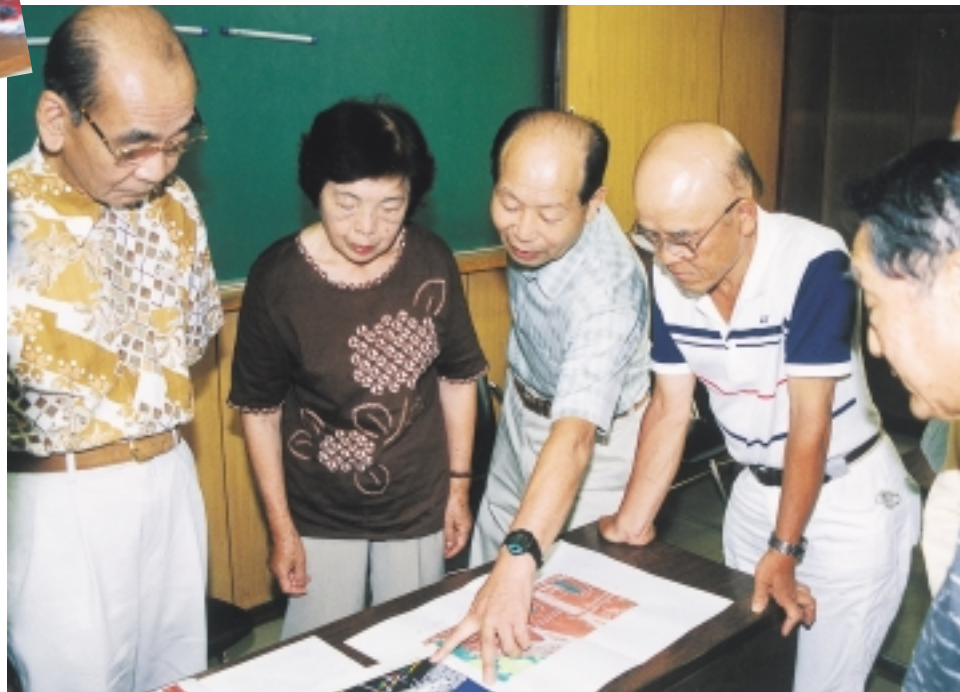


## 出合い

## 学びあい

## ふれあい



公民館はあなたと地域を結ぶ集いの場です

この秋公民館の催しに参加してみませんか

市では、市民の皆さんの学習や文化活動のために、市内三つの市立公民館(市公民館、北地区文化センター、東地区文化センター)において、各種学級や講座を開催したり、市内で活動するさまざまなグループの支援や学習相談を受けたりしています。

人と人との交流を深め、仲間づくりや、まちづくりを学ぶ場として利用できる公民館で、この秋、生涯学習の第一歩を踏み出してみたいいかがですか。

二面のざまインフォメーションでも各公民館の催しを紹介しています。なお、九月十五日(月)および十六日(火)は、各館とも休館日のため、受け付けは十七日(水)からとなります。

東地区文化センター	☎0446(255)3131
北地区文化センター	☎0446(255)2776
市公民館	☎0446(255)3131

### 公民館パソコンボランティアによる講座のご案内

市公民館、北・東地区文化センターでは、パソコンボランティア指導者養成講座の一環として、受講生の指導によるパソコン講座を下表のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

講座	テーマ	開催日時	定員(多数抽選)	会場
楽しく簡単インターネット入門	ウィンドウズの基本、インターネット、電子メール	10月1日~15日 毎週水曜日 午後6時~9時(全3回)	16人	市公民館
パソコン入門	文字入力からインターネット体験まで	10月5日~19日 毎週日曜日 午前9時30分~午後0時30分(全3回)	12人	東地区文化センター
はじめてのワード	パソコンの基礎と「ワード2000」の基本操作	10月1日~15日 毎週水曜日 午後1時~4時(全3回)	16人	北地区文化センター
ワード入門	ワードを学んで年賀状を作ろう	10月5日~19日 毎週日曜日 午後1時30分~4時30分(全3回)	15人	東地区文化センター
はじめてのエクセル	楽しく作ろう家計簿と住所録	10月2日~16日 毎週木曜日 午後1時30分~4時30分(全3回)	16人	市公民館
はじめてのエクセル	表計算、関数、グラフ、データ処理の基礎	10月4日~18日 毎週土曜日 午後1時30分~4時30分(全3回)	16人	北地区文化センター

