

- 長寿を祝って～敬老祝金を贈呈(2面)
- みんなの健康(3面)
- 行政改革の取り組み結果および実行計画(4・5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- ひまわり写真コンクール作品募集(8面)



万全ですか？あなたの災害対策

地震や台風、大雨、火事などの災害は、いつどこで発生し、私たちに被害が及ぶか分かりません。こうした災害を想定して、皆さんは家族や会社などで具体的なその対策を講じていますか？

災害が発生したとき、事前に対策をしていれば、被害を軽減することができる場合もあります。いざというときに慌てることのないよう、まずはできることから災害対策を始めましょう。

担当 安全対策課 ☎046(252)7395
FAX046(252)7773

慌てず落ち着いた行動を

戦後最大の被害をもたらした阪神・淡路大震災。そのとき、被災した方がどういう行動をとったのかを被災地の消防局がアンケートをしたところ、「何もできなかった」と答えた人が約四割にも上りました。

人は恐怖感を抱くと、とっさに身動きが取れなくなったり、パニックに陥ったりしがちです。また、いざというときに冷静に行動ができないと、命にかかわる危険性もあります。災害発生時に慌てないためにも、いざというときどうしたらいいのかを、日ごろから家族などと話し合っておきましょう。

自主防災組織の結成を

「自主防災組織」とは、災害に強いまちづくりを指して、自治会などが中心となって、地域の防災活動に取り組む組織をいいます。組織の活動は、主に防災訓練や、防火用資機材の点検などの予防活動と、災害時に火災の初期消火や避難誘導などをする活動があります。これらの活動は、被害を最小限に防ぐためにもとても重要で効果的なものです。

平成十八年四月一日現在、市内では百十八の自主防災組織が結成されています。

ですが、まだ、組織を結成していない地域の皆さんは、「自分たちのまちは自分たちで守る」という心構えで、自主防災組織の結成をご検討ください。組織の結成に当たり、ご不明な点がありましたら、担当までお問い合わせください。

災害への備えを万全に

非常持ち出し品(下記参照)は、家族構成を考慮して必要なだけ用意し、避難時にすぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

なお、非常持ち出し品は使用するとき支障がないように、定期的に中身の点検をしておきましょう。特に、食品や飲料水は、放っておくと賞味期限が切れてしまうことがあります。また、薬にも有効期限があるので、随時入れ替えておくようにしましょう。

総合防災訓練

東海地震や南関東地震などの大規模な地震を想定した、総合防災訓練を実施します。市民の皆さんの参加や見学をお待ちしています。

- とき 8月26日(土) 午前9時～11時30分
 - ところ 入谷小学校校庭
 - 内容 消火訓練、人命救助、避難誘導、避難所開設、給水訓練など
- ※防災行政無線(同報無線)で、入谷、座間、新田宿・四ツ谷地区へ午前8時50分に予告放送をした後、午前9時に訓練開始のサイレンを鳴らしますので、実際の災害と間違えないようにご注意ください。



担当 安全対策課 ☎046(252)7395 FAX046(252)7773

主な非常持ち出し品

貴重品

現金、預貯金通帳、印、健康保険証など



懐中電灯

1人につき一つあると便利 ※予備の電池も忘れずに。



携帯ラジオ

AM・FMの両方を聞ける物

※予備の電池も忘れずに。



救急医薬品

消毒薬、ばんそうこう、かぜ薬、胃腸薬など ※常備薬があれば忘れずに。



食料・飲料水

乾パンや缶詰など火を通さずに食べられる物。水はペットボトルが持ち運びに便利 ※缶切りなども忘れずに。

その他

ヘルメット、衣類(上着・下着)、軍手、ろうそく、ライター(マッチ)、ナイフ、ひも、ビニールシート、筆記用具、生理用品、おむつなど

育てよう 一人一人の 人権意識

～思いやりの心・かけがえのない命を大切に

担当 市民人権課 ☎046(252)8087 FAX046(255)3550

最近の消費生活相談から

内職の申し込みは慎重に!



最近、新聞の折り込みやインターネットなどで募集している“内職”に関する相談が増えています。相談内容の一例としては、『簡単な仕事で月額5万円ほどの収入になるという内職の募集広告を見て問い合わせたところ、「最初に登録料や研修料が必要になります」「登録料などの支払いには、融資先を紹介できます。収入の中から十分に返済できますよ」などと言われた。大丈夫でしょうか?』というもの。

内職の仕事を紹介すると言って登録料を取ったり、高額な商品を契約させたりしたにもかかわらず、ほとんど仕事を紹介されなかったという事例があります。仕事を始めるときに費用が掛かる内職は、その費用に見合う十分な収入が継続的に得られるかどうか、よく検討してから申し込みましょう。また、“おかしいな”と思ったら、すぐに市消費生活相談(下記参照)に相談してください。

【市消費生活相談】

- 専用電話 ☎046(252)8490
- 相談日時 月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(偶数月の第2水曜日は午後のみ)
- ところ 市役所3階広聴相談課
- 担当 広聴相談課 ☎046(252)8218 ☎046(255)3550

長寿を祝って

～敬老祝い金を贈呈



長年社会に貢献されてきた高齢者を敬い、長寿をお祝いするため、敬老祝い金を贈呈しています。今年、対象となる方は、9月15日現在、引き続き3カ月以上市内に居住している下表の年齢の方です。

