

第3 子育て支援センターかがやき

☎ 046-255-7070

♪ イベント情報 ♪



11/5(水)さまいん広場公民館 10:00~12:00(予約なし)

座間市公民館 3 階にて遊べる広場開催しています

Baby~未就学児まで！ トンネルやロティ、遊べるおもちゃを用意しています

11 時~サークルさくらんぼさんによる「おはなし会」もあります

ぶらっと遊びに来てね！



11/14(金)ママのからだメンテ 10:00~11:00(予約が必要です)

妊娠・出産をして身体がどう変わるのか？また、身体のトラブルなどなど、理学療法士の話が聞ける講座です 抱っこひもの正しい位置など個別にアドバイスしてもらえます！予約お待ちしております

11/17(月)歌ってたのしく！はじめての親子ヨガ 10:00~11:00(予約が必要です)

ヨガインストラクターN先生！他のお子さんと一緒になので多少騒いでもお互いさま 親子で参加するスタイルです 動きやすい服装でお越しください ※対象年齢1歳~

11/19(水)ファミサポ説明会・登録会 10:30~11:30 予約なし！いつも通り遊べます！

ファミリーサポートのスタッフが、かがやきに来てくれます 時間内にちょっとした質問や急きょ登録も大丈夫です 時間内にお越しください

11/26(水)あつまれ！赤ちゃん Day 13:30~16:00 (おおむね8ヶ月までのお子様)予約が必要です

毎月恒例の赤ちゃん Day「サークルこんぺいとうさんによる わらべうた♪」20~30 分程度楽しむ予定です 同じぐらいの月齢のお友達との交流・ママ同士のお話しもできますよ！大きなお部屋で開催します☆身体測定もできます☆ ※来月 12/25(木)の赤ちゃん Day はおおむね 9 ヶ月~12 ヶ月になります！イベントもお楽しみに

11/28(金)座間市育児相談会 かがやきにて開催 10:00~11:00

育児・栄養相談は **LINE 予約が必要です**(身体測定は予約なし！母子手帳に記入できます)

座間市の保健師・栄養士が、かがやきに来てくれます お子さんを遊ばせながらアドバイスしてもらえますよ ※参加出来なくなった時は電話か LINE でキャンセルの連絡をお願いいたします