○参加費 950円 1,000円 ~ 800円(いずれもテキスト代)

○持ち物 のみフロッピーディスク(2HD)1枚

○応募条件 各講座とも3日間出席できる方は文字入力のできる方が対象

○申込方法 9月21日(日)までに直接または電話かファクスで会場となる担当へ

担当 市公民館 ☎0446(255)3131 ☎0446(252)2776  
北地区文化センター ☎0446(747)3361 ☎0446(747)8542  
東地区文化センター ☎0446(253)0781 ☎0446(253)0789

### こどもアートクラブ ~自然の色を染めよう!~



○とき 10月5日(日) 午前10時~正午 11月29日(土) 午前9時30分~午後3時

○ところ 県立座間谷戸山公園、市公民館

○内容 たまねぎで染めよう、どんぐりで染めようほか

○対象 市内在住の小学生とその保護者

○定員 20人(先着順)

○参加費 一人500円(材料代)

○持ち物 筆記用具、Tシャツ、ハンカチ、手ぬぐい、エプロン

○申込方法 9月30日(火)までに直接または電話かファクスで担当へ

担当 市公民館 ☎0446(255)3131 ☎0446(252)2776



### おはなしボランティア養成講座 ~おはなし会を楽しもう~



○とき 10月7日(火) 10月17日(金) 10月29日(水) 11月6日(木) 11月14日(金) 11月21日(金) 11月28日(金)

○ところ 北地区文化センター

○内容 紙しばいの世界を知り、選び方や演じ方を学ぶ 紙しばいをしてみよう おはなし会の魅力って? 子どもはこんな本が好き おはなし会を楽しもう!

○講師 紙芝居研究家 右手和子さん この本だ いすきの会主宰 小松崎進さんほか

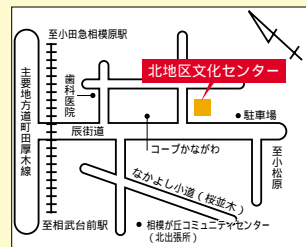
○対象 市内在住・在勤の方

○定員 20人(多数抽選)

○参加費 無料

○申込方法 9月30日(火)までに直接または電話かファクスで担当へ

担当 北地区文化センター ☎0446(747)3361 ☎0446(747)8542



### あすなる大学公開講座4

○とき 9月21日(日) 午後1時30分~3時30分

○ところ 東地区文化センター ホール

○内容 富士山が噴火したら座間市はどうなるのかを考える

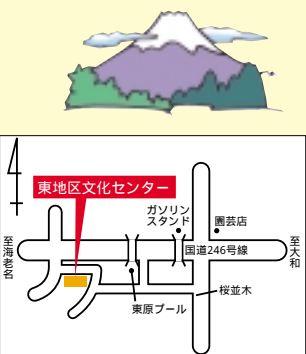
○講師 あすなる大学4年 小保方貞夫さん

○対象 市内在住・在勤者

○定員 100人(先着順・あすなる大学生含む)

○申込方法 当日直接会場へ

担当 東地区文化センター ☎0446(253)0781 ☎0446(253)0789







# みんなの健康



担当 市民健康課 保健係 ☎046(252)7225 予防・医療係 ☎046(252)7213 リハビリ係 ☎046(252)7317 046(252)7043

## 秋のポリオ(急性灰白髄炎)全日程

対象	とき		
	1日~15日生まれ	16日~末日生まれ	生まれの日を過ぎません
1月生まれ	10月31日(金)	11月4日(火)	11月20日(木)
2月生まれ	11月14日(金)	11月17日(月)	11月20日(木)
3月生まれ	11月6日(木)	11月7日(金)	11月13日(木)
4月生まれ	10月1日(水)	10月2日(木)	10月22日(水)
5月生まれ	10月3日(金)	10月6日(月)	10月27日(月)
6月生まれ	10月7日(火)	10月8日(水)	10月27日(月)
7月生まれ	11月10日(月)	11月12日(水)	11月13日(木)
8月生まれ	10月9日(木)	10月10日(金)	10月22日(水)
9月生まれ	10月15日(水)	10月16日(木)	10月28日(火)
10月生まれ	10月17日(金)	10月20日(月)	10月28日(火)
11月生まれ	10月23日(木)	10月24日(金)	11月5日(水)
12月生まれ	10月29日(水)	10月30日(木)	11月5日(水)

