



市の人口●128,265人 (+597人)
男65,425人 女62,840人
市の世帯数●52,953世帯 (+672世帯)
平成20年12月1日現在 ( )は前年同月との増減

- みんなの健康(2面)
●ざまインフォメーション(3面)
●市駅伝競走大会出場チーム募集(4面)

一月十五日〜二十一日は防災とボランティア週間

みんなの力でまちを守ろう

平成七年一月十七日、阪神淡路大震災が発生し、六千四百人をを超える尊い人命が失われ、甚大な被害と混乱が生じました。
この震災により、ボランティア活動や住民の自発的な防災活動の重要性が広く認識されたため、防災意識の高揚とボランティアの普及啓発のために、毎年一月十七日は「防災とボランティアの日」、そして、毎年一月十五日から二十一日までは「防災とボランティア週間」と定められています。
災害はいつ起こるか分かりません。いざというときに備えて、皆さんも家庭や地域の防災対策について考えてみましょう。

災害時には事業所も 応援・協力します



市は平成19年9月26日、座間工業会(渡慶次道哉会長)との間で、「災害時における応急対策の協力に関する協定」を締結しました。



▲協力事業所の目印に

この協定により、市内で地震や風水害、そのほかの災害が起こった場合、協力事業所(下表参照)から、被災者救援や障害物除去などに応援をいただき、災害時の応急対策を全力で進めることにしています。

Table with 2 columns: 事業所名, 所在地. Lists various companies and their locations in Sema City.

担当 安全対策課
☎046(252)7395 046(252)7773

防災写真などを展示・ 耐震セミナー

「防災とボランティア週間」の1月15日(木)~21日(水)に、市役所1階市民ホールで、防災資機材や災害写真パネル展示のほか、ざま災害ボランティアネットワーク主催の防災グッズ展示なども実施します。



また、同週間内の1月16日(金)に市役所3階3-1会議室で、(社)かながわ住まい・まちづくり協会による「耐震セミナー」を開催します。同セミナーは午前11時~、午後0時30分~、午後2時~の3回開催され、各回30分程度です。各回先着20人程度が参加できますので、ぜひご来場ください。

担当 安全対策課
☎046(252)7395 046(252)7773

1月26日は文化財防火デー 文化財を火災から守ろう!



昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂が炎上し、世界的な至宝である日本最古の壁画が焼損してしまいました。そこで、1月26日を「文化財防火デー」と定め、二度と火災などで貴重な文化財を失うことのないように、文化財防火運動が全国的に展開されています。



嘉禄三年紀梵鐘 (写真参照)

市内にも、国指定重要文化財として星谷寺(入谷3丁目)の境内に嘉禄三年紀梵鐘(写真参照)が、市指定重要文化財では鈴木家緞治文書4通(座間1丁目)など歴史的に重要な資料が市内各所で保管されています。

貴重な文化財を火災から守り、後世に伝えていくことはわたしたちの責務です。空気が乾燥して火災が起こりやすいこの季節、文化財の所有者や管理者はもちろん、周辺にお住まいの皆さんも火の取り扱いには十分注意しましょう。

担当 消防本部予防課 ☎046(256)2187 046(256)3225

第4回木造住宅無料耐震相談



市では、昭和56年5月31日以前に建築された(同年6月1日以降に増改築されたものを除く)木造住宅を対象に無料耐震相談を実施します。

- とき 2月21日(土)午前9時30分~午後4時(相談時間は約45分)
○ところ 北地区文化センター2階ホール
○相談員 神奈川県建築士事務所協会座間支部会員
○定員 14人(申込順、時間予約制)
○持ち物 確認申請などの図面(略図でも可)、建物状況が分かる写真など、受け付け後に市から送付された書類
○申込方法 1月15日(木)から30日(金)までに電話で担当へ
※次回の相談は、5月下旬を予定しています。なお、市では建物の耐震診断について、電話や訪問などによる個別の勧誘はしていません。

