

ざまインフォメーション(2面)  
みんなの健康(3面)  
長寿を祝って敬老祝金を贈呈(3面)  
ファミリーサポート事業協力会員募集(4面)  
健康なまちづくりコーナー(4面)

# 突然襲いかかる 大地震



## あなたの大切なものを 守れますか？

### 防災マップ

パッと見て分かるように、たくさんの色を使い絵で載せるなど工夫しましょう。

Y	消防署	■	ブロック塀
X	警察署	●	がけ
■	防災資機材倉庫	■	公衆電話
●	自動販売機	↑	避難経路



救助救出訓練をする地域消防団

### 避難カード

各自携帯しましょう

避難カード	
住所	
氏名	
生年月日	
性別	血液型
保護者名	
連絡先	
勤務先	
緊急連絡先(親類、知人など)	
(氏名)	
(電話)	
避難場所	

「自主防災組織」とは、災害に強いまちづくりを目指して、地域で防災活動に取り組む組織です。現在、市内百四の自治会が自主防災組織を結成しています。組織の活動は、平常時に防災訓練や防災講習会の開催、防火用資材・機材の点検などです。

また、自主防災組織を結成していない地域の皆さんは、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という心構えで、自主防災組織の結成をご検討ください。



### 自主防災組織を結成しましょう!

○家の中でどこが一番安全

○避難カード(左図)を作成する。

いつ、どこで大地震に遭っても、落ちていて家族が適切な行動を取ることができるよう、家族で防災会議を開き、次のことについて話し合いや確認をしましょう。

○非常持ち出し袋の置き場所を決める。  
○避難時に乳幼児や高齢者の面倒を見る人を決める。  
○防災マップ(左上図)を作成し、避難場所、避難経路を確認する。  
○家族の連絡方法を決める。



### 家族で防災会議を開きましょう!

○医薬品や火気の点検をする。  
○家族の連絡方法を決める。

○避難カード(左図)を作成する。

わたしたちの住む神奈川県は、大地震が「いつ起きても不思議ではない状況」だといわれています。大地震から大切なあなたの家族やまちを守るためには、個人の防災対策だけでなく、皆さんが協力し合って取り組む地域の防災対策も重要です。この機会に防災について深い関心を持って、あなたの「大切なもの」を守るための準備を始めましょう。

防災課 ☎046(252)7395  
☎046(252)7773

### 第43回県消防操法大会

## 市消防団第2分団が優良賞を獲得!

去る7月24日県総合防災センターにおいて「第43回県消防操法大会」が開催されました。この大会には、県内の市町村代表21チームが参加し、「放水の速さと節度、収納の正確性」を競い合いました。

本市代表の市消防団第2分団は、「小型ポンプ操法の部」に出場しました。日ごろの訓練の成果を十分に発揮し、優良賞を獲得しました。

担当



消防本部総務課 ☎046(256)2211 ☎046(256)2215

## 総合防災訓練を実施します

東海地震など関東周辺での発生が予想される大地震を想定した、総合防災訓練を実施します。市民の皆さんの参加や見学をお待ちしています。

○とき 8月31日(土)午前9時~11時30分  
○ところ 東原小学校

○内容 消火訓練、人命救助、避難誘導、避難所開設、給水訓練など  
防災行政無線(同報無線)で東原・ひばりが丘・小松原・栗原地区に午前8時50分に予告放送、午前9時にサイレンを鳴らしますので、実際の災害と間違えないようご注意ください。

担当

防災課 ☎046(252)7395 ☎046(252)7773



市内の催しや行政情報などは、『ホームページ』<http://www.city.zama.kanagawa.jp/>、『座間テレホンニュース』☎046(251)9000でも案内しています。



**平成14年版統計要覧を刊行**

市では、このほど平成14年版「統計要覧」(A4判146ページ)を刊行しました。この要覧には、市の人口をはじめ、産業、経済、教育、文化など市勢の現況の統計数値と平成12年度国勢調査結果の一部を収録しました。

この要覧は、市役所1階市民情報コーナーや図書館で閲覧できるほか、ご希望の方には、市民情報コーナーで1冊850円(消費税込み)で販売しています。どうぞご利用ください。