対象年齢	金額
100歳以上(明治39年9月16日以前生まれ)	5万円
99歳(明治39年9月17日～明治40年9月16日生まれ)	3万円
88歳(大正6年9月17日～大正7年9月16日生まれ)	8千円
77歳(昭和3年9月17日～昭和4年9月16日生まれ)	5千円

※敬老祝い金は、9月15日ごろまでに地域の民生委員などによって贈呈されます。

担当 長寿介護課 ☎046(252)7127 ☎046(252)8238

あなたの家は大丈夫ですか? 第3回 木造住宅無料耐震相談



市では、昭和56年5月31日以前に建築された(同年6月1日以降に増改築されたものを除く)木造住宅を対象に無料耐震相談を実施します。

- とき 9月30日(土)午前9時30分～午後3時30分
- ところ 市公民館2階講座室
- 相談員 神奈川県建築士事務所協会座間支部会員
- 定員 14人(先着順・時間予約制)
- 相談時間 約45分
- 持ち物 確認申請などの図面(略図でも可)、建物状況が分かる写真など、受付後に市から送付された書類
- 申込方法 8月15日(火)から28日(月)までに電話で担当へ

※次回の相談は、平成19年2月17日(土)に東地区文化センターで予定しています。なお、市では建物の耐震診断について、電話や訪問などによる個別の勧誘はしていません。

※「木造住宅の簡易診断・耐震診断・耐震改修工事の費用の一部を補助する制度」を開始しました。また、住宅耐震改修をした場合、「所得税額の特別控除」および「固定資産税額の減額措置」の制度があります。詳しくは、市ホームページ「防災(地震への備えなど)」「木造住宅無料耐震相談・誰でもできるわが家の耐震診断」をご覧ください。

担当 建築・住宅課 ☎046(252)7396 ☎046(255)3550



作法を習うちびっ子

「ちびっ子茶道」が、本市で少しずつ浸透してきている。ひばりが丘小学校(若山正治校長)では、今年四月に「茶道クラブ」を設けたところ、二十人近くが加入。四年生から六年生までの児童たちが、放課後に茶の道につ

思いやりの心を



いて習っている。指導に当たっている稲葉宗香(茶名)先生(栗原中央)によると、「茶道のけいこは」子どもが興味を示したときが始めで「小さいうちから余計な考えがないから、素直に覚えてくれる。飲み込みも早いから教えやすい面がある」とのこと。

現代では失われてきている「礼に始まり礼に終わる」の心を、茶道の作法の中に見つけた。

ご存知ですか? 災害見舞金制度



交通事故や火災など不慮の事故で被害に遭った方に「災害見舞金」を交付しています。

この見舞金は掛け金の必要がなく、市内在住者であればどなたでも交付を受けることができます。



- 対象 国内で発生した車両・電車・船舶・飛行機の事故や一般家庭のガス爆発など、または火災・風水害などに遭い、入院または死亡した方など

※次の場合は対象となりません。

- ①被害者または遺族の故意、もしくは重大な過失や違法行為により発生した災害を受けたとき
- ②治療が通院だけのとき
- ③入院期間が15日未満のとき

○申請方法 災害などが発生した日から1年以内に、被害者または遺族が直接担当へ

担当 安全対策課 ☎046(252)8158 ☎046(252)7773



みんなの健康



担当 保健医療課 予防医療係 ☎046(252)7213 保健係 ☎046(252)7225 FAX046(252)7043

BCG接種 予

▽とき=①8月18日(金)②23日(水)③28日(月)午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守)▽ところ=市民健康センター▽対象=①平成18年4月生まれ②③平成18年5月生まれ※対象者には個人通知をします。

1歳児歯びいばースデー(むし歯予防)教室 保

▽とき=9月6日(水)午前9時30分～9時45分受け付け▽ところ=市民健康センター▽内容=むし歯予防について▽対象=1歳～1歳1カ月児(第1子に限る)▽定員=先着30人▽持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▽申込方法=電話予約

赤ちゃん教室 保

▽とき=9月5日(火)午前10時～11時30分▽ところ=市民健康センター▽内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について▽対象=5カ月～6カ月児とその保護者▽持ち物=母子健康手帳、離乳食用スプーン▽申込方法=電話予約

麻しん・風しん混合ワクチンのほか、麻しんまたは風しん単独ワクチンも接種可能に

予防接種法の改正により、麻しん・風しん予防接種の内容が変更になりました。

この改正は、麻しん単独ワクチン・風しん単独ワクチンを接種した者に麻しん・風しん混合ワクチンを追加接種した場合の安全性が、確認されたことを受けて実施するものです。このことにより、1期(1歳～2歳未満)で麻しん単独ワクチン・風しん単独ワクチンのいずれかまたは両方を接種したお子さんでも、2期(小学校就学前の1年間)で麻しん・風しん混合ワクチンの接種が可能になりました。

また、2期までに麻しん、風しんのいずれかにかかった場合には、かかっていない方の単独ワクチンを接種してください。

なお、1期でも麻しん・風しん混合ワクチンのほか、麻しん単独ワクチン、風しん単独ワクチンも選択可能になりました。

担当 保健医療課 ☎046(252)7213 FAX046(252)7043

WE LOVE ZAMA! 健康体操

で運動習慣を身に付けませんか?

