

広報

ざま

【座間市のお知らせ】

5.1
R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。



No.687 市の人口 127,842人
世帯数 51,947世帯
(平成15年4月1日現在)

健康文化都市大学開講(2面)
5月は赤十字運動月間(3面)
ざまインフォメーション(4面)
みんなの健康(5面)
大凧まつり催し物案内(6面)

大空へ、
勇ましく舞い上がれ！

おおだこ

大凧まつり



本市の伝統行事「大凧まつり」が、今年も五月四日、五日の両日午前十時から午後四時まで、座架依橋上流の相模川グラウンドで開催されます。

今年の大凧は、百畳敷き(十三メートル四方)で、重さ約千キロという迫力のある大きさ。まつり当日には、勇ましく大空へ舞う姿が披露されます。

また、この時期会場付近では、菜の花やレンゲソウなどが彩り豊かに見ごろを迎え、訪れる人を楽しませることでしよう。風薫るふるさとの空に、引き手の意気込みを乗せて舞い上がる大凧と、風に揺れ色鮮やかに咲く花々。感動と迫力のある大凧まつりにもうすぐです。

とき 5月4日(日)・5日(月)両日も午前10時～午後4時

4日が雨天の場合は5日のみ。5日が雨天の場合は4日のみ。両日も雨天の場合は中止となります。

ところ 相模川グラウンド

無料巡回バスの運行があります。詳しくは6面をご覧ください。



一面を彩る春の花々

勇翔

文字書きも順調に



応募作品37点の中から選ばれた今年の凧文字は、立野台小3年の斉藤佳奈恵さん(緑ヶ丘1丁目在住)が考えた『勇翔』。この二文字には、「勇ましく大空を飛ぶ様子」という意味が込められています。

去る4月19日には、大凧づくりの重要な作業である「文字書き」が、市大凧保存会の方たちによって無事終了しました。完成した大凧は、まつり本番で大空高く舞い上がるのを待っています。

健康なまちづくり
コーナー



健康文化都市大学

健康なまちづくりを推進しよう!

健康とは何か?と問われ
たら、皆さんはどう答えま
すか?「病気でないこと」
「幸福なこと」「長生きでき
ること」「心身共に健やかな
こと」...どうでしょうか。
市では、健康なまちづく
りについて幅広い視点から
学ぶ「健康文化都市大学」
を開講します。この大学で
は、健康について医学的な
面からだけでなく、健康
な状態とは、自分にも人
にも優しくなること、「生
きているのだ!幸せだな!
と感じられること」など、
身体的・精神的・社会的な

面からとらえる健康なまち
づくりに取り組んでいきま
す。
あなたも健康文化都市大
学で健康なまちづくりを学
んでみてはいかがですか。
期間 七月～一月(予
定)
場 所 総合福祉センタ
ー(サニープレイス座間)
ほか
講義内容 下表のとおり
入学資格 健康なまちづ
くりを自分で実践したい
十八歳以上の市内在住・
在勤者
定 員 五十人(多数抽
選)
受講料 無料(教材費な
どが必要な場合は個人負
担あり)
応募方法 六月十日(火)
までに直接・電話・ファ
クス・電子メール(Kika
ku41@city.zamakanaga
wa.jp)に担当く
企画政策課

回数	講義内容
1	開講式、メンタルヘルスで快適環境
2	ウォーキングで健康ライフ
3	知ってます?市民の健康状態
4	みんなで増やそう!身近なみどり
5	住みよい環境とごみ対策
6	歩いてみよう!郷土の歴史
7	みんなで楽しくリラクゼーション(実技)
8	家庭でもできる気功・指圧教室(実技)
9	We Love Zama 健康体操!(実技)
10	始めよう!! ニュースポーツ(実技)
11	みんなで創るぞまの健康なまちづくり、閉講式



健康なまちづくり
してみませんか!

健康づくり研究懇話会を
経て、平成十三年度から始
まった健康なまちづくり事
業。より多くの皆さんに参
加していただくこと、今年
度も分かりやすく身近な催
しを開催していきます。
五月以降の主な健康なま
ちづくり事業の予定を下表

のとおり掲載しましたので
切り取ってご利用ください。
なお、各催しは予定ですの
で、詳しくは今後の本紙な
どでご確認ください。
担当 企画政策課
046(252)8287
046(252)3550

