉄千代田線湯島駅改札口  
解散場所 上野公園  
見学地 本郷方面(心城院、湯島天神、徳田秋声旧宅、樋口一葉旧宅、三四郎池など)  
講師 国士舘大学教授 福田真久さん  
対象 市内在住・在勤者  
定員 20人(多数抽選)  
参加費 150円(保険料)交通費、昼食代は自己負担  
申込方法 希望日を選び、9月30日までに直接または電話かファクスで同館へ

## みんなの広場

### みんなで学ぼう会

とき 10月13日午後2時～4時  
ところ = プロミティあつぎ(厚木市中町4-16-21)6階大会議室  
内容 = “ひきこもり” に関して理解を深めその対応について学ぶ  
定員 = 90人(先着順)

参加費 = 無料 申込方法 = 電話で相州病院総相談部☎046(241)3352へ

### NPOのつくり方学習会

とき = 9月22日午前10時～正午  
ところ = 東地区文化センター 対象 = NPOに興味のある方 定員 = 30人(先着順) 参加費 = 500円(資料代) 申込方法 = 電話で☎046(254)3636(加藤)へ

### 自然とふれあうネイチャーゲーム大会

とき = 10月21日午前10時～午後0時30分  
ところ = 県立座間谷戸山公園周辺  
内容 = さがそう!わたしの街の自然  
対象 = どなたでも(幼児は保護者同伴) 定員 = 60人(先着順) 参加費 = 大人400円、中学生以下300円  
申込方法 = はがきに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、10月5日までに〒228-0023市内立野台2-10-23小林浩一あて郵送 問い合わせ先 = ☎046(251)5174(小林)

### 車いすフォークダンスインストラクター養成講座

とき = 10月27日午後5時～9時45分(受け付け午後4時30分～) ところ = 総合福祉センター 対象 = ボランティアとフォークダンスに関心のある健康者および車いす(電動を除く)を自分で操作できる方 定員 = 40人(先着順) 主催 = NPO法人車椅子社交ダンス普及会 講師 = 同会理事長黒木実馬さん 受講料 = 2000円(教材費含む) 持ち物 = 体育館用シューズまたはフォークダンス用シューズ 申込方法 = 10月20日までに電話またはファクスで☎046(256)2530(宮沢)へ

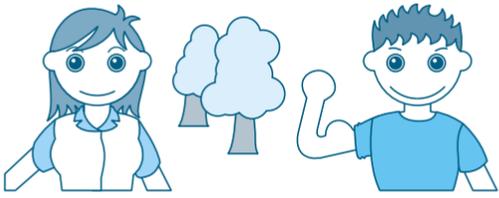
### 「関節の痛み」をテーマに講演会・医療相談を開催

整形外科電話医療相談 とき = 10月4日午前10時～正午、午後1時～3時 ☎0120-552786 講演会 とき = 10月6日午後2時～5時 ところ = 海老名市保健相談センター(海老名市中新田377) 内容 = 肥満と関節の痛み スポーツと膝の痛み 加齢と膝の痛み 講師 = 東京慈恵会医科大学内科助教授森豊さん 岩間整形外科岩間徹さん 神奈川リハビリテーション病院整形外科副部長林靖人さん 問い合わせ先 = 座間綾瀬医師会事務局☎046(251)0279 講演会終了後に整形外科医療相談を実施



### 地域福祉ふれあい基金へ

5万3000円 = 全日本歌楽互惠審査協会相武・座間・川崎事務所代表涌井良子、田中幸子 5000円 = 栗原中央・関根三津江 4万5000円 = 相模原市相武台・全駐労さがみ野支部(女性部) 3万5607円 = 市民謡連盟 4万7171円 = 座間市座間・舞華会鈴木良志子  
市緑地保全基金へ  
50万円 = 大和市福田・小早川勲平