※市では、木造住宅の無料耐震相談を受けて、耐震診断を希望する方には、耐震診断費の2分の1(上限5万円)を、診断結果に基づき改修計画書の作成を希望する方には改修計画書作成費用の2分の1(上限5万円)を補助します。さらに、改修計画書に基づいて耐震改修工事を実施する場合には、耐震工事費用の2分の1(上限50万円)と現場立会い費用の2分の1(上限3万円)を補助します。
※住宅耐震改修をした場合、「所得税額の特別控除」、「固定資産税額の減額措置」の制度があります。
※財団法人建築防災協会では、自宅などのパソコンから簡単に建物の耐震診断ができる「誰でもできるわが家の耐震診断」というプログラムを配信しています。詳しくは、市ホームページ「相談」から「木造住宅無料耐震相談・誰でもできるわが家の耐震診断」をご覧ください。



担当 建築・住宅課 ☎046(252)7396 046(255)3550



# みんなの健康



担当 保健医療課 保保健係 ☎046 (252) 7225 予防医療係 ☎046 (252) 7213 FAX046 (252) 7043

## BCG接種

予

▽とき=1月16日(金)、21日(水)、29日(木)いずれも午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守)▽ところ=市民健康センター▽対象=平成19年10月生まれ(対象者には個人通知します)と対象月に受けられなかった6カ月未満児



## 育児相談

保



▽とき=2月6日(金)午前9時30分~10時30分受け付け▽ところ=市民健康センター▽内容=身体測定と食事・発育状態・しつけの相談▽持ち物=母子健康手帳▽申込方法=直接会場へ

## もぐもぐ教室

保

▽とき=1月28日(水)午前10時~11時30分▽ところ=市民健康センター▽内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達について▽対象=おおむね生後7カ月~8カ月児とその保護者▽定員=30人(申込順)▽持ち物=母子健康手帳、マグカップ、フォーク▽申込方法=電話予約



## 発達相談

保



▽とき=1月16日(金)午前9時~正午▽ところ=市民健康センター▽内容=乳幼児期の運動発達面での心配についての理学療法士による相談▽対象=4カ月~1歳6カ月児▽申込方法=電話予約

## 1歳児歯っぴいバースデー(むし歯予防)教室

保

▽とき=2月2日(月)午前9時15分~9時35分受け付け▽ところ=市民健康センター▽内容=むし歯予防について▽対象=1歳~1歳1カ月児(第1子に限る)▽定員=30人(申込順)▽持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ▽申込方法=電話予約



## WE LOVE ZAMA! 健康体操講座

○とき 2月7日(土)午後1時30分~3時30分

○ところ 相武台コミュニティセンター

○対象 どなたでも  
○定員 40人(申込順)

○持ち物 室内用運動靴、筆記用具、タオル  
○保育 あり(無料、2歳以上の未就学児に限る)

○申込方法 2月6日(金)までに直接または電話、ファクス、電子メールで担当へ

担当 健康づくり課  
☎046(252)7995 FAX046(255)3550

電子メール healthy@city.zama.kanagawa.jp



## 救急診療

※電話をかける場合は番号をお確かめの上、お間違のないように!

予

### ◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
内科	☎046(252)9090		
歯科	☎046(252)8217		
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野)	午前9時~11時30分、午後1時30分~4時30分
外科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)

### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝日 : 午後6時~9時45分
内科	☎046(252)9090		
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119		
		消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時~10時(診療時間)

### ◆深夜

診療科目	診療場所	診療時間
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時~翌日午前8時

※聴覚障害者専用問い合わせ先 ☎046(251)5263

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

## 保健福祉事務所からのお知らせ

問い合わせ先 厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111

### 専門医による精神保健相談と認知症相談

▽とき=①2月2日(月)②18日(水)③25日(水)いずれも午後1時30分~4時▽ところ=①②厚木保健福祉事務所③座間市役所▽内容=心の病気の治療や社会復帰などの相談、認知症についての相談▽申込方法=電話予約



### 栄養専門相談

▽とき=2月3日、17日いずれも火曜日午前9時30分~午後4時▽内容=病気のある方などの食事に関する相談▽申込方法=電話予約



### 障害児者のための歯科相談

▽とき=2月5日(木)午後1時30分~2時▽対象=心身障害者▽申込方法=電話予約

### エイズ無料検査

▽とき=2月12日、19日いずれも木曜日午後1時15分~午後2時45分(電話相談は随時)▽申込方法=電話で担当へ

### B型・C型肝炎ウイルス抗体検査

▽とき=2月2日、9日、16日、23日いずれも月曜日午後1時15分~2時45分▽対象=勤務先などで実施する肝炎ウイルス検査を受診する機会のない方▽申込方法=電話で担当へ