平成15年度主な健康なまちづくり事業

とき	催し名	ところ	担当
5月12日(月)~14日(水)(全3回)	第1回中高年健康水中ウォーキング	協栄スイミングクラブ座間	スポーツ課
5月24日(土)	ふれあいピクニック	弘法山(秦野市)	スポーツ課
5月30日(金)6月2日(月)4日(水)6日(金)(全4回)	フレッシュレディーズセミナー	市民健康センター	市民健康課
6月22日(日)	ファミリーバドミントン大会	市民体育館(スカイアリーナ座間)	スポーツ課
6月24日(火)	やさしい体操教室	市民健康センター	市民健康課
6月29日(日)	第1回体力年齢ウォッチング	座間小学校	スポーツ課
7月5日(土)	第1回身体に良い歩き方セミナー	立野台小学校	企画政策課
7月7日(月)	やさしい体操教室	市民健康センター	市民健康課
8月10日(日)	第1回健康ウォーキング	市内コース	スポーツ課
9月6日(土)	ふれあいスポーツデー	ひばりが丘小学校、座間小学校	スポーツ課
9月6日(土)	第2回身体に良い歩き方セミナー	市民体育館(スカイアリーナ座間)	企画政策課
9月18日(木)	やさしい体操教室	北地区文化センター	市民健康課
9月30日(火)	やさしい体操教室	東地区文化センター	市民健康課
10月13日(月)	スポーツフェスティバル	市民体育館(スカイアリーナ座間)	スポーツ課
10月25日(土)	フィールドゲーム大会	芹沢公園	スポーツ課
10月29日(水)	やさしい体操教室	市民健康センター	市民健康課
11月9日(日)	健康まつり(健康相談、体力測定ほか)	市民健康センター	市民健康課
11月14日(金)21日(金)28日(金)12月3日(水)2月6日(金)(全5回)	糖尿病教室	市民健康センター	市民健康課
11月20日(木)	やさしい体操教室	北地区文化センター	市民健康課
11月30日(日)	第2回健康ウォーキング	市内コース	スポーツ課
12月7日(日)	第20回市民健康マラソン大会	栗原遊水地周辺	スポーツ課
12月8日(月)~10日(水)(全3回)	第2回中高年健康水中ウォーキング	協栄スイミングクラブ座間	スポーツ課
12月10日(水)	やさしい体操教室	市民健康センター	市民健康課
12月12日(金)	医師による健康講座	市民健康センター	市民健康課
12月14日(日)	第2回体力年齢ウォッチング	東原小学校	スポーツ課
1月23日(金)	やさしい体操教室	市民健康センター	市民健康課
2月5日(木)	医師による健康講座	市民健康センター	市民健康課
2月9日(月)	やさしい体操教室	市民健康センター	市民健康課
未定	第3回身体に良い歩き方セミナー	市民体育館(スカイアリーナ座間)	企画政策課
2月24日(火)	やさしい体操教室	市民健康センター	市民健康課
3月7日(日)	ソフトバレーボール大会	市民体育館(スカイアリーナ座間)	スポーツ課
3月14日(日)	第38回座間市駅伝競走大会	市内	スポーツ課

ふれあい
ピクニック



「豊かな自然」と「人」との触れ合いを
楽しみに、弘法山にピクニックに行きませ
んか!
とき 5月24日(土)午前8時30分~
午後4時30分(雨天中止)
ところ 秦野市「弘法山」
集合・解散場所 かにが沢公園(駐車は
座間中学校臨時駐車場へ。かにが沢公園
以外での解散不可)
対 象 市内在住・在勤・在学者(小学
2年生以下は保護者同伴)
参加費 無料(交通費などは自己負担)
持ち物 弁当、水筒、雨具など
申込方法 5月19日(月)までに直接ま
たは電話で担当へ
担当 スポーツ課 ☎046(252)8177
☎046(252)4311

春の全国交通安全運動

期間5月11日~20日



スローガン
「安全は 心と時間の
ゆとりから」
重点項目
「子どもと高齢者の交通事故防止」
「チャイルドシートとシートベルトの着用
の徹底」
「自転車・二輪車の交通事故防止」
「飲酒運転の追放」
担当 市交通安全対策協議会事務局
(市民生活課内)
☎046(252)8218 ☎046(252)8550

健康で明るい毎日を

基本健康診査・肺がん検診・肝炎ウイルス検診

市では、四十歳以上の方を対象に「基本健康診査」「肺がん検診」「肝炎ウイルス検診」を実施しています。

検診に掛かる費用は、下表のとおりです。いずれの検診も七十歳以上（肝炎ウイルス検診は七十歳）の方、市民税非課税世帯の方、生活保護受給者（受給票を持参）は、受診料が免除されます。

既に送付している通知の返信面に必要事項を記入の上、五月三十日（金）まで（必着）に担当へ。各診査用書類と市の指定医療機関（下表2参照）の一覧を送付します。指定医療機関に受診日時を予約してください。あらかじめ診査用書類に必要事項を記入の上、受診してください。