市民の歌「WE LOVE ZAMA!」に合わせた健康体操を指導します。当日は、この体操を考案した元NHKテレビ体操出演者の藤元直美さんを講師に迎えます。皆さんもこの健康体操で運動習慣を身に付けて、日ごろの健康づくりに役立てましょう。

○とき 9月2日(土)午後1時30分～3時30分

○ところ スカイアリーナ座間(市民体育館)大体育室

○定員 60人(先着順)

○参加費 無料

○持ち物 上履き、タオル、筆記用具、飲み物

○申込方法 9月1日(金)までに直接または電話、ファクス、電子メールで、住所、氏名、年齢、電話番号を担当へ

※定員に満たない場合は、当日も受け付けます。

担当 健康づくり課

☎046(252)7995 FAX046(252)3550

電子メール healthy@city.zama.kanagawa.jp

発達相談 保

▽とき=9月1日(金)午前9時～正午▽ところ=市民健康センター▽内容=乳幼児期の運動発達面での心配についての理学療法士による相談▽対象=生後4カ月～1歳6カ月児▽申込方法=電話予約



育児相談 保

▽とき=9月8日(金)午前9時30分～10時30分受け付け▽ところ=北地区文化センター▽内容=身体測定と食事・発育状態・しつけの相談▽持ち物=母子健康手帳▽申込方法=直接会場へ



救急診療 予

※電話をかける場合は番号をお確かめの上、お間違えのないように!

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
内科	☎046(252)9090		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野)	午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
外科・婦人科・眼科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス(左記)でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間)

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分
内科	☎046(252)9090		土曜・日曜日、祝日 : 午後6時～9時45分
外科	☎046(251)0119		午後6時～10時(診療時間)

◆深夜

診療科目	電話番号	診療場所	診療時間
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	小児救急情報センター(左記)でご確認ください。	午後10時～翌朝午前7時(重病の場合は午前8時)
内科・外科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス(左記)でご確認ください。	午後10時～翌朝午前8時

※聴覚障害者専用問い合わせ先 ☎046(251)5263

保健福祉事務所からのお知らせ

問い合わせ先 厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111

専門医による精神保健相談および認知症相談

▽とき=①9月4日(月)②6日(水)③13日(水)④20日(水)⑤28日(木)午後1時30分～4時▽ところ=①②③④厚木保健福祉事務所⑤サニープレイス座間▽内容=心の病気の治療や相談および認知症についての相談▽申込方法=電話予約

栄養専門相談

▽とき=9月5日、19日いずれも火曜日午前9時30分～午後4時▽内容=病気のある方などの食事に関する相談▽申込方法は=電話予約



障害児者のための歯科相談

▽とき=9月7日(木)午後1時30分～2時▽対象=心身障害者▽申込方法=電話予約

歯ぐき検診

▽とき=9月26日(火)午後1時30分～2時▽内容=簡単な歯肉チェックとブラッシング指導▽対象=40歳未満および妊婦の方▽申込方法=電話予約

エイズ無料検査

▽とき=毎月第1・第3月曜日午後1時30分～3時(電話相談は随時)▽申込方法=電話予約

内臓脂肪型肥満+生活習慣病=とても危険!

メタボリックシンドローム 予防セミナーにご参加を



メタボリックシンドローム予防セミナーを下記のとおり実施します。

メタボリックシンドロームとは「内臓脂肪型肥満」に加えて「高血糖」「高脂血症」「高血圧」などの生活習慣病を併せ持った状態をいいます。動脈硬化を起こしやすく、脳卒中や心臓疾患を発症する危険が増大するといわれています。

皆さんも右記のメタボリックシンドロームチェックで身体の状態を確認し、該当箇所が多い方は、ぜひ同セミナーにお申し込みください。

○とき 9月8日(金)、11日(月)、15日(金)午後1時30分～4時(全3回)

○ところ 市民健康センター

○内容 メタボリックシンドロームについて、腹囲計測と生活習慣病の見直し、体脂肪測定と口腔ケアについて

○対象 40歳以上

○定員 60人(先着順)

○申込方法 9月7日(木)までに直接または電話で担当へ

【メタボリックシンドロームチェック】

- 手足がほっそりしているわりに、腹部だけぽっこりしている
- もう少し体重を減らす必要がある
- 食事は満腹になるまで食べる
- 間食をよくする
- 運動不足である
- たばこを吸う
- 高血糖や高脂血症、高血圧のいずれかの指摘を受けたことがある

担当

保健医療課

☎046(252)7225 FAX046(252)7043

お役立ち情報満載!