受付時間=午後1時15分~2時15分(時間厳守)  
ところ=市民健康センター 対象=生後3カ月~7歳6カ月未満(なるべく8カ月までに) 指定期日厳守

## 1歳児歯むっぴパーズデー(むし歯予防教室)

とき=10月9日(木)午前9時30分~9時45分  
ところ=市民健康センター 内容=むし歯予防について 対象=1歳~1歳1カ月児(第1子に限る)  
定員=30人 持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ 申込方法=電話予約

## おいしいヘルシークッキング

コレステロールや中性脂肪が気になる方に、生活習慣病予防のための料理講習会を開催します。

とき 10月2日(木)午前10時~午後2時  
ところ 市民健康センター栄養指導室  
対象 40歳以上  
定員 30人(先着順)  
参加費 200円(材料代)  
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日発行します)  
申込方法 9月25日(木)までに電話で担当へ  
担当 市民健康課 ☎046(252)7225 046(252)7043

## 保健医療セミナー 病気予防と健康増進のために

市医師会と厚木保健福祉事務所および市が開催する保健医療セミナー。リラックスセッションや皮膚疾患、高血圧についてお話します。  
とき 10月9日、16日、23日いずれも木曜日午後1時30分~3時30分  
ところ 総合福祉センター(サンブレイス座間)多目的室  
対象 20歳以上の市内在住者  
定員 60人(先着順)  
参加費 無料  
申込方法 10月2日(木)までに電話で担当へ  
担当 市民健康課 ☎046(252)7213 046(252)7043

## なかよしベビークラス

とき=9月30日(火)午前10時~11時30分  
ところ=市民健康センター  
内容=新しい友達をつくりたい保護者のための教室。赤ちゃんと一緒に遊ぶ  
対象=3カ月~4カ月児とその保護者 定員=30人 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=電話予約

## もぐもぐ教室

とき=9月18日(木)午前10時~11時30分  
ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達について 対象=おおむね7カ月~8カ月児とその保護者 定員=30人 持ち物=母子健康手帳、マグカップ、ティースプーン 申込方法=電話予約

## 発達相談

とき=10月3日(金)午前9時~正午  
ところ=市民健康センター 内容=乳幼児期の運動発達面で心配についての理学療法士による相談 対象=4カ月~1歳6カ月児 申込方法=電話予約

## 母親父親教室

とき	内容
9月25日(木) 午後1時30分~4時	自己紹介、妊婦体操、妊娠中の過ごし方
9月30日(火) 午前9時30分~11時30分	妊娠中の歯の衛生、赤ちゃんの衣類
10月4日(土) 午前9時30分~11時30分	疑似体験、先輩ママに聞く「子育て」
10月7日(火) 午後2時~4時	妊娠中の栄養
10月11日(土) 午前9時30分~11時30分	赤ちゃんの沐浴、これからに向けて

ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠16週以降の方と夫 受講料=500円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=9月24日(水)までに電話で担当へ

## 救急診療

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
小児科	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
内科	☎046(252)9090		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時30分、午後1時30分~4時30分
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野)	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
外科・婦人科・眼科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス(左記)でご確認ください。	

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
小児科	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝日:午後6時~9時45分
内科	☎046(252)9090		午後6時~10時(診療時間)
外科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス(左記)でご確認ください。	

診療科目	電話番号	診療場所	診療時間
小児科	☎046(255)9933	小児救急情報センター(左記)でご確認ください。	午後10時~翌朝午前7時(重病の場合は午前8時)
内科・外科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス(左記)でご確認ください。	午後10時~翌朝午前8時

聴覚障害者専用問い合わせ先 ☎046(251)5263

## 育児相談

とき	受付時間	ところ
9月19日(金)	午前9時30分~10時30分	市民健康センター
10月3日(金)		ひばりが丘南児童館

## がん検診

区分	対象	受付時間	料金
胃	40歳以上	午前9時~11時	900円
大腸			500円
子宮	30歳以上の女性	午前9時~11時	600円
乳		午前9時30分~11時 午後1時~2時	300円

## 結核検診

とき=9月19日(金)午前9時30分~11時、午後1時~2時30分  
ところ=市民健康センター 対象=15歳以上 申込方法=直接会場へ

## 成人・老人健康相談

とき	受付時間	ところ
9月18日(木)	午前9時30分~10時30分	ひばりが丘南児童館
9月25日(木)		北地区文化センター
9月29日(月)		市民健康センター