# みんなの健康



担当 市民健康課 保健係 ☎046(252)7225 予防・医療係 ☎046(252)7213 リハビリ係 ☎046(252)7317 046(252)7043

## 秋のポリオ（急性灰白髄炎）全日程 予

対象	とき	
3月生まれ	10月1日(月)	10月2日(火)
4月生まれ	10月3日(水)	10月4日(木)
5月生まれ	10月5日(金)	10月10日(水)
3～5月生まれ	10月18日(木)	
6月生まれ	10月11日(木)	10月12日(金)
7月生まれ	10月31日(水)	11月2日(金)
8月生まれ	10月15日(月)	10月17日(水)
6～8月生まれ	11月5日(月)	
9月生まれ	10月19日(金)	10月22日(月)
10月生まれ	10月23日(火)	10月24日(水)
11月生まれ	10月25日(木)	10月26日(金)
9～11月生まれ	11月1日(木)	
12月生まれ	10月29日(月)	10月30日(火)
1月生まれ	11月6日(火)	11月7日(水)
2月生まれ	11月8日(木)	11月9日(金)
12～1月生まれ	11月12日(月)	

□は、1日～15日生まれ  
 □は、16日～末日生まれ  
 □は、生まれた日を問いません  
 スムーズに接種できるよう指示された日を守ってください。  
 受付時間 = 午後1時15分～2時15分（時間厳守）  
 ところ = 市民健康センター 対象 = 生後3カ月～7歳6カ月未満（できるだけ1歳までに完了）

## ツベルクリン反応検査とBCG接種 予

内容	とき	対象
ツベルクリン	9月17日(月)	3月～5月生まれ
BCG	9月19日(水)	

受付時間 = 午後1時15分～2時15分（時間厳守）  
 ところ = 市民健康センター 対象 = 生後3カ月～4歳未満（できるだけ1歳までに完了）  
 ツベルクリン反応検査の結果、陰性の場合はBCGを接種し、陽性の場合は再検査します。

## なかよしベビークラス 保

とき = 10月4日(木) 午前10時～11時30分 ところ = 市民健康センター  
 内容 = 新しい友達をつくりたい保護者のための教室です。赤ちゃんと一緒に遊びをします  
 対象 = 3カ月～4カ月児を持つ保護者 定員 = 30人 持ち物 = 母子健康手帳 申込方法 = 電話予約

## もぐもぐ教室 保

とき = 9月20日(木) 午前10時～11時30分 ところ = 市民健康センター  
 内容 = 離乳食のすすめ方、子供の発達について 対象 = 7カ月～8カ月児を持つ保護者 持ち物 = 母子健康手帳、マグカップ、ティースプーン 申込方法 = 電話予約

## 歯っぴいパースデー教室（1歳児虫歯予防教室）保

とき = 10月11日(木) 午前9時30分～9時45分受け付け ところ = 市民健康センター  
 内容 = むし歯予防について 対象 = 1歳～1歳1カ月児（第1子に限る） 持ち物 = 母子健康手帳、歯ブラシ 申込方法 = 電話予約

赤ちゃんは

 こんどう たいが 近藤 大雅ちゃん H12.12.12生まれ 男 立野台3丁目	 こばやし みおん 小林 美音ちゃん H12.12.22生まれ 女 西栗原2丁目
 しもやま じゅんべい 山下 純平ちゃん H13.1.24生まれ 男 南栗原1丁目	 かわくち やまと 川口 大翔ちゃん H13.3.7生まれ 男 小松原2丁目
 ながい いつき 長井 一樹ちゃん H13.3.28生まれ 男 ひばりが丘3丁目	

## 育児相談 保

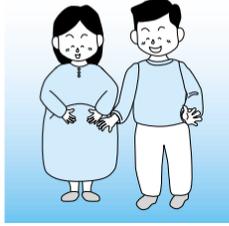
とき	受付時間	ところ
9月21日(金)	午前9時30分～10時30分	ひばりが丘・小松原児童館

内容 = 身体測定と食事・発育状態・しつけについての相談 持ち物 = 母子健康手帳 申込方法 = 直接会場へ

## 母親父親教室 保

とき	内容
10月1日(月) 午後1時30分～4時	自己紹介、妊婦体操、妊娠中の過ごし方
10月4日(木) 午前9時30分～11時30分	妊娠中の歯の衛生、赤ちゃんの衣類
10月6日(土) 午前9時30分～11時30分	疑似体験、先輩ママに聞く「子育て」
10月10日(水) 午後2時～4時	妊娠中の栄養
10月13日(土) 午前9時30分～11時30分	赤ちゃんのむくみ、これからに向けて