ざまインフォメーション

市内の催しや行政情報などは、『ホームページ』<http://www.city.zama.kanagawa.jp/>でも案内しています。

8	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

9	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

案内

高齢福祉年金受給者を対象に水道料金などを減免

高齢福祉年金受給者（原則明治44年4月1日以前に生まれた方。明治44年4月2日から大正5年4月1日までに生まれた方で、受給資格基準を満たしている方を含む）の単独世帯または同居世帯に対して、8月から次の項目について減免申請を受け付けています。対象者は問い合わせ先に申請方法を確認した上で申請してください。

減免項目	問い合わせ先
水道料金	水道業務課 ☎046(252)7480
下水道使用料	下水道課 ☎046(252)8541
し尿および生活排水処理手数料	清掃課 ☎046(252)8724
粗大ごみ処理手数料	資源推進課 ☎046(252)7985

※水道料金は、世帯全員の所得合計によって減免できない場合があります。

担当 財政課
☎046(252)8404 ☎046(255)3550

腎機能障害者入浴券配布

市内在住の腎機能障害者を対象に、相模健康センターの入浴券を配布します。

○負担金 3,000円
○申込方法 9月8日(金)までに直接・電話・ファクスで担当へ

担当 市障害者団体連合会事務局(市社会福祉協議会内)
☎046(266)2001 ☎046(266)2009

市内の交通事故件数

1月1日～7月31日(物件事故を含まず)

	件数	死者	負傷者
18年	460	1	553
17年	485	0	586
増減	-25	+1	-33

消防・救急車出動件数

	消防車	救急車		
	7月	1月～7月	7月	1月～7月
18年	32	234	383	2685
17年	17	126	375	2709
増減	+15	+108	+8	-24

催し

障害者一泊旅行

○と き ①9月21日(木)～22日(金)、②9月30日(土)～10月1日(日)(それぞれ1泊2日)
※車いす用リフトバス①あり②なし。

○と ころ ホテル観山(湯河原温泉)
○対 象 市内在住の障害者
○負担金 4,000円(介護者も同額)
○申込方法 9月4日(月)までに直接・電話・ファクスで担当へ
※7月に開催した障害者日帰りバス旅行に参加した方は申し込みできません。

担当 市障害者団体連合会事務局(市社会福祉協議会内)
☎046(266)2001 ☎046(266)2009

普通救命講習会

○と き 9月10日(日)午後1時30分～4時30分(午後1時15分から受け付け)

○と ころ スカイアリーナ座間(市民体育館)ミーティングルーム

○内 容 応急手当の重要性を学び、人工呼吸法、心臓マッサージ、自動体外式除細動器(AED)の使用法、大出血時の止血法などを習得する

○定 員 20人
○持ち物 筆記用具
○申込方法 電話で担当へ

担当 消防管理課
☎046(256)2211 ☎046(256)2215

座間の遺跡展～市史に見る遺跡

○と き 8月20日(日)～9月24日(日)午前9時30分～午後5時

○と ころ ハーモニーホール座間(市民文化会館)1階常設展示室

○内 容 市内で発掘調査が行われ、「座間市史1 原始・古代・中世資料編」に掲載された遺跡を写真などで紹介

○入 場 自由
担当 生涯学習推進課
☎046(252)8476 ☎046(252)4311

5.76M³ワンブロック・アート展

○と き 9月6日(水)～10日(日)午前9時30分～午後5時
※10日は午後4時まで

○と ころ ハーモニーホール座間(市民文化会館)ギャラリー

○内 容 市民が作成した平面、立体、工芸、書道、写真作品を展示

○入 場 自由
※5.76M³とは、幅240×奥行120×高さ200センチメートルの空間を自由に使って、作者が芸術作品を展示することから名付けられました。

担当 生涯学習推進課
☎046(252)8476 ☎046(252)4311

ママにも絵本と子守歌

○と き 9月2日(土)午後1時30分～3時

○と ころ サニープレイス座間(総合福祉センター)3階多目的室

○内 容 子ども向けの絵本や親しみやすいクラシックの絵本を紹介し、絵本の読み聞かせのこつを伝授する

○対 象 市内在住の母親と子
○定 員 20組(先着順)
○参加費 一組100円(プログラム代)

○申込方法 8月28日(月)までに電話・ファクスで担当へ

担当 生涯学習推進課
☎046(252)8472 ☎046(252)4311

市民芸術祭演劇公演～夏編～

○と き 8月27日(日)①午後2時30分～3時45分②午後4時～5時30分

○と ころ ハーモニーホール座間(市民文化会館)小ホール

○内 容 市内演劇団体の演劇①しゅる～「TENIPRO X ～彼女たちの挑戦」②ざま座「明日へ向かって ～はじめてのみゆーじかる」

○入 場 料 無料
○申込方法 当日直接会場へ

担当 生涯学習推進課
☎046(252)8476 ☎046(252)4311

チャリティーゴルフ大会

○と き 10月4日(水)午前8時14分～(午前7時から7時20分まで受け付け)

○と ころ 中津川カントリークラブ(厚木市中荻野)

○定 員 100人(先着順)
○参加費 18,000円(プレー・パーティー・賞品代、チャリティー費用などを含む)

○競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)

○申込方法 所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、9月8日(金)までに参加費を添えて市役所5階スポーツ課に持参

担当 スポーツ課
☎046(252)8177 ☎046(252)4311

北地区文化センター

☎042(747)3361 ☎042(747)8542

◆北文おもちゃ病院

○と き 9月9日(土)午前10時～正午(午前11時30分まで受け付け)

○内 容 壊れたおもちゃを修理する

※修理できない物もあります。

○対 象 小学生以下と保護者

○定 員 20組(先着順)
○費 用 無料

※部品代などが掛かる場合があります。

○申込方法 当日直接同センターへ

東地区文化センター

☎046(253)0781 ☎046(253)0789

◆サマーアイランド2006

8月最後の日曜日は東地区へ!
○と き 8月27日(日)午前10時～午後3時

○内 容 お化け迷路、折り紙、シカ割り、ゲームラリーなど

○入 場 自由

◆ほんとうに初めてのパソコン講座
○と き 9月6日～27日毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(全4回)