区分	受診料	
基本健康診査	必須	2,000円
	眼科眼底	300円
肺がん検診		800円
肝炎ウイルス検診		1,000円

基本健康診査

詳しくは、既に送付している通知をご覧ください。受診は指定医療機関で受診を希望する方は、次の手順で申し込みをしてください。

検査項目 必須検査
問診、理学的検査（視診、触診、聴打診）、身体計測、血圧測定、尿・脂質・肝機能・腎機能・貧血・糖尿病・心電図検査

胸部X線（直接）撮影、CRP検査 選択検査
眼底検査（医師の指示があった方のみ）
実施期間 六月中旬～十一月二十九日
対象 四月一日現在で四十歳以上の方

肺がん検診

検査項目 胸部X線（読影）検査
実施期間 六月中旬～十一月二十九日
対象 四月一日現在で四十歳以上の方

表2 指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	基本健康診査	肺がん検診
碓氷医院	施設改築のため今年度は実施しません		-	-
鶴田医院	相模が丘 3-53-10	046(251)2205		
佐藤内科	" 4-19-18	046(252)1777		
田中医院	" 5-47-16	042(747)6256		
豊川内児科	立野台 2-4-24	046(251)0547		
三見診療所	緑ヶ丘 4-21-6	046(251)0455		
広井内科医院	" 5-6-31	046(254)8307		
浅利クリニック	座間 2-236-4	046(255)8611		
相武台メディカルクリニック	相武台 1-4507	046(255)8003		
降矢医院	" 3-4866-3	046(251)1364		
古川医院	" 3-4866-22	046(254)7290		
小菅医院	入谷 3-6353	046(251)4618		
宮本内科小児科	" 4-5023-5	046(255)6222		
伊藤クリニック	" 5-1881-58	046(257)2261		
鳥羽内科	ひばりが丘 1-29-1	046(255)2732		
前田医院	" 3-8-7	046(251)8137		
菊田医院	さがみ野 3-1-12	046(253)1234		
竹川胃腸科医院	立野台 2-3-6	046(254)8166		
入澤クリニック	相模が丘 1-18-26	042(748)7131		
真玉内科クリニック	" 5-42-10-102	042(742)6866		
相武台ニールクリニック	相武台 1-4505	046(298)2552		
馬来胃腸科外科	" 2-150	046(255)8228		
山下整形外科	相模が丘 1-28-8	042(743)6607		
井上外科整形外科	入谷 5-1809	046(256)1177		
内山外科整形外科	" 4-2598	046(253)4333		
中村整形外科	さがみ野 1-5-8	046(256)7355		
相武台外科胃腸科医院	相武台 1-95	046(254)8221		
たかはしクリニック	相武台 3-4738-1	046(257)7737		
相模台病院	相模が丘 6-24-28	046(256)0011		
座間中央病院	立野台 3-9-3	046(251)4111		
相武台病院	相武台 1-4941-1	046(256)5111		
ひばりが丘病院	ひばりが丘 5-59-17	046(256)0181		
座間厚生病院	東原 1-6-12	046(255)8211		
新戸診療所	相模原市新戸1717	046(251)0428		
齊藤皮膚科医	海老名市東柏ヶ谷 1-22-10	046(232)1650		
もり整形外科	" 2-29-18	046(234)5565		
とがしクリニック	" 3-13-6	046(235)4333		
さがみ野診療所	" 3-17-31	046(231)9981		
佐藤クリニック	" 6-15-5	046(233)2211		
さがみ野中央病院	" 6-20-20	046(233)5110		
勝又医院	" 国分北 1-38-30	046(233)1260		
海老名中央医院	" 国分南 3-6-17	046(231)4776		
腎健クリニック	" 中央 1-8-6	046(231)8151		
的場内科クリニック	" 2-8-31	046(292)1001		
西村整形外科	" 上郷 669-1	046(233)1515		
三宅胃腸科外科	" 669-2	046(233)2555		
北川医院	" 国分寺台 1-18-1	046(232)0550		
大島クリニック	" 中新田 24	046(236)8000		
のざわ小児科内科医院	" 杉久保 1715-8	046(238)9957		
平沢医院	" 3636-1	046(238)2066		
宮澤病院	" 中河内 1227-1	046(238)6262		
海老名総合病院	" 河原口 1320	046(292)1311		
綾瀬厚生病院	綾瀬市深谷 3815	046(77)5111		
熊倉整形外科病院	" 4176-3	046(77)7111		
緒方医院	" 寺尾中 3-10-13	046(78)1555		
共々岡診療所	" 大上 3-20-23	046(78)1598		
紀医院	" 深谷 2142	046(78)0327		
比留川医院	" 1474	046(79)0355		
さとうこどもクリニック	" 3959-1	046(70)8031		
島田外科医院	" 上土棚 6-14-26	046(76)0006		
相模台病院（眼科）	相模が丘 6-24-28	046(256)0011		
新井眼科	相武台 1-4515-1	046(254)6685		
ざま眼科クリニック	入谷 5-1700-1	046(251)6234		
相模原眼科医院	相模が丘 5-5-20	042(743)9634		
武長眼科	" 5-42-10-103	042(741)1324		