担当 企画政策課  
 ☎046(252)8379 ☎046(255)8550

**地下水保全対策の一助に  
 雨水浸透施設等設置助成制度**

市では、雨水を地下に浸透させ、地下水の保全を促進する施設の設置に対する助成を実施しています。

既存住宅のほか、新築・改築時の設置も対象となっていますが、対象や金額などには一定の条件がありますので、事前にご相談ください。

市営水道の貴重な資源となっている地下水。おいしい地下水の供給のため、ご協力をお願いします。

雨水浸透ます = 1基12500円  
 雨水浸透トレンチ = 1基6500円  
 浸透性アスファルト舗装 = 1平方メートル500円  
 雨水貯留槽 = 1基25000円

担当 環境保全課  
 ☎046(252)7675 ☎046(257)7743

**相模川クリーン推進運動**

とき 9月8日午前9時～(雨天の場合は16日に延期)

集合場所 相模川グラウンド  
 申込方法 8月23日までに直接・電話で担当へ

軍手とごみ袋は用意します。  
 担当 資源対策課  
 ☎046(252)7659 ☎046(252)7616

**木造住宅無料耐震相談**

とき 9月7日午前9時30分～午後4時(時間予約制)

ところ 市公民館  
 対象 昭和56年以前に建築された木造住宅

相談員 県建築士事務所協会座間支部会員  
 持ち物 建物の状況が分かる写真、確認申請書の図面(略図も可)など  
 申込方法 9月3日までに電話で担当へ

今回の相談は、平成15年2月に東地区文化センターで予定しています。

市では、耐震相談について電話や訪問などによる勧誘はしていません。  
 担当 建築課  
 ☎046(252)7396 ☎046(252)2220

**青少年善行ほう賞候補者の推薦を**

市青少年問題協議会では、善い行いをした青少年に対して、ほう賞を実施しています。

対象 25歳未満の市内在住・在勤・在学者で、次のいずれかの行いをした方 隣人・友人などに対する援助や善行 福祉施設や社会的弱者への訪問、激励、介護などの奉仕または金品の寄附 子ども会の指導、年少者の教育・指導、非行少年の補導 防犯・防火、人命救助、救急看護 家庭または親族間での善行・倏約 清掃美化などの環境衛生活動 交通整理、水難防止などの事故防止活動 その他の善行

推薦方法 担当に備え付けの「候補者推薦書」に必要事項を記入の上、10月9日(水)までに担当へ推薦内容を慎重に審査の上、11月30日(土)に開催する「青少年健全育成大会」で表彰します。

担当 青少年課(青少年センター内)  
 ☎046(253)8415 ☎046(259)2163

**薬物乱用防止映画「DRUG」上映**

とき 8月20日午後2時～、午後6時～(2回上映)

ところ 市民文化会館小ホール  
 定員 各回300人  
 入場料 無料

申込方法 直接会場へ  
 担当 青少年相談室  
 ☎046(256)9097 ☎046(259)2163

**録音講習会(初級)**

とき 9月26日～12月12日毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全12回)

ところ 総合福祉センター  
 内容 音声記録の知識を身に付け、視覚障害者の皆さんにより多くの情報を提供するボランティアを育成する録音講習

定員 20人(先着順)  
 講師 録音奉仕グループ「泉の会」会員  
 申込方法 電話で担当へ

担当 市社会福祉協議会  
 ☎046(266)2002 ☎046(266)2009

**総合福祉センターで  
 在宅介護支援センターフェア**

**【福祉用具展示】**

とき 9月15日午前10時～午後4時、16日午前10時～午後3時  
 内容 福祉用具展示・相談、住宅改修相談、自助具製作教室

**【住宅改修セミナー】**

とき 9月16日午前10時～正午  
 対象 ケアマネージャー(一般参加も可)  
 申込方法 電話で担当へ(当日参加も可)

**【生活習慣病予防食】**

とき 9月16日午前10時～午後2時

内容 食生活改善指導員「ひまわり会」による食事紹介、試食会

**【いきいき健康体操教室】**

とき 9月16日午後1時～3時  
 講師 スポーツメディカル研究所 天川淑宏さん  
 持ち物 タオル

申込方法 電話で担当へ(当日参加も可)