○内 容 文字入力や学びインターネットやメールなどを体験する

○対 象 パソコン初心者

○定 員 16人(多数抽選)

○参加費 1,200円(テキスト代)

○持ち物 筆記用具

○申込方法 8月22日(火)までに直接・電話・ファクスで同センターへ

◆あすなる大学公開講座5
○と き 9月1日(金)午後1時30分～3時30分

○内 容 「減量に挑戦」と題した同大学生の体験・研究発表

○定 員 100人(先着順)

○申込方法 当日直接同センターへ

図書館

☎046(255)1211 ☎046(252)5704

◆Zamaひまわりおはなし会2006

○と き 9月2日(土)、3日(日)午前9時～午後1時30分

○内 容 楽しい人形劇とお話会※同館窓口に備え付けのプログラムをご覧ください。好きな時間に入場を。

募集

◆ホームページ作成事務非常勤職員

○募集人数 1人

○応募資格 健康な18歳以上(高校生を除く)で、マイクロソフトオフィスシリーズ(フロントページを含む)およびアドビフォトショップ・イラストレーターなどの操作ができる方

○業務内容 市ホームページ作成業務ほか

○選考方法 書類選考、面接、フロントページを使った実技

○勤務期間 10月2日～平成19年3月30日

○勤務日時 月曜～金曜日午前9時30分～午後4時

○賃 金 時給712円～912円(経験年数により異なる)

○応募方法 市販の履歴書(写真添付)に必要な事項を記入し、8月25日(金)までに本人が直接担当へ

担当 情報推進課
☎046(252)8321 ☎046(255)3550

◆シルバー人材センター会員

○応募資格 健康なおおむね60歳以上の市内在住者(各種資格取得者歓迎)

○説明会 毎月第1・第3木曜日午前9時～

○入会手続き 毎月第2・第4木曜日午前9時～(説明会参加者のみ手続き可)

担当 市シルバー人材センター
☎046(254)5361 ☎046(251)9280

善意のともじび(敬称略)

◆地域福祉ふれあい基金へ
¥28万1516円＝神奈川舞踊チャリティ協会¥5450円＝座間さつき会

◆社会福祉協議会へ
¥5万円＝株式会社赤原製作所マ車いす1台＝全日本不動産協会県央支

部マ2万2761円＝神奈川土建座間海老名支部マぞうきん81枚＝しらかし会マ車いす1台＝入谷・増島勝子

みんなの広場

○インターネット安全教室

マとき＝9月13日(水)午前10時～正午マと ころ＝厚木合同庁舎新館マ内容＝インターネットを安全・快適に使う方法や被害に遭った場合の対処法などを学ぶマ定員＝先着50人マ参加費＝無料マ申込方法＝電話・ファクス(氏名および居住する市町村名を明記)で神奈川県県央地域県政総合センター☎046(224)1111内線2122 ☎046(225)1743(山田)へ

○冒険遊び場プレイパークで遊ぼう
マとき＝9月2日(土)午前10時～午後3時マと ころ＝海老名市立総合福祉会館マ内容＝心の病いに関する本人や家族からの相談の受け付け、サポート紹介など(秘密厳守)マ費用＝無料マ問い合わせ先＝神奈川県精神障害者家族会連合会☎045(821)8796(斉藤)

○アガバ祭 地域に花をさかそうよ
マとき＝8月26日(土)午後2時～5時30分マと ころ＝身体障害者総合福祉施設アガバセンターマ内容＝お笑い芸人などの生ライブ、新鮮野菜や県央区域地域作業所で作った自主製品の販売マ入場＝自由マ問い合わせ先＝同センター☎046(254)7111(鈴木)

○恩給欠格者および引揚者の方へ
旧軍人などで恩給などを受けない恩給欠格者の方および再戦に伴う本邦以外の地域からの引揚者の方に対し、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。マ請求書類の入手先＝市役所1階福祉課窓口に詳しい資格要件などの問い合わせ先＝独立行政法人平和祈念事業特別基金フリーダイヤル0120(234)933

○看護技術基礎研修
マとき＝9月14日(木)午前10時～午後4時マと ころ＝県ナースセンターマ内容＝静脈内・筋肉内注射、採血について学ぶマ対象＝県内の医療機関に就職を希望する未就業の看護職免許所持者マ定員＝50人(多数抽選)マ参加費＝2000円(資料代)マ申込方法＝往復はがきに研修名(9月開催基礎研修)、住所、氏名、年齢、電話番号、看護職免許の種類、離職年数を記入し、8月24日(木)まで(必着)に〒231-0037横浜市南区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館5階神奈川県ナースセンターあて郵送マお問い合わせ先＝同センター☎045(263)2101

○パソコン講座
マとき＝問い合わせ先にご確認くださいマと ころ＝相模原市立産業会館(相模原市中央3-12-1)マ内容＝「ワード入門」「エクセル入門」[ホームページ作成]などマ定員＝各講座先着25人マ参加費＝8000円～1万5000円マ問い合わせ先＝同会館情報センター☎042(753)8133

