

ざまいんのおうち ゆめ 3月開催のイベント

市民健康センター
ざまいん広場

3月4日(水) 13:30~15:30

2Fプレイルームで遊びませんか

予約はいりません



ママのための
骨盤体操



3月5日(木) 10:30~11:30

産後の身体の事や体操を覚えてもらおう!

予約 10名

ママのための
ストレッチ&ちょっぴり筋トレ

3月13日(金) 10:30~11:30

体を伸ばしてリフレッシュ!!

予約 10名



あつまれ! 赤ちゃんDAY!

3月18日(水) 13:30~16:00

おおむね5か月からあんよが出来るまでの
赤ちゃんの日です!

ハイハイレース開催します♪

要予約



座間市マスコットキャラクター
「ざまりん」

ご予約はお電話
またはスタッフまで

TEL 046-254-2634