印の医療機関は眼底検査のみです。必須検査を受診した医療機関の紹介により受診してください。

同会は、市内外の小学校や保育園などで、毎年40回以上の公演を行っています。その公演は、とても愉快で感動的。子どもたちは、楽しみながら交通安全や命の大切さを学ぶことができます。台本は、すべて会員が書き上げています。また、舞台上で使う衣装や人形、小道具なども会員の手作りです。

兼田さんは「依頼があればどこでも公演します。劇を見て、交通安全に気を付けることや命の大切さを、できるだけ多くの人に感じてもらいたいですね」と話してくれました。

問い合わせは、☎046(252)1351(兼田)へ。



交通安全劇場のボランティアグループ



市社会福祉協議会ボランティアセンターに登録されているボランティアグループを紹介しています。

交通安全劇場

代表 兼田智子さん・会員 5人

交通安全劇場は、創作劇を通して子どもたちの交通安全教育に取り組んでいるボランティアグループです。今年で結成25周年を迎えた同会は、婦人交通指導員の有志によって結成されました。

子どもたちに「車に気を付けて」と言葉を掛けるだけでは、交通安全の大切さは十分に伝わりません。代表の兼田さんは、「子どもたちにもっと交通安全の意識を強く持ってもらうために思い付いたのが、以前在籍していた劇団での経験を生かすことでした」と話してくれました。

検査だけの受診はできません。基本健康診査と併せて受診してください。

担当 市民健康課 ☎046(252)7225

肝炎ウイルス検診

検査項目 B型・C型肝炎ウイルス検査
実施期間 六月中旬～十一月二十九日
対象 四月一日現在で四十歳以上の方

市では、民間の個人や法人が建設する集合住宅を二十年間借り上げ、住宅の確保に不自由している方に提供する「市借上公営賃貸住宅」制度を設けています。今回は、平成十六年度に一カ所十戸程度の建築をする建築主を募集します。

この制度を活用することで、賃貸料の安定収入が得られるほか、共同利用施設や高齢者向け設備の整備費などに、補助金を受けることができます。

今月から募集のしおりや申請書を担当で配布します。ぜひご検討ください。建築年度 平成十六年度 地域 新田宿・四ツ谷敷地面積 五百平方メートル以上 戸数 一カ所十戸程度

主な構造条件 耐火および準耐火構造 一戸当たりの床面積 1DK三十平方メートル以内、2DK四十五平方メートル以内 公営住宅等整備基準、市開発指導要綱などに適合する住宅

申込方法 申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えた上、五月三十日（金）までに担当へ

担当 建築課 ☎046(252)7032 ☎046(252)0220

平成16年度に建築する市借上公営住宅の建築主を募集

員加入は任意ですが、加入者が一世帯に一人以上いることで活動が広がります。加入は年間を通じて受け付けていますので、皆さんのご協力をお願いします。

詳しくは、日本赤十字社神奈川支部 ☎045(81)2123 または担当にお問い合わせください。

平成14年度社員増強運動浄財総額は879万円に

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、国内外の災害救護をはじめ、難民救済活動や医療救護設備の充実、献血事業などを展開しています。

五月は「赤十字社員増強運動月間」として、全国的にキャンペーンが実施されます。期間中は、座間市地区でも自治会を通して、運動協力を呼び掛けます。社

担当 日本赤十字社神奈川支部座間市地区事務局長 社会福祉課内 ☎046(252)7122 ☎046(252)3600

5

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

市内の催しや行政情報などは、『ホームページ』<http://www.city.zama.kanagawa.jp/>でも案内しています。

案内

地域福祉シンポジウム～ともに助け合い、支え合うまちづくりをめざして～

市では、市民の皆さんが地域で共に支え合うことにより、だれもが安心して暮らせるまちづくりを目指して、「座間市地域福祉計画（仮称）」を策定します。つきましては、市民の皆さんと「地域福祉」について考えるシンポジウムを開催します。

とき 6月7日午後1時30分～4時
 ところ 総合福祉センター（サニープレイス座間）3階多目的室内
 内容 講演「ともに助け合い、支え合うまちづくりをめざして」、市内で福祉活動をしている皆さんによる公開討論ほか
 講師（財）さわやか福祉財団 組織づくり支援グループリーダー 木原勇さん
 定員 150人（先着順）
 申込方法 6月5日までに直接・電話・ファクスで担当へ

担当 社会福祉課
 ☎046(252)7122 ㊟046(256)3600

高齢者におむつなどを支給

市では、寝たきりや痴呆症で常時おむつなどが必要な方に、おむつやおむつカバーを給付しています。

対象 65歳以上で常時失禁状態である在宅の市内在住者
 給付内容 おむつ（フラット、テープ止め、はくタイプ）、尿取りパッド
 費用負担 所得に応じた負担あり
 申込方法 担当または在宅介護支援センターに備え付けの申請書に必要事項を記入の上、担当へ