**【高齢者福祉相談】**

とき 9月15日、16日いずれも午前10時～正午と午後1時～3時

**【男性のための介護入門講座】**

とき 9月7日、16日、21日いずれも午前10時～午後4時

対象 男性、夫婦(女性のみの参加は不可)

定員 30人(先着順)  
 費用 1000円(調理材料費、保険代など)

申込方法 8月30日までに電話で担当へ

16日は公開講座。21日の会場は相武台コミュニティセンター

担当 市社会福祉協議会在宅介護支援センター  
 ☎046(266)2005 ☎046(266)2009

**市内の交通事故件数**

平成14年1月1日～7月31日  
 (物件事故を含まず)

	件数	死者	負傷者
14年	563	3	677
13年	554	2	697
増減	+9	+1	-20



**市公民館**

☎046(255)3131 ☎046(252)2776

**こども夏まつり**

とき 8月24日午前10時～午後3時

内容 お化け屋敷、映画会、おはなし会、模擬店、なんでも体験コーナーほか

入場 自由(幼児は保護者同伴)  
**子どもアートクラブ**

とき 9月7日、14日、11月16日、30日いずれも土曜日午前10時～午後3時(最終日は正午まで)  
 ところ 市公民館、県立座間養護学校

内容 土に触れ、日用の陶器を親子で作る

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 20人(先着順)  
 費用 一人2000円

持ち物 弁当、ぞうきんほか  
 申込方法 8月31日までに直接・電話・ファクスで同館へ

**東地区文化センター**

☎046(253)0781 ☎046(253)0789

**サマーアイランド2002**

～みんなで1日楽しく遊ぼう～  
 とき 8月25日午前10時～午後

3時

内容 お化け迷路、工作(カタツムリのブローチ、すてきな壁掛け)、ボーイスカウトの作って遊ぼう、機織り体験、囲碁・将棋、シュロでバツタ作り、吹奏楽演奏、和太鼓体験、スマートボール、輪投げ、吹き矢、×ゲーム、ペーゴマ、絵本ラリー、実験コーナー、茶道体験、竹馬、スイカ割り大会、模擬店ほか

入場 自由  
 駐車場は利用できません。

**青少年センター**

☎046(253)8411 ☎046(259)2163

**アンニョンハセヨ! 普段着の韓国**

とき 9月1日～12月8日毎週日曜日午前10時～正午(9月15日、10月20日、27日を除く全12回)

内容 韓国文化に触れながら学ぶハングル語入門講座

講師 翻訳家 李善慶さん  
 対象 13歳～30歳(定員に満たない場合31歳以上の参加も可)

定員 20人(先着順)  
 受講料 1500円(テキスト代)

持ち物 筆記用具  
 申込方法 8月30日までに直接または電話で同センターへ

**図書館**

☎046(255)1211 ☎046(252)5704

**第3回図書館まつり**

とき 9月7日午前9時～午後4時、8日午前9時～午後3時

内容 文学サークルによる同人誌の展示・販売、古本市、はがき・コースター手作り体験、手作り絵本の世界、おはなし会、映画会(8日のみ、2回上映)、コンピューター体験、子どもも大人も調べ学習、フリーマーケット(8日午前9時～午後2時)、20周年記念シンポジウム「図書館発 豊かな未来と図書館～子どもたちの読書環境を考える」(7日午後0時50分～、要申し込み)ぬり絵・ミニエッセイの展示、図書館たんけん隊ほか

8日は、駐車場の利用はできません。市役所駐車場をご利用ください。

**みんなの広場**

**第5回かにが沢公園納涼盆踊り**

とき = 8月24日、25日午後3時～9時 内容 = イベント、盆踊り(両日とも午後6時～)、花火大会(25日午後8時30分～)、問い合わせ先 = ☎046(255)9381(神原)

**ターゲットバードゴルフ大会**

とき = 8月28日午前9時～正午  
 ところ = 芹沢公園芝生広場 対象 = どなたでも 費用 = 300円 申込方法 = 直接会場へ その他 = 用具の貸し出し、初心者指導あり 問い合わせ先 = ☎046(251)6921(藤野)



# みんなの健康



担当 市民健康課 保健係 ☎046(252)7225 予防・医療係 ☎046(252)7213 リハビリ係 ☎046(252)7317 046(252)7043

## がん検診

保

とき = 8月26日(月) 9月3日(火) 12日(木) 24日(火) ところ = 市民健康センター 市公民館 北地区文化センター 申込方法 = 電話予約(大腸がんは検診日の7日前まで)