ところ = 市民健康センター  
 講師 = 歯科衛生士、栄養士、保健婦 対象 = 初めて出産する方で妊娠16週以降の方とその夫 受講料 = 500円(テキスト代) 持ち物 = 母子健康手帳、筆記用具 申込方法 = 9月28日(金)までに電話で担当へ



## 成人・老人健康相談 保

とき	受付時間	ところ
9月17日(月)	午前9時30分～11時	市民健康センター
9月26日(水)		東地区文化センター
9月27日(木)		北地区文化センター

内容 = 身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談

## 救急診療 予

診療時間	診療場所
休日診療 内科・小児科 受付時間 午前9時～11時45分、午後2時～4時45分、午後7時～9時45分	休日急患センター(市民健康センター1階) ☎046(252)9090
歯科 受付時間 午前9時～11時45分、午後2時～4時30分	休日急患センター(市民健康センター1階) ☎046(252)8217
耳鼻咽喉科 診療時間 午前9時～正午、午後2時～5時	相模原南メヂカルセンター(相模原市相模大野) ☎042(756)9000

## 夜間診療

診療時間 (平日) 午後7時～10時、午後10時以降  
 (休日) 午後10時以降  
 診療場所 消防テレホンサービス ☎046(251)0119へお問い合わせください。

談 持ち物 = 健康手帳 申込方法 = 直接会場へ

## 個別健康相談 保

とき = 10月9日(火) 午前10時～10時45分 午前10時45分～11時30分 ところ = 市役所1階市民健康課  
 内容 = 健康全般について、栄養士・保健婦が相談に応じます 持ち物 = 健康手帳(お持ちでない方には、当日発行します) 申込方法 = 電話予約

## 結核検診 予

とき	受付時間	ところ
9月17日(月)	午前9時30分～11時	市民健康センター
10月3日(水)	午後1時～2時30分	

対象 = 15歳以上 申込方法 = 直接会場へ

## がん検診 保

とき = 9月25日(火) ところ = 市民健康センター 申込方法 = 電話予約(大腸がんは原則として検診日の7日前まで)

区分	対象	受付時間	料金
胃 大腸	40歳以上の方	午前9時～11時	900円
			500円
乳	30歳以上の女性	午前9時30分～11時 午後1時～2時	300円
子宮		午前9時～11時	600円

## 発達相談 可

とき = 10月5日(金) 午前9時～正午 ところ = 市民健康センター  
 内容 = 乳幼児期の運動発達面での心配について、理学療法士が相談に応じます 対象 = 生後4カ月～1歳6カ月児 申込方法 = 電話予約

献血へのご協力ありがとうございます  
 8月1日、三木プーリ(株)および森永乳業(株)で67人の方にご協力いただきました。ご協力ありがとうございました。

## 外科・婦人科

診療時間 午前9時～正午、午後2時～5時

診療月日	医療機関名	所在地	電話
9月15日	山下整形外科	相模が丘1丁目	☎042(743)5607
9月16日	中村整形外科	さがみ野1丁目	☎046(256)7355
9月23日	相武台脳神経外科	相武台3丁目	☎046(258)2728
9月24日	座間厚生病院	東原1丁目	☎046(255)3211
9月30日	相模台病院	相模が丘6丁目	☎046(256)0011
9月15日	原産婦人科医院	さがみ野1丁目	☎046(252)0625
9月16日	金子産婦人科	入谷4丁目	☎046(255)3541
9月23日	シロタ産婦人科	相武台1丁目	☎046(253)3511
9月24日	原産婦人科医院	さがみ野1丁目	☎046(252)0625
9月30日	金子産婦人科	入谷4丁目	☎046(255)3541

## 問い合わせ先

消防署 ☎046(256)2211(24時間) ☎046(251)5263(障害者用)  
 市役所 ☎046(255)1111(午前8時30分～午後10時)  
 当番医が変更される場合もありますので、診療時間も含めて必ず電話で確認してください。