○大学通信教育合同入学説明会
マとき＝9月2日(土)正午～午後5時マと ころ＝新宿エルタワー30階(東京都新宿区西新宿)マ内容＝私立大学(24校)・大学院(10校)・短期大学(7校)で実施している通信教育の講義内容や学習方法、受講手続きなどについて、各大学の教職員が相談を受け付ける(便利な小冊子「大学通信教育ガイド」の無料配布あり)マ対象＝一般および高校生マ入場＝自由マ問い合わせ先＝(財)私立大学通信教育協会☎03(3818)3870

○債務整理のための裁判所手続き
個人債務者が、借入れや商品の購入などにより債務(借金や購入代金などの支払義務)が増えたり、何らかの事情で収入が減ったりして、

に、国民年金(基礎年金)に上乗せした公的な年金制度です。マ主な特徴＝①積立方式②保険料の国庫助成③税制面で大きな優遇④80歳までの保証が付いた終身受給マ加入資格＝60歳未満の国民年金の第一号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方マ申込・問い合わせ先＝市農業委員会事務局☎046(252)7397

○こころの健康巡回相談室
マとき＝9月2日(土)午前10時～午後3時マと ころ＝海老名市立総合福祉会館マ内容＝心の病いに関する本人や家族からの相談の受け付け、サポート紹介など(秘密厳守)マ費用＝無料マ問い合わせ先＝神奈川県精神障害者家族会連合会☎045(821)8796(斉藤)

○アガバ祭 地域に花をさかそうよ
マとき＝8月26日(土)午後2時～5時30分マと ころ＝身体障害者総合福祉施設アガバセンターマ内容＝お笑い芸人などの生ライブ、新鮮野菜や県央区域地域作業所で作った自主製品の販売マ入場＝自由マ問い合わせ先＝同センター☎046(254)7111(鈴木)

○恩給欠格者および引揚者の方へ
旧軍人などで恩給などを受けない恩給欠格者の方および再戦に伴う本邦以外の地域からの引揚者の方に対し、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。マ請求書類の入手先＝市役所1階福祉課窓口に詳しい資格要件などの問い合わせ先＝独立行政法人平和祈念事業特別基金フリーダイヤル0120(234)933

○看護技術基礎研修
マとき＝9月14日(木)午前10時～午後4時マと ころ＝県ナースセンターマ内容＝静脈内・筋肉内注射、採血について学ぶマ対象＝県内の医療機関に就職を希望する未就業の看護職免許所持者マ定員＝50人(多数抽選)マ参加費＝2000円(資料代)マ申込方法＝往復はがきに研修名(9月開催基礎研修)、住所、氏名、年齢、電話番号、看護職免許の種類、離職年数を記入し、8月24日(木)まで(必着)に〒231-0037横浜市南区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館5階神奈川県ナースセンターあて郵送マお問い合わせ先＝同センター☎045(263)2101

○パソコン講座
マとき＝問い合わせ先にご確認くださいマと ころ＝相模原市立産業会館(相模原市中央3-12-1)マ内容＝「ワード入門」「エクセル入門」[ホームページ作成]などマ定員＝各講座先着25人マ参加費＝8000円～1万5000円マ問い合わせ先＝同会館情報センター☎042(753)8133

○大学通信教育合同入学説明会
マとき＝9月2日(土)正午～午後5時マと ころ＝新宿エルタワー30階(東京都新宿区西新宿)マ内容＝私立大学(24校)・大学院(10校)・短期大学(7校)で実施している通信教育の講義内容や学習方法、受講手続きなどについて、各大学の教職員が相談を受け付ける(便利な小冊子「大学通信教育ガイド」の無料配布あり)マ対象＝一般および高校生マ入場＝自由マ問い合わせ先＝(財)私立大学通信教育協会☎03(3818)3870

○債務整理のための裁判所手続き
個人債務者が、借入れや商品の購入などにより債務(借金や購入代金などの支払義務)が増えたり、何らかの事情で収入が減ったりして、

債権者(返済先)に約束どおり借金を返すことが困難になることがあります。このような場合に、債務を整理し、生活を立て直すために、裁判所は次の手続きを用意しています。マ特定調停手続＝債権者との話し合いにより、返済方法(返済額、回数など)を見直す手続き。話し合いで合意が成立しない場合でも、裁判所は適切と思われる返済方法などを決定することができる。この決定に双方から異議が出なければ、その決定内容に従って返済することになるマ個人再生手続＝法律で定められた手続きによって、債務の支払計画を立てる手続き。債務者が法律で定められた一定額以上の債務返済計画を立てる。債権者から意見などを聞いた上で、その計画を裁判マと き＝8月26日(土)午後2時～5時30分マと ころ＝身体障害者総合福祉施設アガバセンターマ内容＝お笑い芸人などの生ライブ、新鮮野菜や県央区域地域作業所で作った自主製品の販売マ入場＝自由マ問い合わせ先＝同センター☎046(254)7111(鈴木)

○恩給欠格者および引揚者の方へ
旧軍人などで恩給などを受けない恩給欠格者の方および再戦に伴う本邦以外の地域からの引揚者の方に対し、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。マ請求書類の入手先＝市役所1階福祉課窓口に詳しい資格要件などの問い合わせ先＝独立行政法人平和祈念事業特別基金フリーダイヤル0120(234)933