区分	対象	受付時間	料金
胃 大腸	40歳以上	午前9時~11時	900円
			500円
乳	30歳以上の女性	午前9時30分~11時 午後1時~2時	300円
子宮		午前9時~11時	600円

は、8月26日(月) 9月24日(火)市民健康センターの場合のみ

## 結核検診

予

とき	受付時間	ところ
8月27日(火)	午前9時30分~11時	新田宿・四ツ谷コミュニティセンター
	午後1時~2時30分	市民健康センター

対象 = 15歳以上 申込方法 = 直接会場へ

## 成人・老人健康相談

保

とき	受付時間	ところ
8月19日(月)	午前9時30分~10時30分	市民健康センター

内容 = 身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談 持ち物 = 健康手帳 申込方法 = 直接会場へ

## 個別健康相談

保

とき = 9月10日(火) 午前10時~10時45分、午前10時45分~11時30分 ところ = 市役所1階市民健康課 内容 = 健康全般について栄養士・保健師が相談に応じます 持ち物 = 健康手帳(お持ちでない方には当日発行します) 申込方法 = 電話予約

## ツベルクリン反応検査とBCG

予

内容	とき	対象
ツベルクリン	8月21日(水)	4月1日~
BCG	8月23日(金)	15日生まれ
ツベルクリン	8月26日(月)	4月16日~
BCG	8月28日(水)	30日生まれ
ツベルクリン	8月27日(火)	5月1日~
BCG	8月29日(木)	15日生まれ
ツベルクリン	9月2日(月)	5月16日~
BCG	9月4日(水)	31日生まれ

受付時間 = 午後1時15分~2時15分(時間厳守) ところ = 市民健康センター 対象 = 生後3カ月~4歳未満(なるべく1歳までに)

ツベルクリン反応検査の結果、陰性の場合BCGを接種し、陽性の場合再検査します。

## 1歳児歯っぴいパステ(むし歯予防)教室

保

とき = 9月12日(木) 午前9時30分~9時45分受け付け ところ = 市民健康センター 内容 = むし歯予防について 対象 = 1歳~1歳1カ月児(第1子に限る) 定員 = 30人(先着順) 持ち物 = 母子健康手帳、歯ブラシ 申込方法 = 電話予約

## なかよしベビークラス

保

とき = 8月27日(火) 午前10時~11時30分 ところ = 市民健康センター 内容 = 新しい友達をつくりたい保護者のための教室です。赤ちゃんとお楽しみ遊びをします 対象 = 3カ月~4カ月児とその保護者 定員 = 30人 持ち物 = 母子健康手帳 申込方法 = 電話予約

## 赤ちゃん教室

保

とき = 9月4日(水) 午前10時~11時30分 ところ = 市民健康センター 内容 = 離乳食の作り方・すめ方、子どもの発達や予防接種について 対象 = 5カ月~6カ月児とその保護者 持ち物 = 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申込方法 = 電話予約

## もぐもぐ教室

保

とき = 9月9日(月) 午前10時~11時30分 ところ = 市民健康センター 内容 = 離乳食のすめ方、子どもの発達について 対象 = 7カ月~8カ月児とその保護者 持ち物 = 母子健康手帳、マグカップ、ティースプーン 申込方法 = 電話予約

## 発達相談

リ

とき = 9月6日(金) 午前9時~正午 ところ = 市民健康センター 内容 = 乳幼児期の運動発達面での心配について理学療法士が相談に応じます 対象 = 4カ月~1歳6カ月児 申込方法 = 電話予約