## 保健医療セミナー開催 病気予防と健康増進のために

市医師会と厚木保健福祉事務所および市では、市民の皆さんに保健や医療の正しい知識を身につけていただき、より健康的な毎日を過ごしていただくため、保健医療セミナーを開催します。

今回は、頭痛や視力障害を中心に、健康運動の目的と効果についてもお話しします。

とき 10月11日、18日、25日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分

ところ 市民文化会館大会議室

対象 20歳以上の市内在住者

定員 60人(先着順)

受講料 無料

申込方法 10月4日(木)(土曜・日曜日を除く)までに電話で担当へ

担当 市民健康課 ☎046(252)7213 ☎046(252)7043

## 健康についての 作文・標語を募集

市健康まつり実行委員会では、健康づくり運動の一環として、健康に関する作文・標語を募集します。

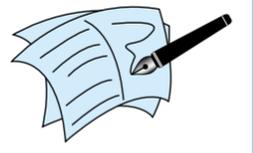
テーマ 健康について

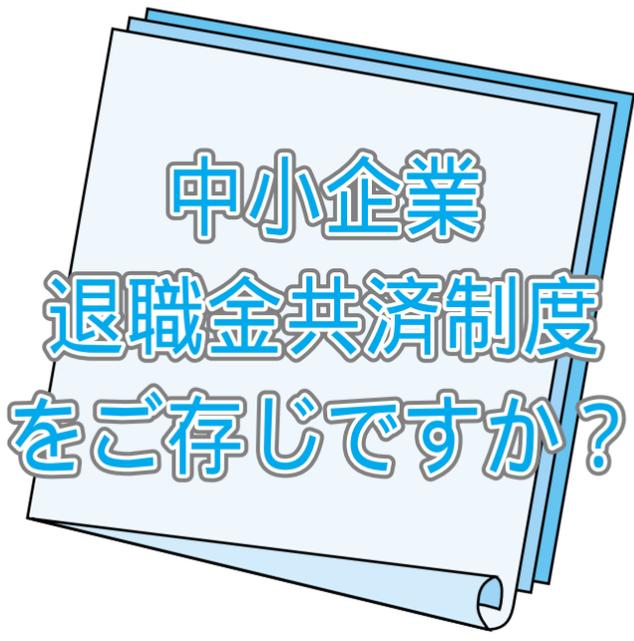
応募規定 作文 = 400字詰め原稿用紙2枚以内 標語 = はがき1枚につき1点(1人1点)

応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、10月19日(金)までに、〒228-8566市役所市民健康課内「健康まつり実行委員会事務局」へ郵送または持参

応募作品は健康まつりなどで展示するほか、市民の皆さんの健康づくりのために有効に活用させていただきます。なお、応募者全員に記念品を進呈します。

担当 市民健康課 ☎046(252)7225 ☎046(252)7043





### 中小企業退職金共済制度 をご存じですか?

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、退職金制度を持つことが困難な中小企業に、国の援助で大企業並みの退職金を支払うことができるようにすることを目的として作られた、法律で定められた社外積立型の退職金制度です。

この制度の特徴は次のとおりです。  
掛け金を納めるだけで手軽に退職金制度を設けることができます。  
掛け金の一部を国と市が一定期間補助します。  
掛け金は税法上、全額損金・必要経費として非課税になります。  
会社の安定や優秀な人材の確保、従業員の安心と信頼を得ることができます。  
パート従業員も月額二千円から加入できます。

#### 中小企業退職金共済の掛け金の一部を補助します

市では、この制度に加入している事業所に対して、支払った掛け金の一部を補助しています。対象となる事業所は、期間内に担当へ申請してください。

対象 平成九年五月以降に同共済に加入・追加した事業所  
今回の受け付け対象は、平成十三年四月～九月に支払った掛け金に対する申請となります。  
申請期間 九月十七日(月)～二十八日(金)(土曜・日曜日は除く)  
補助額 支払った掛け金対象限度月額六千円)の一〇パーセント  
補助期間 五年間  
持ち物 共済手帳、納付はがき、事業所代表者の印鑑、振込先の分かるもの(預金通帳など)  
なお、中退共制度への加入などについては、中小企業退職金共済事業本部相談コーナー ☎03(3436)4351へお問い合わせください。  
担当 産業課  
☎046(255)7604  
046(255)3550