内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談 持ち物=健康手帳 申込方法=直接会場へ

## 個別健康相談

とき=10月14日(火)午前10時~10時45分、午前10時45分~11時30分  
ところ=市役所1階市民健康課 内容=健康全般についての栄養士・保健師による相談 持ち物=健康手帳(お持ちでない方は当日発行) 申込方法=電話予約

## 骨と関節の日にちなんで

市医師会整形外科部会で、は次の催しを実施します。  
「整形外科電話医療相談」  
とき=10月1日(木)午後1時~2時、10月2日(金)午後1時~2時、10月3日(土)午後1時~2時、10月4日(日)午後1時~2時、10月5日(月)午後1時~2時、10月6日(火)午後1時~2時、10月7日(水)午後1時~2時、10月8日(木)午後1時~2時、10月9日(金)午後1時~2時、10月10日(土)午後1時~2時、10月11日(日)午後1時~2時、10月12日(月)午後1時~2時、10月13日(火)午後1時~2時、10月14日(水)午後1時~2時、10月15日(木)午後1時~2時、10月16日(金)午後1時~2時、10月17日(土)午後1時~2時、10月18日(日)午後1時~2時、10月19日(月)午後1時~2時、10月20日(火)午後1時~2時、10月21日(水)午後1時~2時、10月22日(木)午後1時~2時、10月23日(金)午後1時~2時、10月24日(土)午後1時~2時、10月25日(日)午後1時~2時、10月26日(月)午後1時~2時、10月27日(火)午後1時~2時、10月28日(水)午後1時~2時、10月29日(木)午後1時~2時、10月30日(金)午後1時~2時、10月31日(土)午後1時~2時

骨と関節の日にちなんで、市医師会整形外科部会で、は次の催しを実施します。  
「整形外科電話医療相談」  
とき=10月1日(木)午後1時~2時、10月2日(金)午後1時~2時、10月3日(土)午後1時~2時、10月4日(日)午後1時~2時、10月5日(月)午後1時~2時、10月6日(火)午後1時~2時、10月7日(水)午後1時~2時、10月8日(木)午後1時~2時、10月9日(金)午後1時~2時、10月10日(土)午後1時~2時、10月11日(日)午後1時~2時、10月12日(月)午後1時~2時、10月13日(火)午後1時~2時、10月14日(水)午後1時~2時、10月15日(木)午後1時~2時、10月16日(金)午後1時~2時、10月17日(土)午後1時~2時、10月18日(日)午後1時~2時、10月19日(月)午後1時~2時、10月20日(火)午後1時~2時、10月21日(水)午後1時~2時、10月22日(木)午後1時~2時、10月23日(金)午後1時~2時、10月24日(土)午後1時~2時、10月25日(日)午後1時~2時、10月26日(月)午後1時~2時、10月27日(火)午後1時~2時、10月28日(水)午後1時~2時、10月29日(木)午後1時~2時、10月30日(金)午後1時~2時、10月31日(土)午後1時~2時

転倒予防教室  
とき=10月4日(土)午後1時30分~3時30分  
ところ=市民健康センター  
内容=日常生活の工夫、足元の安全、転倒予防グッズの紹介、転倒時の対応など  
対象=65歳以上の高齢者  
定員=30名  
参加費=無料  
申込方法=電話予約 ☎046(252)7225

# 納税はお早めに!! 9月30日納期限は、固定資産税・都市計画税第3期と国民健康保険税第4期です。

# お役立ち情報満載! ざまインフォメーション

市内の催しや行政情報などは、『ホームページ』http://www.city.zama.kanagawa.jp/でも案内しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 案内

### 市民ふるさとまつり 親子ふれあい丸太切り参加者募集

とき 11月9日(日)午前10時~正午  
ところ かが沢公園  
内容 二人びきののこぎりや丸太を切るゲームを親子で楽しむ  
対象 市内在住の小学生と親定員 30組(先着順)  
申込方法 10月3日までに電話で担当へ  
担当 市民生活課 ☎046(252)8237 046(255)8550