担当 高齢対策課
 ☎046(252)7127 ㊟046(252)8238

精神障害者を対象としたホームヘルプサービスを開始

市では、精神障害者の家庭での日常生活を支援するホームヘルプサービスを、5月1日から開始します。これは、障害の程度や状態に応じた家事の援助や相談、助言などをするものです。

サービスを利用できるのは、精神障害者保健福祉手帳を所持し、主治医の了解を得られる方です。利用を希望する方は、担当にご相談ください。

担当 障害福祉課
 ☎046(252)7132 ㊟046(252)7043

障害者スポーツ教室

市では、障害者を対象としたスポーツ教室を、毎月1回開催します。運動不足の解消や交流の場として、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

とき 5月28日午後1時～3時
 ところ 市民体育館（スカイアリーナ座間）3階大体育室
 申込方法 直接・電話・ファクスで担当へ

傷害保険に加入していますが、免責事項や保険の支払額を超える場合は、自己負担となります。送迎や身体介護はしません。

担当 障害福祉課
 ☎046(252)7132 ㊟046(252)7043

教育委員会5月定例会

とき 5月14日午前9時30分～
 ところ 市役所5階教育委員会会議室
 議題 5月7日市役所正面玄関前掲示板に告示予定

傍聴の申込方法 5月13日までに直接担当へ（傍聴席に余裕がある場合は当日も受け付け）
 議題によっては非公開となる場合があります。

担当 教育委員会総務課
 ☎046(252)8347 ㊟046(252)4311

市総体ボウリング競技

とき 5月18日正午～
 ところ 町田ボウリングセンター
 参加資格 学生を除く15歳以上の市内在住者（当日に協会への入会が必要、入会金1000円）
 参加費 2500円

申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、5月15日までに郵送またはファクスで〒228-0027座間2-1247㊟046(253)3188 木俣吉男へ

担当 スポーツ課
 ☎046(252)8177 ㊟046(252)4311

16ミリ映写機操作技術認定講習会

とき 6月8日午前9時～午後7時

ところ 図書館2階講座室
 対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 25人（先着順）
 受講料 500円（テキスト代）
 申込方法 直接・電話・ファクスで担当へ

担当 図書館
 ☎046(255)1211 ㊟046(252)5704

移動図書館ひまわり号巡回日程

ひばりが丘南児童館 = 10日・24日 午後2時30分～3時30分
 小松原1丁目児童遊園地 = 8日・22日 午前10時30分～11時30分
 入谷小学校 = 8日・22日 午後2時30分～3時45分
 東原小学校 = 9日・23日 午後2時30分～3時45分
 NTT栗原社宅 = 7日・21日 午前10時30分～11時30分
 栗原小学校 = 14日・28日 午後2時30分～3時45分
 東原共同住宅 = 1日・15日 午前10時30分～11時30分
 相模が丘4丁目多目的広場 = 9日・23日 午前10時30分～11時30分
 相模野小学校 = 2日・16日 午後2時30分～3時45分
 中原小学校 = 21日 午後2時30分～3時45分
 雨天の場合は巡回を中止します。

また、学校への巡回は時間に変更になる場合があります。

担当 図書館
 ☎046(255)1211 ㊟046(252)5704

5月に納めるのは

固定資産税・都市計画税（第1期）
 軽自動車税
 最寄りの指定金融機関、郵便局、市役所または各出張所で納めてください。使用料などもお忘れなく。

催し

市公民館

☎046(255)3131 ㊟046(252)2776

第22回公民館まつりの作品を募集
 市公民館では、5月23日～25日に開催する「公民館まつり」への出品作品を募集します。募集内容や応募規定など詳しくは、同館へお問い合わせください。

東地区文化センター

☎046(253)0781 ㊟046(253)0789

春の草もちを作ろう

とき 5月24日午前10時～午後1時
 内容 同センター周辺で採れたヨモギを使って、あんこの入った草もちときな粉をまぶした草団子を作る
 講師 県ふるさとの生活指導士 曾根多鶴子さん

対象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）

定員 20人（先着順）
 参加費 500円（材料代）
 申込方法 5月17日までに直接・電話・ファクスで同センターへ
 ひがし子ども映画会
 とき 5月17日午前10時30分～11時30分
 内容 「なかよし鯉のぼり」「ムーミン ぼくは王様だ!」「アンパンマンとばいきんまん」
 入場 自由（幼児は保護者同伴）