○看護技術基礎研修
マとき＝9月14日(木)午前10時～午後4時マと ころ＝県ナースセンターマ内容＝静脈内・筋肉内注射、採血について学ぶマ対象＝県内の医療機関に就職を希望する未就業の看護職免許所持者マ定員＝50人(多数抽選)マ参加費＝2000円(資料代)マ申込方法＝往復はがきに研修名(9月開催基礎研修)、住所、氏名、年齢、電話番号、看護職免許の種類、離職年数を記入し、8月24日(木)まで(必着)に〒231-0037横浜市南区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館5階神奈川県ナースセンターあて郵送マお問い合わせ先＝同センター☎045(263)2101

○パソコン講座
マとき＝問い合わせ先にご確認くださいマと ころ＝相模原市立産業会館(相模原市中央3-12-1)マ内容＝「ワード入門」「エクセル入門」[ホームページ作成]などマ定員＝各講座先着25人マ参加費＝8000円～1万5000円マ問い合わせ先＝同会館情報センター☎042(753)8133

○大学通信教育合同入学説明会
マとき＝9月2日(土)正午～午後5時マと ころ＝新宿エルタワー30階(東京都新宿区西新宿)マ内容＝私立大学(24校)・大学院(10校)・短期大学(7校)で実施している通信教育の講義内容や学習方法、受講手続きなどについて、各大学の教職員が相談を受け付ける(便利な小冊子「大学通信教育ガイド」の無料配布あり)マ対象＝一般および高校生マ入場＝自由マ問い合わせ先＝(財)私立大学通信教育協会☎03(3818)3870

○債務整理のための裁判所手続き
個人債務者が、借入れや商品の購入などにより債務(借金や購入代金などの支払義務)が増えたり、何らかの事情で収入が減ったりして、

へ。携帯電話での送信は不可)で、催し物名、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号、ファクス番号を記入し、神奈川県立秦野ビジターセンター→ホームページ先＝同センター☎0463(87)9300

◆高座の杜植樹祭
マとき＝10月1日(日)午前9時30分開会(午前8時30分～受け付け)マと ころ＝高座清掃施設組合第2清掃処理場北側用地マ内容＝地域住民が憩える緑の空間をつくるため約8000本の広葉樹を植えるマ服装＝軽装で運動靴または長靴履き。軍手、シャベル、両具は貸与マ交通＝小田急線海老名駅から臨時バスを運行マ申込方法＝往復はがきに参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記入し、8月31日(木)まで(必着)に〒100-8051毎日新聞創刊135年記念事業事務局「高座の杜植樹祭」係あて郵送マ問い合わせ先＝高座清掃施設組合☎046(238)2094

○相模が丘SPAT
マ内容＝ソフトボールマとき＝毎月2回土曜・日曜日午前8時～10時30分マと ころ＝新田宿グラウンドほかマ会費＝月額1000円(保険代1500円)マ連絡先＝☎080(5445)2437(佐藤)

○座間東原英会話サークル
マ内容＝外国人講師による初心者向け英会話勉強会マとき＝毎週金曜日午前10時～正午マと ころ＝東京原小学校マ会費＝月額2000円(入会金1000円)マ連絡先＝☎046(255)3606(小平)

○青年茶道サークル
マ内容＝茶道を通して思いやりの心などを身に付けるマとき＝月2回マと ころ＝相模が丘コミュニティセンターマ会費＝月額2000円(入会金1000円)マ連絡先＝☎046(255)3606(小平)

○相武歴史研究会
マ内容＝神奈川県および東京都の歴史を研究するマとき＝毎月第2日曜日午後3時～マと ころ＝横浜西区センター(横浜市区岡野)マ会費＝年額3000円マ連絡先＝☎046(255)7415(飯本)

○シャルウィングス
マ内容＝社交ダンスを楽しむマとき＝毎週火曜日午後1時～5時マと ころ＝北地区文化センターマ対象＝どなたでも(特に男性歓迎)マ会費＝月額1000円(入会金1000円)マ連絡先＝☎046(255)9111(田中)

○白秋祭献詩を募集
国民的詩人として親しまれた北原白秋の偉大な業績を偲んで開催する「白秋祭」で朗読してもらう献詩(特選文部科学大臣奨励賞の入賞作品1点)などを募集します。マ内容＝普段見たり聞いたり、感じたりしたことを自由詩に表現するマ応募資格＝小学生以上マ応募方法＝自由詩(字数、内容など一切制限なし。未発表の自作詩に限る)をB4版400字詰原稿用紙に白筆で清書し、氏名、ふりがな、連絡先、学校名(学年、学校所在地)または勤務先を明記して、9月12日(火)まで(必着)に〒832-8555福岡県柳川市三橋町正行431柳川市教育委員会学校教育課あて郵送マ問い合わせ先＝同課☎09344(72)7111内線313

○子ども自然教室
元気いっぱい! 野山で冒険
マとき＝9月23日(土)午前9時30分～午後0時30分マ集合・解散場所＝県立秦野ビジターセンターマ内容＝同センター周辺の野山で、虫を探したり体を思いきり使って遊んだりするマ対象＝4歳～8歳児と保護者マ定員＝30人(多数抽選)マ参加費＝300円(

【座間市のお知らせ】

8.15

◆平成18年(2006年) 8月15日発行
 ◆座間市秘書室情報推進課編集
 〒228-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550
 URL:<http://www.city.zama.kanagawa.jp/>
 ☎: <http://www.city.zama.kanagawa.jp/m/>

県消防操法大会 市消防団第4分団が優良賞を獲得!

