第1子育て支援センター「ゆめ」11月開催のイベント

ざまりん広場
市民健康センター
11月4日(水)13:30～15:30

2階プレイルームで待ってます！
予約はいりません
ざまりんのおうち「ゆめ」も遊べます

ママのための
骨盤体操
11月5日(木)10:30～11:30

産後の骨盤ケアの方法を
教えてもらえますよ！
動きやすい服装・飲み物持参で来てください！
予約　10名

お子さんの心や体の成長の事などを聞いてみよう！
～臨床心理士さんの個別相談～
11月10日(火)10:00～11:30

ちょっと気になる事や、困っていることを聞けますよ！　予約 5名

ざまりん広場
東地区文化センター
11月11日(水)10:00～12:00

1階保育室で遊びましょう！
予約はいりません
ざまりんのおうち「ゆめ」も遊べます

あつまれ！赤ちゃんDAY！
11月18日(水)13:30～16:00

13:45～ハイハイレース　開始予定
助産師さんが来所してくれますので、
個別で相談が出来ます！
要予約
対象：1か月健診終了～歩けるまでのお子さん
※午後は、赤ちゃんのみご利用できます

ファミリーサポート
説明＆登録会
11月20日(金)10:30～11:30

ファミリーサポートの利用説明と登録など
個別で相談できます。

予約はいりません

ゆめのスタッフと一緒に遊びに行こう！

東原保育園　園庭開放
11月25日(水)10:20～11:00

支援センターから出発　10:00
現地集合　10:20
直接行く方は、東原保育園へ連絡をお願いいたします。保育園に駐車場はありません。

ゆめデビューDAY！
11月25日(水)13:45～14:30

対象：ざまりんのおうち「ゆめ」に
初めて来所される方！
一緒に支援センターデビューをしませんか！
予約はいりません
来所時にスタッフにお声がけください

ハッピーバースデー
フォトスポット



11月27日(金)～28(土)

開所時間中に可愛いケーキと一緒に
写真が撮れます♡
スタッフに声を掛けてくださいね！

【11月のお休み】日・祝
14日(土)・21日(土)
24日(火)

【ご予約・お問い合わせ】
ざまりんのおうち「ゆめ」
座間市東原2-8-1
サンホープ2F
046-254-2634

✿お願い✿
駐車場の台数には限りがあります。お車を停められない場合は、近隣のコインパーキング等をご利用ください。