募集

介護保険認定調査非常勤職員

募集人数 1人
 応募資格 看護師または社会福祉主事、介護支援専門員の資格所持者
 業務内容 介護保険の要介護認定に関する訪問調査および事務など
 勤務期間 6月1日～平成16年3月31日
 勤務日時 月曜～金曜日の午前9時30分～午後4時
 賃金 日額6207円～7355円（経験年数などにより異なる）
 選考方法 面接、健康診断
 応募方法 市販の履歴書（写真添付）に必要事項を記入の上、5月14日までに本人が直接担当へ

担当 高齢対策課
 ☎046(252)7538 ㊟046(252)8238

5月の相談日

相談はいずれも無料です

区分	とき	ところ
法律	13・14・21・27日 毎月第2・第4火曜日午後6時30分～9時と第2・第3水曜日午後1時30分～4時30分（予約制（電話可）。1日午前8時30分から今月分を受け付け）	3階相談室 法律相談と行政書士相談は、いずれも定員になり次第、締め切ります。
法務（人権・戸籍・登記）	13日 毎月第2火曜日 午前9時～正午	
行政	15日 毎月第3木曜日 午前9時～正午	
消費生活	毎週月曜～金曜日（第2水曜日は除く） 午前9時30分～正午と午後1時～3時30分	
行政書士（相続・遺言）	8・15日 毎月第2・第3木曜日 午後1時30分～4時30分（予約制（電話可）。1日午前8時30分から今月分を受け付け）	担当 市民生活課 ☎046(252)8158・8218
駐留軍離職者	15日 毎月第3木曜日 午前10時～午後3時	3階第2会議室 担当 産業課 ☎046(252)7604
高齢者職業福祉サービス	15日 毎月第3木曜日 午前9時～午後3時 毎週土曜・日曜日 午前9時～正午	4階第1会議室 総合福祉センター2階 担当 高齢対策課 ☎046(252)7127
子育て相談ホットライン	毎週火曜・木曜日 午前9時～11時30分と午後1時～3時30分	☎046(255)0500 （電話相談）
婦人母子生活	16日 毎月第3金曜日 午前10時～午後3時（予約制（電話可）。予約は9日までに） 毎週月曜～金曜日 午前9時～午後3時	1階児童課内 担当 児童課 ☎046(252)7201
青少年	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	青少年センター内 青少年相談室 担当 青少年相談室 ☎046(256)0907
教育	毎週月曜～金曜日 午前10時～午後4時	青少年センター内 教育研究所 担当 教育研究所 ☎046(259)2164



みんなの健康



担当 市民健康課 保健係 ☎046(252)7225 予防・医療係 ☎046(252)7213 リハビリ係 ☎046(252)7317 046(252)7043

ポリオ（急性灰白髄炎） 予

対象	とき		
	1日～15日生まれ	16日～末日生まれ	生まれた日を問いません
1月生まれ	5月8日(木)	5月9日(金)	5月21日(水)
3月生まれ			5月7日(水)
4月生まれ			5月7日(水)
5月生まれ			5月12日(月)
6月生まれ		5月6日(火)	5月12日(月)
8月生まれ	5月14日(水)	5月15日(木)	5月21日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時15分（時間厳守）
ところ = 市民健康センター 対象 = 生後3カ月～7歳6カ月未満（なるべく18カ月までに） 指定日厳守

4カ月児健康診査 保

とき = 5月20日(火) 午後1時～2時 ところ = 市民健康センター 対象 = 平成15年1月生まれ

8～10カ月児健康診査 保

市では、指定相談医を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をします。あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳をお持ちになり受診してください。

1歳6カ月児健康診査 保

内科 ところ = 指定医療機関 対象 = 平成13年10月生まれ 歯科 とき = 5月14日、21日いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 ところ = 市民健康センター 対象 = 平成13年9月生まれ

2歳児歯科健康診査 保

とき = 5月28日(水) 午後1時～2時受け付け ところ = 市民健康センター 内容 = 歯科健診、予防処置および育児相談など（予防処置は希望者のみで有料） 対象 = 平成13年4月生まれ 持ち物 = 母子健康手帳、歯ブラシ 申込方法 = 直接会場へ（事前通知はありませんのでご注意ください）

3歳6カ月児健康診査 保

とき = 5月13日(火) 午後1時～2時 ところ = 市民健康センター 対象 = 平成11年11月生まれ 持ち物 = 母子健康手帳

育児相談 保

とき	ところ
5月16日(金) 午前9時30分	市公民館
5月23日(金) ～10時30分	市民健康センター

内容 = 身体測定と食事・発育状態・しつけの相談 持ち物 = 母子健康手帳 申込方法 = 直接会場へ

なかよしベビークラス 保

とき = 5月12日(月) 午前10時～11時30分 ところ = 市民健康センター 内容 = 新しい友達をつくりたい保護者のための教室。赤ちゃんと一緒に遊ぶ 対象 = 生後3カ月～4カ月児とその保護者 定員 = 先着30人 持ち物 = 母子健康手帳、バスタオル 申込方法 = 電話予約