### 市役所開庁日の日直の業務

市役所開庁日(土曜・日曜日、祝日、年末年始)に日直が取り扱う業務は次のとおりです。  
出生届、婚姻届、離婚届、死亡届、その他戸籍に関する届け出の受け付け 住所異動の届け出の受け付けや各種証明書の発行は不可。ただし、市民カード(暗証番号の登録が必要)をお持ちの方は自動交付機から住民票の写しと印鑑登録証明書の発行が可能  
死体(胎)埋火葬許可証の発行 葬祭具の貸し出しの受け付け 動物死体処理の受け付け 水道漏水の受け付けと業者の案内 休日昼間・夜間救急医療当番など各種問い合わせの対応  
担当 管財課 ☎046(252)7801 046(252)2220

### 身体障害者補助犬法 啓発ビデオを貸し出し

身体障害者補助犬法では、10月から飲食店やデパート、スーパー、ホテルなど不特定多数の方が利用する施設が、身体障害者補助犬 盲導犬、介助犬、聴導犬)の同伴を拒んではならないと定めています。  
市では、皆さんにこの制度を知っていただくため、同法の啓発ビデオを貸し出します。皆さんに関心を持っていただくことが障害者の自立と社会参加につながります。ご理解とご協力をお願いします。  
担当 障害福祉課 ☎046(252)7132 046(252)7043

### 健康についての作文・標語を募集

健康まつり実行委員会では、健康に関する作文・標語を募集します。応募作品は11月の健康まつりなどで展示するほか、皆さんの健康づくりのために有効に活用します。  
テーマ 健康について  
応募規定 作文=400字詰め原稿用紙2枚以内 標語=はがき1枚につき1点(一人1点)  
応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、10月17日までに〒228-8566市役所市民健康課

### 防災講演会

市防火安全協会との共催で防災講演会を開催します。  
とき 10月29日午後2時~  
ところ 市民文化会館(ハーモニール座間)小ホール  
テーマ 都市型災害を生き抜く術  
定員 250人(先着順)  
申込方法 9月29日から電話で担当へ  
担当 消防本部予防課 ☎046(256)2211 046(256)2215

### コンロ・てんぷら鍋を原因とする火災を防ぎましょう

昨年、市内で発生した25件の建物火災のうち、8件がコンロ・てんぷら鍋を原因とする火災でした。本年7月20日現在では14件の建物火災が発生し、4件が同様の原因によるものです。  
調理中にコンロのそばを離れるなど、不注意から発生する火災を防ぐため、次のことに注意しましょう。調理中は絶対にコンロ・てんぷら鍋のそばから離れない。  
コンロ・てんぷら鍋から離れる場合は必ず火を消す。  
コンロ内や周囲の油污は使用後清掃する。  
コンロの周囲には燃えやすい物を置かない。  
中間コックは使用後必ず閉める。  
電気調理器の上に物を置かない。  
担当 消防本部予防課 ☎046(256)2211 046(256)2215

### 市公民館

シニアライブ講座  
~小さな旅に出掛けませんか~  
とき 10月7日、21日、28日、11月11日、18日、25日いずれも火曜日午前10時~正午(11月11日は午前8時30分~午後5時、全6回)  
ところ 市内および鎌倉市など  
内容 市内および古都鎌倉を訪ね、シニアライブ発見の旅に出る  
対象 60歳以上の市内在住・在勤者  
定員 20人(先着順)  
費用 鎌倉への交通費など  
持ち物 筆記用具など  
申込方法 9月30日までに直接・電話・ファクスで同館へ  
暮らしと健康講座  
~老後を美しく飾る~  
とき 10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日、14日いずれも金曜日午前10時~正午(10月17日は午前8時~午後4時、全7回)  
ところ 市公民館、東京ビッグサイトほか  
内容 介護保険制度を勉強するとともに介護を必要としない体・心理づくりについて学ぶ  
対象 市内在住・在勤者  
定員 20人(先着順)  
費用 10月17日の昼食・保険代  
持ち物 筆記用具など

件数	死者	負傷者	
15年	587	1	704
14年	641	5	773
増減	-54	-4	-69

### 催し

親子星空観察会  
~満月と火星をウォッチング~  
とき 10月11日午後6時~8時  
内容 望遠鏡の使い方や星空に関する話を聞き、夜空を観察する  
講師 座間天文同好会会長 渡邊将玄さん、同会会員の皆さん  
対象 小学5・6年生(保護者同伴)  
定員 5組10人(多数抽選)  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具、防寒着  
申込方法 往復はがき1枚につき一組の氏名(保護者も)学年(年齢)住所、電話番号を記入し「親子星空観察会」参加希望と明記の上、9月29日(消印有効)までに〒228-0023市内立野台1-1-4 青少年センターあて郵送