## 育児相談

保

とき	受付時間	ところ
8月23日(金)	午前9時30分~10時30分	市民健康センター

内容 = 身体測定と食事・発育状態・しつけの相談 持ち物 = 母子健康手帳 申込方法 = 直接会場へ

## 街頭献血

予

とき = 8月26日(月) 午前10時~正午、午後1時~3時 ところ = 市役所前ロータリー 主催 = 座間市



## 救急診療

予

### 休日診療

内科・小児科

受付時間 午前9時~11時45分  
午後2時~4時45分  
午後6時~9時45分

診療場所 休日急患センター  
(市民健康センター1階) ☎046(252)9090

歯科

受付時間 午前9時~11時45分、午後2時~4時30分  
診療場所 休日急患センター  
(市民健康センター1階) ☎046(252)8217

耳鼻咽喉科

診療時間 午前9時~正午、午後2時~5時  
診療場所 相模原南メヂカルセンター  
(相模原市相模大野) ☎042(756)9000

外科・婦人科

診療時間 午前9時~正午、午後2時~5時

診療月日	医療機関名	所在地	電話
8月18日	相武台病院	相武台1丁目	☎046(256)5111
	井上外科整形外科	入谷5丁目	☎046(256)1177
8月18日	金子産婦人科	入谷4丁目	☎046(255)3541
8月25日	シロタ産婦人科	相武台1丁目	☎046(253)3511

### 土曜日夜間診療

内科・小児科

受付時間 午後6時~9時45分

診療場所 休日急患センター  
(市民健康センター1階) ☎046(252)9090

### 夜間診療

診療時間 (平日) 午後7時~10時、午後10時以降  
(休日) 午後10時以降  
診療場所 消防テレホンサービス ☎046(251)0119へ  
お問い合わせください。

問い合わせ先

消防署 ☎046(256)2211(24時間)  
☎046(251)5263(障害者用)

市役所 ☎046(255)1111(午前8時30分~午後10時)  
当番医が変更される場合もありますので、診療時間も含めて必ず電話で確認してください。

## 長寿を祝って敬老祝金を贈呈



市では、長年社会に貢献してきた方を敬い長寿を祝うため、毎年9月に敬老祝金を贈呈しています。

対象

市祝金 9月15日現在、引き続き3カ月以上市内に居住している方

県祝品 9月15日現在、引き続き1年以上県内に居住している方

配布方法

市祝金 9月上旬から中旬に、各地域の民生委員が直接配布

県祝品 9月中旬までに配送

県では、昨年度から祝金に変わり祝品を贈呈しています。

担当 高齢対策課 ☎046(252)7127 ☎046(256)3600

対象年齢	内容
生年月日 100歳以上	10万円
明治35年9月16日以前 99歳	5万円 県敬老祝品
明治35年9月17日~ 明治36年9月16日 88歳	1万円 県敬老祝品
大正2年9月17日~ 大正3年9月16日 77歳	5千円
大正13年9月17日~ 大正14年9月16日	

## サークル会員募集

- まどんな とき 毎週火曜日午後一時三十分~三時 ところ 青少年センター 内容 ストレッチ、リズム体操 対象 どの年代でも(中高年の方歓迎) 会費 月額二千円 連絡先 ☎046(252)5891(安藤)
- ABCサークル とき 毎月三回午前十時~正午 ところ 東地区文化センター 内容 外国人教師による英会話レッスン 会費 月額二千円(入会金千円) 連絡先 ☎046(255)3185(曾根)
- シェイプアップあすなろ とき 毎週金曜日午前十時~四十分 午後〇時十分 ところ 東地区文化センター 会費 二カ月三千五百円(入会金千円) 連絡先 ☎046(252)318(橋本)
- きりん とき 毎月二回土曜日午前九時~正午 ところ 相模が丘コミュニティセンター 内容 日本舞踊と行儀作法 講師 泉流師範秀弘さん 対象 四歳~小学生 連絡先 ☎046(255)322(柳原)
- 新わかくさ会 とき 毎月三回木曜日午後一時~三時 ところ 相模が丘コミュニティセンター 内容 高齢者のための体操(ストレッチ、リズム体操) 会費 月額七百円 連絡先 ☎0591(254)0591
- ひまわり囃子隊 とき 毎週水曜日午後七時~九時 ところ 旭小学校体育館 内容 二歳から七十歳までが楽しむナルコダンス 会費 月額千円 連絡先 ☎046(253)6802(渡辺)
- 入谷歌舞伎会 とき 毎週水曜日午後七時~九時 ところ 市公民館 内容 座間の郷土芸能「田舎歌舞伎」を江戸時代から伝える同会では、十一月の市民芸術祭公演を目標として練習しています。郷土芸能に興味のある方、舞台上に参加してみたい方、ボランティアで一緒に参加できる方を募集します。問い合わせ先 市生涯学習課文化係 ☎046(252)8476(浅野) 連絡先 ☎046(254)6603(吉川)
- 気功の会 とき 毎月第一・第二・第四火曜日午後一時三十分~三時三十分 ところ 市公民館 会費 月額千五百円 連絡先 ☎046(253)8544(福原)
- ZHEC(座間市東原英会話サークル) とき 毎週金曜日午前十時~正午 ところ 東原小学校 内容 英語が母国語の外国人による初心者英会話 会費 月額二千円(入会金千円) 連絡先 ☎046(255)8344(吉村)