発達相談 リ

とき = 5月16日(金) 午前9時～正午 ところ = 市民健康センター 内容 = 乳幼児期の運動発達面での心配についての理学療法士による相談 対象 = 生後4カ月～1歳6カ月児 申込方法 = 電話予約

訂正
本紙4月15日号3面「介護保険制度の一部が見直されました」の文中、身体介護30分未満の改訂後の金額「2,341円」とあるのは、「2,351円」の誤りでした。

担当 046(252)7225
セラー服(夏用)、自転車
ピアノ、ベビーカー、自転車
ベビーカー、冷庫、ぶら下
り健康器、エアロバイク、
マット、テーブル、ダブ
ヒーター、オイルファン
メラ、ギター、石油ファン
テレビ、ランドピアノ、
パソコン一式、デジタルカ
メラ、ギター、石油ファン
ピアノ、ベビーカー、自転車
ベビーカー、冷庫、ぶら下
り健康器、エアロバイク、
マット、テーブル、ダブ
ヒーター、オイルファン
メラ、ギター、石油ファン
テレビ、ランドピアノ、
パソコン一式、デジタルカ
メラ、ギター、石油ファン

がん検診 保

とき = 5月8日(木) 16日(金) 20日(火) 27日(火) ところ = 市民健康センター ひばりが丘南児童館 北地区文化センター 市民健康センター 申込方法 = 電話予約（大腸がんは検診日の7日前まで）

検診	対象	受付時間	料金
胃	40歳以上	男性：午前9時～9時15分 女性：午前9時15分～11時 午前9時～11時	900円
大腸			500円
子宮	30歳以上の女性	午前9時～11時	600円
乳		午前9時30分～11時 午後1時～2時	300円

は、5月8日(木) 27日(火) 市民健康センターの場合のみ

救急診療 予

診療科目	受付時間	診療場所
小児科	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分	休日急患センター（市民健康センター1階）
内科	午前9時～11時45分、午後2時～4時30分	
歯科	午前9時～11時45分、午後2時～4時30分	
耳鼻咽喉科	午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分	相模原南メディカルセンター（相模原市相模大野）
外科・婦人科・眼科	午前9時～正午、午後2時～5時（診療時間）	消防テレホンサービス ☎046(251)0119 にお問い合わせください。
夜間		
診療科目	受付時間	診療場所
小児科	月曜～金曜日：午後7時～9時45分	休日急患センター（市民健康センター1階）
内科	土曜・日曜日、祝日：午後6時～9時45分	
外科	午後6時～10時（診療時間）	消防テレホンサービス ☎046(251)0119 にお問い合わせください。
深夜		
診療科目	診療時間	診療場所
小児科	午後10時～翌朝午前8時	小児救急情報センター ☎046(255)9933 にお問い合わせください。
内科・外科		消防テレホンサービス ☎046(251)0119 にお問い合わせください。

聴覚障害者専用問い合わせ先 ☎046(251)5263

いきいき健康教室

市では、65歳以上の方を対象に「いきいき健康教室」を開催します。健康体操や調理実習を通して、いつまでも若々しく生活するためのポイントを紹介します。ぜひご参加ください。

内容 料理講習会 体力年齢ウォッチング 健康体操
定員 各コース30人（先着順）

コース	とき			ところ
	午前10時～午後2時	午前9時30分～11時30分	午前9時30分～11時30分	
Aコース	5月16日(金)	5月22日(木)	5月29日(木)	市民健康センター
Bコース	6月3日(火)	6月12日(木)	6月25日(水)	市公民館
Cコース	7月2日(水)	7月10日(木)	7月25日(金)	東地区文化センター

参加費 400円（材料代）
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん（は、動きやすい服装）
申込方法 電話で担当へ
担当 市民健康課
☎046(252)7225 ☎046(252)7043

《大和斎場休場日》5月23日(金)

※電話予約は受け付けています。
〈問い合わせ先〉
大和斎場 ☎046(264)5566

転倒予防教室
とき 五月三十一日(土) 午後一時三十分～三時
ところ ひばりが丘一丁目自治会館 内容 ストレッチと筋力アップ、日常生活の工夫 対象 おおむね65歳以上 参加費 無料 申込方法 五月二十日(火)までに電話・ファクスで神奈川県介護支援センター(046)251-7766へ。
みどりコーラス第六回演奏会
とき 五月十八日(日) 午後二時(午後一時三十分開場) ところ 市民文化会館小ホール 曲目 ライオンベルガーのモテットより、イタリヤ歌曲集より、ドナウイデ曲集より、イタリヤアマドリガルほか 入場料 1千円 問い合わせ先 ☎046(255)5934 藤田