## 特定健康診査・国保健康診査を受診しましょう

市国民健康保険の特定健診と国保健康診査を実施中です。健康状態の把握や病気の早期発見のため、早めに受診しましょう。

○対象 【特定健診】平成20年4月1日現在、市国民健康保険の資格があり、引き続き加入している40歳から74歳までの方(年度内に40歳になる方を含む)【国保健康診査】平成20年4月1日現在、市国民健康保険の資格があり、引き続き加入している35歳から39歳までの方(年度内に35歳になる方を含む)

○受診期限 3月31日(火)  
○受診料 2,000円(特定健診については、市民税非課税世帯の方は免除)

○受診方法 受診券(平成20年7月に送付済み)と国民健康保険証を指定医療機関に提出することにより、健診を受けることができます。また、健康診査票は各医療機関に置いてあります。なお、受診券を紛失した方は、再発行しますので担当にご連絡ください。

担当 国保年金課  
☎046(252)7672 FAX046(252)7043



## 座間市障害者計画にご意見を

市では、障害者基本法に基づく障害者施策の基本的な計画と、障害者自立支援法に基づく障害福祉サービスの計画的な実施を確保するための計画を同時に策定します。

市では、これまで検討してきた計画の内容をとりまとめた計画案を作成しましたので、皆様のご意見をお寄せください。

○計画案の配布場所 市役所1階障害福祉課、市民情報コーナー、各出張所、市民館、北・東地区文化センター、各コミュニティセンター

○意見の募集期限 2月13日(金)(必着)  
※市ホームページでもご覧いただけます。

○意見の提出方法 ご意見は、住所、氏名、電話番号を明記し、郵送(〒228-8566市役所障害福祉課あて)、ファクス、電子メールで、担当へ

○電子メール pb09\_keikaku@city.zama.kanagawa.jp

担当 障害福祉課  
☎046(252)7132 FAX046(252)7043



# お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション



市内の催しや行政情報などは、「ホームページ」<http://www.city.zama.kanagawa.jp/>でも案内しています。

1						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## 案内

### ご利用ください「声の広報」

「広報ざま」は、録音奉仕グループ「泉の会」によって毎号カセットテープに録音され、希望者（目の不自由な方）に「声の広報」としてお届けしています。

より多くの視覚障害の方々を活用していただくため、ぜひお知らせに紹介して下さるようお願いいたします。申込方法など詳しくは、市社協ボランティアセンター☎046(266)2002 ☎046(266)2009にお問い合わせください。

担当 情報推進課  
☎046(252)8321 ☎046(252)0220

### 住民登録はお済みですか？

住民登録は氏名、生年月日、住所、世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、国民年金、児童手当など、各種行政サービスの基礎となっています。こうした行政サービスを確実に受けるためにも、引っ越しなどで住所を異動した方は、速やかに住民登録の届け出をしましょう。

担当 戸籍住民課  
☎046(252)8083 ☎046(255)3550

### 多重債務でお悩みのあなた 一人で悩まず、まず相談を

複数の金融業者からお金を借り入れ、返済が極めて困難になった状態を多重債務といいます。

これは、無人契約機などで手軽にお金が借りられたり、クレジットカードで気軽に買い物ができたりすることから、借金に対する抵抗感が少なくなり起こります。初めは返せると思って借りたお金が思うように返済できず、返済のためにまた別の業者からの借り入れを繰り返すうちに借金が雪だるま式に増え、生活に行き詰まるなどの深刻な状態に陥ってしまいます。

多重債務の状態になってしまったら、一人で悩まずに、一刻も早く市の「消費生活相談」や県の「多重債務者生活支援相談」に相談しましょう。市の消費生活相談は、毎週月曜日から金曜日までの午前9時30分から正午までと、午後1時から3時30分までに面接方式で実施しています。また、電話での相談☎046(252)8490も受け付けています。秘密は守られますので、どうぞご利用ください。