# 広報 ざま

【座間市のお知らせ】

8.15

平成14年(2002年)8月15日発行  
 座間市企画部市民情報課編集  
 〒228-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1  
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550  
 URL: <http://www.city.zama.kanagawa.jp/>  
 iモード: <http://www.city.zama.kanagawa.jp/m/>

担当 市社会福祉協議会  
 ☎046(266)2003  
 ☎046(266)2009

市社会福祉協議会では、市からの委託により、十月から「ファミリーサポート事業」を開始します。この事業は、少子高齢化の進行や家庭環境の変化などに対応するため、市民参加による市民のための地域福祉活動をサポートするものです。つきましては、この事業に賛同し協力していただける方を募集します。なお、利用者の応募については、詳細が決定次第、本紙などでお知らせします。協力内容 生後三カ月から小学三年生まで(障害がある場合は小学六年生まで)の子どもの対象に保育所、幼稚園、小学校および児童ホームなどの施設の利用時間外の保育の施設までの送迎のほか、同協議会が実施する研修を受講した後、活動を開始していただきます。協力時間 午前六時三十分～午後九時の間で利用者が希望する時間応募資格 心身ともに健康な市内在住者謝礼金 三十分四百五十円を、利用者から直接受領 送迎などに伴う交通費・食費(ミルク・おやつなど)・おむつ・保育用具などは、利用者が費用負担または用意します。謝礼金と別に、三十分百円の報酬金を同協議会からお支払いたします。応募方法 担当に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、八月十六日(金)～三十日(金)午前九時～午後四時(土曜・日曜を除く)に直接担当へ

## ファミリーサポート事業 協力会員募集

### 赤ちゃん



かとう りか 加藤 利夏ちゃん H13.7.25生まれ 女 相模台3丁目  
 にしばやし みやび 西林 雅ちゃん H13.9.27生まれ 女 立野台1丁目  
 かとう あかり 加藤 朱利ちゃん H13.8.6生まれ 女 入谷3丁目  
 よしかわ かずき 吉川 和希ちゃん H13.8.1生まれ 男 入谷1丁目  
 もりもと ゆうた 森本 悠太ちゃん H13.9.21生まれ 男 緑ヶ丘3丁目  
 はまかわ りんか 浜川 鈴夏ちゃん H13.7.21生まれ 女 相模台2丁目

### 農業委員名簿(敬称略・順不同)

氏名	地区など
大徳 高正	入谷第1
吉川 力雄	入谷第2
大塚 信幸	皆原第1
小松 純雄	中谷戸
清水 亘	農協
瀬戸 正義	中宿
谷田 實	河原宿
澤田 孝敏	中河原
香川 清	新田第2
池上 春夫	新田第3
川嶋 規勝	四ツ谷北
井上 俊春	上栗原西
市川 芳明	中村
飯島 馨	芹沢
澁谷 昇	下栗原
山田 亀次	小松原
中澤 邦雄	市議会
安斉 昭雄	市議会

### 新農業委員 決まる

任期満了に伴い、農業委員が改選され(左表参照)、会長には澤田孝敏さん、職務代理者には山田亀次さんが選出されました。農業委員は、地域農民の代表として、農地転用の許可などを審議するほか、かけがえのない農地を守り、農民の地位向上に寄与する