当日参加可
城山ダム管理演習を実施
城山ダム管理事務所では、出水期のダム放流による事故防止を目的として、ダム管理演習を実施します。
なお、当日はダムからの放流はありません。詳しくは、城山ダム管理事務所 ☎042(782)2831 へ
とき 五月八日(木) 小雨実施 内容 スピーカー放送、サイレン吹鳴、電光表示、赤色回転灯点灯、警報車による巡回放送など
お譲りします
電子オルガン、製図器一式、座卓、自転車、電動ウオーカ、三輪車、いす、自転車補助席、ダイニングテーブル
希望します
トロンボーン、サクソ、オーボエ、トランペット、卓上ミシン、高枝切りばさみ、幼稚園制服(やなせ男、栗原男女)、オープンレンジ、ベビーカー、ノートパソコン、ベビーカー(双子用、B型)、CDラジカセ、家庭用もちつき機、剣道具、自転車(十二・十四インチ)、ベビーカー、ソファベッド、二段ベッド、テレビ、ランドピアノ、パソコン一式、デジタルカメラ、ギター、石油ファンヒーター、テーブル、ダブルベッド、冷蔵庫、ぶら下がり健康器、エアロバイク、ピアノ、ベビーカー、自転車
セラー服(夏用)、自転車
担当 市民生活課
046(255)3550

♪今月のロビーコンサート♪

愛の喜び

とき 5月14日(水)午後0時20分~0時40分
 ところ 市役所1階市民サロン
 曲目 ある晴れた日に/オペラ蝶々婦人より
 (ブッチェーニ)、ピアノソロ雨の庭
 (ドビュッシー)ほか
 演奏者 ソプラノ 三廻部浩子さん
 ピアノ 西山喜美子さん

大凧まつり催し物案内



わんぱく相撲「座間場所」

とき 5月4日(日)午前9時~
 (雨天の場合は座間小学校体育館で実施)
 内容 事前に申し込みのあった子どもたちによる取組
 主催 座間青年会議所



フリーマーケット

とき 5月4日(日)午前9時~午後3時(雨天の場合は中止)
 ところ 大凧まつり会場内フリーマーケット広場
 内容 不用品の販売(事前に申し込みのあった個人、団体による出店)
 主催 市商工会青年部



初節句ミニ凧のプレゼント

とき 5月4日(日)、5日(月)午前11時~午後3時
 内容 事前に申し込みのあった初節句を迎えるお子さんの名前入り「ミニ凧」をプレゼント
 申し込みは締め切りました。



地元芸能・文化団体による演技の披露

とき 5月4日(日)、5日(月)
 (両日とも開催時間内に随時)
 内容 民謡・おはやし・太鼓・踊りの団体による演技の披露



無料巡回バスを運行します

当日、市役所と大凧まつり会場を結ぶ無料巡回バスを運行します。このバスは、小田急線座間駅前でも乗降できますのでお気軽にご利用ください。

時刻表

○運行時間 5月4日(日)、5日(月)午前9時~午後4時(右時刻表参照)
 ○乗降場所 市役所ロータリー、小田急線座間駅南口、大凧まつり会場前

バスの発車時刻は、当日の道路状況により遅れることがあります。

大凧まつり会場に駐車場はありません。車でお越しの方は、市役所駐車場に駐車し無料巡回バスをご利用ください。

座間市役所発	大凧まつり会場
9:00	30
10:00	30
11:30	00
12:30	00
13:30	00
14:30	00
15:30	30
16:00	40
17:10	10

【連絡先】大凧まつり本部 ☎046(252)9959 当日の開催に関する問い合わせは市役所 ☎046(255)1111へ

こんにちは赤ちゃん

赤ちゃんの写真お待ちしています!

対象 応募時に1歳未満の赤ちゃん
 掲載月 6月・7月・8月
 応募方法 カラー写真の裏に保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日・性別を明記の上、〒228-8566市役所市民情報課あて郵送または持参
 申込期限 5月12日(月) <当日消印有効>
 応募者多数の場合は抽選とし、掲載が決定した方には連絡します。なお、応募いただいた写真は返却いたしません。



いませき なごみ
 今関 和ちゃん
 H14.8.30生まれ 女
 栗原中央1丁目



つちだ もえか
 土田 萌花ちゃん
 H14.8.4生まれ 女
 栗原中央5丁目



ばん こうせい
 伴 昂星ちゃん
 H14.2.9生まれ 男
 南栗原1丁目



わさい たくま
 和才 拓真ちゃん
 H14.9.18生まれ 男
 広野台1丁目



おうぎ ともや
 扇 智也ちゃん
 H14.7.11生まれ 男
 立野台1丁目



にのみや りん
 二宮 凜ちゃん
 H14.8.23生まれ 男
 相模が丘4丁目

訂正 4月15日号に掲載しました今関和ちゃんの生年月日に誤りがありました。訂正しておわびするとともに、写真を再度掲載します。