### 健康なまちづくり コーナー やさしい!体操教室

日ごろの運動不足を解消しませんか?この機会に自分の体にあった体操方法を見つけましょう。  
とき 9月19日(水)、10月2日(火) いずれも午後1時30分～4時  
ところ 市民健康センター  
講師 天川淑宏さん  
参加費 無料  
持ち物 電卓、筆記用具、運動靴、タオル  
参加方法 電話で担当へ  
担当 市民健康課  
☎046(252)7225 ☎046(252)7043

### やさしい健康体操へのお誘い

とき 10月4日(木)午前9時30分～正午  
ところ 市民体育館(スカイアリーナ座間)  
講師 天川淑宏さん  
参加費 無料  
持ち物 室内用運動靴、タオル  
参加方法 運動のできる服装で直接会場へ  
主催 健康ざま普及員連絡協議会  
担当 市民健康課  
☎046(252)7225 ☎046(252)7043



### スカイアリーナ座間スポーツ1日レッスン

#### 第4回 お父さんと遊ぼう参加者募集

親子体操(キッドピクス)インストラクターとともに、体操やゲームでお子さんと楽しい時間を過ごしませんか?  
とき 10月27日(土)午前10時～11時30分  
ところ 市民体育館(スカイアリーナ座間)中体育室  
講師 親子体操インストラクター 清水幹子さん  
対象 3歳以上就学前の幼児と父親  
定員 30組  
参加費 500円  
持ち物 室内用運動靴、タオル  
申込方法 10月26日(金)までに直接または電話で担当へ  
担当 市民体育館  
☎046(255)0077 ☎046(255)1188



### 地区文化祭 出展作品募集

北・東地区文化センターでは、1年間の芸術・文化活動の作品や成果などを発表するとともに、地域の方との交流を深めていただくため、10月26日(金)から28日(日)まで「地区文化祭」を開催します。  
この文化祭は、各館のサークルを中心とした実行委員会により開催されますが、この催しをより一層魅力あるものとするために、広く皆さんからの出展をお待ちしています。  
なお、各館の募集内容は次のとおりですので、お早めに準備をお願いします。

北地区文化センター  
募集作品 俳句、短歌、川柳、詩、絵画、版画、彫塑、手芸、書道、写真、手工芸、生け花、盆栽  
応募資格 原則として相模が丘、相武台、小松原、広野台、緑ヶ丘に在住・在勤の15歳以上の方  
作品搬入日時 10月5日(金)～14日(日)午前9時～午後5時(生け花、盆栽は出展受け付けのみ)  
詳しくは、同センターへお問い合わせください。

東地区文化センター  
募集作品 俳句、短歌、川柳、詩、絵画、版画、彫塑、手芸、書道、写真、手工芸、生け花、盆栽  
応募資格 原則として立野台、栗原、栗原中央、西栗原、南栗原、東原、さがみ野、ひばりが丘に在住・在勤の15歳以上の方  
作品搬入日時 10月13日(土)、14日(日)午前10時～午後3時(生け花、盆栽は出展受け付けのみ)  
詳しくは、同センターへお問い合わせください。

担当 北地区文化センター  
☎046(747)3361 ☎046(747)8542  
東地区文化センター  
☎046(253)0781 ☎046(253)0789

### 防災講演会を開催します

市防火安全協会および市では、防火防災思想の普及運動の一環として防災講演会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。  
とき 10月19日(金)午後2時～  
ところ 市民文化会館(ハーモニーホール座間)小ホール  
講演内容 都市型災害を生き抜く術  
講師 防災アドバイザー 須藤眞啓さん  
定員 300人(先着順)  
参加費 無料  
申込方法 電話で担当へ  
担当 消防本部予防課  
☎046(256)2211内線233～4 ☎046(256)2215