澤田孝敏さん  
 担当 農業委員会事務局  
 ☎046(252)7397  
 ☎046(255)3550

## 健康なまちづくり コーナー

スカイアリーナでスポーツざんまい

### 第7回 スポーツフェスティバル を開催

家族や友達とお誘い合わせの上、お出掛けください。  
 《フットサル大会/午前9時20分～正午/大体育室》  
 チーム人数=1チーム7人以上12人まで 部門=小学生の部、一般の部 試合方法=予選リーグ戦および決勝トーナメント戦 試合時間=12分 参加資格=市サッカー協会所属チーム 集合時間=午前8時30分  
 《バスケットボール3ON3/午後1時20分～4時/大体育室》  
 チーム人数=1チーム3人以上 部門=小学生の部(男女別でも男女混合でも可、8チーム) 中学生の部(男子16チーム、女子8チーム) 一般の部(男子20チーム、女子8チーム) 試合方法=4チームを1ブロックとしたリーグ戦 試合時間=5分 表彰=各部門各ブロック1位 申込方法=9月18日(水)までにチーム名、代表者の氏名・電話番号を直接または電話で市民体育館へ 集合時間=午後0時30分  
 《ソフトバレーボール/午前9時20分～正午/中体育室》  
 チーム人数=1チーム4人以上 対象=小学生(男女別でも男女混合でも可、9チーム) 申込方法=9月18日(水)までにチーム名、代表者の氏名・電話番号を直接または電話で市民体育館へ 集合時間=午前8時30分  
 《卓球/午前9時20分～正午/中体育室/パウンドテニス・バドミントン/午後1時～4時/中体育室》  
 参加方法=自由利用 指導=希望者に専門スタッフが指導 対象=小学生以上  
 《ニュースポーツ/午前9時～正午/武道室》  
 内容=ニュースポーツにチャレンジ 参加方法=自由利用 対象=小学生以上  
 《新体力テスト/午後1時～4時/武道室》  
 対象=20歳～64歳 参加方法=当日直接会場へ(当日は運動のできる服装でお越しください)  
 《トレーニング室/午前9時～正午、午後1時～5時》  
 利用方法=自由利用(未登録の方は登録講習会の受講が必要) 対象=15歳以上(中学生は除く) 登録講習会=午前9時30分～午後1時30分～午後3時～(いずれも定員10人) スペシャルイベント(ピンゴゲーム)=午後11時30分～午後2時30分～午後4時30分～ トレーニング室は午後5時まで無料です。弓道場および幼児体育室は通常利用です。  
 担当 市民体育館 ☎046(255)0077 ☎046(255)1188



市民体育館(スカイアリーナ座間)では、10月13日(日)午前9時から午後4時まで、だれでも気軽に参加できる各種スポーツイベントを用意して、スポーツフェスティバルを開催します。

### 第2回ふれあいスポーツデー

とき 9月7日(土)午前9時30分～11時30分  
 ところ 相模が丘小学校・立野台小学校校庭および体育館(雨天の場合は体育館のみ)  
 指導種目 校庭=グラウンドゴルフ、ペタンク、フリスビーゲーム、ティーボール 体育館=ソフトバレーボール、シャッフルボード、大縄跳び、輪投げ  
 対象 小学生～高齢者  
 持ち物 室内用運動靴、タオル  
 申込方法 当日直接会場へ  
 当日は、運動のできる服装でお越しください。  
 担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(252)4311



### 身体に良い歩き方セミナー

とき 9月7日(土)午後1時30分～3時30分  
 ところ 市民体育館(スカイアリーナ座間)  
 講師 順天堂大学スポーツ健康科学部教授 武井正子さん  
 定員 200人(先着順)  
 参加費 無料  
 保育 あり  
 持ち物 室内用運動靴、筆記用具、飲み物、歩数計  
 申込方法 9月5日(木)午後5時までに電話またはファクスが電子メールで、住所・氏名・電話番号(保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別)を明記の上、担当へ  
 担当 企画政策課 ☎046(252)8287 ☎046(255)3550  
 電子メール kikaku41@city.zama.kanagawa.jp



### やさしい体操教室

とき 9月18日(水)午後1時30分～3時  
 ところ 東地区文化センター  
 内容 簡単な体操による消費カロリーと体脂肪との関係から、自分に合った運動計画を立てます  
 講師 健康運動指導士  
 対象 40歳以上  
 持ち物 室内用運動靴、筆記用具、健康手帳、電卓  
 参加費 無料  
 申込方法 電話で担当へ  
 担当 市民健康課 ☎046(252)7225 ☎046(252)7043

