



ざまいんのおうち ゆめ

【問い合わせ先】
座間市東原2-8-1サンホー72階
TEL 046-254-2634

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
センター休み		ゆめ休み ひまわり・かがやき 開所日	市民健康センター ざまいん広場 13:30~15:30	ママのための 骨盤体操 10:30~11:30 予約10名		ゆめ開所日 かがやき 開所日
8	9	10	11	12	13	14
センター休み					ママのためのストレッチ &ちょびり筋トレ 10:30~11:30 予約10名 	ゆめ休み ひまわり 開所日
15	16	17	18	19	20	21
センター休み			赤ちゃんDAY! 13:30~16:00 要予約 		センター休み	ゆめ休み かがやき 開所日
22	23	24	25	26	27	28
センター休み		ゆめ休み ひまわり・かがやき 開所日				ゆめ開所日 ひまわり 開所日
29	30	31				
センター休み		ゆめ休み ひまわり・かがやき 開所日				

★3月18日(水)PMの赤ちゃんDAYは、歩く前の赤ちゃんのみ利用できます。

★2025.9～第1・4土曜日が開所になります(第5土曜日はポスターをご確認ください)

(⚠土曜開所日の週の火曜日が閉所日になります)