一方、県の多重債務者生活支援相談☎045(312)1881は、水曜日から金曜日までの午後3時30分から9時30分までと、土曜・日曜日の午前10時から午後4時までに実施。債務整理のための情報提供だけでなく、家計管理などを含め借金をしない生活を営めるよう、専門家が今後の生活の立て直しなどについても指導します。

担当 広聴相談課  
☎046(252)8218 ☎046(252)0220

### 高校進学者に奨学金を貸し付け

平成21年4月に高等学校や高等専門学校に進学を希望する市内在住者のうち、経済的な理由により進学が困難な方を対象に、無利子の奨学金制度を設けています。貸付金額は、公立高校の場合が10万円以内、私立高校の場合が20万円以内です。

○申込期限 3月2日(月)  
申請方法など詳しくは、各中学校または担当にお問い合わせください。

担当 教育管理課  
☎046(252)8347 ☎046(252)4311

### 市内の交通事故件数

平成20年1月1日～12月31日  
(物件事故を含まず)

	件数	死者	負傷者
20年	701	3	804
19年	795	3	934
増減	-94	±0	-130

### 消防・救急車出動件数

	消防車		救急車	
	12月	1月～12月	12月	1月～12月
20年	48	542	365	4,161
19年	41	480	460	4,566
増減	+7	+62	-95	-405

※火災・災害情報の問い合わせは、  
テレフォンサービス☎046(251)1399へ。

## 催し

### ざま市民朝市

○とき 1月25日(日)午前7時～8時

○ところ 市役所ふれあい広場(市庁舎とハーモニーホール座間の間)  
※雨天時は市役所1階アトリウムで開催します。

○販売品 地場産野菜、肉、肉加工品、花き、市指定特産品ほか

○持ち物 マイバッグ(買い物袋)

担当 農政課  
☎046(252)7601 ☎046(255)3550

### 市学校保健研究会

○とき 2月5日(木)午後1時～3時50分

○ところ ハーモニーホール座間(市民文化会館)小ホール

○内容 立野台小学校研究発表「自ら健康を意識する子どもを育てる」、講演「子ども達に感動する心を育てよう」

○定員 250人(先着順)

○申込方法 当日直接会場へ

担当 市学校保健会事務局(座間小学校内)  
☎046(251)0009 ☎046(251)5203

### 普通救命講習

○とき 2月1日(日)午後1時30分～4時30分(受け付け午後1時15分～)

○ところ スカイアリーナ座間(市民体育館)ミーティングルーム

○内容 応急手当の重要性を学び、人工呼吸法、心臓マッサージ、自動体外式除細動器(AED)の使用法、大出血時の止血法などを習得する

○定員 20人(申込順)

○持ち物 筆記用具

○申込方法 電話で担当へ

担当 消防管理課  
☎046(256)2211 ☎046(256)2215

### 東地区文化センター

☎046(253)0781 ☎046(253)0789

### ◆あすなろ大学公開講座7

○とき 1月23日(金)午後1時30分～3時30分

○内容 「縄文人の衣・食・住」と題した同大学生による研究発表

○定員 100人(先着順)

○申込方法 当日直接会場へ

### 青少年センター

☎046(253)8411 ☎046(259)2163

### ◆展(サークル発表会)

○とき 1月24日(土)午後1時～5時、25日(日)午前9時～午後2時

○内容 同センター利用サークルによる発表・展示など

○入場 自由

※駐車場が狭いので、徒歩や自転車などでお越しください。

### ◆新春のつどい

○とき 1月25日(日)午前10時～午後2時

○内容 昔懐かしい正月遊び、琴演奏、もちつき、獅子舞ほか

○参加方法 当日直接会場へ

### ◆人形浄瑠璃体験教室

○とき 1月25日(日)午後0時30分～1時30分

○内容 あつぎひがし座・ひがし座による人形浄瑠璃についての話と操作体験

○参加方法 当日直接会場へ

### 図書館

☎046(255)1211 ☎046(252)5704

### ◆おはなしの講習会(経験者向け)

○とき 2月14日、21日いずれも土曜日午前10時～正午(全2回)

