

健康・福祉 ZAMA HOT LINE

ひきこもりサポート事業

ひきこもり経験者が語るその時の思い

引きこもりの経験者である「かながわ be フレンド」を講師に招き、引きこもりの当事者の思いや考えを共有するためのセミナーを開催します。

- 日時 2月24日(金)14:00~15:30
場所 みんなの居場所ここから (相武台1-35-6三裕ビル2階)
対象 引きこもり状態など孤立や孤独を感じている方
定員 6人 (申込順)
申込 2月23日(木)までに電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ
問合せ みんなの居場所ここから ☎046(244)6434 FAX)046(204)7625
担当 生活援護課 ☎046(252)8566 FAX)046(252)7043

ひきこもり女子会~生きづらさでつながる

引きこもりの当事者である「ひきこもりUX会議」を講師に招き、安心できる環境で、不安や孤独など、心のモヤモヤを共有するための講話やグループワークを行うセミナーを開催します。

- 日時 3月22日(火)13:00~17:00
場所 プラっとざま (相模が丘1-25-1リビオタワー小田急相模原コモンズま3階)
対象 引きこもり状態など孤独を感じている女性
定員 30人 (申込順)
申込 3月21日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 生活援護課 ☎046(252)8566 FAX)046(252)7043

「チョッピー先生まつり」4年ぶりに開催

- 日時 3月4日(土)13:00~16:00
場所 サニープレイス座間
内容 工作・手芸・昔遊びなどの体験教室、活動展示、作品展示他
入場 自由
問合せ 座間市社会福祉協議会 (チョッピー先生連絡会事務局) ☎046(266)2001
担当 福祉長寿課 ☎046(252)7127 FAX)046(255)3550

みんなの健康

*救急診療の案内は8面に掲載しています

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX)046(255)3550

育児相談

日時 ①2月24日(金)②3月3日(金) 9:30~10:30
場所 ①ひばりが丘コミュニティセンター②北地区文化センター
内容 身体測定と食事・発育・育児の相談
持物 母子健康手帳、バスタオル、上履き(①のみ)
申込 前日までに電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

日時 2月20日(月)10:00~11:00
場所 市民健康センター
内容 子育ての悩みや出来事などを保健師、助産師と語り合う
対象 2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)とその家族
持物 母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど
申込 2月17日(金)までに電話で担当へ

ぱくぱく幼児食教室

日時 3月24日(金)10:00~11:00 (受け付けは9:50まで)
場所 市民健康センター
内容 離乳食完了期の進め方
対象 1歳~1歳3カ月児(第1子)とその保護者
定員 8人(申込順)
持物 母子健康手帳、フォーク
申込 市LINE公式

アカウントから予約(LINEが利用できない方は担当へ)

健康相談

日時 3月3日(金)9:20~9:30、9:50~10:00、10:20~10:30
場所 北地区文化センター
内容 健康相談、栄養相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方)
*測定・計測はありません。
定員 各回2人
持物 健康手帳
申込 3月2日(木)までに電話で担当へ

個別健康相談

日時 随時
場所 市民健康センター
内容 健康全般についての栄養士・保健師による相談
持物 健康手帳(持っていない方は当日発行)
申込 電話で担当へ

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 FAX)03(3562)8435

ファミリー・ケア・ネットワーク(https://familycare.sociohealth.co.jp/)から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX)046(252)7043

緊急通報システム「NET119」登録説明会

市内在住の聴覚・言語障がい者、音声通報に不安がある方を対象に、携帯電話やスマートフォンなどのインターネットを利用して119番通報ができるシステム「NET119」の登録説明会を開催します。

- 日時 3月12日(日)・13日(月)10:00から(9:30受付開始)
場所 サニープレイス座間3階多目的室
持物 携帯電話(NTTドコモ、au、ソフトバンク、Y!mobile)またはスマートフォン、タブレット端末(Android、iOS搭載)
申込 2月28日(火)までに必要事項(第2希望までの参加希望日、氏名、住所、ファクス番号)を電話、ファクスまたは直接担当へ
定員 各回20人(申込順)
担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 FAX)046(252)7043

動いて笑ってリフレッシュ

日頃の運動不足やストレス解消のために体を動かす講座を開催します。動きやすい服装・靴でお越しください(更衣室なし)。

- 日時 3月6日(月)・20日(月)・24日(金)10:00~11:30(全3回)
場所 市民健康センター多目的ホール
対象 運動制限のない方
定員 20人(申込順)
持物 マスク、タオル、飲み物
申込 3月3日(金)までに氏名、住所、電話番号、年齢を電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 健康づくり課 ☎046(252)8236 FAX)046(255)3550



お知らせ

ZAMA HOT LINE

弁護士相談

- 日時 3月8日(水)13:30~15:30
場所 サニープレイス座間2階会議室
申込 3月1日(火)までに電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ
問合せ 座間市成年後見利用促進センター ☎046(259)7451 FAX)046(266)2017
担当 福祉長寿課 ☎046(252)7127 FAX)046(255)3550

電子図書館

~電子書籍を読んでおうち時間を楽しもう~

図書館では、電子書籍の貸し出しを行っています。児童書や実用書、時代小説など幅広く取りそろえており、新着本も随時追加しています。絵本の中には、動くものや音が出るものもあります。お薦めの本をまとめた特集ページをぜひご確認ください。

利用方法など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。
るか担当へお問い合わせください。

担当 図書館 ☎046(255)1211 FAX)046(252)5704



図書館ホームページ

スカイアリーナ座間 第1期(4~7月) スポーツ教室
4~7月に開催するスポーツ教室の申し込みを受け付けます。詳しくはスカイアリーナ座間などで配布する情報紙「エール」をご覧ください。
担当 スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 FAX)046(255)1188

一生懸命 たったそれだけです。
外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
株式会社 ウイングビルド
0120-45-7775
リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12
新設 神奈川県大和市深谷1-9-11
アパート・マンション・店舗も実績多数!
大型の工場やタンクまで対応しています。
PayPay au PAY 楽天 PAY イオンプロダクトファイナンス