### 図書館

文学散歩  
とき 10月28日、11月11日(いずれも火曜日)のいずれか1日午前10時~午後3時  
ところ 品川方面(京浜急行北品川駅改札口に集合、京浜急行鮫洲駅で解散)  
内容 旧東海道から沢庵和尚や高村光太郎・智恵子らのゆかりの地を散策する(全行程徒歩で移動)  
講師 国士館大学教授 福田真久さん  
対象 市内在住・在勤者  
定員 各日20人(多数抽選)  
参加費 無料(交通費、昼食代は自己負担)  
申込方法 希望日を選び9月17日~30日に同館へ

### 秋の文化財巡り

とき 10月18日午前9時~正午(小雨決行)  
ところ 入谷~新宿ほか(小田急線座間駅西口に集合)  
講師 市文化財調査員協議会副会長 大谷之彦さん  
定員 25人(先着順)

内容=関節リウマチの話  
講師=国立相模原病院院長 智隆弘さん 問い合わせ先 ☎046(234)3241  
海老名市医師会事務局 ☎046(234)3241  
初歩からの書道  
とき=9月11月と一月~三月の第四金曜日午後一時~三時  
ところ=図書館  
内容=書道入門講座  
定員=先着十五人  
参加費=毎回三百円  
申込方法=九月二十日(土)までに市書道連盟 ☎046(253)4510(大土)へ



【座間市のお知らせ】

9.15

平成15年(2003年)9月15日発行  
 座間市企画部市民情報課編集  
 〒228-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1  
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550  
 URL: <http://www.city.zama.kanagawa.jp/>  
 ☎ : <http://www.city.zama.kanagawa.jp/m/>

## 健康なまちづくり コーナー

### 市民レクリエーション大会

下表のとおり市民レクリエーション大会を開催します。詳しくは、ご加入の各自治会にお問い合わせください。  
 担当 市自治会連絡協議会事務局 ☎046(252)8751

### スカイアリーナ座間フェア出場団体募集

市民体育館では、「来て・見て・感動」をテーマに来年2月に開催される第8回スカイアリーナ座間フェアにおいて、ダンスやエアロビクスなどの演技を披露する団体を募集します。

この機会に、皆さんのサークルや団体の日ごろの活動の成果を発表してみませんか。

○とき 平成16年2月8日(日)午前10時～午後2時(午前9時30分開場)

○ところ 市民体育館(スカイアリーナ座間)大体育室

○内容 ダンス、エアロビクス、健康体操、気功、太極拳などの演技を各団体ごとに7分間程度で発表

○参加費 無料

○申込方法 10月31日(金)までに直接または電話で担当へ

担当 市民体育館 ☎046(255)0077 ☎046(255)1188



### JR相模線沿線ハイキング

街路樹も秋色に染まり始めるJR相模線沿線の街並みの中で、家族や友達と一緒にハイキングを楽しんでみませんか。

とき 10月18日(土)午前9時30分～10時30分に受け付け(雨天決行)

集合場所 JR相模線・横浜線橋本駅北口デッキ上

行程 橋本駅～小山公園スポーツ広場～横山丘陵緑地～横山公園～亀ヶ池八幡宮～道保川公園～番田駅の約11キロメートル  
 小山公園スポーツ広場では植樹イベント、横山公園内のさがみはらグリーンプールでは「相模線沿線魅力アップ写真コンクール写真展」を開催。

参加費 無料

定員 600人(先着順)