○内容 ゲームや遊びを通して、子どもの読書の世界を広げる手法「読書のアニメーション」について学ぶ

○対象 小学校や図書館などでお話しボランティアをしている方、経験者

○定員 30人(申込順)

○保育 あり(若干名、要予約)

○申込方法 直接または電話で同館へ

## 募集

### ◆ざま男女共同参画プラン推進協議会委員

○応募資格 20歳以上の市内在住者

者

○募集人員 若干名

○報酬 会議1回につき8,400円(年4回程度)

○任期 4月1日から2年間

○応募方法 「男女共同参画について」をテーマにした1,000字程度原稿(A4判の用紙に記入)と住所、氏名、年齢、性別、職業(学生は学校名)、電話番号を記入し2月27日(金)までに直接または郵送(〒228-8566市役所市民人権課あて)、ファクスで担当へ

担当 市民人権課  
☎046(252)8483 ☎046(252)0220

## みんなの広場

### ○メンタルヘルス講座

▽とき=1月24日(土)午後2時～4時▽ところ=市民健康センター▽内容=「大切な人とともに生きていくために」～こころの理解とケア～▽定員=60人(先着順)▽参加費=無料▽参加方法=当日直接会場へ▽問い合わせ先=NPO法人ワーカーズ・コレクティブこかげ☎046(252)5117(垣内)

### ○支援教育推進フォーラム

▽とき=2月6日(金)午後1時30分～5時▽ところ=海老名市文化会館(海老名駅徒歩5分)▽内容=講演「つまずきのある子どもたちへの理解と支援」、パネルディスカッション▽入場=自由▽問い合わせ先=県子ども教育支援課☎045(210)8230

### ○オストメイト健康相談会

▽とき=2月7日(土)午後1時30分～4時30分▽ところ=厚木市総合福祉センター(本厚木駅徒歩4分)▽内容=皮膚・排泄ケア認定看護師による講演、グループ懇談、個別相談、補装具展示など▽対象=人工肛門・人工膀胱保有者、家族、関係者▽参加費=無料▽参加方法=当日直接会場へ▽問い合わせ先=(社)日本オストミー協会神奈川支部☎0466(45)4216

### ○第5回PTA成人講座

▽とき=2月14日(土)午後1時30分～4時▽ところ=市民公民館▽内容=「実力を出しきれない子どもたち」▽定員=100人▽参加費=無料▽申込方法=電話で座間小学校☎046(251)0009へ(当日参加も可)

### ○座間市室内水泳競技大会

▽とき=3月1日(日)午前9時受け付け▽ところ=協栄スイミングクラブ座間(座間2-238)▽種目=▽個人=25・50メートル自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、100メートル個人メドレー▽リレー=100・200メートルフリー、100メートルメドレー▽対象=25メートル以上泳げる方▽参加費=▽個人種目=一人2種目まで800円▽リレー種目=1種目につき400円▽申込方法=2月6日(金)までに、電話で☎046(293)7351(福寿谷)へ(受付時間は午後3時から10時まで)



## 青少年芸術祭



市青少年芸術祭実行委員会では、「青少年の手で郷土に新しい芸術文化の波を」をテーマに、下表のとおり、さまざまな公演や作品展示を実施します。会場はいずれもハーモニーホール座間（市民文化会館）で、入場は無料です。皆様のご来場をお待ちしています。



【部 門】 催し名	と き	内 容
【人形劇部門】 ゆかいな人形のフェスティバル	1月25日(日) 午後1時～3時	市内で活動するアマチュア劇団による人形劇公演
【音楽部門】 広げよう音楽の輪 「第7回座間市の吹奏楽 ジョイントコンサート」	2月7日(土) 午後0時20分～4時	市内中学校・高校吹奏楽部と一般の吹奏楽団体による合同公演
【展示部門】 青少年美術展	2月21日(土) 午前9時～午後5時 22日(日) 午前9時～午後4時	小学生から30歳までの青少年による絵画、彫塑、写真、デザイン、イラスト、アニメ、工芸作品の展示
【舞踊部門】 ダンシングイン ZAMA2009	3月29日(日) 午後1時～5時30分	市内で活動する児童バレエ、創作舞踊、ヒップホップ・ジャズダンスなどの団体による公演