7月26日、県消防操法大会が県総合防災センターで開催されました。本市の代表として出場した消防団第4分団は「小型ポンプ操法の部」において、優良賞を獲得しました。



競技は放水までの時間と節度、収納の正確性が採点されました。いずれのチームも各市町村代表とあって高い技術で競い合われる中、第4分団は日ごろの訓練の成果を十分に発揮していました。

担当 消防総務課 ☎046(256)2211 ☎046(256)2215

新鮮な農産物がいっぱい! ざま市民朝市

地元農家が生産した新鮮な野菜や、市の特産品などを販売する朝市を下記のとおり開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

- ※朝市は、毎月第4日曜日に開催しています。
- とき 8月27日(日) 午前7時~8時
- ところ 市役所ふれあい広場(市役所とハーモニーホール座間の間)
- ※雨天の場合は、市役所1階アトリウムで開催します。
- 販売物 地場産野菜、農産物加工品、肉、肉加工品、花き、市指定特産品
- ※レジ袋などの見直しを通して、ごみの減量化や資源化の意識を高めてもらおうと、朝市会場では商品を持ち帰るための袋は配布しません。来場する際は、必ず買い物袋をご持参ください。

担当 農政課 ☎046(252)7601 ☎046(255)3550

美しい川を守るう!

相模川クリーンキャンペーン

相模川河川敷の清掃活動を実施します。

私たちが日ごろから親んでいるふるさとの川「相模川」の自然を守るため、多くの皆様のご参加をお願いします。



- とき 9月3日(日) 午前9時(雨天の場合は10日(日)に延期)
- 集合場所 相模川グラウンド

○申込方法 8月22日(火)までに電話で担当へ

※軍手・ごみ袋は市で用意します。

担当 清掃課 ☎046(252)8724 ☎046(252)7641

ひまわり広場での夏の思い出の一枚を! 市の花ひまわり写真コンクール作品募集



座間の夏の風物詩ヒマワリは、市内ひまわり広場各所で8月下旬ごろまで見ごろが続きます。市ひまわり推進協議会では、ひまわり広場で撮影された写真を対象に市の花ひまわり写真コンクールを開催します。皆さんのとっておきの一枚をぜひご応募ください。



- 応募規定 今年のひまわり広場で撮影した未発表の作品で、応募は一人1点。四つ切(ワイド可)のカラー単品写真でプリント仕上げとし、作品には必要事項を記入した応募票を張り付けること
- ※応募票の入手方法については、担当にお問い合わせください。
- 賞 最優秀賞1点、優秀賞9点、入選10点に賞状と副賞を贈呈
- 応募方法 8月28日(月)~9月11日(月)に〒228-8566市役所環境経済部農政課写真コンクール窓口あて郵送(当日消印有効)または持参(土曜・日曜を除く午前8時30分~午後5時)
- ※詳しくは、担当にお問い合わせください。なお、同協議会のホームページ<http://www.5c.biglobe.ne.jp/~za-hima/>でも詳細をお知らせしています。

担当 農政課 ☎046(252)7601 ☎046(255)3550



よしかわ ほのか
吉川 穂香ちゃん
H17.11.15生まれ 女
緑ヶ丘5丁目



かとう いつき
加藤 樹ちゃん
H18.1.4生まれ 男
ひばりが丘1丁目



わたなべ ゆうすけ
渡邊 佑介ちゃん
H17.11.12生まれ 男
ひばりが丘5丁目



なかやま りな
中山 里奈ちゃん
H17.7.25生まれ 女
相武台4丁目



いしい れんま
石井 蓮馬ちゃん
H17.11.4生まれ 男
南栗原4丁目



よしだ とうや
吉田 統哉ちゃん
H17.7.23生まれ 男
相模が丘3丁目



さいとう るな
齋藤 瑠那ちゃん
H17.7.5生まれ 女
立野台1丁目



あおき ふうか
青木 風花ちゃん
H18.2.2生まれ 女
南栗原6丁目



たかはし げんき
高橋 元気ちゃん
H17.11.7生まれ 男
南栗原6丁目



よしおか さくら
吉岡 咲凜ちゃん
H17.9.21生まれ 女
ひばりが丘1丁目



こんにちは
赤ちゃん

空中を羽ばたいてみませんか? 親子でトランポリン

- とき 9月16日(土) ①午前9時30分~11時30分(午前9時開場) ②午後1時~3時(午後0時30分開場)
- ところ スカイアリーナ座間(市民体育館) 大体育室
- 内容 指導者の模範演技、トランポリンの基本動作、ジャンプの止まり方、いろいろな技(腰落ち、ひざ落ちなど)
- 対象 小学1年~4年生とその保護者
- 定員 各20組(先着順)
- 参加費 一組500円
- 持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、ひじ当て・ひざ当て(古い靴下の利用可)
- 申込方法 9月15日(金)までに電話または参加費を添えて直接担当へ(電話での場合は1週間以内に担当で手続きを)



担当 市民体育館 ☎046(255)0077 ☎046(255)1188