申込方法 電話またはファクスで住所、氏名、電話番号を担当へ  
 ゴールで記念品を贈呈します。

担当 相模線複線化等促進期成同盟会事務局(企画政策課内)  
 ☎046(252)8287 ☎046(255)3550



地区名	とき[雨天の場合]	ところ	内容
座間・新田宿・四ツ谷	10月12日(日)小雨決行 午前9時～午後4時	座間小学校	二人三脚、ボール送り、玉入れ、おしどりバレーボール大会ほか
入谷	10月4日(土)5日(日) 午後1時～4時30分	県立座間谷戸山公園	ウォークラリー、体力測定、輪投げ、ボウリング、ダーツ
立野台	10月13日(月)19日(日) 午前10時～午後3時	立野台小学校	運動会方式
緑ヶ丘	10月12日(日)13日(月) 午前9時～午後2時	座間中学校	ミニゴルフ、綱引き、大玉転がし、紅白玉入れ、パン食い競争
相武台	10月13日(月)体育館 午前8時30分～午後3時	相武台東小学校	缶釣りレース、水移しレース、ザル引きレース、ゲートボール、ストラックアウト、パン食いレース
相模が丘	10月12日(日)体育館 午前9時～午後2時	相模が丘小学校・なかよし広場	運動会方式、パザー、フリーマーケット、模擬店ほか
小松原	10月5日(日)13日(月) 午前9時～午後2時	旭小学校	運動会方式
ひばりが丘	10月5日(日)体育館 午前8時30分～午後3時	ひばりが丘小学校	運動会方式
東原	10月5日(日)12日(日) 午前8時30分～正午	芹沢公園	ゲームを取り入れたウォークラリー(スタンプラリー)
栗原	10月12日(日)13日(月) 午前9時～午後3時	栗原小学校	運動会方式
	11月8日(土) 午後6時～10時	栗原中学校	バレーボール大会

### やさしい体操教室

やさしい体操教室は、簡単な体操による消費カロリーと体脂肪の関係から自分に合った運動計画を立てることで、健康増進や体力づくりに役立ちます。ぜひお気軽にご参加ください。

とき 9月30日(火)午後1時30分～3時

ところ 東地区文化センター

講師 健康運動指導士

対象 40歳以上

持ち物 室内用運動靴、筆記用具、健康手帳、電卓

参加費 無料

申込方法 9月29日(月)までに電話で担当へ  
 担当 市民健康課 ☎046(252)7225 ☎046(252)7043

### 秋の 全国交通安全運動 9月21日～30日

安全は心と時間のゆとりから  
 親の愛子どもにかけるチャイルドシート

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が実施されます。市交通安全対策協議会では、運動期間中「高齢者の交通事故防止」「チャイルドシートとシートベルトの着用の徹底」「二輪車の交通事故防止」「飲酒運転の追放」を重点目標に各種運動を積極的に展開し、事故防止に努めています。

この機会に皆さんの家庭や職場などでも、交通ルールやマナーについて話し合い、交通事故のない明るい社会を目指しましょう。

担当 市交通安全対策協議会(市民生活課内)

☎046(252)8218

☎046(255)3550

### 地区文化祭出展作品募集

北・東地区文化センターが、各館の1年間の芸術・文化活動の成果を発表するとともに、地域の皆さんとの交流を深めるために開催する「地区文化祭」。11月1日(土)から3日(月)まで、各館のサークルを中心とした実行委員会により開催されるこの催しを、より魅力あるものとするために、皆さんからの出展作品を次のとおり募集します。

○募集作品 俳句、短歌、川柳、詩、絵画、版画、彫塑・工芸、書道、写真、手工芸、生け花、盆栽

○出展資格

【北地区文化センター】相模が丘、相武台、小松原、広野台、緑ヶ丘に在住・在勤の15歳以上の方および同館で活動するサークル会員の方

【東地区文化センター】立野台、栗原、栗原中央、西栗原、南栗原、東原、さがみ野、ひばりが丘に在住・在勤の15歳以上の方および同館で活動するサークル会員の方

○出展方法 次の日時に直接担当へ作品を持参

【北地区文化センター】10月11日(土)～22日(水)午前9時～午後4時

【東地区文化センター】10月18日(土)～19日(日)午前10時～午後3時

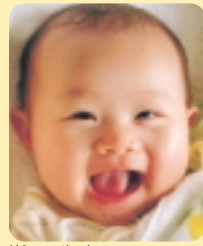
生け花・盆栽は、出展受け付けのみで、作品は文化祭前日の午後に搬入します。

担当 北地区文化センター ☎046(252)7361 ☎046(252)7542

東地区文化センター ☎046(253)0781 ☎046(253)0789



すぎやま りのん  
 杉山 菜音ちゃん  
 H14.10.23生まれ 女  
 栗原中央1丁目



はら ゆかこ  
 原 悠可子ちゃん  
 H15.2.15生まれ 女  
 ひばりが丘3丁目



いのうえ りゅうだい  
 井上 隆大ちゃん  
 H14.12.31生まれ 男  
 座間1丁目

いんにちは  
 赤ちゃん