※満席の場合、入場制限をすることがあります。

担当

青少年課 ☎046(253)8415 ☎046(259)2163



## 市駅伝競走大会 出場チームを募集

○と き 3月1日(日) 午前7時20分～7時50分受け付け、午前8時30分スタート(雨天決行)  
※集合場所は市役所1階ロビーです。

○部 門 ▽第1・第2部＝市内中学校男子・女子チーム(学校ごとでのチーム編成。各校内から複数チーム参加可) ▽第3部＝市内在住・在勤・在学者チーム(高校生以上) ▽第4部＝市外チーム(高校生以上で先着30チーム)

○距 離 第1・第2部＝3区間8,920メートル ▽第3・第4部＝5区間21,500メートル

○申込方法 市役所5階スポーツ課窓口備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、2月4日(水)午後5時までに持参、ファクス、郵送(〒228-8566座間市役所スポーツ課あて)で担当へ

※監督者会議を2月17日(火)午後7時からスカイアリーナ座間(市民体育館)ミーティングルームで開催します。

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(252)4311



先日こんな場面に出会いました。市役所の介護保険や国民健康保険などのカウンター前での出来事です。仕事を引退したと思われる男性が、どの窓口に行けば良いのか分からず、困っているのです。男性からの「職員はあっちへ行け! こっちへ行け!」と言うが、どの窓口に行けば良いのか分からないよ!」との苦情を受けた若い男性職員

### 市役所と市民 一体となつて



私は窓口の手続きの順番を待ちながら、このようなのはのぼりとした場面を見たのです。ともすると、「役人はえはって、い、すぐに事情を聞いて、丁寧に説明をしていました。その後、無事に手続きが済むと、男性は「ふう〜!」と大きなため息をついて、安心したのでしょうか、その若い職員に何度も頭を下げてお礼を言いつつ、笑顔で帰って行きました。

職員の中には、これから市民のために面倒な仕事や手続きなどをしてくださるようお願いいたします。そして、市民が安心して市役所に手続きに行ったり、相談をしたりできるような、明るく親切で、思いやりにあふれた対応をお願いします。



(写真と絵||稲葉勝子作)



もりした ひなた  
森下 陽ちゃん  
H19.12.27生まれ 男  
相模が丘5丁目



みやじま ひろき  
宮島 大希ちゃん  
H20.7.19生まれ 男  
座間1丁目



ふじむら もとほる  
藤村 元春ちゃん  
H19.11.16生まれ 男  
緑ヶ丘5丁目



## 粗大ごみの出し方



粗大ごみの収集については、

### 粗大ごみ申し込み専用ダイヤル

☎046(252)7560

にお申し込みください。

申し込み後に、粗大ごみ専用の『粗大ごみ証紙』(1枚500円)を必要枚数購入(1個につき1枚)し、粗大ごみに張り付け、申し込みの際にお知らせした収集日の日の出から午前8時30分までに指定された場所に出してください。

※粗大ごみは1回につき5個まで出すことができます。

※粗大ごみ証紙販売店一覧と粗大ごみ取り扱い品目については、担当または市ホームページでご確認ください。

※電子申請・届出サービスを利用して申し込むこともできます。

※障害者や母子家庭などは申請により手数料が減免(年間5個まで)されます。

担当

資源推進課 ☎046(252)7985 ☎046(252)7616

### 配偶者などからの暴力に悩んでいる方へ

## DV相談のご利用を

配偶者や恋人など、親しい異性からの暴力(DV=ドメスティックバイオレンス)に悩んでいませんか?これらの暴力には、身体的暴力をはじめ心理的暴力や経済的暴力など、さまざまなものが挙げられます。一人で考え込まずに、ご相談ください。

○と き 月曜・水曜・金曜日午前9時～午後0時15分、午後1時～5時15分

○ところ 市役所3階市民人権課

※費用は無料です。秘密は守られます。

担当

市民人権課 ☎046(252)8483 ☎046(252)0220

